

把青春獻給了順德的體育事業

呂耀光



一九九〇年第十一届亚洲运动会在中国北京举行。我代表顺德参与亚运火炬接力并获组委会授予“亚运之光”的荣誉证书。



一九九四年第一届与一九九六年第二届亚洲龙舟锦标赛分别在中国肇庆、中国香港举行。顺德女子龙舟队代表中国参赛，夺得两大赛会的全部四项第一名。获两大赛事全场总冠军。



一九九五年第一届世界龙舟锦标赛在中国湖南举行。顺德女子龙舟队（冠名顺德科龙）代表中国参赛夺得三项第一名并获全场总冠军荣誉。



顺德女子龙舟队一九八四年成立至一九九六年其间代表顺德、广东、中国先后在国内、国际、洲际、世界龙舟锦标赛等重大赛事共夺得20项第一，6项第二的优秀成绩。2007年国家体育总局授予顺德全国龙舟训练基地称号。

“凌云志”抒怀

驰骋体坛四十秋，
挥兵布阵显奇谋。
声威五嶺连中外，
力憾三山贯斗牛。
喜见岳阳飞凤舞，
更看顺德娇龙游。
洞庭六捷摧人奋，
愿与花环献神畴。

为纪念第一届世界龙舟锦标赛十周年而赋！

吕耀光于凤城

2005年5月11日

“忠魂”抒怀

颐享时年几度秋？
豪情满怀付风流。
凤舞九天连广宇，
龙腾四海任沉浮。

五月又闻罄鼓响，
植地悲歌鬼神愁，
挥戈泪洒千重浪，
端阳悼念泛轻舟。

为纪念伟大爱国诗人屈原而赋！

吕耀光 戊子端阳于凤城

体育“缘”情系顺德

我原籍顺德容奇。少年时往广州读书。

青少年最富于理想抱负并充满纯真幼稚。学生时代，我喜爱体育活动；田径、球类各项健身，尤其水上项目的游泳·水球。

1955年，我代表广州市参加省运会的游泳水球比赛获省运水球第一名。1960年5月我离开佛山地区游泳队转到顺德体育专修班任教练兼游泳运动员。1997年在顺德市文体局退休，体育工作一干就四十年。

从课余到业余，从体育专业到终身职业。在体育工作四十年的时光岁月。从不断积累的工作体会和不断提高对体育意义的认识。体育不是“可有可无”、“劳动代替体育”、“劳动是最好的体育”。这些无稽之谈的荒谬说法，实在是非常错误。

在体育这个大领域里，体育很科学、很专业，讲知识，重技术。特别在北京体院经三个月脱产的短期进修对体育文化技术博大精深，内容之广泛，包括运动技术、运动理论、运动心理、运动治疗、运动创伤、运动营养、人体解剖与生理卫生等等。体育运动本身就是科学。

在实际工作中，特别是训练工作往往碰到很多

都属于科学性知识性的问题。从科学中求真知。

既然上天眷顾，我与顺德有缘，年青的我也别无选择。只有老老实实、勤勤恳恳地努力工作，从外行到内行，多积累、多钻研，不断提升职业能力，不断提高知识本领，决心为顺德体育工作静静地干革命。

顺德水球运动的兴起与水球“双骄”

顺德水球运动的兴起及其发展。要追溯到半个世纪 60 年代初期。

要谈顺德水球则先谈顺德游泳。顺德具天然的河涌地带，境内水网纵横交错。顺德人与水有缘。生活作息与水关系密切，“开门见水，举步登舟”，茶余饭后的男、女、老、少喜欢游泳已成生活习惯。

但是正规游泳池或游泳设施，在顺德就只有 58 年大跃进首建的唯一而绝无仅有的县城大良游泳池以及顺德糖厂厂内自建的榨季时堆放“糖坭浆”储存“吉水”平时可作游泳活动，又很不正规的小水坭池了。

顺德地理环境与自然特点是开展游泳活动的好地方。

作为顺德的游泳教练，要把顺德群众游泳搞好，必须根据顺德的实际。而当时的做法想法也很符合顺德情况；一是积极在全县广泛培养游泳技术骨干力量，主要环节是抓各镇中小学校的体育老师和顺德师范学生作培训对象，开办体育老师暑期游泳短期培训班。在各镇与教育办联合举办游泳技术讲座或进行游泳技术观摩教学。二是在县城周边农村大队有埗头、码头、水闸、山塘、水库的就近小

