

宁波市高校大学生 抗击非典征文比赛文章汇编



万众一心 抗击“非典”

宁波市高校领导小组
宁波市教育局高校工作 办公室编

目 录

抗击“非典” 燃起亲情的火焰	洪杨绿(1)
非常时期 非常可爱的人!	严燕群(5)
全力抗击“非典” 弘扬民族精神	谢 辉(7)
严密措施 严格检查 严防“非典”	贾小鹏(9)
风雨同舟 共渡“非典”难关	应建勋(11)
冷静的日子	陈 烽 严燕群(14)
怀一颗感恩的心	陈雅娟(16)
选择——送给抗“非典”白衣天使和一线工作者	何陈女(19)
“非典”——无形的镜子	汪培萍(21)
谁是最可爱的人	王仁江(25)
抗“非典”时期的民族精神	陈小红(28)
“非典”终将倒下 民族精神永存	徐 静(31)

活着 不再死去	唐 宁(33)
筑成抗击“非典”的新长城	吕青山(37)
“非典”时期,别样校园	胡 琛(39)
和“非典”的亲密接触	郑国锋(42)
雨夜	邹玲玲(46)
友情 不落幕	朱勤琴(49)
众志成城 筑起‘抗非’屏障	徐 俞(51)
让党的精神高高飘扬 ——记抗击“非典”有感	马华挺(53)
我们能战胜“非典”	李爱辉(57)
在探索中追寻科学真理	陈增献(62)
爱在彼此心中	陆红亚(66)
隔离点内真情涌动	凌观萍(68)
敬业张扬奉献精神	李玉婷(70)
生命方舟	金霄霄(72)
献给“非典”时期的战士	朱明英(75)
生命的烟花	陆红亚(77)
危难之中显英雄	赵海莲(79)
隔离日记	沈灿灿(81)
责任与“非典”	谢春英(85)

阻击“非典”有我一份——给抗“非典”第一线上医护人员的

- 一封情书 彭 艳(88)
- 灯光 陈科益(90)
- 我与 SARS 擦肩而过 ——被解禁的狗狗日志 陈 洁(93)
- “非典”过后 阳光更加灿烂 周丽敏(96)
- 走出 SARS 阴影 迎接美好明天 李双吉(98)
- 告别陋习 与文明握手 胡丽华(100)
- 与生活陋习说“NO”! 王波红(104)
- 告别陋习 走向文明——大家谈 尴尬后的反思
..... 陈建辉(107)
- “非典”让我们知道什么 陈宏建(110)
- “非典”带来的反思 郑郁郁(112)

抗击“非典” 燃起亲情的火焰

宁波大学 洪杨绿

“非典”肆虐全国已经几个月了，在这些忧心如焚的日子里，每个人都在关注，都在担心与被担心。“非典”虽是一场人类的灾难，却同时引发人们不断的思索、反省、感悟、甚至改变。在“非典”横行的日子，我也在深深地思考并感动于抗“非典”期间燃起的浓浓亲情火焰。

21 世纪，随着科学技术的进步，互联网络的普及，人们的工作、学习、生活似乎越来越便利，人与人之间的交流似乎也愈加紧密。但是真正静下心细细的体会，却发现：越是便利，人们的生活节奏就越急促，悠闲的日子就愈发珍贵；越是进步，人与人的竞争就越激烈，浓浓的人情味就越淡。陌生、防范、疏远、漠然、人与人的和谐，人与人的亲密随着人类社会的进步，却在日益的退缩。

我不禁思索：人类不断地完善自身，不断地追求生产力的进步，要的不就是让人类自身生活的更舒适吗？要的不就是让生活的世界更加美丽和谐吗？那么人们就应该在追求的同时也和家人、朋友一起分享生活的一切。既然是为了生活的更舒适，就应该不是忙碌于工作，算尽心机，搞得心力交瘁。还以“我最近真的很忙。”“我有很重要的会议，所以不能参加你的生日聚会。”“我的工作让我根本没有时间来锻炼。”等来拒绝和家人相聚，放弃心与心的交流，放任病痛袭身。就可以堂而皇之地以工

