

陳修園醫書四十種

閱者注意

本書從前出版祇有四十種現復重加搜輯增加十種其目列下

本經便讀

溫熱贅言

本草經百種錄註解

婦科雜症

醫壘元戎

名醫別錄

平辨脈法歌括

局方發揮

醫法心傳

增補食物祕書

合計共五十種較前更形完備以供諸君子之參考幸垂鑒焉



十書

藥註

神解



葛氏自敘

夫人之生。皆稟天地之氣而成形。宜乎保養真元。固守根本。則一病不生。四體輕健。若曰不養真元。不守根本。病卽生矣。根本者。氣血精液也。予得先師之教。萬病無如癆症之難。蓋因人之壯年。血氣充聚。精液完足之際。不能守養。惟務酒色。豈分饑飽。日夜耽慾。無有休息。以致耗散精液。則嘔血吐痰。骨蒸煩熱。腎虛精竭。形羸頰紅。面白。口乾咽燥。小便白濁。遺精盜汗。飲食難進。氣力全無。斯因火乘金位。重則半年而斃。輕則一載而傾。沉爲醫者。不究其源。不通其治。或大寒大熱之藥。妄投亂進。不能取效。殊不知大寒則愈虛。其中大熱。則愈竭。其內所以世之醫者。無察其情。予師用藥治癆。如絮之射。無不中的。余以用藥次第。開列於後。用藥之法。逐一條陳。如嘔血咳嗽者。先服十灰散。揭住。如不住者。須以花蕊石散止之。大抵血熱則行。血冷則凝。見黑則止。此定理也。止血之後。患人必疏解其體。用獨參湯補之。令其熟睡一覺。不要驚動。醒則病去六七矣。次服保真湯。止嗽甯肺。太平丸潤肺扶痿。消化丸下痰疏氣。保和湯分治血盛痰盛喘盛。熱盛風盛寒盛六事。加味治之餘。無加法。又服藥法曰。三日前服保真湯。三日後服保和湯。二藥相間服之爲準。每日仍濃煎薄荷湯灌漱喉中。用太平丸徐徐嚥下。次噙一丸。緩緩化下。至上牀時候。如此用之。夜則肺竅開。藥必流入肺竅。此訣最爲切要。如痰壅。却先用飴糖烱消化丸百丸吞下。又依前嚼太平丸。令其仰臥而睡。嗽必止矣。如

有餘嗽。可資潤肺膏服之。復其根本。完其真元。全愈之後。方合十珍丸服之。此謂收功起身藥也。前藥如神之妙。如神之靈。雖岐扁再世。不過於此。吁。世之方脈用藥。不過草木金石碌碌之常耳。何以得此通神訣。要奇異之靈也。余蒙師授此書。吳中治病。向止千萬人。未嘗傳與一人。今此書恐就泯失。重次序一新。名曰十藥神書。留遺子孫。以廣其傳。時至正乙酉一陽日。可久書於姑蘇養道丹房。

余自髫稚學業。醫道攷究。方脈三十餘年。遍歷江湖。多學廣傳者。不過言語文字形容之耳。及至用藥治病。皆不能捷。是以日夜苦心用志。務在中病後。遇至人同處三月。斯人極明醫道。精通方術。用藥如發矢。無不中的。余曰。必神人也。遂拜爲師。得授奇方一冊。閱之。或羣隊者。方三四味者。皆余目覩至人用效者也。使予如久旱逢霖。夜行得月。心中豁然。自此回至吳中。一用一捷。無不刻驗。信乎奇方。可鑄梓者也。余以三餘暇日。將至人所授奇方。併日用決效之法。類成一帙。名曰十藥神書。蓋用效者。輒記錄之。今西浙大癡道人與余通家之好。用禮求授。故錄以奉養生濟人之功用。爾時至正戊子春正月三陽日。可久再書於姑蘇春先堂。

