

中國針灸學概要

(修訂本)

啟業書局印行

中國針灸學概要

(修訂本)

啟業書局印行

中國針灸學概要

定價：精裝新台幣三〇〇元

出版者：啓業書局有限公司

發行人：戴新民

地址：台北市羅斯福路三段二四〇巷五號

電話：三五一二、四一四號

郵政劃撥帳戶第〇〇一四六〇四一七號

印刷者：浩原印刷廠

地址：台北市環河南路三段一七七號

中華民國六十八年四月初版

中華民國七十六年八月再版

行政院新聞局登記證：局版台業字第〇九〇二號

版權所有
翻印必究

編寫說明

一、針灸學是中國醫藥學重要組成部分。因此，本書上篇首先介紹中醫學基礎，目的是更好地指導針灸臨床實踐。內容概括論述陰陽、五行，臟腑，經絡，氣血、津液，病因，診法，辨證等七章。

二、中篇專論經絡與輸穴，包括經絡輸穴概述、十二經脈和輸穴、奇經八脈與輸穴（附經外奇穴）等三章。十二經脈的內容根據《靈樞經脈》篇，奇經八脈參考《難經》的記載為主；輸穴位置以《針灸甲乙經》為主要依據，還參考了《銅人腧穴針灸圖經》和《針灸大成》等文獻，結合體表解剖標誌和長期臨床應用的取穴法進行敘述。在每個輸穴下，附註與其相關的血管、神經等，以供參考。

三、下篇論述針灸治療。第一章介紹毫針刺法，其他針法和灸法；第二章治療概述；第三章常見病證的針灸治療。在針法、灸法部分，主要介紹易於掌握、切合實用的手法，對較為複雜的針刺手法及其他不常應用的灸法，則從略。

常見病證的針灸治療，共介紹五十二個病證。每個病證，先是敘述病因、病機，而後是辨證、治療兩項，在治療下又分列治法、處方、隨症配穴及方義，以使理論與實踐緊密聯繫。由於本書是按中醫傳統的病證名稱及其敘述方式編寫的，為了便於初學起見，在參考一項中，主要是說明本病相當於現代醫學中的某些疾病，或者本證可出現於某些病種等內容。

四、我們在編寫本書時，盡量少用古典醫籍中的原文，必要的原文採用語譯並註明出處。對若干穴名，因其拼音相近，為了避免混淆，加註以示區別。例如：扶突（頸）與伏兔（股），巨膠（鼻）與居膠（股），和膠（耳）與禾膠（鼻）等。