作太忙而放弃和父母的周末晚餐甚至忘记了他们的生日。

有人说一个人的一生只要肯去追求,他可以得到一切:知识、权利、地位、财富、幸福。对于前者我赞同,因为我信奉“爱拼就会赢”。真正付出就会有收获。但是对于幸福,我却不想苟同。幸福的概念是什么?我觉得幸福应该是健康,是亲情包围。有人可以用财富买到家庭,却不能买到真正的亲情。他们在追求功名利禄的同时换回了伤痕累累的躯体和千疮百孔的人情。他们得不到健壮的身体,得不到朋友一路上的同甘共苦,得不到细腻无声的亲情的浸润。除去了所有的追求之后,剩下的就是空虚、寂寞、尤其是亲情的匮乏。

曾经在《读者》上看过这样一个故事,大概梗概如下:一个家庭的餐桌上,一位5岁的小男孩问当老板的父亲:“爸爸,你在公司一个小时挣多少钱?”父亲认为小孩子闹着好玩,就随心的回答:“大概20美元吧!”“恩,那爸爸,你能不能给我十美元?”这么小的小孩子要这么多钱干什么呢,这位父亲很恼火,没有回答小孩子就管自己吃饭,然后回房间。到了晚上,父亲想想平时自己很忙碌,很少陪家人。而孩子平时一直很乖,于是心生愧疚。他轻轻推开孩子的房门,掏出十美元说:“对不起,孩子,爸爸刚才不对。给,这是十美元。你想干什么就干什么吧。”可是出乎这位父亲意料的是,小男孩并没有伸手拿钱,而是转身从枕头下拿出另外十美元递给父亲说:“爸爸,现在我给你二十美元,买您明天一个小时陪我们吃饭聊天行吗?”

故事结束,故事没有结尾。也许小孩子的举动在有些忙碌的大人眼中,是那么幼稚可笑。但是我想更多的人会感动。

由此我不禁想到:也许我们应该感谢“非典”,因为“非典”让更多象故事中的小男孩的孩子们有了更多的机会和自己的父亲共进晚餐;让更多的象故事中小男孩的母亲一样的妻子可以好好的和丈夫相依相偎;让更多的老人可以多享受天伦之乐。也

许这样的论断似乎很平庸，很没有所谓的事业心，所谓的进取心，所谓的男儿志在四方。然而，我认为所有的人生追求只有建立在健康，亲情的基础上才有真正的人生意义。

正如“非典”时期网络上流行的的语句“在灾难面前，爱，是我们相互扶持着走下去的‘强心剂’；爱，是我们战胜困难的精神支柱。让我们用爱心共筑‘非典’防治的大堤，爱——在‘非典’进行时！”“在人生中，健康的价值远胜过声望和财富。愿您远离‘非典’，劳逸适度，多加保重……”也正如被隔离的哈尔滨市朝鲜民族艺术馆馆长徐鹤东解除隔离后最想说的话：“非典，这场突如其来的疫病，让我们从没有一刻像现在这样感到互相关爱的珍贵、身体健康的价值，大家似乎不再吝惜于表达祝福。浓浓的互助情在被隔离的空间里流淌”，“非典”给人类带来灾难的同时也带来了中华民族爱的熊熊火焰。“身体可好？家里人都好吗？”“路上小心，要多多保重！”“非典时期，请保重自己！”“让我们共筑美丽家园”“非典”时期的爱和关怀，不仅仅是来自医护人员无私无畏的奉献，还有普通民众之间的真情付出：齐心协力清除卫生死角，再接再厉养成良好卫生习惯，真心真意相互提醒。“非典”时期的爱与关怀，不仅仅通过惊心动魄的一线抗战体现，更多的是在平时淡淡的一举一动之间体现。

