

雞峯普濟方卷第四

馮翊賈兼重校定

脚氣曹防禦方論著之首篇

昔孫思邈著書叙百病必先中風叙中風必先脚氣豈無意哉蓋以謂風者百病之長而卑濕蒸鬱之氣中人尤重雖方既舉綱目而治療之法頗為踈況自古以來斯疾甚於卑濕之處時感此患人多不辨識貫之自少為此所苦五六年遂博覽素問靈樞甲乙巢源千金外臺聖惠小品金匱玉函諸家本草及蘇恭方論古今脉書凡有是說無不窮治而臟腑之論針艾之法脉證之辨食飲之宜四時之要道引之術以至淋瀝蒸鬱備急要方或經驗者悉錄而集之名曰脚氣治法總要分爲一十九門通爲一卷非

敢自謂有補於將來亦欲傳於好事者庶幾臨病有所考焉

天門冬元治風毒四肢頑痺手足浮腫脚弱醫所不治此

悉主之

天門冬

切貳斗半杵絞取汁

生地黄

如上

枸杞子

切參斗淨洗以水貳斗參薑膏壹具碎之以水石伍斗煮取壹斗參薑膏壹石煮取伍斗

酥煉

白蜜

參升煉

已上六味並大斗銅器中微火先煎地黄門冬汁減半仍合煎取二大斗下後藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可元梧桐子大二十元日二服加至五十元慎生冷醋滑雞猪魚蒜油麵等擇四時