十藥神書註解序

此葉天士家藏祕書也前此流傳皆爲膺本余歸田後始得原書重爲訂註附於傷寒論金匱要略之後蓋以傷寒論金匱要略爲萬古不易之準繩而此書則奇而不離於正故可取焉

閩長樂陳念祖識

吾吳天士葉先生凡治吐血症皆祖葛可久十藥神書更參以人之情性病之淺深隨宜應變無過不及治無不愈然亦治之於初病之時與夫病之未經深入者若至五臟遍傳雖虛扁亦莫可如何矣家藏此書有年幾獲脈望故亟付梓然書中僅列十方世皆以方少忽之不知十方中錯綜變化有幾千百方故復採周氏之說使人粗曉業是者更察虛損二字分自上而下自下而上自不知槩以六味開手矣

古吳瘦樵程永培識

十藥神書註解目錄

全卷

甲字十灰散

丙字獨參湯

戊字保真湯

庚字沉香消化丸

壬字白鳳膏

乙字花蕊石散

丁字保和湯

己字太平丸

辛字潤肺膏

癸字補髓丹



十藥神書註解全卷

姑蘇葛可久編

閩東長樂陳念祖修南韻

甲字十灰散。治嘔血吐血咯血嗽血。先用此藥止之。

大薊 小薊 荷葉 扁柏葉 茅根 茜根 山梔 大黃 牡丹皮 檳榔皮

右各燒灰存性。研極細末。用紙包碗蓋於地上。一夕。出火毒。用時先將白藕汁或蘿蔔汁磨京墨半碗調服五錢。食後服下。如病勢輕。用此立止。如血出成升斗者。用後藥止之。

十灰大小薊大黃。梔子茅根茜草根。側柏葉同荷葉等。檳榔皮並牡丹皮。

陳修園按前散自註云。燒灰存性。今藥肆中止知燒灰則色變為黑。而不知存性二字大有深義。蓋各藥有各藥之性。若燒之太過。則成死灰。無用之物矣。惟燒之初燃。即速放於地上。以碗覆之。令滅其火。俾各藥一經火煉。色雖變易。而本來之真性俱存。所以用之有效。人以爲放地出火氣。猶其淺焉者也。然余治證四十餘年。習見時醫喜用此藥。效者固多。而未效者亦復不少。推原其故。蓋因製不如法。亦因輕藥不能當此重任。必須深一步論治。審其脉洪面赤。傷於酗醉惱怒者。爲火載血而上行。症余製有惜紅丸。日夜三四服。但須以麻沸湯泡服。不可責服爲囑。審其素能保養。

脉沉而細。面赤淡白。血來時外有寒冷之狀者。爲陽虛陰必走症。余製有惜紅散。加鮮竹茹。日夜服三劑。其藥之配合。散見於拙刻各種中。茲因集隘不能備登。乙字花蕊石散。五臟崩損。湧噴血成升斗。用此止之。

花蕊石

火煨存性
研末

右用童便一盅。燉溫調末三錢。甚者五錢。食後服下。男子用酒一半。女人用醋一半。與童便和藥服。使瘀血化爲黃水。服此以後藥補之。

花蕊石須火煨。研燉分酒醋和童便。功能化瘀爲黃水。輕用三錢重五錢。

舊註

程度橋云係周氏所註
然余以未得名號爲憾

治吐血者。競推葛可久而先生首以二方止血。明明刻

劑毫無顧忌。細玩始知先生意之所到。理之精也。人生於陽。根於陰。陰氣虧則陽自勝。上氣爲之喘促。咳吐痰沫。發熱面紅。無不相因而致。故留得一分自家之血。即減得一分上升之火。易爲收拾。何今日之醫。動以引血歸經爲談。不可概用止血之味。甚至有吐出亦美。壅反爲害。遂令遷延時日。陰虛陽旺。煎熬不止。至於不救。果誰之咎。執引經而緩時日。冀復元神。吾恐有形之血。豈能使之速生。而無偶之陽。何法使之速降。此先生所以急於止血之大旨也。

