

千金翼方



千金翼方卷第二十九

藥經上

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

明翰林院檢討國史纂修官王甫堂重校

內閣撰文中書舍人加四級金匱華希閔校刻

論曰夫清濁未分無間昏曉玄黃肇判乃見溫涼四時攸分降
生寒暑三光照爛日景虧盈八稟五常腠理通塞故老子曰吾
所以有大患者爲吾有身及吾無身吾有何患由此觀之形質
既著則病瘵興焉靜言思之惟無形者可得遠於憂患矣夫天
地聖人尙不能無患況如風燭者乎古有調鍼切脉之君嘗藥
鍊石之帝憂勞庶類不違靈處者亦以衆矣自時厥後窮神極



南京中醫藥大學圖書館版權所有

醫之生抽心盡思之賢相與贊成其業者不可勝紀是以醫方
千卷永盡其神故有湯藥焉有鍼灸焉有禁呪焉有符印焉有
道引焉斯之五法皆救急之術也何者病起無端醫療方品
關之內猶有天柱之哀朝野之中尚致膏肓之疾誠可悲夫
今醫者學不稽古識悟非深各承家技便爲洞達自負其長競
稱彼短由斯對執卒不能挹其源流也余早慕方技長崇醫道
偶逢一法豈恡千金遂使名方異術莫能隱秘但此書也人間
皆有而其文零疊不成卷軸縱令有者不過三章兩章既不專
精採其至願終爲難備斯之一法體是神祕詳其辭采不近人
情故不可得推而曉也但按法施行功效出於意表不有所緝

將悉零落今編爲兩卷凡二十二篇名曰禁經其於條例後

詳悉博雅君子無或隱

一曰持禁齋戒法第一

二曰受禁法第二

三曰雜禁禁法第三

四曰禁法大例第四

五曰掌訣法第五

六曰禁鬼客忤氣第六

七曰禁溫疫時行第七

八曰禁瘧病第八



南京中医药大学图书馆版权所有

禁瘡腫第九 丁瘡附

禁喉痺第十 牙齒哽
目痛附

禁產運第十一

持禁齋戒法第一

神倦經曰凡欲學禁先知五戒十善八忌四歸皆能修治此者
萬神扶助禁法乃行

五戒者

一曰不殺 二曰不盜 三曰不淫

四曰不妄語 五曰不飲酒嫉妬

十善者



南京中醫藥大學圖書館版權所有

一濟扶苦難

二行道見死人及鳥獸死者皆理

三敬重鬼神

四不行殺害起慈憫心

五不憐富憎貧

六心行平等

七不重貴輕賤

八不食酒肉五辛

九不淫聲色

十調和心性不乍嗔乍喜

八忌者

一忌見死屍

二忌見斬血

三忌見產乳

四忌見六畜產

五忌見喪孝哭泣

六忌抱小兒



南京中醫藥大學圖書館版權所有

七忌共女人同牀

八忌與雜人論法

四歸老

一不得著穢污不淨潔衣服卽神通不行

二不得惡口呪詛罵詈

三不得共人語詐道稱聖

四不得飲酒食肉殺害無道

又云不得穢處誦禁文

又不得與不信人行禁

又不得向人說禁法

又不得穢污手執禁文



南京中医药大学图书馆版权所有

又不得與雜人誼戲

又不得輕說神明

又不得嘔打六畜及人不得乘車馬

有犯此滿三事則禁道不能行不犯者其禁大驗

經曰若履城邑污穢者常用此方

竹葉

兩拾

桃皮

柳白皮

各肆兩

右三牙以水一石二斗煮之一沸去滓浴身百穢消除又辟
溫瘴瘡瘍此法天仙下游既返之日未嘗不用此方解穢也
至於符水呪漱及外含之近術皆不及此方若能常用此湯
澡浴者益佳惟不可洗目也



南京中医药大学图书馆版权所有

紫微王夫人勅水洗目得清淨法

呪曰濁不穢形死不妨生摩掌眇目三遍令我長生青龍
吾左白虎在吾右朱雀在吾前玄武在吾後神禁勅水除
垢急急如律令

一法解穢禁水曰東流之水滑如苔中有主君與三台某甲
污穢湯除急急如律令

受禁法第二

神僊經曰陽道強堅而易歇陰道微軟而久長聖人閉口萬物
可藏迴轉清白改易陰陽應言不言神明相傳盧語不語神明
相與故萬法閉口藏身之禁法流行五藏神明眾人遊戲而我

獨住眾人浩浩而我獨靜眾人言說而我獨嘿此行禁之道通矣

僊經曰凡受禁之法當先齋戒百日精心不行淫慾惟得清沐浴著鮮淨衣口常不出惡言罵詈精思淨念勿生異想一如前章仍更七日之中閉口不共人語乃可受之

正月一日

三月三日

五月五日

七月七日

九月九日

三年之中三遍於此月日受之併一心持齋戒不犯則行禁

其驗如神

正月一日受法



正月一日平旦寅時清淨澡漱在無人清淨之處著鮮淨衣不
得令人輒見燒眾名香正面向東禹步三匝勿迴轉長跪讀
度文曰上啓三師神童玉女天醫盧醫一切諸師太上老君
仙神王日月五星二十八宿北斗三台諸神仙官屬諸大神王
咸知弟子某甲受持符禁之法願濟拔眾生苦難除毒消邪辟
却奸惡萬事如勅急急如太上老君律令