王相日合之散如左

白茯苓

栝子仁

白朮

姜蕤

菖蒲

遠志

澤瀉

薯蕷

人參

石斛

牛膝

杜仲

細辛

獨活

枳實

芎藭

黃耆

菴蓉

續斷

狗脊

萆薢

白芷

巴戟

五加皮

覆盆子

陳橘皮

胡麻仁

大豆黃卷

茯神

石南

桂各叁兩

甘草陸兩

蜀椒

薏苡仁壹升

阿膠

拾兩

大棗

壹伯

鹿角膠

伍兩

蔓荊子

叁兩

右三十八味內煎中添牛髓鹿髓各三升大佳小便澁

去栝子仁加秦艽二兩乾地黄六兩陰萎失精去姜蕤

加五味子二兩頭風去栢子仁加菊花防風各二兩小
便利陰氣弱去細辛防風加茱萸二兩小便冷去防風
各二兩加乾薑二兩無他疾依方合之女人先患熱者
得服患冷者不得服

金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂
手足拘攣歷節腫痛甚者不仁名曰脚氣無所不治

金牙石

壹斤

側子

附子

天雄

當歸

人參

菰蓉

白茯苓

黃耆

防風

薯蕷

細辛

桂心

萆薢

萎蕤

白芷

桔梗

遠志

牡荊子

川芎

地骨皮

五加皮

杜仲

厚朴

枳實

白朮

黃耆

各參兩

磁石

薏苡仁

麥門冬

各拾兩

石斛

剉兩

蒟蒻

肆兩

生地黄

陸升切

右剉碎以酒八斗漬七日溫服一合日四五夜一石藥

細研別絹袋盛去藥同漬藥力和善主治極多凡是風

虛四體小覺有風者皆須時服一依方合之不得輒住

大驚風湯

治脚弱風毒癰痺氣上及傷寒惡風溫毒山水

瘡氣熱毒四肢痺弱

鱉甲

貳兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升麻

茯苓

黃橘皮

芎

杏仁

人參

半夏

當歸

赤芍藥

甘草

麥門冬

各壹兩

羚羊角

壹分

大黃

壹兩半

犀角

雄黃

木香

各半兩

棗

拾个

貝母

拾个

烏頭

拾个

生薑

兩叁

薤白

拾肆个

麝香

貳銖

小豆

伍合

吳茱萸

伍合

萎蕤

叁分

右為鹿末每服三錢水一大盞入生薑五片棗半个薤白三寸同煎至七分去滓溫服相去十里得下止一方用大黃半兩得下可用六銖一方用羚羊角半兩毒盛可用三分

犀角飲子治脚氣大効

羚羊角

羌活

桂心

白茯苓

牛膝

杏仁

郁李仁

半夏

附子

大腹皮

麻黃

大黃

白附子

檳榔

各半兩

葶藶子

木香

白朮

陳橘皮

防風

枳殼

甘草

各壹分

犀角

錢叁

右各淨洗細剉日燉乾分爲八分若年高或臟腑虛冷即分作十六服每服用水兩椀薑錢十片煎至兩中盞濃磨犀角水一合投入藥內更略煎過濾去滓分作二服不以時候溫服重用水一中盞煎至半盞作一服更看病狀每料臨時添藥如後

脚脛痛添肉桂牛膝羌活附子各二兩

大便秘添大黃滑石各一錢若臟腑實更添一

錢無妨

筋脉拘急添蘇牛膝各一分

脚轉筋添木瓜牛膝各半兩

攻作浮熱添天麻石膏各半兩

氣攻心痛添檳榔半兩木香一錢

已上藥依法服食万不失一切忌濕麵炙煖動

風芋毒物

烏蛇元治風毒濕脚氣攻注疼痛或即痒痺生瘡瘡中黃

水不止服之大効諸藥不及方

烏蛇

肆兩

虎骨

醋浸淨洗了
塗酥炙貳兩

黃松節

酒浸
炙乾

天麻

牛膝

石斛

今取

萆薢

杜仲

各壹兩

兔絲子

巴戟

獨活

防風

桂心

肉蓯蓉

金毛狗脊

續斷

萆薢

當歸

附子

各壹兩

木香

半兩

乳香

研令勻半兩

右爲細末研勻用木炭隔子皮蒸令爛研如糊以法酒化開銀石器中熬過和劑前藥爲元如梧桐子大溫服空心下三十元日二一月必愈

側子酒治虛風冷濕頑痺不仁脚弱不能行

側子

牛膝

丹參

山茱萸

葫藿根

杜仲

石斛

各壹兩

防風

乾薑

蜀椒

細辛

羌活

秦艽

川芎

當歸

白朮

茵芋

桂

各叁兩

五加皮

伍兩

薏苡仁

陸兩

右爲細末絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知爲度

深師增損腎瀝湯 治風虛勞損挾毒脚氣痿弱或痺不隨

下焦虛冷胷中微有客熱心虛驚悸不得眠食少乏氣日夜數渴心頭迫不得卧小便不利又時復下

黃耆 甘草 白芍藥 麥門冬 人參

從蓉 熟地黄 赤石脂 地骨皮 白茯苓

當歸 遠志 磁石 枳實 防風

龍骨 各壹兩 川芎 桂 各貳兩 五味子 叁兩 半夏 伍兩

右為鹿末每服三錢水二盞半先煮羊腎一具去筋膜煎取汁一盞半入藥并生薑五片棗一箇同煎至七分去滓空心溫服不利下者除龍骨赤石脂小便赤色以赤茯苓代伏神加白朮三兩多熱加黃芩二兩遺溺加