陳修園按虛癆症。金匱以桂枝加龍骨牡蠣湯。從腎虛以立法。建中湯。從脾虛以立法。黃耆建中湯。從氣血兩虛以立法。八味地黃丸。天雄散。溫其下元。從脾腎氣血之



總根處以立法。是以補虛爲一大綱也。以薯蕷丸治風氣百疾虛羸諸不足。是以祛風爲一大綱也。以大黃廔蟲丸治乾血成癆。是以逐瘀爲一大綱也。三綱鼎足。爲此症不易之準繩。今葛仙翁以花蕊石散繼於十灰散之後。雖云止血。實欲使瘀血化爲黃水。而不見血也。然自余思之。吐血既止。而離經之血蓄而不行。不可不用此散化之。若血來勢如湧泉。相續不絕。竟用此散。令其盡化爲水。是令一身之血俱歸爲有。尙有生理乎。讀書不可死於句下。此其一也。且三大綱因虛而成癆。醫書恆有治法。而因風而致者。言之頗罕。而因瘀血而致者。除仲景金匱大黃廔蟲丸。仲景小百勞丸外。未有發明其旨。且金匱以薯蕷丸與大黃廔蟲丸並舉。意以風氣不去。則足以賊正氣。而生長不榮。乾血不去。則足以留新血。而滲灌不周。怯症種種所由來也。余治吐血諸藥不止者。用金匱瀉心湯。百試百效。其效在生大黃之多。以行瘀也。附錄仲景百勞丸方。當歸炒乳香沒藥各一錢。人參分數。闕。蟲蟲十四個。去翅足。水蛭十四個。炒。桃仁十四粒。去皮尖。大黃四錢。蜜丸如梧子。大都作一服。可百丸。五更用百勞水下。取惡物爲度。服白粥十日。百勞水者。杓揚百遍。卽甘瀾水也。

丙字獨參湯。

止血後此藥補之。

大人參

去二兩

右每服水一盞。棗五枚。煎一盞。細呷之。服後熟睡一覺後。服諸藥除根。

功建三才得合名陰傷血脫可回生。人參二兩五枚棗服後方知氣力宏。

舊註凡失血後不免精神怯弱神思散亂前方雖有止血之功而無補益之力故有
形之陰不能即復而幾微之氣不當急固乎頓使獨參湯不但脫血益氣并且陽生
陰長觀先生自註云熟睡一覺使神安氣和則煩除而自靜蓋人之精神由靜而生
亦由靜而復也奈何今之醫者遇吐血家乃視參如毒耶

陳修園按神農本草經云人參氣味甘微寒無毒主補五臟安精神定魂魄止驚悸
除邪氣明目開心益智久服輕身延年經文只此三十七字其提綱云主補五臟以
五臟屬陰也精神不安驚悸不止目不明心智不足皆陰虛爲亢陽所擾也今五臟
得甘寒之助則安之定之止之明之開之益之之效矣曰邪氣者非指外邪而言乃
陰虛而壯火食氣火即邪氣也今五臟得甘寒之助則邪氣除矣細味經文無一字
言及溫補回陽何後人信從宋元無稽之說而反疑開大明道之聖經耶此症用至
二兩以失血之後臟陰太虛陰虛則不能維陽陽亦隨脫故用二兩任專力大可以
頃刻奏功但人參雖有補虛之功而咳嗽者忌之乘此大血甫止之際咳嗽未作急
急飲之若得熟睡一夜則血從心臟而生沛然莫之能禦即所失成升成斗週時補
之而有餘矣若睡未足而驚醒之則血亦停而不生矣若血止一二三日而始服之
不徒無益而有害周氏舊註亦超但以人參爲補氣之品未免囿於俗見然人參補

陰。與地黃龜板之一於補陰者不同。按其字義。參者參也。其功與天地人並立為三。且能入肺肺為一身之橐籥。謂為益氣。却亦近道。程山齡謂貧者以歸脾湯代。然不如取當歸補血湯二劑入童便二茶碗。隔湯炖二炷香。取汁頓服之。

