

光緒辛卯開雕

婦嬰二書

婦科玉尺
痘證寶筏

幼科釋謎

一。尤準之準也。余竊思知長之驗。以。一。二。三。四。五。六。七。八。九。十。十一。十二。十三。十四。十五。十六。十七。十八。十九。二十。二十一。二十二。二十三。二十四。二十五。二十六。二十七。二十八。二十九。三十。三十一。三十二。三十三。三十四。三十五。三十六。三十七。三十八。三十九。四十。四十一。四十二。四十三。四十四。四十五。四十六。四十七。四十八。四十九。五十。五十一。五十二。五十三。五十四。五十五。五十六。五十七。五十八。五十九。六十。六十一。六十二。六十三。六十四。六十五。六十六。六十七。六十八。六十九。七十。七十一。七十二。七十三。七十四。七十五。七十六。七十七。七十八。七十九。八十。八十一。八十二。八十三。八十四。八十五。八十六。八十七。八十八。八十九。九十。九十一。九十二。九十三。九十四。九十五。九十六。九十七。九十八。九十九。一百。

準者也。古來如倉公之醫者不乏。要皆量以玉尺而能準者。舉古人爲法求得其準焉。夫何幽私隱曲之不可達哉。雖然言醫之書甚繁。其不能讀者無論已。有能讀者。苟非識精見卓。確有把持。將此紛紛聚訟者。何自援以爲準。余故不憚叅稽。著爲婦科六卷。所言諸病。必按脈切症。要于的當。不失幽私隱曲之所在。摘錄前人之語及方。悉皆至精至粹。百用百效者。以是而當尺之分寸。庶幾如玉所割。堅久不磨。取以量婦女病。應無不得其準之準者歟。

乾隆甲午清明前二日無錫沈金鰲自書

凡例

一婦女病倍多于男子。其原不外經產崩帶數大端。故是書篇目雖止有九。而一切病皆統于是矣。

一每篇正文皆充類至盡。似無遺症。然病變無方。或有未備者。又當臨時裁度。因勢酌方。不可拘泥。岳武牧云。運用之妙。存乎一心。兵法也。亦醫法也。

一婦科書本言婦女病。若求嗣一歟。則兼言男女。故列于首篇。一崩漏雖屬血病。然非專由經也。前人往往雜于經病中。非是。余故次于產後病下。

一小產原是胎前之患。不得以大產小產遞及。今列于臨產前者。明其病屬于胎前也。

一每篇正文後。前人論說必擇至精且當。歸于一是者。然後採錄。

期免矛盾之誚。

一所採古方。除試驗獲效外。其餘必取方藥之性味按合所主之症。再四考訂。果屬針對不爽。纔敢載筆。稍覺阻碍。即棄去。雖分量多寡。亦必籌較。未敢輕心相掉。貽悞將來也。

一方有與症相合。本文及前論却俱未引及者。亦附錄備考。不肯割愛云爾。

蘇州交通
圖書館藏板
記

卷一

求嗣 月經

卷二

胎前

卷三

臨產 小產

卷四

產後

卷五

崩漏 帶下

卷六

婦女雜病

沈氏尊生書卷一求嗣

婦科玉尺

沈金鰲撰

上海朱增惠春坪氏校刊

有夫婦則有父子婚配之後必求嗣續固已而求嗣之術不越男養精女養血兩六關鍵蓋男精女血因感而會精成其子萬物資始於乾元也血成其胞萬物資生於坤元也陰陽交媾胎孕乃凝理固然也養精之法有五袁了凡云一須寡慾二須節勞三須息怒四須戒酒五須慎味蓋腎爲精府凡男女交接腎氣必爲震動腎動則精隨以流外雖未洩精已離宮未能堅忍者必有真精數點隨陽之痿而溢出故貴寡慾精成于血如目勞于視則血于視耗耳勞于聽則血于聽耗心勞于思則血于思耗吾隨事節之則血得其養故貴節勞腎主閉藏肝主疏洩二臟皆有相火而其系

