

弦雪居重訂遵生八牋卷之十七

靈秘丹藥

上卷

高子曰食藥者可以長年。仙經論之矣。故
皇嚆藥制醫治人百疾。自華區諸家復遺方
書以利天下後世。好生之德何無量哉。今人
天真散失。幻體空虛。不恩補髓填精。幹旋造
化。長年將無日矣。悲歎余幼病羸復苦瞶眼



北京中醫藥大學圖書館版權所有

僻喜談醫。自家居。客遊路逢方士。靡不稽首。
傾囊以索奇方秘藥。計今篇篇焉盈卷。秩然。
卽余自治羸疾頓壯。矇疾頓明。用以贈人。應。
手奏効。神哉藥之方歟。余寶有年。計所徵驗。
不可枚舉。茲不自秘。并刻以助遵生。一力。
若條分疾病。次備方藥。當執之專科。無問是。
編所冀。智者原病合方。心運妙用。寶以護命。
兼以活人。則方寸卽爲壽域。豈不勝彼寶金。
玉而甘心泉壤者哉。錄成牋曰靈秘丹藥。

丹藥

秘傳龍虎石煉小還丹

余生平酷嗜方藥。屢獲奇効。故信愈篤。而好益專。茲丹始焉得之。終南王師。燕中復遇至人。參同秘訣。今不自私。錄以濟人。見者幸勿視以肉眼。

龍虎石丹序

夫龍虎石者。乃人元造化之至寶也。自軒轅皇帝所傳製煉之丹方。後鍾呂二仙再修接命之秘法。蓋求延年之術。惟童真未破。不假他力。而徑自還丹。已破河車。必得至藥。而復全性命。龍



南京中医药大学图书馆版权所有

虎卽男女之法象。男女力陰陽之妙化也。陰陽未漓其體渾然。故能感召天地氤氲之氣。盜奪日月磅礴之精。其氣充塞五臟。遍歷諸經。溢之於內。爲炁。爲血。滲之於外。爲水。爲膏。聖人以法術而採取。用以施水火。旣濟之功。運週天還返之妙。鍊成黃芽白雪。玉液金英。火煉味鹹。水飛味淡。其體不一。其色不定。餌陽煉則補益真陰。餌陰煉則強壯元陽。返本還元。歸根復命。單服散片。而順絡調經。扶衰救者。合服群丹。而祛除

百病起死回生致真氣而日益日盛使諸脉而
時剝時消自然身輕體健返老還童百日成
千期輕舉實大丹之根基乃人元之上藥也但
無德之人終身難遇若夙有仙風道骨者得遇
此道屏除六慾絕棄貪嗔濟貧拔苦廣積陰行
凡人不問老少男女五勞七傷諸虛百損遺精
白濁喘嗽風癱婦人崩漏子宮久冷不成胎孕
小兒諸疾並皆服之無有不治然須緩緩服久
自効欽蒙

御賜詩曰。

採取須龍虎烹煉合陰陽服之三三載肌膚自
榮光欽此謹錄成帙珍藏世寶云。

取龍虎水法

龍屬木虎屬金卽童男童女取之時謹擇有五
種不男五種者生逮變半賣也生者外腎不舉
逮者聲雄皮粗變者羴羶狐臭半者黃瘦多病
賣者疥癩瘡疽五種不女羅紋股交脉也羅者
陰戶上有橫骨紋者狐臭體氣股者實女也交

UNIVERSITY OF CHINA



中國大學圖書館藏

者聲雄髮粗。皮膚粗糙。無顏色。脉者瘡。疾病患。殘疾。二鼎器。務擇眉清目秀。滿月之相。三停相。等。唇紅齒白。髮黑聲清。肌膚細潤。年方十五。三歲。至十五六未破者。用黍稷稻粱。紅豆。紅棗。猪鯽魚等味。與彼食之。忌葱蒜韭薤。五葷三厭。穢污。二水戒喧譁。戲謔。手舞足蹈。恐耗散精華。取之時。先調百日。十月起。三月止。置磁缸。或磁罈。於靜處收貯。以益蓋之。積至二三石。聽候煉用。

陰煉法

將前積取二水。置磁缸三四口。或五六口。於
通溝去處。每缸止放五分龍虎水。加井水五分。
下明礬二兩。白朮二兩。松栢葉各二兩。取慢柳
棍三四莖。一扎。順攪千餘下。蓋之。勿動。勤看。
待水澄清。去蓋。慢慢溜去清水。又加井水滿缸。以
絹羅濾去渣滓。又攪三二百轉。蓋之。澄清。又盡
溜去清水。仍加井水。又濾。又攪。又溜。如此十餘
次。直待水香爲止。候水盡。用米篩二三箇內鋪

