

武昌醫館叢書

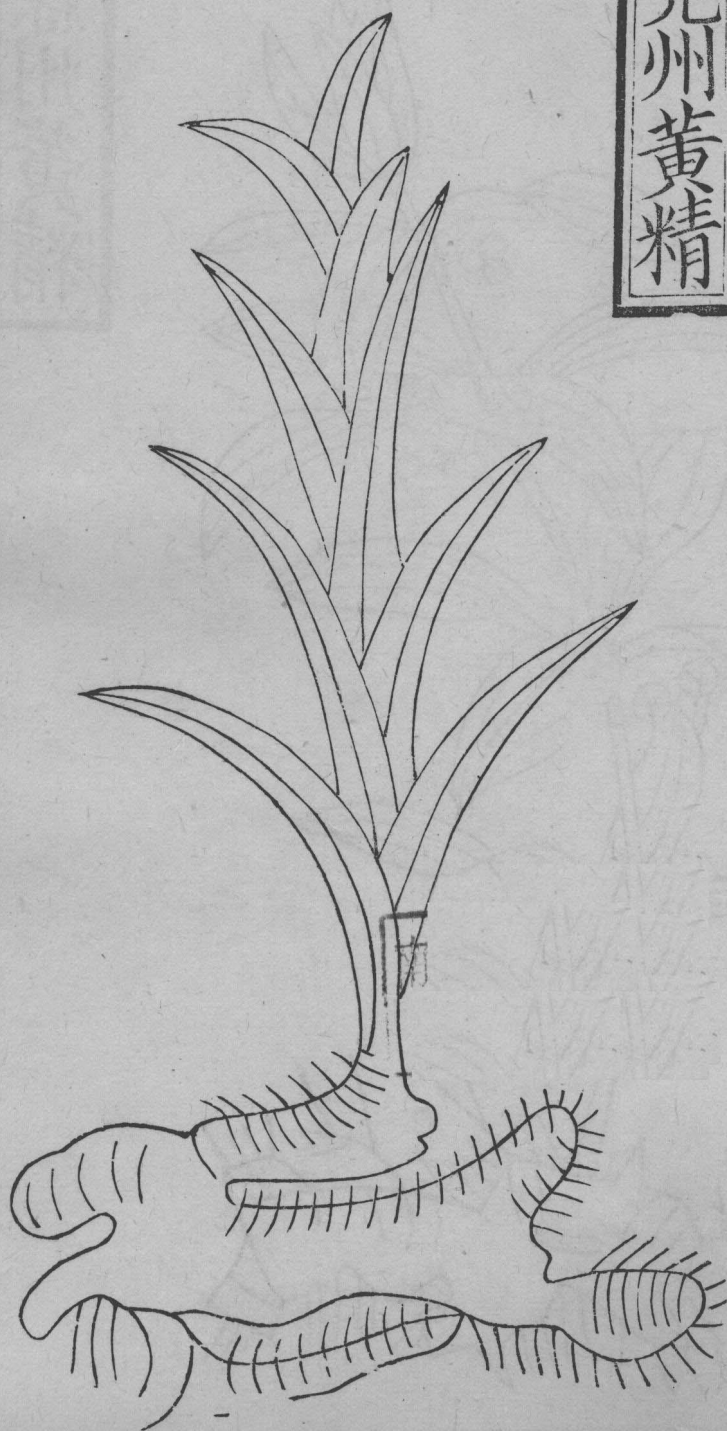
四



經史證類大全本草卷之六

草部上品之上

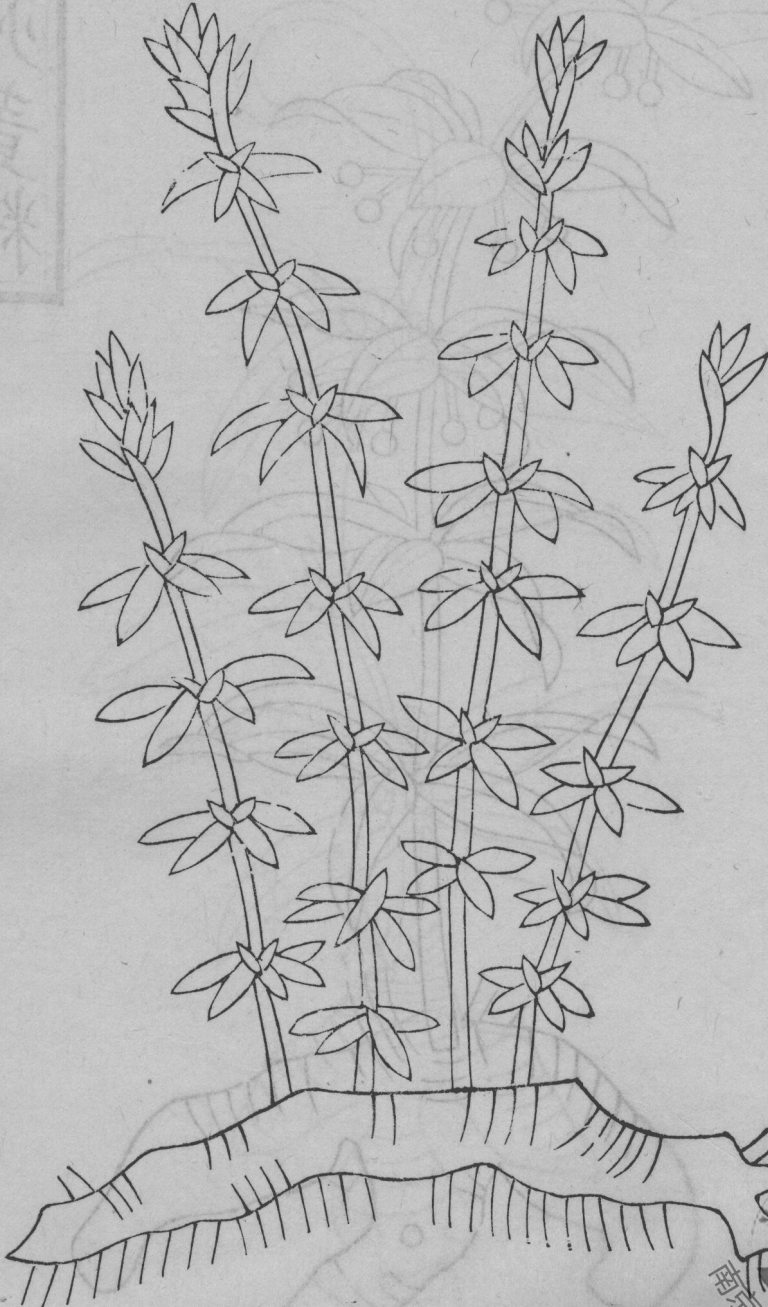
兗州黃精



滁州黃精



丹州黃精

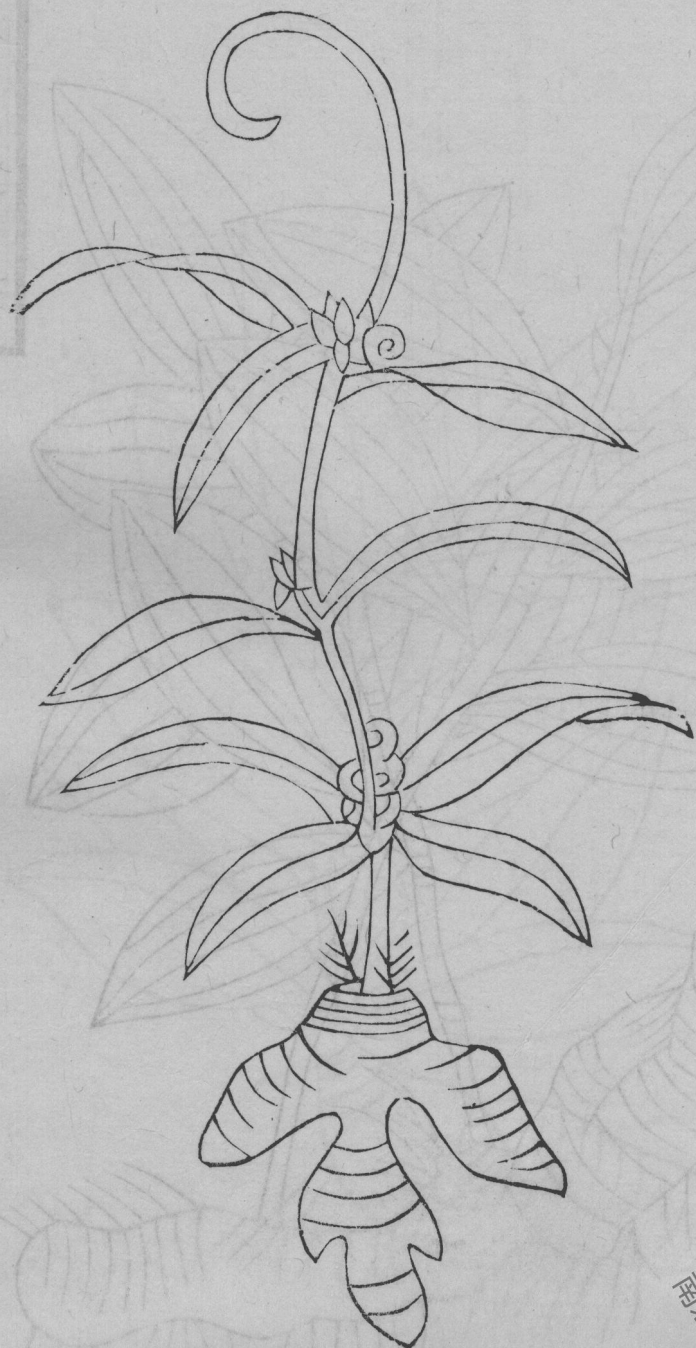


解州黃精

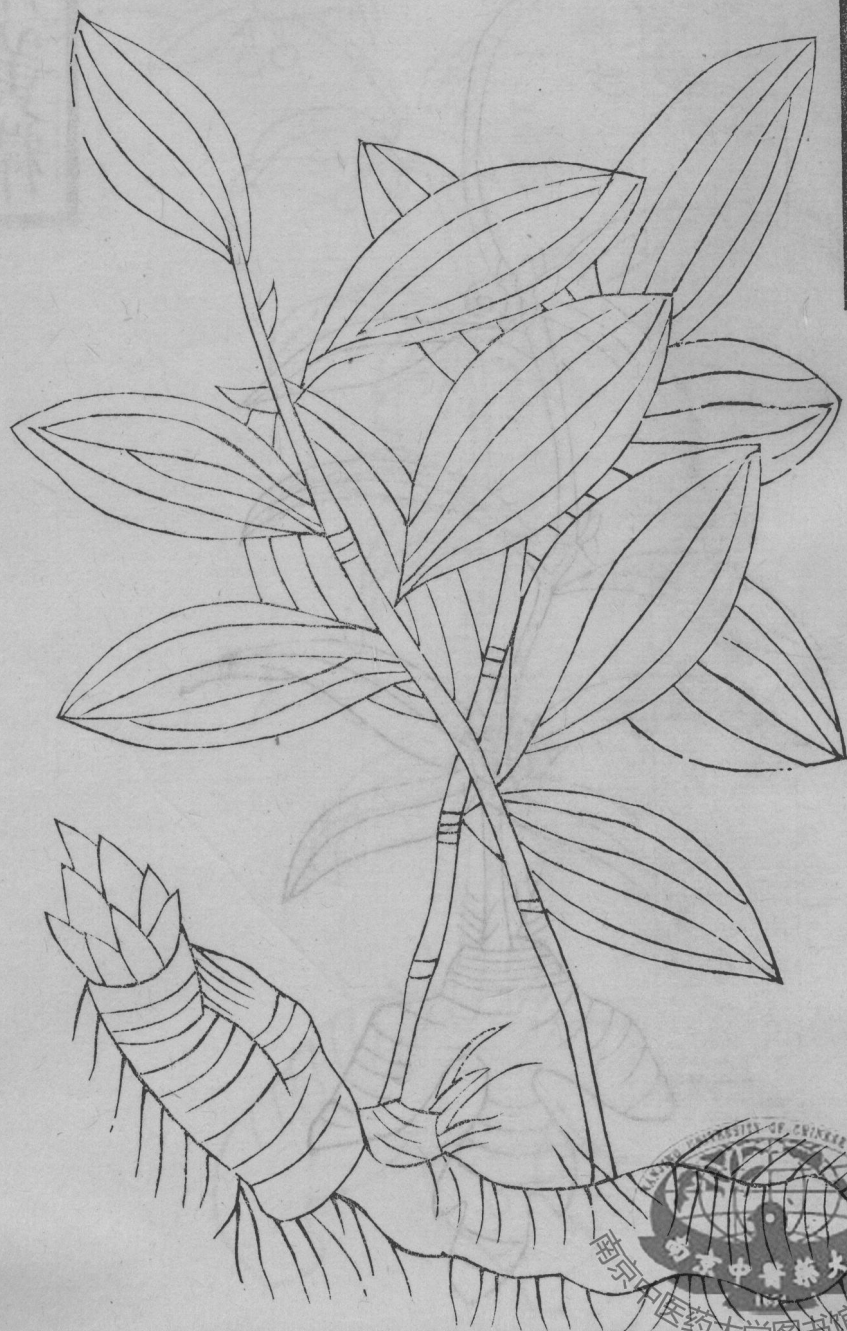


北京中醫藥大學圖書館版權所有

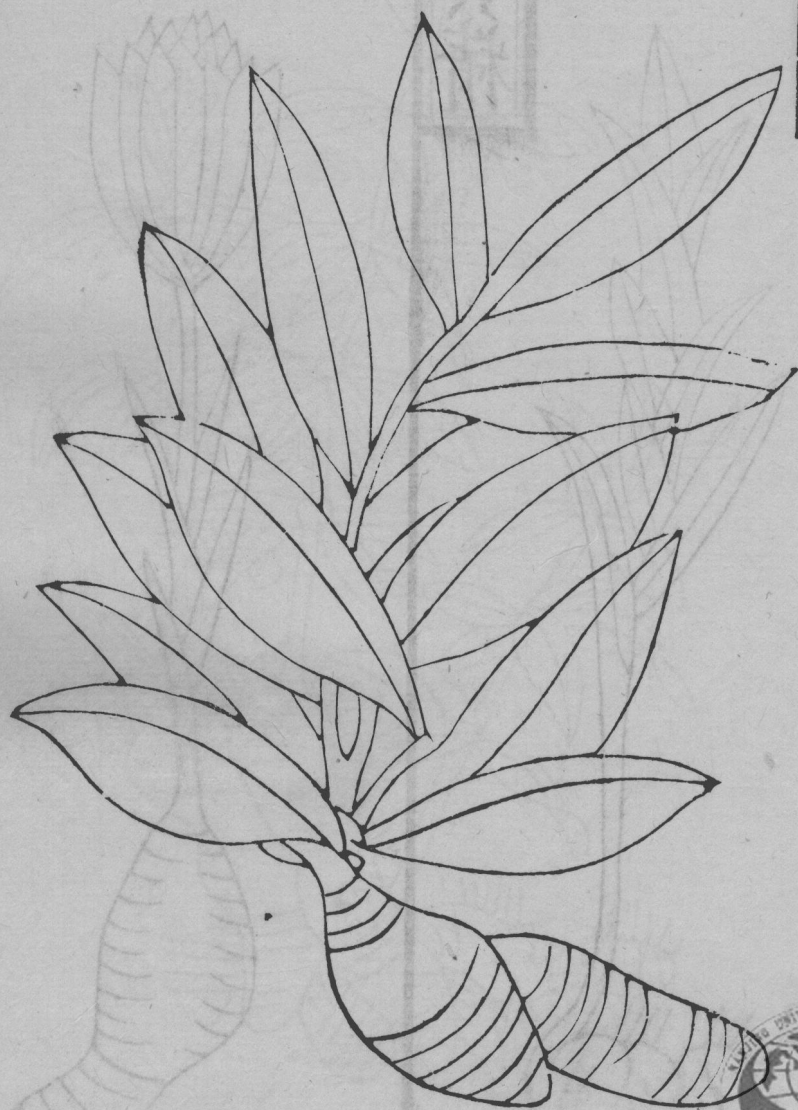
