

午 32
38

張笠生先生鑒定

臨產須知

丙午夏月級龔謙子書



南京中医药大学图书馆版权所有

臨產須知序

大哉乾元萬物資始草木茂勾萌達羽者嫗伏毛者孕鬻胎生卵生不殯不殯天也
於物也有然於人何獨不然善哉徐氏洄溪之言曰胎產乃天地生育之機絕少死
症其死者皆藥誤耳夫婦女為居家必有之人胎產為居家必有之事近來東西各
國崇尚衛生之學日研日精而胎產尤關生理之本彼國皆有學子專門考求若產
婆學產科圖譜產科術要諸書頒之學校行之通俗其保民之道蓋周且至矣吾
國婦女一科代有專家治產之書類極精審而士大夫目為鄙事置不措意以生命
之重委之於無識之一老嫗鹵莽從事草菅人命可慨也吾友 周君萃農隱於市
好善之懷老而彌篤暇時既選衛生易簡方命 哲嗣伯華纂集而刻之矣茲復取
關於胎產諸方擇其切要都為一編並附保嬰各條暨立命要訣於後謀之同志鳩
資付刻雖卷頁無多而言簡意賅有益於尊生保赤者非細殆技而進乎道者耶方
方今世界大通競爭日烈識微之士倡言以保種為先得此編而預防於平日濟急

於臨時如達之生從此悉免災害豈非保種之尤要者歟其可以小道忽之哉
光緒三十二年歲次丙午仲夏之月上澣世愚弟張彥昭謹序於雉皋學舍



臨產須知自序

婦人生產往往二三日不下心慌無主誤聽無知穩婆手探刀割致有性命之憂爾之良深慘惻殊不知生產乃造化自然之理俗謂瓜熟蒂落原屬平常之事譬之哺雞日足自能啄穀而出豈有導之者哉自然而不能勉強於人何獨不然間有難產者皆因妊娠之後不知培養之道犯禁忌於平時及至臨期但急催生而用力太早以致橫生逆生種種難產傷害母子所以胎前宜為保護臨產坐草亦須究心余閱達生編言之甚詳但卷帙紛繁或倉卒不及檢查轉虞遲誤此編簡明切要平日可以預備臨時可以應急人皆通曉專意行持自可無誤但願海內仁人廣為印送俾得家喻戶曉是則鄙人之深望也夫

光緒叁拾貳年歲次丙午孟秋中澣 錫山惜分陰軒主人謹識





臨產須知引說

臨產各條不但產婦當知即合家老幼皆應通曉而富貴之家尤須熟講蓋閨人平時嬌養口厭肥甘身安逸樂體氣柔弱性情驕傲往往不聽人言稍覺試痛即不能耐呼湯喚水雜沓往來閨房喧嚷穩婆爭功脉未離經胎未轉下即便坐草及至不順珍藥紛投每致母子兩妨貽禍無窮亟宜留意此編自可平安獲福



臨產須知目錄

種子芻言

保產機要受胎保護

或問五條

臨產宜忌

產後調護方法

保身立命要訣

種牛痘須知

胎前節養六條

臨產六字真言

十產論

臨產方藥

保嬰諸方

毓胎避忌



種子芻言 錄婦嬰至寶

方書每載種子一門誠屬綿延宗祀之苦衷每見編中獨缺此種竊謂子孫蕃衍皆由祖宗積德已身行善上天錫以嗣息使獲多男之慶得遂燕翼之謀所關非淺豈可強求每見富貴之家年未四十偕名無子藉號體虛廣蓄姬妾偏覓奇方金石難投辛溫並進以為毓麟有望誰知腎火熾而情欲肆情欲肆而精液滿神衰形傷終嘆無兒兼之年壽不永中道棄捐而與寡慾多男之說不大謬哉上天好生挽回甚速奉勸艱嗣君子深體天心廣行陰陽出言醞天地之和居心存忠厚之意肅房牕而勿求美色淡嗜慾而毋斷乃躬或敦宗睦本或濟急扶危或流傳善書或創興義學或矜恤孤嫠或施棺助葬或饋藥送衣或有力而獨為或無資而勸募一切善事次第力行自然螽斯載咏麟趾呈祥也況人而求子原為家業無人可付宗桃無人可守耳如有家業而乏子嗣財已無主不思脩為專圖腹削繼嗣覬奪構訟多端身未寒而家已破仍飽他人之腹徒增一己之愆愚孰甚焉何如以無主之財而作有