丁字保和湯。久嗽肺痿成癆。

知母 貝母 天門冬 欵冬花 錢各三 天花粉 薏苡仁 杏仁 五味子 錢各三 甘草 兜鈴 紫苑 百合 桔梗 阿膠 當歸 地黃 紫蘇 薄荷 百部

各錢

右以水二盞。生薑三片。煎一盞。入飴糖一匙調服。日三食後各進一盞。與保真湯相

閒服。

血盛加炒蒲黃。茜根。藕節。大薊。小薊。茅花。當歸。痰盛加南星。半夏。陳皮。茯苓。枳實。

枳殼。喘盛加桑白皮。陳皮。蘿蔔子。葶藶子。蘇子。熱甚加山梔子。黃連。黃芩。黃柏。

連翹。大黃。欵冬花。風甚加荊芥。防風。菊花。細辛。香附子。旋覆花。寒甚加人參。桂

枝。蠟片。芍藥。

知貝。欵天冬。各三。二錢。杏。薏。味。天。花。五。分。二。百。阿。歸。地。紫。苑。兜。蘇。薄。桔。甘。

加減歌

歸茅小大薊。蒲黃。藕節。茜根。血盛當。痰盛南星。陳半入。茯苓。枳實。殼。須將。喘加桑白。陳



商務印書館印行

十藥神書註解 卷全
皮等。蘿蔔、葶蘇三子。詳熱甚。芩連、梔柏。欸連翹。合併大黃。吞風加香附、荊防、細。旋覆、菊花六件。良寒甚。加參、兼牡桂。苟加蠟片。不須言。

陳修園按此方治久嗽。不過類集順氣化痰。清火解鬱之品。以多爲貴。絕無把柄。抑又思之。先生有道之士也。其方又得之神人。何以庸陋至此。且蘇葉、桔梗、薄荷、辛、薑、非久嗽所宜。百部、欸冬、苦溫、非血後所宜。兜鈴、花粉、杏仁、亦爲中虛所忌。知母、貝母、天門冬、地黃、阿膠、百合、性寒而滯。力亦輕微。其去市肆中之問症。立方搖鈴輩之籠統。配合以零賣者幾希耶。然此方不見於大家之書。如明季龔太醫各刻及萬病回春、壽世葆元等本。亦載之。但方名間有不同。藥品偶有增減。村醫用之。往往見效。余向以病人壽算未終。總不歸功於此方。亦隨見而隨忘之耳。今得此書。始知禮失而求諸野。沾體塗足。中大人焉。轉悔從前之肉眼也。究竟於此方。未得其旨。大抵奇之弗去而耦之一方。不去而複之。如韓信將兵。多多益善。且其輕重大有法度。加生薑之辛溫。以潤肺。飴糖之甘培土。以生金。卓然大家可知仙方。非凡人所可窺測也。但喘盛加蘿蔔子。與地黃相反。臨時自當去取。

戊字保真湯 治虛弱骨蒸體虛

當歸	生地黃	白朮	黃耆	人參	赤茯苓	陳皮	赤芍藥	甘草	白
茯苓	厚朴	天冬	麥冬	白芍藥	知母	黃柏	五味子	柴胡	地

骨皮 熟地黄 錢各一

每服水二盞薑二片棗子五枚煎與保和湯閒服 每日一服

驚悸加茯神遠志柏子仁酸棗仁 淋濁加草薢烏藥猪苓澤瀉 便澀加石韋

蓄木通赤苓 遺精加龍骨牡蠣蓮心蓮鬚 躁熱加石膏滑石鼈甲青蒿 盜汗

加浮小麥牡蠣黃耆麻黃根

參耆歸地朮三錢赤白茯苓朴草兼赤芍陳皮錢半等味柴白芍二冬編骨皮熟地知柏各一錢加薑棗煎

加減歌

骨蒸又見悸和驚。棗遠茯神柏子仁。淋濁革烏猪澤入。遺精龍牡蓮鬚心。小便澀要加石韋。扁蓄木通共赤苓。燥熱青蒿石滑鼈。麻根盜汗蠣浮者。

舊註一名保和者。因失血之後。氣血未調。率難把握。然調血者。以氣為主。調氣者。實肺爲司。故大旨以瀉肺中之伏熱。益下焦之化源。此其始也。若和而失其所以爲和。則保亦失其所以爲保矣。至保眞則氣血之味俱等。大旨以甘溫爲主。甘涼佐之。而苦寒又佐之。未常禁用苦寒也。而與今日之用寒涼者異矣。曰保眞者。大輔其正。兼瀉其邪。使生機活潑。油油然而不已也。兩方加法大備。然非盡用。亦姑列之以俟去取耳。學者須知。