在“非典”时期我们需要真情，需要关怀与问候。在没有“非典”的时期，我们仍然需要友情，亲情，陌生人之间的信任。

在忙碌人生的追求中，我们需要的是幸福，是成功之时家人，朋友的分享；是失败时亲人，朋友的安慰与开导；是困难时，四面八方的关爱与援助。

“非典”时期，“要多多保重！”“要注意勤开窗，多洗手。”““非典”时期，请保重自己！”同样的问候，同样的祝福，通过电话和手机短信传给所有人的亲朋好友。我们每日为彼此的安危牵挂，每日为彼此的平安康健祈祷。“非典”，让许多在平时看来

很重要的事情也变得无足轻重，放不下的工作、开不完的会议，此时也可以以后再说了。和家人一起去健身，购物；和朋友一起品品茶；其实生活不一定要整日工作。“非典”使人们进一步感受到了真情的珍贵，友情的难得，生活的真谛。

在全国齐心协力抗击“非典”的时期，让我们一起重新燃起浓浓亲情的火焰，让我们的世界变得更加温馨，更加美好！

非常时期 非常可爱的人！

宁波大学 严燕群

“非典”，突如其来的一场灾难，在阳光明媚的春天投下了阴霾，严重扰乱了人们平静安宁的生活。这是人与小小的病毒的“一场硬战”，是中国社会继1998年特大洪涝灾害后面临的最严峻挑战。在这场没有硝烟的战争中，政府充分调动了全社会一切力量防治，有钱的出钱，有力的出力，有物的出物……正所谓万众一心，众志成城抗“非典”。白衣天使战斗在第一线，舍己为人拯救生命的白衣天使，若问我谁是最可爱的人？白衣天使！

当一名名的白衣天使奔赴“战场”，一段段的感人故事不断的被演绎，让我越来越觉得白衣天使——好可爱！一直以来，我对白衣天使有着一种不了的情结，多少次梦想自己是一名天使，能够为人们解除痛苦，带来健康！可在这非常时期，忽然发现自己离一名天使还远着呢！当疾病袭来，当生命受到威胁，我害怕了，可是，他们——真正的白衣天使们却迎头赶上！他们用年轻的生命，用实际行动解释着白衣天使的意义！

是的，你们最可爱！当三层厚厚的隔离服，把你们娇小的身体裹的严严实实，热得满身都是痱子；三层厚厚的口罩，戴得你们透不过气来时，你们没有说过一个“不”字！非常时期，不说你们是如何耐心的对待每一个病人，光说重重的医疗器械，小小的你们把它们翻来覆去运用自如，就已经非常可爱了！或许曾经的你们也是在家人的呵护下关怀备至，手不提重物，可是在这非常时期，你们硬实练出一身的力气！

是的，你们最可爱！面对巨大的生命威胁，你们迎上去了！繁重的工作，超常的心理压力，几乎把你们压垮了。一位天使的妈妈说起了4月初，她女儿刚去地坛医院抗“非典”一线时发生的一件事。由于劳累过度，她女儿患了感冒，但轻伤不下火线，回家自己输液，有一次往脚上扎针，扎了6次都没扎进去。容易感动的我，当看到这里时，眼眶忍不住湿润了……如果你们都不可爱，那还有谁可爱呢？

是的，你们最可爱！当你们面对身心双重压力时，你们还是为别人着想：病人面对突然而至的死亡威胁，焦虑、害怕、暴躁，你们不顾被感染的危险，耐心的开导他们，使他们重新燃起生活的希望！同时，你们又发扬团结友爱的美德，互相关怀。“这孩子真让人感动”，一位护士长动情地说，“她自己身在一线，却还时不时抽空给我打电话说，‘护士长，您比我们年长，要多注意身体’”。和她一块去一线的另一名同志不是党员，她还利用休息时间和同事交流，鼓励她积极入党。在这非常时期，中华美德也被你们演绎的淋漓尽致，难道你们还不可爱吗？

是的，你们最可爱！如花的青春，正是大好年华，本应该在美丽世界释放你们的美，却在SARS的捣乱下，被隔离。在这期间，有些可以批上美丽的婚纱，完成一生中很重要很重要的事。你们二话不说，将婚礼退后。一生中那唯一的一次，也是最美的一次，或许已经计划了千百次的事情，就这么被耽搁了！或许，这些我已经不应该说了，因为你们连生命都可以奉献，还会有什么去计较呢？可是，我还是忍不住，还是说了。因为，你们真得好可爱！

