



水部

雨水

流水

謂干里水

東流水

甘爛水

井泉水

山岩泉水

地漿

熱湯

生熟湯

壘水

浸藍水

諸水

火部

陽火陰火

桑柴火

炭火

艾火

神鍼火

燈花

土部

白堊

黃土

東壁土

道中熟土

蚯蚓上

螺螄泥

犬屎泥

驢屎泥

馬爹泥

自後兒茶

伏龍肝

墨

釜臍墨

百草霜

石鹼

金部

金

赤銅

自然銅

銅青

黑錫灰

鉛丹

蜜陀僧

古文錢

鐵

鐵落

鐵屑

鐵斧

石部

丹砂

水銀

水銀粉

銀硃

雄黃

雌黃

石膏

滑石

赤石脂

爐甘石

石灰

慈石

代赭石

禹餘糧

綠青

石膽

砒石

礞石

花乳石

麥飯石

石燕

蛇黃

蛇含石

國石部

食鹽

凝水石

朴硝

附芒硝  
馬牙

風化硝

玄明粉

硃砂

蓬砂

石流黃

礬石

綠石

附玉部

雲母

服器部

紙

青紙

印紙

桐油繖紙

弓弩絃

梳篦

漆器

燈盞油

醃垢

炊單布

絹

布

裨襦

麻鞋

草鞋

成人枕蓆

人部

髮髮

鬚髮

頭垢

爪甲

牙齒

人尿

人尿

溺白塗

秋石

乳汁

婦人月水

人血

口津唾

齒塗

人汗

眼淚

人氣

人骨

天靈蓋

人胞

胞衣水

初生臍帶

人膽

發明人膽醫學正傳云立春雨水節其性是春

升生發之氣故可以煮中氣不足清氣不升之

氣也婦人無子起日夫婦各飲一盞還房有

威化明玄明粉 的砂 蓬砂

石流黃 礬石 綠石

附人翻 雲母

服人頭 臥木水 臥坐觀帶

雞冠 人屎 人骨 天靈蓋

人血紋 耳聾聖 齒聖 人尿

赤耳 耳聾 破人目水 布

根齒 人尿 人尿 飛白聖 齒

人髮髮 頂髮 龜尿 爪甲

本草

肝江 張三錫纂

金壇 王肯堂重校

水部

雨水

氣味鹹平無毒

發明虞博醫學正傳云立春雨水節其性是春

升生發之氣故可以煮中氣不足清氣不升之

藥古方婦人無子是日夫婦各飲一盃還房有

孕亦取其資始發育萬物之意也

流水

千里水東流水甘爛水一名勞水氣味甘

平無毒

發明

日珍

勞水即揚泛水張仲景謂之甘爛水

用流水二斗置大盆中以杓高揚之千萬遍有

沸珠相逐乃取煎藥蓋水性本鹹而體重勞之

則甘而輕取其不助腎氣而益脾氣也虞博醫

學正傳云甘爛水甘溫而性柔故烹傷寒陰症

等藥用之順流小性順而下流故治下焦腰膝  
之症及通利大小便之藥用之急流水湍上峻  
急之水其性急流而下達故通二便風痺之藥  
用之逆流水洄瀾之水其性逆而倒上故發吐  
痰飲之藥用之曰東流水取其性順疾速通  
膈下關也倒流水取其回旋流止上而不下也

張從  
正曰

昔有患小便閼者衆工不能治令取長川

急流之水煎前藥一飲立洩則水可不擇乎

井泉水

天下之水用之滅火則同、濡槁則同、至於性從地變、質與物遷、未嘗同也、故蜀江濯錦則鮮、濟源烹楮則晶、南陽之潭漸於菊、其人多壽、遼東之澗通於瀋、其人多髮、晉之山產礬石、泉可愈沮、戎之麓伏硫黃、湯可浴癰、楊子宜薺、淮菜宜醪、滄鹵能鹽、阿井能膠、澡垢以汚、茂田以苦、樓消於藻、帶之波、疾破於半夏之瀰、水水嚙而霍亂息、流水飲而隆閉通、雪水洗目而赤退、鹹水濯腴而瘡乾、菜之爲齏、鐵之爲漿、麴之爲酒、蘖

之爲醕千派萬種言入可至三始元之  
數名焉況其他者乎反酌而傾曰倒流出甕未  
放曰無根無時初出曰新汲將旦首汲曰井華  
夫一井之水而功用不同豈可烹煮之聞將行  
藥勢獨不擇夫水哉昔有患小溲閼者衆不能  
瘥張子和易之以長川之急流煎煎藥一飲而  
立溲此正與靈樞經治不瞑半夏湯用千里流  
水同意吁後之用水者當以子和之法爲制  
井華水氣味甘平無毒

發明

三錫

凡飲水療疾皆取新汲清泉不用停

污濁暖非直無效亦且損人虞搏曰新汲井華

水取天一真氣浮於水面用以煎補陰之劑及

煉丹煮茗性味同於雪水也

時珍曰

井泉地脉也

人之經血象之須取其土厚水深源遠而質潔

者食用可也易曰井泥不食井烈寒泉食是矣

人乃地產資稟與山川之氣相爲流通而美惡

壽夭亦相關涉金石草木尚隨水土之性而况

萬物之靈者乎貪淫有泉仙壽有井載在往牒

地不我欺。淮南子云：土地各以類生。人長壽，山  
氣多男，澤氣多女，水氣多瘖，風氣多聾，林氣多  
癰，木氣多偃，下氣多癘，石氣多力，險氣多癭，暑  
氣多夭，寒氣多壽，谷氣多痺，丘氣多狂，廣氣多  
仁，陵氣多貪，堅土人剛，弱土人脆，壚土人大沙，  
土人細，息土人美，耗土人醜，輕土多利，重土多  
遲，清水音小，濁水音大，湍水人輕，遲水人重，皆  
應其類也。又河圖括地象曰：九州殊題，水泉剛  
柔各異，青州角徵會，其氣慄輕，人聲急，其泉酸。

以苦梁州商徵接其氣剛夷人聲塞其泉苦以  
辛充豫宮徵會其氣平靜人聲端其泉甘以苦  
雍冀商羽合其氣馱烈人聲捷其泉醎以辛觀  
此二說則人賴水土以養生可不慎所擇乎

### 山岩泉水

昔在潯陽忽一日城中馬死數百詢之云數日  
前雨洗出山谷中蛇蟲之毒馬飲其水也

### 地漿

此掘黃土地作坎深三尺以新汲水沃攪濁少

事清用之故曰地漿亦曰土漿

氣味甘寒無毒

虞夏楓上菌食之令人笑不休飲此即解按羅

天益衛生寶鑑云中暑霍亂乃暑熱內傷七神

逆亂所致陰氣靜則神藏躁則消亡非至陰之

氣不愈坤為地地屬陰土曰靜順地漿作於墻

陰坎中為陰甲之陰能瀉陽中之陽也

無湯

氣味甘平無毒

發明張仲景治心下痞按之濡關上脉浮大黃  
黃連瀉心湯用麻沸湯煎之取其氣薄而洩虛  
熱也朱真人靈驗篇云有人患風疾數年掘坑  
令坐坑內解衣以執湯淋之良久以簾蓋之汗  
出而愈此亦通經絡之法也時珍推其意治寒  
濕加艾煎湯治風虛加五枝或五加煎湯淋洗  
覺效更速也

生熟湯

氣味甘平無毒