桑螵蛸二十箇

預防法凡治脚氣風毒發不與期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃死為橫死其要藥常有備隨身妙

半夏

青木香

吳茱萸

木瓜子

犀角

大黃

生薑

研切乾

黃橘皮

檳榔

茯苓

昆布

葦撥

紫蘇

杏仁

前胡

細辛

桂心

旋覆花

當歸

防風

並須備急救命若新患無藥處隨病所在三五味濃煮服之後依方合藥服之

巴戟元治虛勞羸瘦下元冷憊脚膝無力風氣相攻

巴戟

兔絲子

石斛

牛膝

松子

人參

桂心

羌活

附子

白茯苓

各壹兩

鍾乳粉

雲母粉

肉蓯蓉

熟乾地黄

各貳兩

甘菊花

五味子

防風

各叁分

右為細末同研了藥研令勻煉蜜和杵五七百杵元如

梧桐子大每服三十元空心及晚食前以溫酒下

補泄元治脚氣方

熙寧年間三川知寨魏琦得此方三服而愈

木香

檳榔

大黃

各拾貳分

麻子仁

拾貳分研如泥

薑屑

壹兩

桂心

貳兩

訶子

壹兩半

枳殼

貳兩

牛膝

貳兩半

山茱萸

壹兩半

附子

貳兩

芎藭

壹兩半

葶藶

貳兩

羚羊角

壹兩

獨活

前胡

防風

各壹兩半

右為細末煉蜜為元如梧桐子大每服二十元空心溫

酒下

風引湯治兩脚疼痺脉微而弱腫或不仁拘急屈不得行

麻黃

石膏

羌活

白茯苓

白朮

各貳兩

附子

吳茱萸

秦艽

細辛

人參

川芎

防風

防已

乾薑

甘草

桂

各壹兩

杏仁

兩

右為細末每服三錢水一盞煎至六分去滓溫服食前

竹瀝湯

治兩脚痺弱脉浮大而緊或轉筋皮肉不仁腹脹

起如腫按之不陷拍必中惡或患冷

升麻

防風

各壹兩半

附子

白朮

各壹兩

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防已

細辛

乾薑

桂各壹兩

茯苓各叁兩

杏仁半兩

右為鹿末每服三大錢匕竹瀝一合水一盞同煎至八分去滓服空心

獨活湯

主脚氣風疼痺不仁脚中沉重行止不隨氣上方

獨活

桂心

半夏各肆兩

麻黃

芎藭

人參

茯苓各叁兩

附子壹个捌角者

大棗

拾貳个擘

防風

芍藥

當歸

黃耆

乾薑

甘草各貳兩

右十五味㕮咀以水一斗五升酒二升煮取三升半分

為五服

獨活寄生湯

治腰背痛夫腰背痛者皆由腎氣虛弱卧冷

濕地當風所得也不時速治善流入脚腓為偏枯冷痺緩弱疼重或腰痛攣脚重痺宜急用此方

獨活

續斷

杜仲

牛膝

細辛

秦艽

茯苓

桂心

防風

川芎

人參

甘草

當歸

白芍藥

熟地黄

各貳兩

右為細末每服四錢水一盞半煎至六分去滓食前溫如身勿冷也若虛下痢當除乾地黄服湯取蒴藿葉火燎厚安席上及熱睡其上冷復燎之冬月取根春取莖熬熟卧之佳其餘薄熨不及蒴藿蒸也諸處風濕亦用此法如新產了便患腹痛不得轉動及腰脚攣痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血也

又後有附子一枚大者無寄生人參甘草當歸

續斷煎元 治濕痺腎開不利腰脚等病

續斷 牡丹 山藥 澤瀉 山茱萸

石斛 五味子 白茯苓 麥門冬 桂 各參兩

人參 阿膠 防風 白朮 各貳兩 熟乾地黄 拾兩

右為細末煉蜜和元如梧桐子大每服三十元不以時

米飲下一方加附子一两減地黄五兩或麥門冬

薏苡湯 治風濕毒氣攻兩腿疼重或連足浮腫或皮膚焦

悴肉色紫破筋骨抽痛心悶氣脹頭旋多睡眼暗並治

薏苡仁 捌兩 白茯苓 防風 羌活 玄參

石膏 麻黃 各伍兩 牛膝 五加皮 桂心 各陸兩

羚羊角 枳殼 各肆兩 升麻 陸兩 防風 拾兩

右爲細末每服三錢水一盞半先浸一宿平旦煎至八分去滓溫服不以時

硫黃散主大補脚弱面熱風虛方

硫黃

鍾乳粉

防風

各伍兩

乾薑

壹兩

白朮

人參

蜀椒

細辛

附子

天雄

茯苓

石斛

桂心

山茱萸

各叁分

右一十四味爲細末旦以熱酒服方寸匕日三加至三

匕

赴痛元治婦人男女風毒走疰腰脚疼痛

芫花子

木鱉子仁

白膠香

地龍

五苓脂

赤小豆

當歸

骨碎補

海桐皮