可爱的你们，在面对可怕的病魔，平凡的我们，在为你们默默的祝福！

全力抗击“非典” 弘扬民族精神

宁波高专 谢 辉

2003年的春天，一场突如其来的重大灾害考验着中国人民，一场没有硝烟的斗争锤炼着民族精神。肆虐的“非典”型肺炎病魔，向我们发起了挑战。在以胡锦涛同志为总书记的党中央坚强领导下，举国上下抗击“非典”，奏响了一曲万众一心、众志成城、团结奉献、科学求实、战胜困难、夺取胜利的壮歌。

面对疫病威胁，广大医务人员前赴后继，无私无畏，科技工作者日夜攻关，勇斗病魔。各相关部门通力合作，齐心协力。一种团结协作的民族精神在神州大地激荡，一股勇挑重担的爱国主义热潮在华夏儿女心中涌流。万众一心，众志成城，一道抗击“非典”的无形长城迅速构筑起来。

在党中央、国务院的领导下，万众一心，众志成城的伟大民族精神已显示出巨大的力量。历史总是在经历了一次又一次磨难中取得发展的，人类总是在破解了一个又一个难题中昂首前行的。几个月来，在抗击“非典”的斗争中，人们自然联想到了1998年的抗洪抢险斗争。当年，面对百年不遇、南北为患的滔滔洪水，全国军民万众一心、众志成城，不怕困难、顽强拼搏，坚韧不拔、敢于胜利，战胜了特大洪涝灾害，谱写了一曲威武雄壮、气吞山河的凯歌，为我们的民族精神增添了新的时代内容。民族精神既是一个民族的强大精神支撑，也是一个民族成就伟大事业的精神动力。在这次抗击“非典”的斗争中，我们的民族精神又一次发挥着巨大作用。人们从那些置个人安危于不顾，日

夜奋战在救护和科研第一线的广大医护人员和科技工作者身上,看到了当年三江军民抗洪抢险的崇高精神和英雄气概,从各行各业广大干部群众抗击“非典”的实践中,感受着中华民族的伟大凝聚力,体验着民族精神的绚丽光彩。抗击“非典”的过程是我们坚定信心,万众一心,战胜困难的过程,也是我们弘扬和培育民族精神的过程。抗击“非典”是弘扬民族精神的战场,也是培育民族精神的课堂。

一个民族的生存和发展,必须要有其民族精神作为动力。我们的民族可能会遭受各种磨难,但是,蕴涵其中的民族精神却始终昂然屹立。当前正在进行的抗击“非典”的斗争,考验的不仅仅是医护人员的医疗救治水平和公共卫生的应急保障能力,而且是我们民族的精神面貌和文明素质。我们所捍卫的不仅仅是自身的生命安全,而且是人类的尊严、民族精神和民族文明。和平的年代没有硝烟,然而没有硝烟的战场同样考验着我们的民族。我相信:我们必将愈挫愈奋,愈战愈勇,越是在危难的时刻,越能够体现出坚强团结、不屈不挠、互助互爱的品格。我坚信:民族精神是我们顽强抗击“非典”的不竭动力。

让我们在抗击“非典”的斗争实践中,共铸伟大的民族精神;让伟大的民族精神凝聚和激励我们夺取抗击“非典”斗争的全面胜利,进而推动改革开放和现代化建设的历史进程,坚定不移地实现全面建设小康社会的奋斗目标。

严密措施 严格检查

严防“非典”

浙江大学宁波理工学院 贾小鹏

为了进一步做好学院“非典”型肺炎防治工作,保障广大师生的健康和生命安全,4月25日,浙大宁波理工学院“非典”型肺炎防治领导小组召开了第6次专题会议,检查学院前一阶段防治“非典”措施的落实情况,研究当前的新形势、新情况和师生的有关反馈意见,部署下一步如何采取更加严密的措施,坚决阻断“非典”进入校园,全力保证师生安全,维护学校正常的学习、工作和生活秩序。

