

医家必读



南京中医药大学图书馆版权所有

三餘堂詳校醫宗必讀卷之九

雲間李中梓士材父著

門人董雨正季方父參
姪孫李廷芳蔣伯父訂

大便不通

經曰北方黑色人通於腎開竅於二陰

腎主五液津液盛則大便調和苦飢飽勞傷損

傷胃氣及過於辛熱厚味則火邪伏於血中耗散真陰津液不足而結者腎惡燥急食

少故大便燥結又有年老氣虛津液不足而結者腎惡燥急食

辛以潤之是也
愚按內經之言則知大便秘結專責之少陰一經證狀雖殊總

之津液枯乾一言以蔽之也分而言之則有胃實胃虛熱秘冷

秘風秘氣秘之分胃實而秘者善飲食小便赤麻仁丸七冒虛

而秘者不能飲食小便清利厚朴熱秘者而赤身熱六脈數實

腸胃脹悶時欲得冷或口舌生瘡四順清涼飲潤腸丸木冷秘

者面白或黑六脈沉遲小便清白喜熱惡冷霍香且氣散加官桂枳壳吞半硫丸



氣秘者氣不升降穀氣不行其人多噫蘇子降氣湯加枳壳吞

九一風秘者風搏肺藏傳於大腸小續命湯去隋子倍芍藥加

九一更有老年津液乾枯婦人產後亡血及發汗利小便病後血

氣未復皆能秘結法當補養氣血使津液生則自通誤用硝黃

利藥多致不救而巴豆牽牛其害更速人珍湯加蘇子廣橘紀

若病證雖屬陰寒而脈實微躁宜溫煖藥中畧加苦寒以去熱

躁躁止勿加如陰躁欲坐井中者兩尺投之必虛或沉細而遲

但煎理中湯待極冷方服或服藥不應不敢用峻猛之藥者宜

蜜煎導之用鹽五分皂角末五分冷秘者醬生薑導之或于蜜

草烏頓未有熱者猪胆汁導之久虛者如常飲食法煮猪血藏湯加

酥食之血仍潤血臟仍酒臟此妙法也每見江湖方上輕用硝

黃者十傷四五輕用巴丑者十傷七八不可不謹也嗽人而無

結或變為

市痿吐膿血或
飲食不進而死

醫案

少宰蔣恬庵服五加皮酒遂患大便秘結四日以來腹中脹悶
服大黃一錢通後復結余曰賢氣衰少津液不充誤行疏利是
矧其燥矣以六味丸煎成加入乳一鍾白蜜五錢一劑後即通
十日而康復矣

文學顧以貞素有風疾大便秘結經年不愈始來來治余曰此
名風秘治風須治血乃大法也用十全大補湯加藜朮麻仁杏
仁防風煨皂角仁半月而效三月以後永不復思以手書謝曰
不肖道力僻處窮鄉日與庸人爲伍一日嚮非常之疾困苦經
年靡劑不嘗反深沉痛遂不遠百里就治神良作聆指教肺腑
快然及飲佳方如臭味之投百日以來沉痾頓釋今幸生歸矣