上屬於心。心君火也。怒則傷肝。而相火動。動則疏洩者。用事而閉藏。不得其職。雖不交易。亦暗流而潛耗。故貴息。怒酒能動血。人飲酒則面赤手足紅。是擾其血而奔馳之也。血氣既衰之人。數月保養精得稍厚。然使一夜大醉。精隨蕩矣。故貴戒酒。濃郁之味不能生精。淡泊之味乃能補精。蓋萬物皆有真味。調和勝則真味衰。不論腥素。淡煮之得法。自有一段冲和恬淡之氣。蓋人腸胃能淡食穀味。最能養精。故貴慎味。此其大要也。至于煉精有法。服藥有方。宜五子衍宗丸。陽起石丸。續嗣丹。溫腎丸。則又當遵而行之。養血之法。莫先調經。其法子者。其經必或前或後。或氣虛而多。或血虛而少。且淡或虛而行。後作痛。或滯而將行作痛。及凝塊不散。或滯而挾熱挾寒。至色或紫黑。皆當斟酌用藥。直至積行滯去。虛回。方能受孕。婁全善治經

不調只一味香附末醋丸服之謂爲百發百中之劑以能調氣血

也。或子宮多冷。

宜琥珀調經丸。媛宮丸。益壽斯丸。濟陰丹。

衝任多傷。

宜溫經湯加味養榮丸。並

宜治之。若夫配合之強弱男女之疾病交會之禁忌時日之協期皆一一不可忽。

脉法

脉經曰男子脉微弱而澁爲無子精氣清冷也婦人少

腹冷惡寒少年者得之爲無子年大者得之爲絕產肥人脉細胞有寒故令少子色黃者胸中有寒

素問曰督脉生病其女子不孕註曰督與衝任並起於胞間也

龔信曰求嗣之脉專責于尺右尺偏旺火動好色左尺偏旺

陰虛非福惟沉滑勻易爲生息微澁精清兼遲冷極若見微濡

入房無力女不好生亦尺脉澁陳氏士鐸曰脉有十二經不

宜太過而數數則熱不宜不及而遲遲則寒不宜太無力而虛

乃正氣正血虛也。不宜太有力而寔。乃正虛而火邪乘以寔之也。亦有男女上熱下寒。表寔裡寒。而未得孕者。宜睡時服涼膈藥以清上。早服補藥以溫下。暫進升散藥以達表。久服厚味藥以寔裡。又有女人氣多血少。寒熱不調。月水先後。白帶頻下。而無子者。皆當診脉。而以活法治之。

進火有法

孫思邈曰。進火之時。當至陰節間而止。不爾則過

子宮矣。蓋深則少陰之分。肅殺之方。何以生化。淺厥陰之分。

融和之方。故能發生。所以受胎之處。在淺而不在深也。非月經

往來後。皆不可用事。惟經後一日男。二日女。三日男。此外皆不

成胎。大風雨。大寒。暑陰晦。日月蝕。皆不可交接。所生男女痴聾。

四體不完。萬全曰。訣曰。玉湖須淺泛。重載却成憂。陰血先參

易清。向受流。血開。包玉露。平步到羸州。淺泛者。即素女論所

謂九淺一深之法也。蓋男女交媾淺則女美深則女傷。故云重載卽成憂。又曰養生經云交合之時女有五傷之候。一者陰戶尚閉不開不可強刺。刺則傷肺。二者女興已動欲男男或不從興過始交則傷心。心傷則經不調。三者少陰而遇老陽玉莖不堅舉而易軟。雖入不得搖動則女傷其目。必至于盲。四者經水未盡男強逼合則傷其腎。五者男子飲酒大醉與女交合莖物堅硬久刺不止女情已過陽興不休則傷腹。五傷之候安得有子。又曰未交之時男有三至女有五至。男子三至者謂陽道奮昂而振者肝氣至也。壯大而熱者心氣至也。堅勁而久者腎氣至也。三至俱足女心之所悅也。若痿而不舉肝氣未至也。肝氣未至而強合則傷其筋。其精流滴而不射矣。壯而不熱者心氣未至也。心氣未至而強合則傷其血。其精清冷而不煖矣。堅而

