

家居醫錄二種

明薛己撰

家醫錄二種

中医古籍出版社



中国古籍出版

据明嘉靖二十七年戊申
(一五四八)刻本
影印高二百五十七
毫米宽一百六十毫米



出版说明

中医古籍，卷帙浩繁，有待于系统整理研究。其中尚有不少孤本、秘本，尤须及早印布，以广流传。随着医疗保健事业的发展，中医学日益受到国际学术界的密切注视，广大读者对于中医古籍的整理出版呼声日高，期望甚切。为了进一步发掘中医药伟大宝库，满足不断增长的中医临床、教学和科研工作的需要，我社将陆续辑印以《中医珍本丛书》为题的系列医书，主要收入近代未行于世的有价值的中医孤、善本古籍，包括中医理论和临证各科，以及本草、方剂、医史、医案、医话等方面论著。为便于广大医务工作者及研究人员参考原著，本丛书将一律保存原貌，影印出版，酌加前言或内容提要，以期达到承先启后、古为今用的目的。

中医古籍出版社



前言

《家居医录》是薛己「掌医院及归田，凡所治疗获效，辄用手录成帙，题曰《家居医录》。内容包括《内科摘要》、《女科撮要》、《正体类要》、《疔疡机要》、《陈氏小儿痘疹方论》、《保婴金镜录》、《口齿类要》、《保婴粹要》。」

作者薛己，字新甫，号立斋。明代吴郡（今江苏苏州人）。约生活于1486～1558年。其父薛铠亦为当时名医，薛己幼承家学，早年以外科闻名，后于内、妇、儿等科无不擅长，学术上旁通诸家。明正德年间（1506～1521）被选为御医，擢太医院判，嘉靖初，为太医院使。

薛氏治病以脾胃为根本，又重视培补肾阴、肾阳，用药倡导温补，一反元代医家多重视寒凉降火、克伐生气的治法，融李东垣脾胃之说及钱乙等肾中水火之说于一炉，加之作者自己的潜心研究与临床实践，而自成一家之言，对后世温补派的产生与形成起了重要作用。薛氏一生著术颇多，除《家居医录》外，还注释了大量著作，后世将其汇为《薛氏医案》。



《家居医录》现存有明嘉靖二十七年戊申（1548）刻本。其成书约1548年，以往书目均著录为1529年，是以讹传讹，据《家居医录·女科撮要》中作者自序为1548年。现选《家居医录》二种《内科摘要》、《女科撮要》影印出版，以广其传。

《内科摘要》二卷，成书于1546年。为薛氏内科杂病治疗的医案，共二百余例，主要列举「元气亏损内伤外感、饮食劳倦亏损元气、脾胃亏损心腹作痛」等二十一证。每案论述病因病机，遣方用药，以及预后或误治等，反映了作者的主要学术观点。

《女科撮要》二卷，成书于1548年。作者为「男女之所赋惟均，而疾则女多于男」。故「于妇人一科曰撮要焉，慎所难也」。该书列妇产科常见病症三十余证，每证先述其病因病机及治则，然后列举临证治验。

中医古籍出版社

一九九三年五月二九



家居醫

錄序

余聞軒

事業遐

邈矣

其言流布

至今未盡泯也然傳者或效或否豈其

書不可盡信耶是存乎人焉耳語曰醫

不通儒不可以言醫其以是歟太醫

使薛君立齋雅近於儒其以醫名世也

固宜君嘗以日所施活者述其病原詳



其脉候著其方驗有所得輒錄之積彙
成帙標曰家居醫錄他日呈于
大司馬中丞約菴翁翁覽而善之授余
以銀諸梓且命申其說余曰嘻是仁者
之心哉或曰何謂也夫醫術也而心術
觀焉世之醫者得一方輒以自秘取一
效即以自多人病在身而渠病在心且



弗之藥是尚可以言醫薛君以名醫致
身不自秘而以示人將欲致人人於名
醫中丞翁撫綏畿輔振衰剔弊旣登斯
民仁壽之域復布其醫書欲壽斯民於
無窮茲非仁者之事哉是宜梓之以訓
于世觀者毋徒執其方而求得其心焉
則是錄也其可傳矣