凡仰事俯育儔非意外之慶則儔非台翁之賜哉幸甚

麻仁湯 治腸胃熱燥大便秘結

厚朴 去皮薑汁浸炒 芍藥

枳實 麩炒各半觔

大黃 蒸焙一觔 麻仁 別切

杏仁 去皮炒 五兩半

石為末煉蜜為丸桐子大每服二十丸臨卧溫水下

利即止

七宣丸 治風氣結聚實邪秘結

桃仁 去皮尖炒六兩 柴胡

訶子皮

枳實 麩炒 木香 各五兩

甘草 炙四兩 大黃 麩畏煨十五兩

右為末煉蜜凡桐子大每服二十丸食前臨卧各一服米飲

下以利為度

厚朴湯 治胃虛秘結

厚朴 薑汁浸炒透

甘草 各三兩

白朮 五兩

半夏 麩



枳實二兩 麩炒各 右為細末每服五錢水一鍾半薑三片東二枚

煎至八分食前大溫服

西順清涼飲

大黃蒸

甘草炙

當歸酒洗

芍藥各錢

水鍾半薄荷十葉煎至七分服

潤腸湯 治風結血秘胃中伏火

羌活

歸尾

大黃煨各五錢

桃仁去皮各一兩 麻仁各一兩

右為末除麻仁桃仁另研如泥外為細末煉蜜丸如桐子大

每服五十丸空心白湯送下

木香檳榔丸

疎導三焦快氣化痰消食寬中

木香

檳榔

枳殼麩炒

杏仁去皮各二兩 青皮去穢各二兩

半夏翅

皂角酥炙

郁李仁各一兩



右為未別以皂角四兩用漿水一碗搓揉熬膏更入熟蜜少許和九桐子大每服五十丸食後薑湯下

大承氣湯

大黃

芒硝

厚朴

去皮

枳實

各一錢

水二鍾生薑三片煎至九分內硝煎服

藿香正氣散

小續命湯

養正丹

八珍湯

俱見中風

蘇子降氣湯

治氣滯妨悶痰盛便秘

蘇子

炒

半夏

湯泡各二錢半

前胡

甘草

炙

厚朴

薑汁浸炒

陳皮

各一錢

當歸

一錢五分

沉香

七分

水二鍾薑三片煎一鍾服虛人加桂五分黃耆一錢

半硫丸

治老人虛人冷秘

半硫

為細末

硫黃

研極細用柳木相子殺過



以生薑自然汁同熬八乾蒸餅未攪和勻入相內杵數百
九如桐子大每服十五丸至二十丸溫酒或薑湯下婦人
湯下俱空心服

橘杏湯

治服浮氣秘

若服沉為血秘以挑仁代杏仁

杏仁

湯泡去皮尖炒黃五錢

橘紀

去白淨二錢半

水一

鍾生薑三片煎七分服

益血潤腸丸

熟地黃

六兩

杏仁

去皮尖炒

麻仁

各三兩以上

枳殼

麩炒

橘紅

各二兩五錢

阿膠

炒

肉苁蓉

各一兩半

蘇子

荊芥

各一兩

當歸

三兩

為末以前三味膏同葶于餘下仍加煉蜜丸桐

子大每服六十丸空心白湯下

穿結藥

治大實大滿心胸高起便秘

蟾酥

輕粉

麝香

各一錢

巳豆

五分另研



研極細末用孩兒茶乳汁和丸如蒸米大每服三丸薑湯下

小便不禁

經曰督脈生病為遺溺又曰肝所生病為遺溺

督與肝二經並循陰器凡延孔

病則營衛不至氣血失常莫能約東水道之竅故遺朱不禁

又曰膀胱不約為遺溺又曰

太陰之別名曰列缺其病虛則欠欬小便遺數

由此二節觀之不獨病在陰器

延孔而已三焦為決瀆之官失其常則遺溺何也三焦之脈從錢盆布臚中下兩循屬三焦膀胱之脈從肩膊內掖脊抵腰中入循督屬膀胱凡三焦虛則膀胱亦虛故不約也肺從上焦通調水道下輸膀胱而腎又上連于肺兩藏為子母母虛子亦虛此言上中下三焦氣虛皆可以致遺溺也

愚按世俗之治小便不禁者但知補澀而已不知內經論肝腎膀胱之病不指為何邪所于則知七情六氣皆能為病也又言手太陰虛者為子母相關之病則知所生所勝所不勝之五邪皆足以為病也總其大要而言肺者主氣以下降生水以下輸

膀胱者津液藏焉氣化則能出水泉不止者膀胱不藏也此兩

經者實為總司肺虛者為上虛當補氣補中益氣湯不愈者

熱膀胱虛者為下虛當澀脫桑螵蛸雞脬丸白茯苓散

之類滑脫者牡蠣丸挾熱者白薇散或雞腸散更有睡則遺尿皆責之虛所以嬰兒

氣未固老人下元不足多有此證在嬰兒挾熱者十居七八在

老人挾寒者十居七八此又不可不辨也宜大兔絲子丸猪脬

須審寒熱而為之活法

妊娠尿出不知用白礬牡蠣為末酒調服二錢或雞毛灰末酒

服一七或炙桑螵蛸益智仁為末米飲下薛立齋云此證若脬

中有熱加味道遙散若脾肺氣虛補中益氣湯加益智若肝腎

陰虛六味丸

產後小便不禁此氣血虛不能制故也薛立齋云若因穩婆損

胞者八珍湯兼進補脬飲若膀胱氣虛而小便頻數當補脾肺若膀胱陰虛者須補肺腎

醫案

方伯張七澤夫人患飲食不進小便不禁余曰六服沉遲水泉不藏是無火也投以八味丸料兼進六君子加益智肉桂三劑臧數劑而安

文學俞玄倩憂憤經旬忽然小便不禁醫皆以固脬補腎之劑投之凡一月而轉甚余謂之曰六脈舉之則軟按之則堅此腎肝之陰有伏熱也用牡丹皮白茯苓各二錢苦參八分甘草稍六分黃連一錢煎成調雄雞腸與服六劑而安矣適有吳門醫者云既愈當大補之數日後仍復不禁再來求治余曰肝家素有鬱熱得溫補而轉熾遂以龍胆瀉肝湯加黃雞腸服之四劑