陳修園按此方即十全大補湯。去川芎、肉桂、加赤苓、赤芍、生地、天冬、麥冬、五味子、柴胡、厚朴、陳皮、地骨皮、知母、黃柏是也。氣血雙補之中，加柴胡、地骨以疏肝邪，肝火即雷火也。知母、黃柏以降腎火，腎火即龍火也。又合麥冬、五味子為生脈散，俾水不火。氣又合天門冬為三才湯，以位育一身。最妙是陳皮、厚朴、甘草入胃，寬中行滯導諸藥各盡其運動之力，而協和共濟。且藥品輕重得宜，大有法度。但芍藥以花之赤，白別之，其根則不可辨也。藥肆中另有一草葉小根大與芍藥無異，余家山中親見，按藥人握取盈囊，問之則曰藥舖所備赤芍皆此種也。始信本草崇原註云赤芍者知何草之根。今外科小兒科習用害人之說，非虛語也。方中當去之。

己字太平丸

治久嗽肺痿肺癰

天門冬

麥門冬

知母

貝母

款冬花

各二兩

杏仁

當歸

熟地

生地

黃

蓮

阿膠珠

各一兩

蒲黃

京墨

桔梗

薄荷

各一兩

白蜜

四兩

麝香

許少

右為細末，和勻用銀石器先下白蜜煉熟，後下諸藥末攪勻，再上火入麝香略熬三二沸，丸如彈子大。每日三食後細嚼一丸，薄荷煎湯緩緩化下。臨臥時如痰盛先用飴糖拌消化丸吞下，却噙嚼此丸，仰臥使藥流入肺竅，則肺清潤，其嗽退除。服七日病瘥。凡咳嗽只服此藥立愈。

二兩二冬二母如歸連二地杏阿珠各需兩五餘皆兩。京墨蒲黃薄荷桔俱。

舊註。太平丸非正方也。先生意計周密。恐人正氣漸復之後。尙留一分未盡。必有一分未妥。特於宴息之時。噙服此丸。使人於靜中。不知其所以然。而藥力無不到。此少許麝香之所以爲神妙也。

陳修園按。方中潤燥化痰養液。少佐薄荷以利氣。無甚深義。惟雜以黃連之苦寒。靜香之走竄。不幾令人駭而吐舌乎。而不知令人駭處。正是神仙妙用。處神農本草經云。黃連氣味苦寒。苦爲火之本味。以其味之苦而補之。而寒能勝火。卽以其氣之寒而瀉之一物而兼補心瀉心之妙。故凡久嗽肺痿肺癰。得此則火不尅金。而金自受益矣。本草經又云。麝香主辟惡氣。去三蟲。蓋勞嗽不已。則爲療病而生蟲。非淫常之藥所可治。惟麝爲諸香之冠。香者天地之正氣也。正能辟邪而殺蟲。療病之有蟲。如樹之有蠹。惟先去其蠹。而後培其根。則發榮滋長矣。況咳嗽不離於肺。肺有二竅。一在鼻。一在喉。肺竅宜開不宜閉。喉竅宜閉不宜開。今鼻竅不通。則喉竅將啓而爲患。必得麝香之香氣最盛。直通於鼻竅而開之。則呼吸順而咳嗽之病根除矣。舊註未闡出所以然之妙。今特補之。