学组织中小學生網點訓練，提高游泳技術。建立網點基地。三是充分利用全縣唯一的大良游泳池。組織大良鎮中小學生為主建立縣青少年業餘體校游泳班，重點抓好技術培訓，其任務是參加一年兩次的佛山地區中小學生游泳比賽外，還積極為全縣青少年兒童作推廣示範游泳技術的主要基地。促進全縣技術發展。

在 60 年初順德青少年業餘體校的建立與游泳班組織到 62 年，僅兩年時間就為佛山地區游泳隊，省集訓隊輸送了有何植民、劉惠珊等少年游泳好手。何植民在省少年游泳賽獲仰泳三項冠軍。在全國少年游泳賽獲仰泳三項亞軍一項第三名。劉惠珊同學在全區負重游泳獲第一名。

關於順德水球。60 年順德縣青少年業餘體校還未成立水球班，還未建立水球項目。隨著開展青少年游泳活動的同時，直著我與省水球隊的好關係，我經常從省水球隊帶回省水球隊棄用的舊爛水球，並首先在大良鎮游泳愛好者或有興趣的三、五人數不等或自由組合用每天晚飯之餘，利用簡易臨時的搭建場地誘導他們開展娛樂性、遊戲性、趣味性的水球對抗比賽活動。其間也逐步推介一些有關水球知識；水球比賽的方法，水球基本技術與基本動作。動作規範與技術規範。才判規則與比賽規則。場地

设备与场地要求以及水球运动的技术发展等。其时，我成为队伍的组织者，集队员、裁判员、教练员于一身。

随着业余水球活动的开展。61 年先后组织起有力流大晚青年队、顺峰山劳动大学青年队、均安镇教师青年队、大良镇青年队、顺德师范青年队等。队伍之间利用节、假日串连比赛，队与队开展访问，进行友谊交往搞小型比赛，促进顺德水球运动的技术发展。而省水球队也每年来顺德多次进行水球表演推动群众水球运动也起到很大的作用。尤其使人高兴的是 62 年 8 月在均安镇成功举办第一届顺德水球运动邀请赛。顺德水球运动有了自己的队伍。登上了水球的体育舞台，为今后顺德发展水球项目打下了很好的运动基础。上述就是水球运动在顺德最初的情况。

从 60 年到 62 年里，三年间我每月除了返单位领粮票工资外，背着行李长期扎在农村学校，蹲点基层，开展少年儿童的游泳训练与水球活动。

可惜随着顺德的小四清、大四清和文化大革命的冲击。全县水上项目游泳水球的纲点活动基本上都停下来。

谈顺德“双骄”指的是龙江“双蔡”即蔡盛六、蔡添雄两位同学。水球“双蔡”他们是幸运或是巧

合呢？

文化大革命结束。省一些体育活动逐步恢复。尤其一年一度的省少年水球赛。顺德历来是被指定为参赛单位。参赛的顺德队经全县挑选，作临时组合，采用寄读形式，实行半学半训。71年顺德少年水球集训队集中沙滘中学，其中集训队员有勒中何庆华、龙江蔡盛六（他们俩个是原县青少年业余体校学生，但因故离开，何庆华返回勒流中学就读。蔡盛六回乡务农）是适龄比赛的集训队员。在组队过程，我专程从沙滘中学骑单车到龙江坦田大埗头（土名）守候蔡盛六外出割草回来与其说明来意并商定集训参加省少年水球赛。当蔡盛六未到沙中集训报到就直接推荐给省水球队调到湖南集训后正式转正队员。

蔡添雄的故事更是传奇。72年7月，顺德县中学生篮球赛在龙江举办。冠军由勒流中学与龙江中学对决。其中蔡添雄以龙中替补队员上场比赛。蔡的身材条件非常抢眼，高大而素质好。年龄又适合当年的省水球少年赛使用，是具备了很好的水球运动身材。同年8月省教练刘伟南与助教钟声根来顺德挑选水球人材。就此，我直接推荐蔡添雄同学，经龙江中学并得体育老师童彪的协助，当天下午四时体育课来大良车站约见。就在大良车站渔冲口河

涌位置按省水球教练要求在河涌做水上蹬夹，起跳、鱼跃、转体、平浮、潜水、支撑、伸展等水中动作的展示。观察后即时搭 5 时 30 分尾班车返龙江中学。在我陪俩位教练返体委后，当即拍板拟调蔡添雄到省集训后正式吸收为队员。

对“双蔡”来讲，是幸运又是巧合。

为此，我有两句说法“蔡盛六船拍大埗头。蔡添雄浪翻渔涌口”的两句美言已成佳话。

俩位同学到省水球队后显示了水球运动的天才，水球技术得到极大的发挥。从省队员到国家队员，从省队教练到国家队教练，多次代表国家参加亚、奥、世各大赛事。对中国水球运动贡献很大并获国家体育勋章。