薄綿紙將渾龍虎石取八篩紙上待水乾移在
日色處以竹刀畫成骨牌路晒乾如粉之白即
是陰煉龍虎石用磁盒收貯合藥用此石能補
心生精養血之至藥也

又一方

將積下的龍虎水炤前安牛缸加白水半缸令
九分滿另用阜角一斤煎水一桶加白礬四兩
在內聽用取南桑北榆東槐西柳中松各一枝
其紫成一握攪前缸龍虎水千餘轉點皂角白



礬水二三碗。勿動。待他澄清。滷去清水。再加井水。令滿。仍入皂角白礬水二三碗。再攪四五百轉。待澄清。滷去清水。再加井水。令滿。渾攪。用空缸一口。以瓢連忙淘入空缸內。剩泥脚二三碗。不用復攪。百十轉。澄清。水仍加清水。攪渾。乘渾連忙又淘入空缸內。又剩泥脚。不用。又澄。又滷去清水。又加井水。又攪渾。又淘過。又剩脚。如此十餘次。方滷水盡。用爭灰半缸。按實上鋪絹一方。絹上鋪紙。將渾秋石傾在紙上。陰乾。亦將刀

竹畫成骨牌路晒乾卽是陰煉收用

河煉法

將前積收二水。炤前陰煉置器。一樣煉法。只是
置淨器。積二水。不過夜。一日一煉。不用井水。取
南流東流河水。依前法。多加河水。飛煉晒乾。此
陰煉上等潔白。此河煉石丹方。用孔膏丸服。能
消痰止嗽。專治癆嗽。大有功效。

陽煉法

擇露天空地砌灶二眼。坐東朝西。安三尺三

尺四鍋二口。鍋近處安缸四口。先積下龍虎水二缸。或三缸。方洗淨鍋。銹先於大鍋內。入五瓢。竈內慢火粗熬。至起沫。以箴籬撇去油沫。直待熬至不起沫。方起過小鍋內。細熬。大鍋內仍添二三瓢。又熬去沫。又起過小鍋來。如此少少漸添。漸起。直待前積二水熬盡。大鍋佳火。只在小鍋內。慢慢火熬。用鏟刀不住手鏟。待水乾成膏。上用一小鍋小缸。合住鍋口。週圍用泥封固完密。止留一孔。出水氣盡。孔內飛出金星青氣。仍

以泥封孔眼。缸底用濕布一方。不可水太。但嘗以水潤之。小火燒至鍋底紫色。退火。令定。過夜。第二日。先去口泥。淨揭開。昇缸上的。已承靈藥。紅黑白各色者。另收聽用。另打黃芽。將鍋內黑膏子鏟起。另入一口小鍋內。用磚架起。大火燒待黑烟盡。連鍋連紅。退火。眼冷。酌量下井水。或露泉等水。尤蒹燒。攘先將淨缸一口於室內止。安竹篩。篩內鋪紙。濾滴清水入缸。篩內黑渣不用。將濾下清水。看如水清碧。就磁盤煎出淨石。

來。如畧有些黃色。還用前小鍋煎乾。再煨一火。
眼冷。如下水煎滾。焙前淋入缸內。直看淋不。
水。如井水一般清碧。方以磁盤用磚支住。徐徐
添炭火煎。前淋的水滾。以竹鏟不住。手鏟直待
前煎鏟焙乾。畧帶潮。取出傾在紙上。晒乾。似雪
之白。此是陽煉之法。

又一方

鍋煎法同前。火用桑柴。直煎至水盡。鏟焙成黑
粉末。先用陽城磑十數。外用紙筋泥固了。陰乾。

將末裝八固濟礮內。上用鐵燈盞坐口。以鐵絲
纏紐周圍用鹽泥封固嚴密。炭火炙乾於地下
用釘三箇釘地。離四指高。坐藥礮於釘上。周圍
用磚砌成百眼爐。先下底火。徐徐添至平口。盞
內徐徐添水。勿令乾了。到火三炷香盡。退火令
定。去鐵線開看。升盞上的另收。打黃芽礮內的
秋石。取出碾爲末。加露水煎待末化。炤前用篩
子置於磁盆上。篩內先鋪生絹一方。次鋪紙二
層。將煎滾的水傾入篩紙內。濾清入盆內。去黑

渣不用將淋下清水用銀鍋煎乾成白秋石再
添露水煎直待石化了仍換紙於篩內再淋再
煎如此九次丹訣云九熬九打似水霜去溼除
羶爲上藥將石收貯銀器內或磁礪內用黃蠟
封口墜入井中去火毒三日取出每日空心白
滾水服三五分此石是人身五行化生以法煉
成三陽之炁服之能補腎中真水最壯丹田之
元炁實人元之丹也

乳煉秋石奇方

童便二桶。用皂角十二兩。水九碗。煎至三碗。傾入便內。用桃柳枝攪打便水。二千餘下。淀清。傾去濁脚。次將杏仁十兩。打碎煎汁三碗。倒在便內。又如前攪打二千餘下。去清留濁。又將豬脂油十二兩。熬成汁。去滓。傾入便內。又攪二千餘下。浮膜傾去。又淀清。將人乳汁用滾湯泡成塊。傾入便內。再攪如前。又淀。一日傾去清水。下底濁粉漿水。用木杓乘起。傾桑皮紙上。先將毛灰一砵作一沉窩。將桑皮紙放灰上。以滲使水紙上。