商州黃精



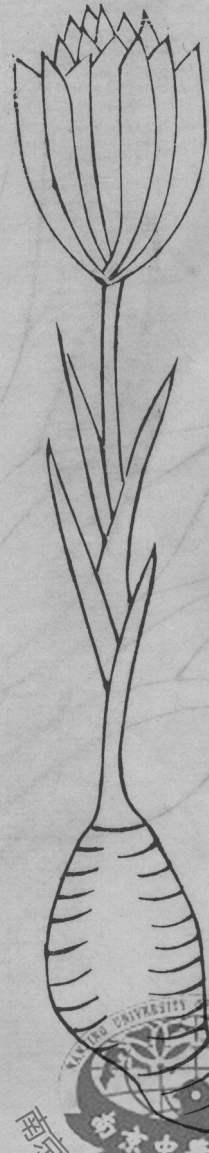
永康軍黃精



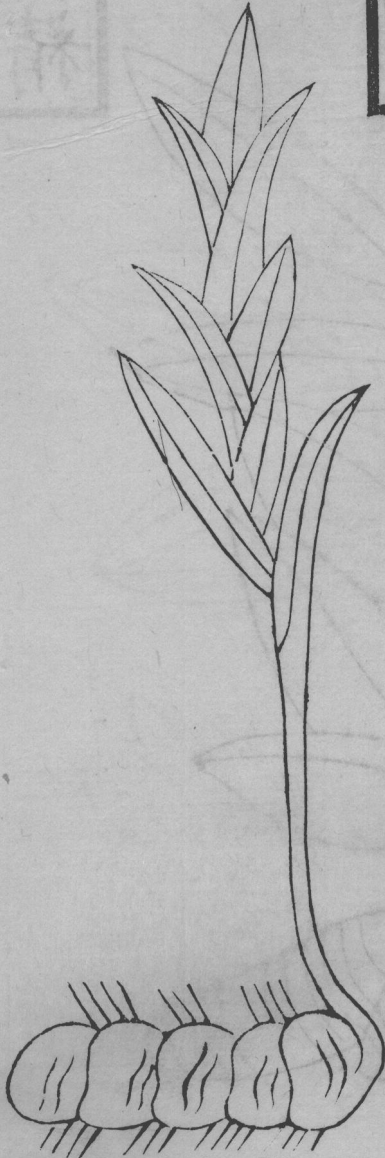
解州黃精



荆門軍黃精



洪州黃精



相州黄精



黃精味甘平無毒主補中益氣除風濕安五藏久服

輕身延年不飢一名重樓一名菟竹一名雞格一名

救窮一名鹿竹生山谷二月採根陰乾

陶隱居云今觀

一枝多葉葉狀似竹而短根似菱菱葉菱根如荻根及蒿苗既

有脂潤俗方無用此而為仙經所貴根葉華實皆可餌服酒散

隨宜具在斷穀方中黃精葉乃與鉤吻相似惟莖不紫花不黃