庚字沉香消化丸。治熱嗽壅盛。

青礞石

明礞

飛研

猪牙皂角

生南星

生半夏

白茯苓

陳皮

各二兩

枳殼

枳實

各一兩

黃芩

薄荷葉

各一兩

沉香

錢五

錢五

右爲細末。和勻薑汁浸神麴爲丸。梧桐子大。每服一百丸。每夜臨臥。飴糖拌吞嚥。太
平丸。二藥相攻。痰嗽除根矣。

南星。昆半。茯苓。陳礪石。明礪。二兩。均。枳實。殼。皆需兩五。薄芩。一兩五。錢沉。舊註。人見此數味。或畏其狠。卽予亦嫌其峻。然先生註云。熱痰壅盛。丹以此治。其致壅盛者。稍稍減服。四五十丸可也。況前。先服獨參。繼用保眞。則神氣亦漸復矣。耳。用幾服。胡爲不可。若情形消瘦者。未可用也。是又在學者。臨症自明耳。陳修園按。此方卽滾痰丸。去大黃。加明礪。皂角。南星。半夏。茯苓。陳皮。枳殼。枳實。薄荷。葉。是也。方面略同。而功用則有南轅北轍之判。彼以大黃。領各種化痰之藥。從大腸一滾而下。而不知不得痰之所在。徒下其糞。則反傷胃氣也。蓋痰者水也。水者氣也。水性下行。得火則上沸。而爲痰。方中所以取用黃芩。以清火。水非氣不行。氣滯則水亦滯。遂停瘀不行。而爲痰。方中所以取用沉香。陳皮。枳殼。枳實等藥。重重疊疊。以順氣化氣。行氣且水氾濫。則患大由於地中行。則天下安。方中取半夏。南星之辛溫。茯苓之淡滲。以燥治濕。卽以土制水之義。語云。見痰休治痰。是也。方中惟礪石化痰爲水。質重而力大。薄荷利氣化痰。體輕而行速。二味爲治標之藥。亦輕重各得其宜。最妙是明礪。皂角二味。凡水渾濁。入明礪攪之。則濁者立刻轉清矣。衣服污穢。以皂角洗之。則污者隨滌而淨矣。古人制方之周到如此。所疑者虛勞之症。不能當此峻劑。

然病重藥輕。多致誤人。喻嘉言譏爲養殺。不如籌一生路。而爲破釜沉舟之計。尙有餘望。每見痰嗽不絕。肌骨消瘦。聲啞骨蒸。五更更熱而汗出。早飯後皮膚雖熱。而脊背畏寒。手指微冷。此癆損既成。十不救一之症。醫者議論互異。而一種迂儒。謂肺虛液少。但云保肺。猶其淺也。必以六君子湯。歸脾湯。補中益氣湯之類。當服生土。吐白。生金。母區區於保肺。因前病金受火尅。但知清心治其末也。必以六味地黃湯。瓊石膏。三才湯。都氣丸。八仙長壽丸之類。常服俾水足。自能濟火。毋汲汲以清心。此爲東垣立齋之法。人人信服而不疑。且有更進一步。自誇爲得張景岳之心。法謂真水爲元陰。真火爲元陽。皆根於命門。元陰之水中生艮土。而上潤肺金。元陽之火中生坤土。而上通心火。陰陽互根而不相離。六味湯丸。左歸飲丸。八味湯丸。右歸飲丸。皆爲極品。自此說一行。而虛癆之症。十患九死。曷不思脾爲諸藏之母。當無病時。常服補藥。尙難進其飲食。長其肌肉。至虛損病篤之時。將何法補其不足。且能令其有餘。以生金耶。腎爲壽命之根。當無病時。常服補藥。尙難充其精氣。強其腰膝。至虛損病篤之時。又何法補其不足。且能令其有餘。以濟火耶。鄉愿爲德之賊。吾謂庸醫之陰毒。更甚妄醫之陽毒也。近日更有襲取葉天士一派。遇有感冒。卽用前胡。乾葛。杏仁。桑葉。桔梗。紫蘇。防風。茯苓。橘紅。法夏。神麴。穀芽。麥芽。山查。炭甘草。爲主方。頭痛加川芎。白芷。身痛加羌活。秦艽。咳嗽加紫苑。百部。口渴加麥冬。花粉。小便短少加滑石。木通。