

食
抄
本
州

古
子
登

十二

食物本草卷之十一目錄

介部 二類

龜鼈類 十九種

水龜

秦龜

蟠龜

瑤瑁

綠毛龜

瘡龜

攝龜



南京中医药大学图书馆版权所有

納鱗

鱗

鱗

鱗魚

蚌蛤類 二十六種

牡蠣

馬刀

蜆

文蛤

蚌

蚌

蟹

蚌

蜆

石決明

蛤蜊



螳腸

擔羅

車螯

魁蛤

車渠

貝子

紫貝

珂

石蛻

淡菜

海羸

田羸

蝸羸

海蛻

蓼羸

寄居蟲

海月

吐鐵

蛇蟲部 二類

蛇類 七種

蝮蛇

鱗蛇

白花蛇

烏蛇

金蛇

水蛇

黃領蛇

蟲類 十四種

蟾蜍

蝦蟇

鼃

石鱗魚

山蛤

石蠶

雪蠶

海參

青蛭

蛭蝶

蜚蠊

夜行

蟲螽

蠶女

食物本草卷之十一目錄

食物本草卷之十一

元 東垣李杲

明 瀕湖李時珍 叅訂

介部

龜鼈類

水龜

甲蟲三百六十，而神龜為之長。龜形

其神在坎，上陸而文以法天，下平而理
法地，背陰向陽，蛇頭龍頸，外骨內肉，屬
首，能運任脉，廣肩大腰，卵生思抱，其息以
雌雄尾交，亦與蛇匹，以春夏出蟄脫甲，秋
藏六導引，故靈而多壽。南越志云：神龜大



甲而色如金。上甲兩邊如鋸齒。瓜至利。樹食蟬抱朴子云。十歲靈龜五色具焉。如石。變化莫測。或大或小。或游於蓮葉。或伏於蓍叢之下。張世南質龜論云。老神。年至八百。反大如錢。夏則游於香荷。冬藏於藕節。其息有黑氣如煤煙在荷心。狀分明。人見此氣。勿輒驚動。但潛含油管。嘿即不能遁形矣。或云。龜聞鐵聲則伏。被蚊則死。香油抹眼。則入水不沈。老桑煮之。則爛。皆物理制伏之妙也。○龜有龜王。龜相。將之名。皆視其腹背左右之文以別之。龜之直中文。名曰千里。其首之橫文。第一級左右有斜理。皆接乎千里者。即龜王也。他龜即無此矣。言占事帝王用王。文用相。武用將。各依等級。其說與逸禮所載天子一尺二寸。諸侯八寸。大夫六寸。士庶四寸之說相合。亦甚有理。若天神龜。寶龜。世所難得。則入於。當依此用之可也。

龜肉味甘酸溫無毒。一云味甘鹹平。食之令人輕身。
不飢。益氣資智能食。釀酒主大風緩急。四肢拘攣。
或久癱緩不收。皆瘥。煮食除溼痺風痺。身腫踈折。
治筋骨疼痛。及一二十年寒嗽。止瀉血血痢。龜甲
治漏下赤白。破癥瘕瘕瘕。五痔陰蝕溼痺。四肢重
弱。小兒顙不合。久服輕身不飢。驚恚氣。心腹痛。不
可久立。骨中寒。傷寒勞役。體寒熱欲死。以
作湯良。燒灰治小兒頭瘡難燥。女子陰瘡。
嗽斷瘡。炙末酒服。主風脾弱。版治血麻痺。燒

脫肛。下甲補陰。主陰血不足。去瘀血。止血痢。瘰癧。骨。治勞倦四肢無力。治腰脚酸痛。補心腎。益大。止久痢久洩。主難產。消癰腫。燒灰傅臍瘻。○龜肉作羹臍雖云大補。而多神靈。不可輕殺。人曾食之。則蔡卜不靈。勿食爲良。孫真人曰。六甲日十二月俱不可食。損人神。不可合猪肉。菰米瓜。莧。食害人。○李時珍曰。龜鹿皆靈。而有壽。龜首常藏向腹。能通任脉。故取其補心腎血虛。皆以養陰也。鹿鼻常反向尾。能通督脉。故取其補精氣。命門皆以養陽。

