

壯麗山河

大连日报编辑部·一九八四年

壮 丽 山 河

大 连 日 报 编 辑 部

一 九 八 四 年

目 录

黄河——中华民族的摇篮.....	(1)
万里长江的绚丽画卷.....	(2)
奇特险峻的长江三峡.....	(4)
鱼米之乡——长江中下游平原.....	(5)
水乡泽国——长江三角洲.....	(6)
长江口中的崇明岛.....	(7)
贯穿华南的大动脉——珠江.....	(8)
南天沃土——珠江三角洲.....	(9)
黑龙江.....	(10)
流贯白山黑水间的松花江.....	(12)
鸭绿江.....	(13)
东北南部第一大河——辽河.....	(14)
海河新貌.....	(15)
淮河横贯划南北.....	(16)
贯穿南北的大运河.....	(17)
钱塘江水碧如蓝.....	(18)
雪岭排空钱塘潮.....	(19)
世界最高的山脉——喜马拉雅山.....	(20)
世界之巅——珠穆朗玛峰.....	(21)
珠峰冰塔林.....	(22)
横亘新疆的天山山脉.....	(23)
新疆天池.....	(24)

横空出世莽昆仑·····	(25)
西北宝山——祁连山·····	(26)
我国的南北地理分界线——秦岭·····	(27)
山高谷深的横断山脉·····	(28)
内蒙古高原上的巍巍阴山·····	(29)
“五岭逶迤腾细浪”·····	(30)
九曲清流绕武夷·····	(31)
大兴安岭·····	(32)
“红松的故乡”——小兴安岭·····	(33)
东北第一名山——长白山·····	(34)
辽宁第一山——千山·····	(35)
匡庐奇秀甲天下·····	(36)
天下第一奇山——黄山·····	(37)
东岳泰山·····	(38)
北岳恒山·····	(39)
西岳华山·····	(40)
中岳嵩山·····	(41)
南岳衡山·····	(42)
峨眉天下秀·····	(43)
佛教名山——五台山·····	(44)
“天河挂绿水，秀出九芙蓉”·····	(45)
海上仙境——普陀山·····	(46)
丝绸路上火焰山·····	(47)
莽莽苍山 溶溶洱海·····	(48)
美丽壮观的石林·····	(49)
建筑史上的奇迹——长城·····	(50)

我国最大的内海——渤海·····	(51)
富渔盐之利的黄海·····	(52)
海洋鱼类的宝库——东海·····	(52)
水深波碧的南海·····	(53)
我国第一大岛——台湾岛·····	(54)
南海明珠——海南岛·····	(55)
碧海缀彩珠——西沙群岛·····	(56)
中国最大的淡水湖——鄱阳湖·····	(57)
玉鉴琼田洞庭湖·····	(58)
烟波浩淼的太湖·····	(60)
襟淮带江的巢湖·····	(61)
平原上的悬湖——洪泽湖·····	(62)
中国最大的咸水湖——青海湖·····	(63)
世界上最高的大湖——纳木错·····	(64)
我国最大的干湖——罗布泊·····	(65)
高山堰塞湖——镜泊湖·····	(66)
五大连池·····	(67)
“世界屋脊”——青藏高原·····	(68)
宏阔的内蒙古高原·····	(69)
世界上最大的黄土高原·····	(70)
西南奇胜——云贵高原·····	(71)
中国最大的平原——东北平原·····	(72)
千里中原——华北平原·····	(73)
世界最大的内陆盆地——塔里木盆地·····	(74)
西北牧场——准噶尔盆地·····	(75)
“聚宝盆”——柴达木盆地·····	(76)

盐的世界——察尔汗·····	(77)
富饶的紫色盆地——四川盆地·····	(78)
低洼的火洲——吐鲁番盆地·····	(79)
人间仙境九寨沟·····	(80)
天府之国都江堰·····	(81)
避暑胜地北戴河·····	(82)
我国最大的瀑布——黄果树·····	(83)
敦煌的沙山“药泉”·····	(84)
后记·····	(86)