為異而人多惑之其類乃殊遂致死生之反亦為奇事

云黃精肥地生者即大如拳薄地生者猶如拇指菱葉肥根頗

類其小者肌理形色都大相似今以鬼白黃連為比殊無髣髴

又黃精葉似柳葉及龍膽徐長卿輩而堅其鉤吻蔓生殊非比

類今按別本注云今人服用以九蒸九暴為勝而云陰乾者恐

為爛壞臣禹錫等謹按抱朴子云一名垂珠服其花勝其實其

實勝其根但花難得得其生花十斛乾之纔可得五六斗耳而

服之日可三合非大有役力者不能辦也服黃精僅十年乃可

大得其益耳且以斷穀不及木餌令人肥健可以負重涉險

但不及黃精甘美易食凶年可以與老小代糧人食之謂為米

脯也廣雅云黃精龍銜也永嘉記云黃精出崧陽永寧縣藥性

論云黃精君陳藏器云黃精陶云將鉤吻相似但一善一惡耳

按鉤吻即野葛之別名若將野葛比黃精則二物殊不相似不

知陶公憑何所說其葉偏生不對若為偏精功用不如正精者

蕭炳云黃精寒

日華子

云補五勞七傷助筋骨止飢耐寒

暑益脾胃潤心肺單服九蒸九暴食之駐顏入藥生用

圖經曰

黃精舊不載所出州郡但云生山谷今南北皆有之

竹葉而短兩兩相對莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開

青白花如小豆花狀子白如黍亦有無子者根如嫩生薑黃色

二月採根蒸過暴乾用今通八月採山中入九蒸九暴作果賣