也。乃物理之玄微。神功之能事。格物者不可不知。

寒。無毒。塗脫肛。治打撲傷損。和酒飲之。

龜膽。味苦寒。無毒。主痘後目腫。經月不開。取汁點

之良。

龜溺

置龜荷葉上。以鏡照之。其尿自遺。

滴耳治聾。點舌下。治

大人小兒中風驚邪不語。摩胸背。治小兒龜胸龜

背。○李時珍曰。按灼螻蛄神書。言龜尿磨瓷器。能令

軟。磨墨書石。能入數分。即此而推。故能治以上諸

病。

風土記云。江南五月五日煮肥龜入鹽豉。蒜蓼食之。名曰菹龜。取陰內陽外之義也。

秦龜

生秦地山中。或云生海水中。按山海經。蠃龜是

澤龜蓋一種二類故其功用相同

秦龜肉補陰益血頭陰乾炙研服令人長遠入山

迷甲除濕痺氣身重四肢關節不可動搖頑風

痺關節氣壅婦人赤白帶下破積癥補心治風

蟪龜

蟪音夷蟪龜生於海邊山居水食璚瑁其形如龜龜身其甲黃點有光廣七八寸長二三尺彼人以亂璚瑁肉味如龜可食卵大如鴨卵正圓生食美於鳥卵西陽雜俎云係臂狀如龜生南海捕者必先祭後取之

蟪龜肉味甘平無毒主去風熱利腸胃血味鹹平治

毒箭傷中刀箭悶絕者刺飲便安龜筋味甘鹹平

無毒。治血疾。及中刀箭毒。煎汁飲。解藥毒。蠱毒。

瑇瑁

一作玳瑁。生海洋深處。狀如龜。而殼長。背有甲十二片。黑白斑文相錯而成。

羣邊缺如鋸齒。無足。而有四鬚。前長後短。有鱗斑。文如甲。海人養以鹽水。飼以小魚。又顧玢海槎錄云。大者難得。小者時時有。但老者甲厚而色明。小者甲薄而色黯。世鞭血成斑。謬矣。取時必倒懸其身。用滾醋之。則甲逐片應手落下。○南方異物志云。身首似龜。嘴如鸚鵡。大者如籬籬。背上有大如扇。取下乃見其文。煮柔作器。治以鮫皮。瑩以枯木葉。即光輝矣。

瑇瑁肉味甘平。無毒。治諸風毒。逐邪熱。去胸膈風熱。

行氣血。鎮心神。利大小腸。通婦人經脉。血解諸毒。

毒刺飲之。甲味甘寒無毒。主解嶺南百藥毒。疔瘡結消癰毒。止驚癇。療心風。解煩熱。行氣血。利大小腸。功與肉同。磨汁服。解蠱毒。生佩之。辟蠱毒。煮。解痘毒。鎮心神。急驚客忤。傷寒熱結狂言。

○附方

治痘瘡黑陷。乃心熱血凝也。用生玳瑁。生犀角。同磨汁一合。入猪心血少許。紫草湯五匙。和勻溫服。卽時紅潤起發。

綠毛龜

出南陽之內鄉及唐縣。今懷慶州以充方物。養鬻者。取自溪澗。齋水缸中。飼以

魚鰕冬則除水久久生毛長四五錢者爲真他龜久養亦生毛但底色黃黑爲異耳南齊書載小兒中有獻毛神龜卽此也又錄異記云唐玄宗時方獻徑寸小龜金色可愛士置枕中能辟蛇之毒此亦龜之異也

綠毛龜味甘酸無毒主通任脉助陽道補陰血益氣治痿弱縛置額端能禁邪瘡收藏書笥可辟蟲

瘡龜

生高山石下偏頭大嘴

瘡龜無毒治老瘡發作無時名瘡瘡俚人呼爲疥

用此燒灰頓服二錢當微利用頭彌佳或發性

湯坐於中或懸於病人臥處

鶚龜

生南海狀如龜長二三尺兩目在側如鶚亦呼曰水龜

鶚龜無毒主婦人難產臨月佩之臨時燒末酒服

攝龜

一名呬蛇龜其腹版中心橫折能自開闔見蛇則呬斷而食之

攝龜肉味甘寒有毒不可食生研塗撲損筋脉傷暑

蛇咬傷尾佩之辟蛇蛇咬則刮末傳之便愈甲主

人呬瘡爛燒灰傳之

賁龜

賁音奔山海經云狂水西注伊水多三足龜人食之可以已腫



賁龜肉食之辟時疾消腫

鼈

音迷麻臨海水土記鼈鼈狀似龜鼈而用薄形大如龜味極美一枚有膏三觔又有

鼈亦如鼈鼈腹如羊胃可供噉嚼並生海邊沙壤中

鼈肉味甘美食之補陰鼈味甘功同鼈鼈

旋龜

山海經云柰陽之山怪水出焉中多旋龜烏首虺尾聲如破木佩之可以已聾其

鵝龜之類也歟

旋龜無毒食之益慧佩之已聾

鼈

一名團魚一名神守陸佃云池中魚一

六百則蛟龍引之而飛納鼈守之則故

名神守○李時珍曰鼈甲蟲也水居陸生之脊連脇與龜同類四緣有肉裙故曰龜甲