黄河——中华民族的摇篮

黄河，象一条金黄色的巨龙横卧在祖国北部辽阔的大地上。它滋润了广袤肥沃的土地，养育了勤劳智慧的人民，是中华民族摇篮。

远在八十万年以前，黄河流域已经有了原始人的足迹。进入新石器时代，我们的祖先就在这里过着定居的农业生活了。黄河，是我国第二大河流，发源于青海省巴颜喀拉山北麓，由此东流，穿越高原草地、崇山峻岭，流经蒙古草原、黄土高原，直泻华北平原，贯穿九个省区，流程五千四百八十九公里，在山东垦利县入渤海。

通常，人们把内蒙古河口以上称为上游，此段水流湍急，峡谷连绵；河口到河南的孟津为中游，此段流经黄土高原，含沙量特大，水少沙多；孟津以下为下游，此段河面开阔，波涌连天，沉积旺盛，河底淤高，如今已成了高出地面三至五米的“悬河”。

“铜头铁尾豆腐腰”，是黄河的一个特点。它的上中游河道比较稳定，东平湖以东受山东丘陵制约，也很少变迁，故称“铜头铁尾”；而郑州附近的桃花峪至山东东平湖之间是黄河历史上决堤、改道最多的河段，成为“豆腐腰”。

“一石河水六斗泥”，是黄河的又一个特点。所谓“跳进黄河洗不清”，正是对黄河含沙多的形象描绘。这是因为它从黄土高原奔腾而下，裹挟着大量泥沙，变成了黄色的河，

每年输沙量达到十六亿吨。在黄河入海口，海岸线平均每年向大海推进一点四公里，每年造陆五十点七平方公里，等于三十多个摩纳哥公国国土和一百多个梵蒂冈的面积。

黄河流域面积达七十五万多平方公里，这里有广阔的肥田沃土，水草丰美的天然牧场，物产丰富，共有耕地三亿多亩，养育了千千万万的炎黄子孙。若说历史功绩，它是手屈一指的。然而，黄河也给人民带来不少灾害。如今，黄河的下游培修加固了两千多公里的防洪大堤，修建了刘家峡、盐锅峡、八盘峡、青铜峡、三门峡等水电站，“黄河百害，唯富一套”的历史一去不复返了。

（本 资）

万里长江的绚丽画卷

长江，从“世界屋脊”青藏高原奔流而下，穿过山高谷深的横断山区，劈开重峦迭嶂的云贵高原，流经丘陵起伏的四川盆地，切穿雄伟壮丽的三峡，又一泻千里，驰骋在广阔坦荡的中下游平原之上，最后注入浩瀚的东海。长江全长六千三百公里，是我国也是亚洲第一大河，世界三大河流之一。

长江每年输送入海的总水量约一万亿立方米，占全国入海总水量的三分之一以上，为欧洲最大河流伏尔加河的四倍；长江流域水力资源丰富，如全部利用，发电能力可达二亿三千万千瓦。整个长江水系的航程达八万多公里，占全国内河航程的百分之八十左右。

辽阔的长江流域是我国资源最丰富、经济最发达的地区之一。在这肥田沃土之上，生产了全国百分之四十的粮食，三分之一的棉花；油菜籽、芝麻、蚕丝、麻类、茶叶和烟草等的产量，在全国也占有重要地位。山区林木茂盛，木材蓄积量仅次于东北，油桐、油茶等经济林国内外驰名。江河湖泽水面鱼类资源丰富，淡水鱼的产量占全国三分之二。地下处处有宝藏，钨和锑早已闻名世界，还有铁、锰、煤、石油、井盐……沿江上下，有重庆、武汉、南京和上海等全国重要工业基地，我国有三亿多人口生活在它的怀抱里。

在长江的万里画卷上，我们看到：通天河畔，绿草如茵；金沙江边，林木葱郁；川江两岸，梯田层迭；三峡以东，沃野千里。真是“江山如此多娇”，“风景这边独好”。

在这宏伟的画卷上，古代劳动人民用勤劳和智慧绘上了一幅幅的彩图。有着二千多年历史的伟大的都江堰水利工程；保存着一千二百多年长江枯水记录资料的涪陵石鱼；绵延千里，如同“水上长城”的沿江大堤；“五里一纵浦、七里一横塘”的太湖流域水网……