即止更以四君子加黃連山梔一月而愈

家韭子丸 治遺溺夢遺白濁

家韭子炒六兩

鹿茸酥炙四兩

肉蓯蓉

酒浸去甲

牛膝

酒浸

熟地黃

當歸各二兩

兔絲子

酒浸

已戟

各一兩五錢

杜仲炒

石斛去苗

桂心

乾薑

各一兩

右爲末酒糊丸桐子大每服五十丸加至百丸食前空心鹽湯溫酒任下

固脬丸

兔絲子

二兩製

茴香

一兩

附子

泡去皮臍

桑螵蛸

炙各五錢

戎塩

二錢五分

右爲細末酒糊丸桐子大每服三十丸空心米飲送下

白茯苓散

白茯苓

龍骨

乾薑

炮

附子

泡去皮臍

續斷



北京中醫藥大學圖書館版權所有

桂心

甘草

炙各兩

熟地黃

桑螵蛸

微炒各二兩

右剉碎每服四錢水一盞煎六分食前服

鹿茸散

治小便不禁陰痿脚弱

鹿茸

二兩去毛酥炙

韭子

微炒

羊躑躅

酒拌炒乾

附子

炮

澤瀉

桂心

兩各

為細末每服二錢食前粥飲調服

兔絲子散

治小便不禁或過多

兔絲子

二兩乾另酒浸三日晒

牡蠣

附子

皮去

五味子

各兩

雞胫

去黃皮微炒

肉蓯蓉

各二兩

右為末每服二錢粥湯送下

牡蠣丸

牡蠣

白者三兩入磁瓶鹽泥固濟炭五斤煨半日取出研細

赤石脂

三兩搗碎醋拌勻溼于生鉄銚內慢

火炒冷乾二味各研如粉

酒糊丸梧子大每服五十丸空心鹽湯下

白薇散



南京中医药大学图书馆版权所有

白薇

白欬

白芍藥名等分

在為未每服二錢粥飲下

雞腸散

黃雞腸

雄者四具切破洗淨炙令黃

黃連

去分

肉蓯蓉

酒洗切焙

赤石脂

另胡

白石脂

另砌

苦參

各五兩

右為未每服二錢食前酒下日二夜一

大兔絲子丸

治腎虛小便不禁

兔絲子

洗淨酒浸澤瀉

瞿莖

去毛酥炙

石龍芮

去上

肉桂

去粗皮

附子

炮去皮各一兩

石斛

去根

熟地黃

白茯苓

去皮

牛膝

酒浸一宿焙乾

續斷

山茱萸

去核

肉蓯蓉

酒浸切焙

防風

去虛

杜仲

去粗皮炒去絲

補骨脂

去衣酒炒

萆薢

沉香

巴戟

去心

茴香

炒各三兩



中國醫藥大學圖書館藏

五味子

桑螵蛸

酒浸

覆盆子

去枝

芎藭

則各半

右為細末酒煮麴糊丸如桐子大每服二十丸空心溫酒或鹽湯任下

逍遙散 治血虛小便不禁

白茯苓

白朮

七炒

當歸身

白朮

酒炒

柴胡

各一

甘草

五分

水一仁痲薑三升煎至六分服

補中益氣湯

八珍湯

六味丸

俱見一分

補脾飲

治產時傷脾小便漏出

生黃絲絹

一尺

白牡丹

根皮用

白芨

各二分

右為末水一碗者至絹炆如餲空心賴服服時不得作六作

六即不效

標蛸散

治陽氣虛弱小便不禁



南京中医药大学图书馆版权所有

桑螵蛸

三十個炒

鹿茸

酥炙

黃耆

各二兩

牡蠣

煨

人參

赤石脂

各二兩

右為末每服二錢空心粥飲調服

遺精

夢與交人文為夢遺不固夢而自遺者為精滑

經曰怵惕思慮者則傷神神傷則恐日而涇而不止

淋也也

謂流出淫精也思慮而兼之以怵惕則神傷而心怯心怯則

又曰懼而不解則湯精精傷則骨疼痠厥精時自下

即上文之意而申言之

也又曰五藏主藏精者也傷則失守

此言五曰各王之精并胃之一木分有精也五十一

有所傷則失其肯精之職而不能自

又曰腎者主水受五藏六

府之精而藏之

食氣人胃散精于五言又水飲自陳輔而不之

後天日生之精與先天生來之精互化生成

又曰厥氣客于陰

器則夢援內

陰器者宗削之所繫也足太陰陽明少陰厥陰之

主萌故諸筋皆統民王厥陰也腎為陰主而清肝為陽主陳泄陰器乃泄精之空是故腎之陰虛則精不主肝之陽強則氣不

固若過陰和客于其竅與火相強
陽相感則夢寐之間精氣漏泄矣

愚按古今方論皆以遺精為腎氣衰弱之病若與他藏不相干

涉不知口經言五藏六府各有精腎則受而藏之以不夢而自

遺者心腎之傷居多夢而後遺者相火之強為害若乎五藏各

得其職則精藏而治苟一藏不得其正甚則必害心腎之主精

者焉治之之法獨因腎病而遺者治其腎由他藏而致者則他

藏與腎兩治之如心病而遺者必血脈空虛本縱不收肺病而

遺者必皮草毛焦喘急不利脾病而遺者色黃肉情四肢惺情

肝病而遺者色青而筋痠腎病而遺者色黑而髓空更當以六

脈參詳昭然可辨然所因更自多端有用心過度心不精腎虫

失精者宜遠志九位有色慾不汙而致精泄者四七湯吞白九

見其精即出名曰白淫有色慾過度精敗虛滑止元主治任不
妙香散吞玉華曰丹粉肉苳蓉各半