甚甜美而黃黑色江南人說黃精苗葉稍類鉤吻但鉤吻葉頭

極尖而根細蘇恭注云鉤吻蔓生殊非比類此恐南北所產之

異耳初生苗時人多採為菜茹謂之筆菜味極美採時尤宜辨

之隋羊公服黃精法云黃精是芝草之精也一名菱蕤一名仙

人餘糧一名苟格一名菟竹一名垂珠一名馬箭一名白及二

月三月採根入地八九寸為上細切一石以水二石五斗煮去

苦味漉出囊中壓取汁澄清再煎如膏乃止以炒黑豆黃末相

和令得所捏作餅子如錢許大初服二枚日益之百日知亦焙

乾篩末水服功與上等抱朴子云服黃精花勝其實花生十斛

乾之可得五六斗服之十年乃可得益又博物志云天姥謂黃

帝曰太陽之草名黃精餌之可以長生世傳華佗漆葉青黏散

二云青黏是黃精之正葉者書傳不載未審的否也

雷公云

凡使勿用鉤吻真似黃精只是葉有毛鉤子二箇

是別認處若誤服害人黃精葉似竹葉凡採得以

溪水洗淨後蒸從已食療餌黃精能老不飢其法可取甕子

至子刀薄切曝乾用

食療

去底釜上安置令得所盛黃精令

版權所有

滿密蓋蒸之令氣溜即暴之第二遍蒸之亦如此九蒸九暴凡生時有一碩熟者三四斗蒸之若生則刺人咽喉暴使乾不爾朽壞其生者若初服只可一寸半漸漸增之十日不食能長服之止三尺五寸服三百日後盡見鬼神餌必升天根葉充實皆可食之但相對者聖惠方神仙服黃精成地仙根葉不限多是不對者各偏精