社会主义时代的长江画卷上：三峡天险，再也见不到船过险滩的那种惊心动魄的场面；荆江两岸，再也看不到江河横溢、人为鱼鳖的惨景。巍巍的丹江口大坝，锁住了汉江的洪波；雄伟的江都抽水站，牵引着江水源源北流。葛洲坝水库合龙开闸，国产江轮，乘风破浪；来往列车，穿江过桥。“不尽长江滚滚来”，“长江后浪推前浪”，在向四化进军的过程中，万里长江必将绘出更新更美的图画。

（本 资）

奇特险峻的长江三峡

“夔州诸山逼江来，长江不受山约束。”滔滔江流，以气吞万里之势，从四川盆地奔流向东。一过万县，两岸山势逐渐紧逼。到了奉节，但见磅礴的高山，耸峙面前。这便是巫山山脉。长江象一把巨大的利斧，切开巫山，穿流而过，形成举世闻名的长江三峡。这一段的长江，因此又叫峡江。

三峡是瞿塘峡、巫峡和西陵峡三段峡谷的总称，全长二百零四公里。这里，两岸高峰夹峙，江面狭窄弯曲，江中滩礁散布，水流汹涌澎湃。

三峡起点——白帝城，位于长江北岸，座落在瞿塘峡口的白帝山上。白帝城自古有“诗城”之称，我国古代大诗人李白、杜甫、陆游等都曾在这里留下足迹，写出许多脍炙人口的诗篇。“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。”这就是李白一首著名的七绝。白帝城向东至巫山县的大溪镇，是长江三峡的第一峡——瞿塘峡。它是三峡中最短的一峡，长约八公里，也最为雄伟险峻。江面一般宽不过一百五十米，狭处不足百米，而主要山峰海拔却有一千到一千五百米。这里峡谷两岸的石壁，直立如墙，有的地方不到中午，很难看到太阳，船行其间，确实有“峰与天交接，舟从地窖行”的感觉。

巫峡是三峡中最长、最整齐的一峡，因此又称大峡。如果说瞿塘峡象一座“险关”，那么巫峡就好比一条曲折的幽深的画廊。舟行巫峡中，两岸青山不断，群峰如屏，时而大

山当前，“石出疑无路”，忽又峰回路转，“云开别有天”。著名的巫山十二峰，千姿百态，引人入胜，最为挺拔秀丽的神女峰，是巫峡的第一胜景。

三峡中最东的一段是西陵峡，以湖北宜昌的南津关为终点。西陵峡以滩多水急而闻名。这些险滩，洪水期间多遭水淹，枯水季节露出水面，江流到此，象沸水一般，激起无数旋涡，为三峡风光增添奇险。

(本 资)

鱼米之乡——长江中下游平原

长江穿三峡，过宜昌以后，沿着一千八百四十七公里长的长江两岸，分布着一系列宽窄不等的低地，总称为长江中下游平原。整个平原面积约二十万平方公里。

长江中下游平原由长江及其支流冲积而成，海拔大都不到八十米。它自西而东可分四部分：湖北南部和湖南北部古代云梦泽之地称两湖平原，地势平坦，江流曲折，有湖泊七百多个，其中洞庭湖面积二千八百二十平方公里，盛产鱼米，自古有“湖广熟，天下足”之称。江西北部称鄱阳平原，海拔多在五十米以下。鄱阳湖位于平原中心，接纳赣、修、信、抚、鄱诸水，湖的面积三千五百八十三平方公里，是我国最大的淡水湖。每年注入长江的水量为一千四百五十八亿立米，超过黄、淮、海三河入海水量的总和，起着重要的蓄洪、排洪和调洪的作用；又是江西省富饶的“三库”（粮库、水库、鱼库）。安徽省中南部长江两岸直到江苏扬州

称皖中平原，海拔不到三十米，湖泊以巢湖、南漪湖、泊湖较大，是重要的稻米产区。扬州以东就是有“金三角”之称的长江三角洲。这里地势低平，海拔多在十米以下。

长江中下游平原地处亚热带，高温重湿，河湖交错，江海相通，到处分布稻田、果园、桑林、茶山、竹丛和鱼塘，是“富甲海内”的锦绣江南鱼米乡。（雄述）

水乡泽国——长江三角洲

长江三角洲是我国面积最大的河口三角洲，也是世界上著名的物产丰富、人口稠密的三角洲之一。它西起镇江，东临东海、黄海，北界通扬运河至小洋口，南界由常州经太湖、震泽、嘉兴到钱塘江北岸，地跨江苏、浙江、上海两省一市，面积约三万余平方公里。在这个尖头状三角洲低洼的冲积平原上，湖泊众多，河网密布，素有“水乡泽国”之称。