益之事乎伏願求子者勿恃藥餌堅守仁心身其康強子孫其逢吉矣即或不然早立應嗣飲之食之教之誨之雖毛裏不屬而怙恃有恩如同己出亦可守桃也

胎前節養六條

一除惱怒凡受胎後切不可打罵人蓋氣調則胎安氣逆則胎病惱怒則否塞不順肝氣上衝則嘔吐衄血脾肺受傷肝氣下注則血崩帶下滑胎小產欲生好子者必先養其氣氣得其養則生子性情和順有孝友之心無乖戾之習所謂和氣致祥一門有慶無不由胎教得之

二禁房勞保產以絕慾為一要事試觀猫犬至微尚知有孕不復交合何況人為萬物之靈豈反不如之耶所以婦人於經過一二日交感之後只宜分牀獨宿清心靜養則臨盆易生易育得子少病而多壽倘房勞不慎必致陰虛火旺半產滑胎可不謹歟

三戒生冷胎前喜食生冷只因懷孕以後多惱多氣不慎房勞以致火旺口渴殊不

知生冷等物豈能退血分之熱徒使脾胃受傷瘧痢嘔吐泄瀉諸病皆由此起病則消耗津液口渴愈甚惟戒惱怒慎房勞服健脾補血之藥調理本源可保永復否則臨產之虛脫產後之絕證斷不能免也

四慎寒溫胎前感冒外邪或染傷寒時證鬱熱不解往往小產墮胎攸關性命要知起居飲食最宜調和夏不登樓宜着地氣夜不露坐宜暖背腹古人有言不受寒自不發熱不傷風自不咳嗽此為胎前緊要關頭

五服藥餌胎前產後藥能起死回生世人鑒誤治之害遂言胎產不必服藥迷亂人意以致失於調補殊守含忍勉強臨盆諸證蠱起若知節養有方隨時調治其所安全母子者藥餌之功正復不淺也

六宜靜養胎前靜養乃第一妙法不較是非則氣不傷矣不爭得失則神不勞矣心無嫉妬則血自充矣情無淫蕩則精自足矣安閒寧靜即是胎教紹宗桃之重承舅姑之歡協琴瑟之和衍螽斯之慶所以古人必先靜養無子者遵之即能懷孕



懷孕者遵之即為易育靜養所關豈不大哉

保產機要受胎保護

一受胎後不可省戲及鬼怪形容

一受胎後不可升高處恐傾跌有損亦不可舉手向高處取物恐傷胎面子鳴腹中如鐘聲亦有治法但令曲身片時即安蓋胎內有疙瘩兒含口中因母舉手向高處脫出兒口是以啼也又法散錢於地令母拾取亦效

一受胎後三五月內常要緊束其身勿令胎放難產

一受胎後六七月或八九月胎忽亂動二三日間或痛或止或有水下但腰不甚痛是胎未離經名曰弄胎又曰試胎其胎水有無俱不妨但直身坐卧行立不可驚憂逼迫以致誤事二者俱非正產必因觸犯致此

一飲食一道宜淡薄不宜肥濃宜輕清不宜重濁宜甘平不宜辛熱青蔬白飯亦能養人即在貧家頗為不乏但富貴之家抑令崇儉勢所不堪酌乎其中臚列於左



南京中醫藥大學圖書館版權所有

宜用諸物 猪肚形 肺 雞 鴨 鯽魚 淡鯊 海參 白菜 菠菱 筍

麻油 腐皮 二味多用 蓮子 熟藕 山藥 芡實

諸味總宜潔治多用清湯吹去浮油飲之最佳但宜白煮忌用油煎在六七月外

腐皮麻油二物最宜多用不妨日日食之麻油解毒腐皮滑胎且清且補實富皆

宜允為上品積食一二百張則首生如達矣或以麻油拌食更妙麻油不宜煮

忌食諸物 椒 薑 野味 異味 猪肝 犬 驢 騾 馬 自死肉

鱔魚 脚魚 蟹 蝦蟇 勿多飲酒 勿亂服藥

臨產六字真言

一曰睡

將產時須要調養心神愛惜氣力若能上牀閉口安睡片時最好若不能睡暫時起身或扶人緩行或倚桌站立痛若稍緩又上牀安睡總以睡為第一妙法但宜仰睡使腹中寬舒小兒易於轉動且大人睡下小兒亦睡下轉身更不費力



二曰忍痛

若腹中痛且令扶行或痛或止尚痛得慢名曰弄胎非正產也凡腹痛腰痛木產腰痛腹不痛者未產不可使穩婆試手探亦不可屈腰眠卧直至腰腹疼痛甚緊一陣不住連痛三五七陣時時如見火光此真欲產也自然易生若痛陣未急又須扶策徐行起若艱難即憑物立切弗不耐腹痛坐草太早以致難產或問忍痛過久恐有不妙曰最妙從未有私胎而難產者蓋私胎怕人知覺只得極力忍痛忍得沒奈何時兒自脫然而下此理甚明有何疑慮

