

本草

菜部

韭

蔥

薤

蒜

葫

蘊薑

菰

芥

白芥

無菁

即大頭芥

萊菔

生薑

附薑皮

乾薑

茼蒿

胡荽

胡蘿蔔

水蘩

懷香

蒔蘿

菠薐

薺

鷄腸草

苜蓿

莧

馬齒莧

苦菜

白苣

茼蒿

蒲公英

落葵

蕨

灰藿

藜

芋

薯蕷

百合

竹筍

茄

苦瓠

冬瓜

越瓜

卽菜瓜

胡瓜

絲瓜

紫菜

石花菜

鹿角菜

木耳

蘑菰

土菌

竹蓐

地耳

石耳

菓部

李

杏

梅

桃

栗

棗

梨

木瓜

山櫨

柿

白柿

柿蒂

安石榴

橘

青橘皮

橘核

柑

枇杷

楊梅

櫻桃

銀杏

胡桃

橡實

荔枝

龍眼

橄欖

榧實

海松子

檳榔

大腹子

無花果

枳椇

秦椒

蜀椒

胡椒

畢澄茄

萹荬

食茱萸

茗

臯蘆

鄧藎

甜瓜

西瓜

蒲萄

甘蔗

本草通串 卷之四

沙糖

石蜜

蓮藕

附荷

芡實

芡實

烏芋

慈姑

薏苡

大刺干

無花果

荔枝

薏苡

薏苡

薏苡

荔枝

薏苡

薏苡

薏苡

荔枝

薏苡

薏苡

薏苡

荔枝

薏苡

薏苡

薏苡

荔枝

山薏

山薏

山薏

山薏

本草

肝江 張三錫 纂

金壇 王肯堂 校

菜部

韭

氣味辛微酸溫瀉無毒

發明 韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含

未申抑鬱之氣也孔子曰不時不食正謂此黃

花食之亦動風按思邈云韭味酸肝病宜食之

大益人心、韭葉熟、根溫、功用相同、生則辛而散、
血熱則甘而補中、入足厥陰經、乃肝之菜也、素
問言心病宜食韭、又食鑑本草言歸腎、文雖異、
而理則相貫、蓋心乃肝之子、腎乃肝之母、母能
令子實、虛則補其母也、道家曰、爲五葷之一、謂
其能昏人神、而動虛陽也、有一貧叟、病噎膈、食
入即吐、胸中刺痛、或令取韭汁、入鹽梅鹵汁、少
許、細呷得入、漸加、忽吐稠涎數斗而愈、此亦仲
景治胸背痺、用薤白、皆取其辛溫能散胃脘痰

飲惡血之意也。震亨云：心痛有食熱物及怒鬱致瘀血留于胃口作痛者，宜用韭汁、桔梗加入藥中，開提氣血，有腎氣上攻以致心痛者，宜用韭汁和五苓散爲丸，空心茴香湯下。蓋韭性急能散胃口血滯也。又反胃宜用韭汁二杯入薑汁、牛乳各一杯，細細溫服，蓋韭汁消血，薑汁下氣消痰和胃，牛乳能解熱潤燥補虛也。一人臘月日飲剉剝酒三盞，自後食必屈曲下膈硬瀉，微痛，右脉甚瀼，一脉沉，此汚血在胃脘之口氣。

因鬱而成痰、隘塞食道也、遂以韭汁半盞、細細冷呷、盡半斤而愈、

韭子氣味辛甘溫無毒、

發明 韭子得龍骨、桑螵蛸、主漏精補中、葛洗孫思邈諸方、多用之、按外臺秘要、棘刺丸方、治諸勞洩、小便數、藥多不錄、梅師方、治遺精、用韭子五合、白龍骨一兩、爲末、空心酒服、方寸七、千金方、治夢遺、小便數、用韭子二兩、桑螵蛸一兩、微炒研末、每旦酒服二錢、三因方、治下元虛冷、小

便不禁或成白濁有家韭子丸蓋韭乃肝之菜
入足厥陰經腎主閉藏肝主疎洩素問云是厥
陰病則遺尿思想無窮入房太甚發爲筋痿及
爲白淫男隨洩而下女子綿綿而下韭子之治
遺精漏泄小便頻數女人帶下者能入厥陰補
下焦肝及命門之不足命門者藏精之府故同
治云