嘉靖戊申春正月吉劔江存所范慶書

無竄茲非才昔之事其立計之
凡才壽之越於亦其習書於書
習中丞余黜絲黠神飛寒陽樊
良不自述而以示入排於姪人
弗之藥是尚何可以言習執事

家居醫錄內科卷上目錄

元氣虧損內傷外感等症一

飲食勞倦虧損元氣等症二

脾胃虧損心腹作痛等症三

脾腎虛寒陽氣脫陷等症四

命門火衰不能生土等症五

腎虛火不歸經發熱等症六

脾胃虧損吞酸噯腐等症七

脾腎虧損停食泄瀉等症八

脾胃虧損停食痢疾等症九



脾胃虧損瘡疾寒熱等症 十

脾肺虧損咳嗽痰喘等症 十一

各症方藥 十二

目錄 畢

家居醫錄

內科摘要卷上

元氣虧損內傷外感等症一

吳郡立齋薛己著

車駕王用之卒中昏憤口眼喎斜痰氣上湧咽喉有聲六
脉沉伏此真氣虛而風邪所乘以三生飲一兩加人參一
兩煎服即甦若遺尿手撒口開鼾睡為不治用前藥亦有
得生者夫前飲乃行經絡治寒痰之藥有斬關奪旗之功
每服必用人參兩許駕驅其邪而補助真氣否則不惟無
益適足以取敗矣觀先哲用芪附參附等湯其義可見
州判蔣大用形體魁偉中滿吐痰勞則頭暈所服皆清痰

理氣。余曰：中滿者，脾氣虧損也。痰盛者，脾氣不能運也。頭暈者，脾氣不能升也。指麻者，脾氣不能周也。遂以補中益氣加茯苓半夏以補脾土，用八味地黃以補土母而愈。後惑於乾坤生意方云：凡人手指麻軟，三年後有中風之疾，可服搜風天麻二九以預防之。乃朝餌暮服，以致大便不禁，飲食不進而歿。愚謂預防之理，當養氣血，節飲食，戒七情，遠幃幙可也。若服前九以預防，適所以招風取中也。

一男子卒中，口眼喎斜，不能言語。遇風寒，四肢拘急，脉浮而緊。此手足陽明經虛，風寒所乘。用秦艽升麻湯治之，稍愈。乃以補中益氣加山梔而痊。若舌瘖不能言，足痿不能

行屬腎氣虛弱名曰癰症宜用地黃飲子治之然此症皆由將息失宜腎水不足而心火暴盛痰滯於胸也輕者針

甦重者或死

一男子體肥善飲舌本硬強語言不清口眼喎斜痰氣湧盛肢體不遂余以為脾虛濕熱用六君加煨葛根山梔神

麴而痊

吾師僉憲高如齋自大同回謂余曰吾成風病矣兩腿逸則痿軟而無力勞則作痛如針刺脉洪數而有力余告之曰此肝腎陰虛火盛而致痿軟無力真病之形作痛如錐邪火之象也用壯水益腎之劑而愈先生曰向寓宦邸皆

以為風恨無醫藥若服風劑豈其然哉乃吾之幸也竊謂前症往往以為風疾徹用發散而促其危者多矣

大尹劉孟春素有痰兩臂作麻兩目流淚服祛風化痰藥痰愈甚臂反痛不能伸手指俱攣余曰麻屬氣虛因前藥而復傷肝火盛而筋攣耳况風自火出當補脾肺滋腎水則風自息熱自退痰自清遂用六味地黃丸補中益氣湯不三月而痊

一儒者素勤苦惡風寒鼻流清涕寒禁嚏噴余曰此脾肺氣虛不能實腠理彼不信服祛風之藥肢體麻倦痰涎自出殊類中風余曰此因風劑耗散元氣陰火乘其土位遂

以補中益氣加麥門五味治之而愈

外舅年六十餘素善飲兩臂作痛恪服祛風治痿之藥更
加麻木發熱體軟痰湧腿膝拘痛口噤語澁頭目暈重口
角流涎身如蟲行搔起白屑始信謂余曰何也余曰臂麻
體軟脾無用也痰涎自出脾不能攝也口斜語澁脾氣傷
也頭目暈重脾氣不能升也痒起白屑脾氣不能營也遂
用補中益氣加神麴半夏茯苓三十餘劑諸症悉退又用
參朮煎膏治之而愈

秀才劉允功形體魁偉不慎酒色因勞怒頭暈仆地痰涎
上湧手足麻痺口乾引飲六脉洪數而虛余以為腎經虧