学院党委、行政本着对全院师生员工的生命和健康负责、对社会负责的态度,高度重视“非典”的预防和控制工作。按照上级指示要求,学院4月中旬及时成立了由学院主要领导牵头的“非典”防治领导小组,相继出台了《浙江大学宁波理工学院“非典”型肺炎应急处置预案》、《浙江大学宁波理工学院关于落实预防“非典”型肺炎的十条措施》、《关于加强校门出入管理的规定》等政策文件,并落实到位。各系、各部门也分别落实了责任制,切实强化落实值班制度,全院已形成上下贯通、反应迅速的“非典”防治组织机构,保证信息渠道畅通。

学院严密防控措施,严格检查制度,进行全方位防范。目前学院停止了一切大型集会活动;严格执行信息报告制度,注重师生的知情权;实行全院性消毒防范,对重点场所实行隔天消毒,

其中食堂每天消毒；加强了对食堂公用餐具的消毒管理和货源检查，对食堂工作人员进行防护教育，以防病从口入；调整了放假安排，加强校门的出入管理，暂停教学、科研以外的一切交流活动，婉拒校外人员到我院访问，严格控制外来人员和车辆；要求师生减少外出活动，严格执行宿舍按时熄灯制度，保证广大同学充足的睡眠时间等等。

同时，学院通过网络、校园广播、宣传橱窗、报纸、横幅等各种媒介加强对预防“非典”知识的介绍和学院有关政策措施的宣传。为了取得同学们对学院有关严防“非典”措施的理解和支持，特别是针对部分措施短期带来一些日常活动的不方便，学院特意公布了《致全院师生员工的一封公开信》，号召全院师生员工共同努力，打好预防“非典”型肺炎这场硬仗。

风雨同舟 共渡“非典”难关

宁波大学科技学院 应建勋

正当中华大地春意融融，桃红柳绿，莺歌燕舞之际，一场罕见的疾病正如从潘多拉恐怖的匣子里跑出来的魔鬼，静悄悄地向我们袭来。

它先登陆羊城，夺走了羊城人的生命，又东移港台，北上京都，绵延江浙，华夏震惊，寰宇侧目。“非典”这个魔鬼将一切正常的社会生活秩序扰乱，肆无忌惮地在中国大地上横行，夺走多少华夏儿女的生命。今年春夏，注定是中国“多事之秋”。

这是一场没有硝烟的战争，战争的序幕在“敌人”的“闪电袭击”中展开，我们“仓惶应战”。但这更是一场无声无息，突如其来灾难，人类在面临生存与死亡的边缘时，总表现出孤注一掷的大无畏。何况事实并非如此，我们已经作好了同“非典”作战的准备，尽管它有着极高的传染率，但我们有先进设备武装起来的科学工作者，有用坚定意志打造而成的广大人民。“非典”一旦陷入浩如烟海的抵抗大军，失败已成定局。我们正在一步步揭开他的面纱，我们听到了它苟延残喘的气息，我们隐约洞察到它外强中干的虚弱本质。我们正满怀信心大步挺枪前行，义无反顾，因为我们明白：疾病可以剥夺人的生命，唯有人也有权让疾病窒息。胜利的红旗在不远处的山峦，战斗到底，我们岿然不动。