蔥

蔥莖白氣味辛平葉溫根鬚平並無毒蔥主發

散多食昏人神服地黃常山人忌食蔥

發明蔥莖白味辛而甘平氣厚味薄升也陽也
入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣
故活人書傷寒頭痛如破用連鬚蔥白湯主之
張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脉
微者白通湯主之內用蔥白若面色赤者四逆
湯加蔥白腹中痛者去蔥白成無已解之云腎
惡燥急食辛以潤之蔥白辛溫以通陽氣也蔥
乃釋家五葷之一生辛散熟甘溫外實中空肺

之來也。肺病宜食之。肺主氣。外應皮毛。其合
明。故所治之症。多屬太陰陽明。皆取其發散通
氣之功。通氣卽能解毒。及理血病。氣者血之
也。氣通則血活矣。金瘡磕損。折傷。血出。疼痛。不
止者。王璆百一選方。用蔥白砂糖等分。研封之。
其痛立止。更無癰痕也。蔥葉亦可。用又蔥管吹
入玉莖內。治小便不通。及轉脬危急者。極有
捷效。余常用。治數人得驗。

葉

主治水病足腫利五
臟益目精黃疸症

少訕滴鼻中治鼻血不止云卽覺血從腦散下也

薤

薤白氣味辛苦溫滑無毒

發明薤味辛氣溫諸家言其溫補而蘇頌圖經獨謂其冷補按杜甫薤詩云束比青芻色圓齊上筋頭衰年關膈冷味暖並無憂亦言其溫補與經文相合則冷補之說蓋不然也又按王積云薤生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益

故學道人資之、老人宜之、然道家以薤爲五葷之一、而諸氏言其不葷、何耶、薛用弱齊諧志云、安陸郭垣兄、得天行病後、遂能大餐、每日食至一斛、五年家貧、行乞、一日大饑、至一園食薤、一畦大薤、一畦、便悶極、臥地吐一物如籠、漸漸縮小、有人撮飯於上、卽消成水、而病尋瘳也、按此亦薤散結、薤消癥之驗也、

蒜

蒜氣味辛溫、有小毒、脚氣風病人及時病後忌

食之

發明按李延壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食白淪鷄子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裏視之乃鷄雛翅足但全澄曰未盡更吐之凡十二枚而愈或以蒜字作蘇字者誤矣後漢書云華陀見一人病噎食不得下令取餅店家蒜齏大匙二升飲之立吐一蛇病者懸蛇于車造陀家見餅并懸蛇數十乃知其奇又夏子益奇疾方云人頭上

有光他人手近之如火熾者此中蠱也用蒜半兩和酒服當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮有知者

頤

氣味辛溫有毒損人目久食傷肝損眼按稽康養生論云葷辛害目此爲甚爾今北人嗜蒜宿炕故盲鼓最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶惟蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化

肉之功不足論也。多食傷肺傷肝膽傷脾生痰助火損神。

發明葫氣極重置臭肉中反能掩臭凡中暑毒人爛嚼三兩瓣溫水送之下咽卽知但禁飲冷水又鼻衄不止者擣貼足心衄止卽拭去按李時珍云葫蒜入太陰陽明其氣薰裂能通五臟達諸竅去寒濕辟邪惡消癰腫化癥瘕積肉食此其功也故王禎稱之曰味久不變可以資生可以致遠化臭腐爲神奇調羹俎代醢醬攜之

旅塗則炎風瘴雨不能加食，鵠腊毒不能害。夏
月食之，解暑氣。北方食肉麪，尤不可無。乃食經
之上品，日用之多助者也。蓋不知其辛能散氣，
熱能助火，傷肺損目，昏神伐性之害。荏苒受之，
而不悟也。嘗有一婦，衄血一晝夜不止，諸治不
效。令以蒜傅足心，卽時血止。真竒方也。又葉石
林避暑錄云：一僕暑月馳馬，忽仆地欲絕。同食
王相教用大蒜及道上熱土各一握，研爛以新
汲水一盞，和取汁決齒灌之，少頃卽甦。相傳徐