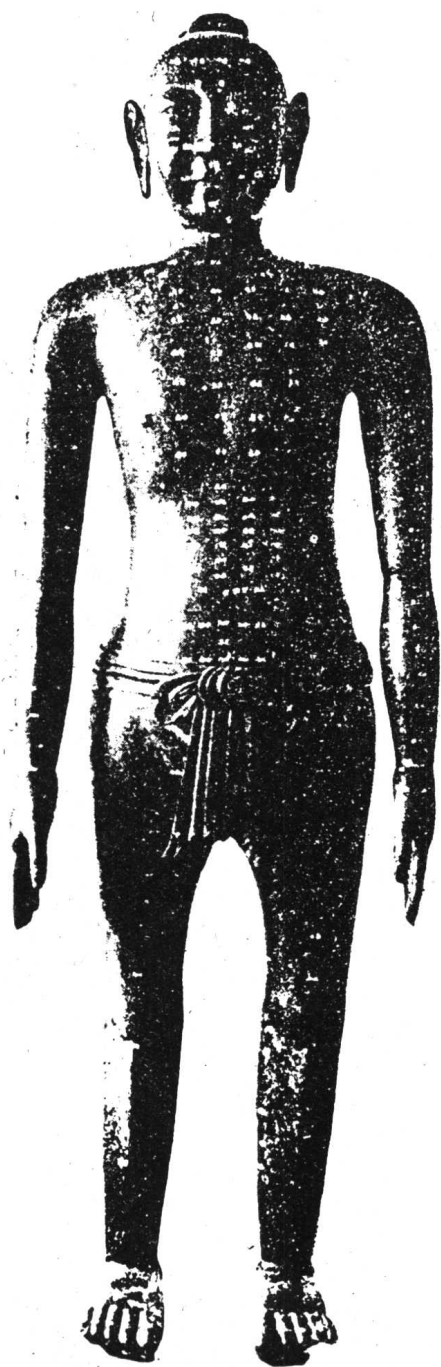
五、為了便於讀者查閱，每一輸穴按其所屬經脈體表循行順序編

HWT613/08

號，如手太陰肺經第一個輸穴中府，註以“肺 1”；足厥陰肝經第十四個輸穴期門，註以“肝 14”等。

六、附篇分兩章。第一章是耳針療法，內容有耳與經絡、臟腑的關係，耳廓表面的解剖名稱，耳針穴位及其臨床應用等。第二章是針刺麻醉簡介扼要介紹針刺麻醉特點、操作方法、處方舉例等。

七、本書根據民國 68 年出版的《中國針灸學概要》修訂改編的。



黃帝內經素問

黃帝內經素問

經絡論

經絡論

經絡論

經絡論

經絡論

經絡論

經絡論

經絡論

黃帝問曰全問皮有分部脉有經紀筋有結絡骨有
節此其所生病各異別其分部左右上下陰陽所在
病之始終願聞其近政伯曰欲知皮部以經脉為
紀者諸經皆然然則經有陰陽之別陽明之陽名曰
手足太陽之經也手足少陽之經也手足厥陰之經也
上下同法視其部中有絡絡者

靈樞經

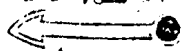
九鍼之名各不同形一曰鑱鍼長一寸六分
 二曰員鍼長一寸六分三曰鑿鍼長一寸六分
 四曰鋒鍼長一寸六分五曰鈹鍼長一寸六分
 六曰圓利鍼長一寸六分七曰毫鍼長一寸六分
 八曰長鍼長一寸六分七曰毫鍼長一寸六分
 九曰大鍼長一寸六分七曰毫鍼長一寸六分
 如卵形者明大末銳去為陽氣月鍼者
 鍼有餘如糸上銳主按脈勿陷以取其氣

存心

千鋒劍如樞其鋒闊長四寸此九劍之長短也

九劍圖

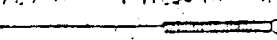
鋒劍長一尺六寸頭人未統時是劍也



同成其身同鋒如劍一



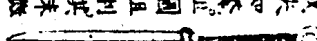
銀劍其鋒如劍長二尺五分此劍也



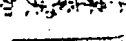
鋒劍此劍長一尺六寸頭人未統時是劍也



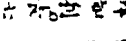
劍鋒長一尺六寸頭人未統時是劍也



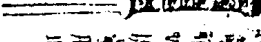
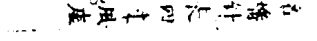
圓劍夫知長一尺六寸頭人未統時是劍也



定劍長一尺六寸頭人未統時是劍也



長劍鋒如劍長一尺六寸頭人未統時是劍也



六劍

定劍長一尺六寸頭人未統時是劍也

緒 言

針灸學是中國醫藥學的重要組成部分。它是研究如何運用針刺和艾灸等方法以防治疾病的一門學科。針灸具有適應症廣、療效明顯、設備簡單等優點。因此，幾千年來一直深受廣大民衆的歡迎。