三曰慢臨盆

將產時切不可輕易臨盆倘若聽信穩婆說孩兒頭已在此以致用力太早誤盡大事此乃天地自然之理若當其時小兒自會尋路鑽出何須着急從來瓜熟蒂落水到渠成自然而不待勉強及至生下即產母亦不知其所以然矣

四曰勿早用力

附增

或問大便亦須用力如何生產不須用力要知大便是景物必須人力小兒自會運轉不但須人力卻又切忌用力蓋小兒在母腹中要聽其慢慢轉身尋到產門頭向下足向上倒懸而出若小兒未曾轉身用力一遍則腳先出用力一遍則橫卧腹中卽一手先出或轉身向下生路未正用力略早亦偏在一邊不得出種種弊病皆是時候未到誤於用力之故卽如大便未到產門縱然用力亦不能出而況於生產乎

或問五條

或問如何方是用力之時答曰若小兒逼到產門則產母交骨分開胸中陷下腰腹重墜異常大小便一齊俱急目下金花亂閃真其時矣此時用力一迸小兒誕生便稱恭喜矣

或問早一時斷不可動矣不知遲了一時可不妨否答曰不妨若果當其時必無不出之理卽或不出者此是小兒力乏不能卽出但令產婦上牀安睡使小兒在腹中

亦得安睡歇力片刻自然生矣

或問臨期有經驗丸丹否曰大凡生產自有時候時至自生何須用藥未到時候不可早用催藥強其速生使兒不能轉胞反致橫生倒生如欲用藥須待腰腹痛急胞水與血俱下真正是將產時候始可用葯順勢推之藥亦只須用加味芎歸湯佛手散等葯胎前要血足血一足如舟得水何患不行特恐產母血少又或胞漿干結以致乾澀耳今二方俱大用芎歸使宿血頓去新血驟生隨手見效且使產時快便則產後無病其餘耗氣損血等藥雖極靈應總之有碍

或問穩婆總究該用否曰既有此輩亦不可不用但要全憑自己作主不可聽命於彼耳大抵此等人多愚蠢不明道理一進門來不問遲早便令坐草用力必定說孩兒頭已在此或揉腰擦肚或手入產門探摸多致損命更有狡惡之輩不肯安靜故作咬訝之聲以逞其能欲索重謝以致產母驚疑害尤不可言矣按吳越之間謂之穩婆江淮間謂之收生婆徽甯間謂之接生婆因其年老慣熟使之接兒落地收生

上牀耳原非要他動手動脚也每見富貴之家預將穩婆留住及到臨時稍不快便前門後戶引到無數紛紛攘攘鬧成一片所謂天下本無事庸人自擾之或曰催藥不可亂投穩婆不可輕信已聞命矣若先時誤於用力以致橫生倒產奈何曰急令安睡用加味芎歸湯服之略用手法自然生矣 手法見後

十產論

凡生產先知此十證庶母子兩命皆得保全世之業收生者宜知此庶不害人姓娘之家宜知此庶不自害

一曰橫生因兒身方轉產母用力太早逼令兒身不正先露手臂但令產母安然仰卧穩婆以手徐推兒臂令上復以中指探兒肩弗使臍帶絆繫待兒身轉正頭對產門即生

二曰倒生因兒未及轉身產母努力一迸故先露足亦令產母安然仰卧穩婆以手徐推足入靜候片時兒身轉正近門即生



但見兒手足略有出意即令產母安心上牀仰臥輕輕送入弗令多出蓋出少則易入未久則易入如出多而久則手足青硬子必受傷難以扶入又切不可聽從惡穩婆用刀斷兒手足手足一斷則必亂擾腹中兩命俱傷矣

昔有一產婦用力太早兒手先出不得入穩婆礪刃以須其翁商之於中聞之惻然遂急令安卧與大劑芎歸湯以鹽半分塗小兒手心以香油抹兒滿手輕輕推入母子皆安右臂紫黑數月始消 蓋鹽主收縮且螫人痛兒手得鹽則痛而縮進自然轉身生下足先出者亦如此法

或問橫生倒產此皆用力太早之故世界亦有未曾用力而多難產者何也答曰或因母體本弱血氣虛損胎養不足或因母病傷寒之後熱盛損胎亦或孕後不戒房事以致慾火傷胎又或多食椒薑炒炙等物熱毒傷胎以及跌撲損傷等症皆致產難葯用加味芎歸湯佛手散

三曰偏產因兒雖已轉身但生路未正被母用力逼兒頭偏一邊雖露頂非也乃額