“非典”更是一面镜子，人性的真、善、美和丑恶一面在镜子面前一目了然。有人在关键时刻挺身而出，甚至为着更多人的

幸福而永远地放弃了自己的幸福，正是这种无私与忘我的精神在鞭策我们同病魔作不懈的斗争；有人则明哲保身，蜷缩在社会的角落瑟瑟发抖，这种人，为人不屑，为人嗤之以鼻，顾他们未能通大家和衷共济而为人不耻。在如此非常之刻，欣然将生的希望赠送给别人，点亮的是心灵黑暗之途信念的路灯。勇敢地迎接灾难，用生命映出绚烂的彩虹，划亮胜利的曙光，感受者无与伦比生命射出的绚美的大花。广州一名护士为救病人染病，丈夫也不幸感染，双双离开了人世，只留下一个8岁的孩子；某部队一名大夫，得知自己患病后，明白生存下来的几率渺茫，不让他人接近自己，用自己的肉体感受记录下同“非典”抗争的过程，为后人提供了宝贵的经验；还有一名年老的医生科学家，不幸染病，要求医务人员用“非典”病人的血清在自己身上做实验，用年迈的躯体忍受折磨而书下一段不朽……在抗击“非典”的第一线，这样的“南丁格尔”还在书写传奇，他们失去了把生命留在世界上的机会，却昭展着一条古老华夏的美德：舍己为人者，人所共传也！

感喟自豪这样的场景：一面是鲜花和掌声映衬的白衣天使，一面是热泪与笑脸交辉相簇拥，叮嘱与责任交织在一起，脆弱的生命同勇毅、排除万难的心容汇在一起。用双手筑起一道安全的屏障，捍卫生命的尊严。这是一场魔鬼与天使的较量争峰，的病人数的下降、死亡人数趋而消亡，胜者只能是正义的天使和不去不饶的人们。生命之葩又在绝城重新绽开了它特有的娇艳花蕾。然而，在面对“非典”严峻考验的时刻，很多人产生了恐惧、紧张、焦虑，甚至是多疑冷漠，自我封闭等不良情绪。这些不健康的心理导致开展全民工作步履维艰，宣传防治“非典”的工作也十分不利。有人偶得感冒，偶尔咳嗽；都会遭人白眼，痛恨，甚至投以异样，鄙夷的目光，莫名其妙地仓皇逃避。有的病人从疫区健康归来，身体已经健康，但人们对其仍惶惶不可终日，象见

了瘟神一样闪他避他；有人甚至因为亲友是“非典”病人，连患者打来的电话都不敢接，真是滑天下之大稽。

诚然，“非典”疫情警告人们减少接触，甚至是相隔离，但空间上的距离怎能成为心灵上的隔阂呢？在越是如此时刻，越是万众一心，将彼此的心靠得更近，让人们感受到阴云笼罩下暖暖的春意，只有同呼吸，共命运，心相连，“非典”才会向团结屈服。

Smile And Return Smile 只有永驻的微笑才真正揭示了战胜“非典”的捷径。乐观的心态犹如在黑暗夜里引亮光明的火炬！人的躯壳素来脆弱，经不住多少风风雨雨的冲刷，更不用说是恶如豺虎的“非典”肺炎。“黑孔病”就曾在欧洲肆意横行夺走了几百人的生命，上帝眷顾的又怎么会是一尊空空的躯体，应该是一颗乐观积极，包容勇毅、坚韧；无私的心才是。只有它在人类漫漫历史长河中支撑着我们前进，它是同疾疫斗争取得成功的题索，一股凝聚而成的真正的刚毅，赖以生存的基本，文明发展至今的动力与源泉。翻开人类与疾病的斗争史，历数中华名族与瘟疫抗争的辉煌史，你才会恍然大悟：区区“非典”何足挂齿！用健康的心态阅读“非典”的历史，顿现其藐小与不堪一击，真正的胜者永远都是我们，没有任何疫病可以颠覆华夏文明，没有任何病疫会颠覆世界。

作为时代的大学生，激扬青春，我们义无反顾。与“非典”奋战到底，希望的朝霞遍布东方，直到胜利的旭日升至中天。自然，战斗向来不容懈怠与麻痹；保持高度的警惕，严格防范，以饱满的热情，积极的心态，科学的方法为利器，不给“非典”任何可称之机。恐惧与失措徒然无益，只有人心，真正的科学才能将其扼杀。华夏自古多磨难，更何况“天将降大任于国人也，必先苦其心志，劳其筋骨！”生存与发展的道路历来坎坷多磨，生命的尊严我们坦然而对，用同仇敌忾的气魄，将“非典”从华夏的土壤上彻底驱逐！