距今约六千年前，三角洲地区还是一片浅海、潟（ x^1 细）湖、沼泽和海滨低地。长江口在扬州、镇江一带，海水清澈，水温比现在略高，海浪直迫三角江口，形成“崩涛山坠，郁浪雷沉”的广陵潮。近两千年来，由于人类活动频繁，土地垦殖增快，水土流失加剧，长江以每年近五亿吨的输沙量，使江口不断淤塞，沙洲迅速扩展，海岸逐渐前移。崇明岛面积一千零八十三平方公里，就是六世纪初的唐代露出水面的沙洲经过复杂的堆积过程形成的冲积岛。

长江三角洲现已成为由沙岗、洼地、湖沼、河渠组成的低平原。除少数低丘外，海拔都不到十米。烟波浩淼的太湖和淀山、阳澄等二百五十多个湖泊，总面积达三千三百六十平方公里，起了调节江水的作用。三角洲上洮浦汉渠，息息相通，纵横交错，密如蛛网，总长度达四万余公里，船多、桥多、渡口多，构成水乡泽国的交通特点。

长江三角洲地处亚热带北部，终年温湿多雨，是我国著名的鱼米之乡。这里到处是连片的稻田；沿江两岸分布棉田；太湖周围是重要蚕丝基地；占三角洲总面积百分之十六的广阔的水域，盛产多种鱼、虾、蟹类和水生经济植物。在这片面积不到全国总面积百分之零点六、居民只占总人口百分之四的土地上，工农业总产值约占全国百分之十五。为了进一步发挥地区优势，开发生产潜力，提高经济效益，目前以上海市为中心，包括江苏、浙江部分地区的长江三角洲经济区规划和建设开发工作，正在加速进行。（史毅）

长江口中的崇明岛

万里长江，象一条矫健的巨龙，从青藏高原爬出，蜿蜒曲折在祖国大陆上。龙口朝向白浪滔天的东海，倾泻着滚滚不尽的江涛。龙口中含着一颗明珠，就是我国的第三大岛——面积一千零八十三平方公里的崇明岛。

崇明岛是长江泥沙的产物，属于冲积岛。长江在江口附近，流速和搬运能力都大为降低；加上海潮的顶托，泥沙很

容易沉积，不断形成江口沙洲，并且逐渐增长。

早在七世纪初，长江口出现东沙和西沙两个沙洲，有少数人定居以渔、农为业。十世纪时，西沙上设有崇明镇。以后由于长江入海主泓道的摆动，江洲涨坍无常，崇明岛也游移不定，崇明镇经历过“五迁六建”，人们受尽了“海坍江漫”之苦。解放后，开展了大规模有组织的防坍治水斗争，修筑了二百多公里的环岛大堤和千多条丁坝，阻挡江涛海浪，扭转了旧社会“火烧一半，海坍精光”的险恶局面。在岛的西北部过去芦苇丛生的盐碱荒滩上，进行大规模的开垦田地、改良土壤的工作，现已建成的高产稳产良田，超过全岛耕地面积的一半，能为上海市提供一定数量的粮食和原棉。

崇明岛的东南方还分布有长兴、横沙两个江口沙洲，它们露出水面不到百年，现在还在不断淤宽。（雄述）

贯穿华南的大动脉——珠江

珠江是华南地区最大的水系，主流长二千一百九十七公里，流域面积四十五万二千六百多平方公里。广州以上主要包括西江、北江和东江三条河流。

西江主源的南盘江，石龙以上为上游，滩多水急，落差大，水能丰富，我国重点开发工程红水河梯级水电站和建设中的鲁布格、天生桥、大化等水电站都集中在这里。石龙到梧州为中游，峡谷与平坝相间。梧州以东为下游，河床增宽

至一千五百米，至三水与北江相通，主要由磨刀门入海。

北江发源于江西信丰爬栏寨（称湏水），在韶关与武水汇合后曲折南流，至三水会西江全长四百六十八公里。东江发源于江西寻乌县大竹岭，至东莞石龙后，主要进虎门入海。珠江三角洲大体位于三水、石龙和崖门之间，面积一万一千三百平方公里，坡度平缓，水网密布，主要出海口有虎门、磨刀门等八处。