任意多少一年稽神錄臨川有土人盧所使婢婢乃逃入山之周變老為少中父之見野草枝葉可愛即拔取根

食之甚美自是常食此而遂不飢輕健夜息大樹下聞草中動以為虎懼而上樹避之及曉下平地其身款然凌空而去或自

一峯之頂若飛鳥焉數歲其家人採薪見之告其主使捕之不得一日遇絕壁下以網三面圍之俄而騰上山頂其主異之或

曰此婢安有仙骨不過靈藥服食遂以酒饌五味香美置往來之路觀其食否果來食食訖遂不能遠去擒之具述其故指所

食之草即道藏神仙芝草經黃精寬中益氣使五藏調良黃精也肌肉充盛骨體堅強其力倍

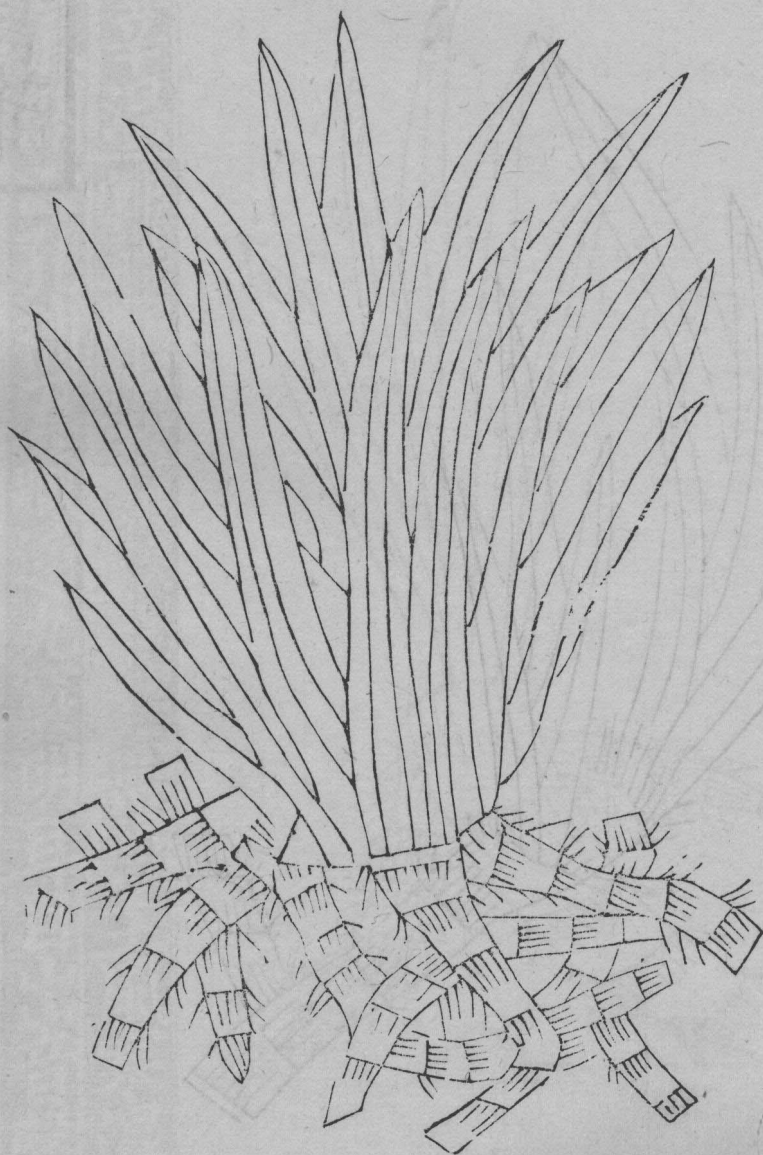
多年不老顏色鮮明髮白更黑齒落更生先下尸蟲上尸好寶貨百日日下中尸好五味六十日下下尸好五色三十日下爛出