不久者。腎氣未至也。腎氣未至而強合。則傷其骨。其精不出。雖出亦少矣。此男子求子所貴。清心寡慾。以養肝心。腎之氣也。女子五至者。面上赤起。眉鬢乍生。心氣至也。眼光涎瀝。斜視送情。肝氣至也。低頭不語。鼻中涕出。肺氣至也。交頸相偎。其身自動。脾氣至也。玉戶開張。瓊液浸潤。腎氣至也。五氣俱至。男子方與之合而行。九淺一深之法。則情洽意美。其候亦有五也。嬌吟低語。心也。合目不開。肝也。咽乾氣喘。肺也。兩足或屈或伸。仰臥如屍。脾也。口鼻氣冷。陰戶瀝出沾滯。腎也。有此五候。美快之極。男子識其情而採之。不惟有子。且有補益之助。

擇偶有訣。萬全曰。骨肉瑩光。精神純寔。有花堪用。五種不宜。一曰螺陰。戶外紋如螺螄樣。旋入內。二曰文陰。戶小如筋頭。只可通弱。難爲交合。名曰石女。三曰鼓花。頭棚急以無孔。四曰角

花頭尖削似角。五曰脉。或經脉未及十四而先來。或十五六而始至。或不調。或全無。此五種無花之器。不能配合焉。能結成胎孕也哉。

男女情興 萬全曰。天地絪縕。萬物化醇。男女媾精。萬物化生。誠哉是言也。男女胥悅。陰陽交通。而胚胎成矣。嘗觀周頌云。思媚其婦。有依其士。則夫婦親愛之情。雖在田野。未之忘也。故于衽席之間。體雖未合。神已先交。陽施陰受。血開精合。所以有子。苟夫媚其婦。而女心未愜。則玉體終交。瓊漿先吐。陽精雖施。而陰不受矣。婦依其夫。而士志或異。則桃浪徒翻。玉露未滴。陰血雖開。而陽無入矣。陰陽乖離。成天地不交之否。如之何其能生化萬物哉。又曰。男女情動彼此。神交然後行之。則陰陽和暢。精血合凝。有子之道也。若男情已至。而女情未動。則精早洩。謂之。

孤陽女情已至。而男情未動。則女興已過。謂之寡陰。玉函經云。孤陽寡陰。卽不中。譬諸鰥夫及寡婦。謂不能生育也。

細縕有時

袁了凡云。天地生物。必有細縕之時。萬物化生。必

有樂育之時。猫犬至微。將受孕也。其雌必狂呼而奔跳。以細縕。樂育之氣。觸之。而不能自止耳。此天地之節候。生化之真機也。丹經云。一月止有一日。一日止有一時。凡人一月經行一度。必有一日細縕之候。于一時辰間。氣蒸而熱。昏而悶。有欲交接。不可忍之狀。此的候也。於此時逆而取之。則成丹。順而取之。則成胎。其曰三日月出庚。又曰溫溫鉛鼎。光透簾幃。皆言其景象也。當慾情濃動之時。子宮內有如蓮花蕊者。不拘經盡幾日。自然挺出陰中。如蓮蕊初開。內人洗下體。以指探之。自知也。但含羞

時交合成胎亦偶然耳非若結書受胎一具
爲有準也。以其另成一法故錄之以脩用。

胎孕所由

孫思邈云。褚氏云。男女之合。二情交暢。陰血先至。

謂先後亦只在一時辨之。

此所。

陽精後衝。血開。裹精。精入爲骨。而男形成矣。陽精先入。陰血後

參。精開。裹血。血入爲本。而女形成矣。陽氣聚面。故男子面重。溺

死。必伏陰氣聚背。故女子背重。溺死。必仰。陰陽均。爲非男非女。

之身。精血散分。成駢胎。品胎之兆。父少母老。產女必羸。母壯父

衰。生男必弱。古之良工。首察乎此。與之補之。補羸女則養血壯。

脾。補弱男則壯脾。節慾羸女宜。及時而嫁。弱男宜待壯而婚。此

疾外所務之本。不可不察也。

鰲按。褚氏男女成形之說。最爲精確。若東垣丹溪輩以胎系之屬左。

爲男屬右。爲女立論。恐未當。故弗錄。

萬全曰。男子以精爲主。女子以血爲主。陽

精溢瀉而不竭。陰血時下而不愆。陰陽交暢。精血合凝。胚胎結

而生育滋矣。不然。陽施不能下。應于陰。陰虧不能上。從乎陽。陰