都受禁文曰

想東方木禁在吾肝中

想南方火禁在吾心中

想西方金禁在吾肺中

想北方水禁在吾腎中

想中央土禁在吾脾中

想左青龍右白虎前朱雀後玄武天師禁駕無事不苦東王公
西王母道吾禁有隨當止急急如太上老君律令訖還誦所
禁文各三遍禮一十二拜仍順七日勿共人作一言及惡罵
等語七日勿洗手

三月三日受法

三月三日平旦寅時至東流水上正面向東立端心正意讀前
啓度文如正月法併啓江河四瀆一切水宮四海大龍王願知
弟子某甲受持禁法願大神王立訖契誦所得禁文各六遍禮
九拜

五月五日受法

五月五日正中午時在靜處燒香正面向南立讀啟度文訖誦
所得禁文各三遍禮十二拜

七月七日受法

七月七日鷄鳴五時在靜處燒香正面向西立讀啟度文訖誦
所得禁文各三遍禮七拜

九月九日受法

九月九日人定亥時在靜處正面向北立盆盛水 銜刀讀啟
度文投香火長跪誦所得禁文各三遍禮九拜此五日處法用
一如正月法惟所向方及拜數不同耳

太白仙人受法



四月一日齋戒至八日立道場四面懸幡蓋燒香然燈啓醮
方五帝五方禁師五方吞精啖毒夜叉神王願知弟子某甲
持禁法呪訖誦所得禁文各三遍七日齋戒
同力受禁法

候初雷時舉目看雷右手把刀以左手摩之呪曰助我行禁振
聲如雷吼萬毒伏閉氣待雷聲盡訖七日齋戒不出言一本云
候初雷時眼所見物隨便把取唱言聲如雷萬邪皆怖畏待雷
聲盡乃棄之

一云口銜刀手捉大斧摩之言
口如毒手少毒聲如雷吼云云

神僊王受禁法

候驚初來時仰頭看之以手授地云口如毒以驚去不見乃止

此等潔淨齋戒一加正月不別乃至七日不洗手

天帝太一受禁法

初受禁時在寂靜無人之處敷坐設案燒香正面向北閉
足正立左手持刀依式思存青龍在左白虎在右朱雀在前
武在後北斗七星覆頭上柄指前次思東治大禁師願持兵萬
石趙伏驃騎大將軍蘇平南公八部將軍七十二禁師陳師趙
師直符小吏直曰童子護直今日不得以左爲右以前爲後若
有倒錯卽依使者法律例罪之急急如律令如此陰念三遍然
後禹步三匝至香火前叩齒三遍呪曰東方青龍銜水來南方
赤龍銜水來西方白龍銜水來北方黑龍銜水來中央黃龍銜



南京中醫藥大學圖書館版權所有

水來悉傾杯中三台三台此水非常水洗除天穢地穢三十六
穢禁甲身穢淨除之急急如律令三遍呪訖以水洗目并喫
方上下餘水自飲之洗腹內令淨想又讀前啟度然後長
誦所得禁文各三遍訖禮四方各再拜成神驗刀子水盆不
得用曾經酒肉五辛者

又一法

正月一日東方明星出時洗浴在清淨無人之處茅爲藉置
坐設案燒香火并花水洗面目正面東並足立先舉左手呼
青龍次舉右手呼白虎前行呼朱雀後行呼玄武訖依前左手
持刀次第思神師曰符禁同法更無別法也若欲符印者以帛

若袋子盛挂著左手指向之而擎水盆閉氣禹步依法次第呪請有效也

七星受呪法

正月一日 三月三日 五月五日 七月七日 九月九日

先以香湯洗浴取東流水未經用瓦器盛之以誦所得禁文呪

一遍 人自洗浴於曠野無人之處以淨草爲席坐以瓦器盛

水七盞作七星形北向云謹啟七聖真君弟子某乙願持禁法

禁斷邪惡鬼毒之氣救理人民伏願降真氣流布臣身令臣所

行符禁應聲除差應手除愈次第飲前件水各少許餘洗手不

得手捻不淨之物卽有大驗

一云七佛呪法下又有觀自在呪法今不取