在 71-75 年其间，我主管水球项目除了顺德“双蔡先后为广东游泳队，广东水球队解放军八一水球队输送了何庆华、陈家盛、梁福正、郭仰能等优秀水球运动员。

顺德水球运动从 60 年代的兴起，随着时代的发展。最近国家体育总局授予顺德全国水球训练基地的荣誉称号。国家对顺德水球要求更高，希望更大，训练工作委之重任。

作为顺德水球运动的开拓者、倡导者，能为国家培养人材、输送人材，我感到莫大的欣慰与光彩。

顺德光荣我光荣

一九七八年。我由主管业务调到专职搞群体工作。束之以久的群众体育在文化大革命后显示了迅猛发展的势头。在县委的领导下，体委部门抓住先机，因势利导，联合一切联合力量，主要配合县供销社、县机关、县二轻、县总工会、县妇联、教育局、共青团、农委等县属单位积极发动，深入基层、组织基层、活跃基层开展群众体育活动。

而县体委迅速恢复县、镇两级的传统比赛与推动单项比赛的同时，主动配合县属各大战线系统举办综合性运动会并把各战线系统的竞赛计划纳入全县体育竞赛大规划的重要组成。体委部门的角色既是协办单位也是主办单位。体委积极主动为各战线系统运动会无偿提供场地安排、赛事安排、裁判安排，技术指导与赛事组织等。

县供销社、银行、卫生、教育、商业、二轻、文化、机关、青运会、农运会等举办的综合性运动会有篮球、乒乓、羽毛、田径、游泳等比赛项目。比赛队伍、比赛人数、赛会规模、规格档次都十分正规。开幕式上，各单位系统的全体领导隆重出席，十分郑重。队伍正规，队列严肃，服装整齐，服色鲜艳、鲜花、彩旗、会徽、会歌、运动会一届比一届多姿，一届比一届精彩。

几年来运动会的成功举办已逐渐成为制度并届定举行。

在体育形势一片大好，县体委充分利用现有的场地设施经常组织业余篮球、羽毛球、乒乓、象棋、狮子武术等各式各样的比赛活动或体育表演。而在大节日里组织声势浩大的群众活动，如“五一”、“五四”、“十一”、“春节”的千人环城跑等等。在推动老年人健康工作，顺德体委早在 76 年我经常在容奇文化宫、大良总工会、县老干之家普遍组织老年群体活动，联合举办太极拳、太极刀（剑）健身操。县老干之家的门球已组织了男女多个队伍。队伍之间的比赛、出外访问、参加上级举办的各样比赛非常频繁而比赛成绩很好。

在抓好社会群体，县体委与教育局十分重视学校体育，贯彻好学生的达标与学校的达标率，提高广大青少年的健康素质。

在对体育场地、体育场所、体育设施的基本建设。县体委提出“三级基建”即乡镇大队级、镇级、县级都纳入长远的建设规划。早在 70 年代中期顺德普遍农村大队已有本村的正规的灯光水泥篮球场。节日期间大队球场举办的比赛活动或体育表演的盛况已具规模。组织能力水平很高。

为进一步健全，恢复整顿县级的单项体协，发挥体育协会的积极作用，体委认真抓好了对体协组

织的整改工作，通过各单项协会有力地推动小型多样的比赛。对促进单项运动技术提高起到很好的作用与效果。

在县委的重视关怀下，体委部门本身从领导力量的加强、人员增编、内部机构的增设，经费的增加，县体委属下场地的建设等措施都为顺德体育进一步的发展创造了更有利的条件。

开展群众性体育是体委最重要的基本工作。顺德群体的迅速发展是有赖人民政府的正确领导与全民重视。县体委全体人员的积极努力赢得了大好形势。

一九八七年。顺德群体工作经国家体委验收，在场地统计、体育设施、参加体育活动人数、学校达标、体育经费、体育竞赛、输送人材、比赛成绩、业余体校、体协组织等纵合指标均达到国家验收标准，被授予全国农村群众体育先进县的光荣称号。刘世宜副县长、体委领导何乐民同志出席北京全国农村群体先进单位颁奖大会。而体委办公室冯锦洪在资料整理及统计工作也花了很大力气。

我作为一个主管群体干部，一个普通群体工作者，国家体委对顺德群体工作成绩的肯定与表彰是顺德的光荣。顺德光荣我光荣。我为顺德争光荣。