花實根二等花為博物志昔黃帝問天老曰天地所生豈有飛英根為氣精

草名曰黃精餌之可以長生太陰之草名曰鉤吻不可食之靈入口立死人信鉤吻之殺人不信黃精之益壽不亦甚乎

芝瑞草經
黃芝即黃精也

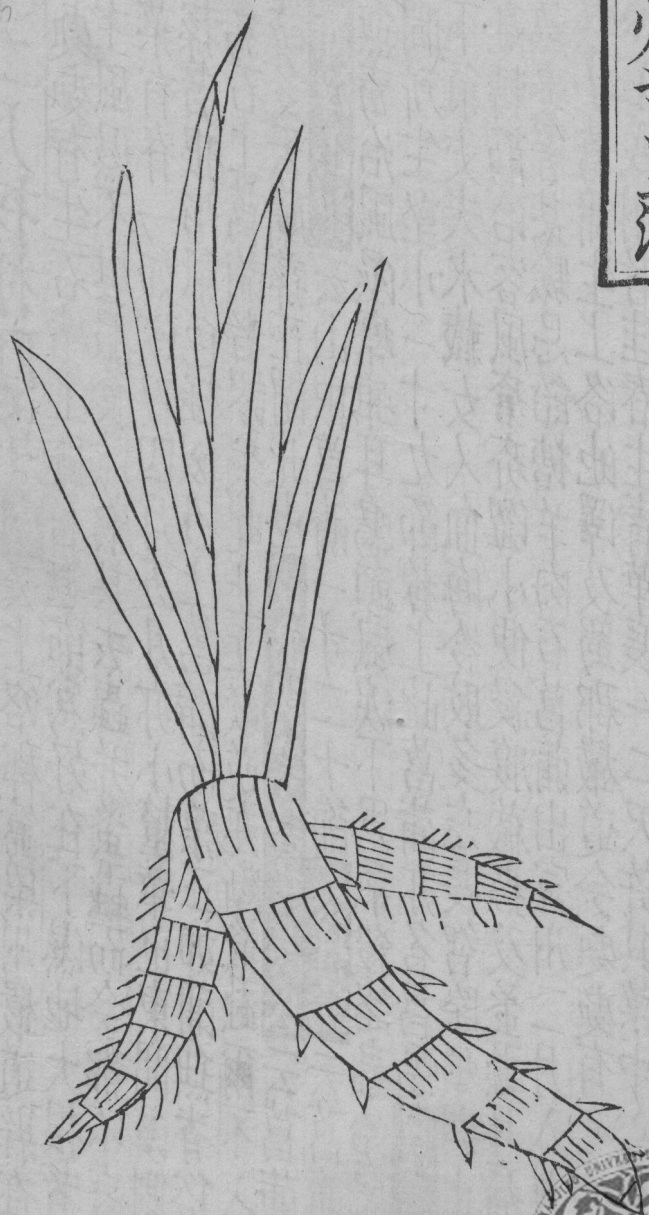
戎州菖蒲



衛州菖蒲



衡州菖蒲



菖蒲味辛温

臣禹錫等謹按久風濕痺通用藥云菖蒲平

無毒主風寒濕痺

效逆上氣開心孔補五藏通九竅明耳目出音聲主耳龍癰瘡温腸胃止小便利四肢濕痺不得屈伸小

兒溫瘡身積熱不解可作浴湯又服輕身聰耳明目
不忘不迷惑延年益心智高志不老一名昌陽生

洛池澤及蜀郡嚴道一寸九節者良露根不可用五

月十二月採根陰乾

秦皮秦芄爲之使惡地膽麻黃

今乃處處有生石積上概皆既節爲好在下濕地大根者多昌
陽止主風濕不堪服食此藥甚去蟲并蚤虱而今都不言之真
菖蒲葉有脊一如劍刃四月五月亦小釐華也東間溪側又有
名溪蓀者根形氣色極似石上菖蒲而葉正如蒲無脊俗人多
呼此爲石上菖蒲者謬矣此止主欬逆亦斷蚤虱爾不入服御
用詩詠多云蘭蓀正謂此也臣禹錫等謹按吳氏云菖蒲一名
堯韭羅浮山記云山中菖蒲一寸二十節藥性論云菖蒲君味
苦辛無毒治風濕痺耳鳴頭風淚下鬼氣殺諸蟲治惡瘡疥
瘰石澗所生堅小一寸九節者上此菖蒲亦名昌陽日華子云
除風下氣丈夫水藏女人血海冷敗多忘長智除煩悶止心腹
痛霍亂轉筋治客風瘡疥澀小便殺腹藏蟲及蚤虱耳痛作末
炒承熱裏罾甚驗忌飴糖羊肉石菖蒲出宣州二月八月採取
圖經曰菖蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道今處處有之而池州
戎州者佳春生青葉長一二尺許其葉中心有脊狀
如劍無花實五月十二月採根陰乾今以五月五日收之其根
盤屈有節狀如馬鞭大一根傍引三四根傍根節尤密一寸九