珠江流域降水多，经流丰富，年平均经流总量三千四百九十二亿立方米，仅次于长江。河道通航总长度达一万公里，其中五千公里还可终年行驶轮驳船，有很高的水运价值。珠江流经热带、亚热带湿润地区，江上波轻水暖，两岸树绿峰青，一派南国风光。珠江干支流分布的黄果树瀑布，宁明花山崖壁画，漓江水色山光，肇庆三峡等，都是蜚声国内外的旅游胜地。

（雄 述）

南天沃土——珠江三角洲

珠江三角洲是广东南部珠江、东江入海处形成的冲积平原。大体位于三水、石龙和崖门之间，面积约一万一千三百平方公里。由于珠江和东江每年运来大量泥沙，三角洲每年向外伸展八十至二百米。珠江口是个喇叭状的港湾，海岸附近分布很多岛屿。

珠江三角洲天然湖泊很少，河网却十分稠密，有一千余条，愈近海口分支愈多，主要出海口有虎门、横门、磨刀

门、崖门等八个，其中虎门是珠江主要通海航道。河网密度大，水量又丰富，对水上运输、灌溉和农业、渔业的发展都十分有利。

珠江三角洲地处热带边缘，气候暖热湿润，长夏无冬，霜雪少见，年降水多超过一千五百毫米，林木经冬不凋，作物常年生长。自古以来，除发展农业和香蕉一类热带作物以外，当地居民利用优越的自然条件，创造了桑基鱼塘、蔗基鱼塘、果基鱼塘等科学的土地利用方式，在四至六米宽的基堤之上种桑养蚕，或种甘蔗和其它热带果树，基堤之内辟田种稻或蓄水养鱼。蚕粪可作鱼饵，塘泥又是基堤作物的肥料，形成了良性的生态平衡。

珠江三角洲地区和丰富的热带生物资源使有关的工业，如制糖、造纸、丝织、食品等最为发达，近年来三角洲及其近海发现大量石油。广州市为华南行政、经济、文化的中心，座落在三角洲的顶端，新近建成的深圳、珠海经济特区和香港都在近岸，这片热带风光的南天沃土将在我国经济建设和国际贸易中发挥更大的作用。

(醒 书)

黑 龙 江

黑龙江是我国北方的一条重要河流，也是世界上著名的河流之一。

黑龙江有南北两源，南源额尔古纳河出大兴安岭西坡，北源石勒喀河出蒙古人民共和国肯特山东麓。两源于漠河以

西的洛古河村汇合后始称黑龙江，然后蜿蜒东流，沿途接纳松花江、乌苏里江等大小二百多条支流，最后在苏联境内庙街附近注入鞑靼海峡。黑龙江从额尔古纳河源地起算，全长四千三百七十公里，流域面积一百八十四万平方公里，居世界第九位。

碧波荡漾的黑龙江奔流在祖国的国境上，绕成一个巨大的弧形，漠河是这个弧形的顶点。漠河以北的黑龙江江心就是祖国疆界的最北一点。这里纬度较高，夏季昼长夜短现象很显著。每年夏至前后，夜里十点多钟，这里才出现黄昏的景色，黑龙江边上有人在张网，庭院里有人在下棋……翌日凌晨三点多钟，正当大连繁星闪烁、夜色沉沉之际，漠河地区已是霞光万道、旭日东升了。

由黑龙江及其支流松花江、乌苏里江冲积而成的三江平原，过去被称为“北大荒”，今日已被开垦建设成“北大仓”，为我国商品粮基地之一。黑龙江盛产鱼类，以大马哈鱼和鳊鱼、鲑鱼最著名。流域内森林以及煤、金等矿藏也十分丰富。黑龙江干流和主要支流河道宽阔，航运便利，其支流松花江在哈尔滨以下的河段，千吨江轮畅通无阻。黑龙江流域是祖国最寒冷的地区，冬季这里冰天雪地、银装素裹，完全是一派北国风光。奔腾的黑龙江水进入封冻时期，冰层坚厚，车辆可以在冰上安全行驶，雪橇和爬犁也可以在冻结的江面上疾速飞奔，构成了冬季黑龙江一幅特殊的画面。

（关 伟）