針灸學的形成和發展，經歷了一個漫長的歷史過程，是我國歷代人民長期與疾病作戰的經驗總結。早在石器時代，人們曾用石製的工具——砭石來治療疾病，這是針刺術的萌芽階段。進入青銅器、鐵器時代，人們就用金屬針具來代替砭石。隨著社會生產技術的發展，針刺工具也不斷得到改進。針具的革新，為針刺術的進一步發展創造了條件。灸法的起源，是在人類掌握了火的應用之後。可能是人們在烤火取暖中，發現體表的某些部位受到火的灼傷以後，有減輕或者消除某種病痛的作用。由於艾易於點燃、火力溫和以及具有溫通經絡的作用，被選擇作為施灸的主要原料，從而形成了灸術。

我國現存最早的一部古典醫籍《黃帝內經》（簡稱《內經》），成書於公元前五～三世紀，是春秋戰國以前的醫療經驗和理論知識的總結。全書包括《靈樞》、《素問》兩個部分，書中概述了陰陽、五行、臟腑、經絡、氣血、病因、病機、診斷、辨證等基礎理論，以及輸穴、刺法等基本知識。繼《內經》之後，歷代的針灸專門著作頗多，其中具有代表性的：晉代皇甫謐編著的《針灸甲乙經》（公元265年），是在《內經》、《難經》等書的基礎上，綜述了針灸的基本理論和知識，為針灸發展成為專科奠定了基礎。《銅人腧穴針灸圖經》（公元1026年）是宋代針灸學家王惟一對十四經輸穴作了全面審訂後編成的；次年，又創鑄了兩具銅質針灸輸穴模型——銅人（公元1027年），這是針灸發展史上的一大創舉。《針灸資生經》（公元1220年刊行），是宋代王執中編著，此書係作者在廣泛引用前代針灸資料基礎上，結合自己的臨床經驗寫成的。《十四經發揮》（公元1341

年)，是元代滑伯仁的著作，書中對十二經脈及任、督兩脈的循行分佈及其有關輸穴作了系統的闡述，是研究經絡學說有參考價值的理論性著作。《針灸大成》（公元1601年），是明代針灸學家楊繼洲所編著，除系統地收集歷代有關針灸的文獻資料外，還有作者的家學秘傳，因此自從刊行以來，直到現在仍然是學習針灸的重要參考文獻。

從有關史料來看，我國的針灸醫學很早就傳到了國外，約在公元六世紀，針灸傳入朝鮮；同一時期，吳人知聰攜帶《明堂圖》、《針灸甲乙經》等書東渡，把針灸醫學介紹到日本；公元十七世紀末葉，針灸醫學又傳到了歐洲。這些對我國和世界各國的醫學文化交流，起了積極的促進作用。

1840年以來，我國處於半封建半殖民地的清代統治下，科學文化遭到嚴重摧殘，中國醫藥學包括針灸學在內瀕於消滅的境地。中華民國成立後，中國醫藥學從此獲得了新生。針灸在全國範圍內得到了普及，並且在針刺止痛的基礎上，創造性地發展為一種新的麻醉技術——針刺麻醉，這是針灸學領域中的一項新的成果。近年來我國與世界各國人民的友好往來和學術交流日益頻繁，許多國家的朋友來我國考察和學習針灸。為了更好地交流技術，增進友誼，我們在衛生機構的領導下，結合幾年來舉辦外國醫生針灸學習班的教學實踐，修訂改編了這本《中國針灸學概要》，以供國外讀者初步學習研究針灸之用。

本書分上、中、下三篇。上篇為中醫學基礎概述；中篇為經絡與輸穴；下篇為針灸治療；後附耳針療法及針刺麻醉簡介。

本書屬普及教材，因此在內容方面比較簡略，但仍力求保持中國針灸學的理論的完整性，使初學者能夠有所遵循。針灸學和其他學科一樣，在掌握了基本知識以後，必須進一步理論結合實踐，繼續鑽研，才能達到精深的地步。

最後，我們誠懇地希望讀者對本書提出寶貴意見，以便再版時修改提高。

目 錄

緒言	1
----	---

上篇 中醫學基礎概述

第一章 陰陽、五行	1
-----------	---

一、陰陽	1
------	---

(一)陰陽的對立依存	2
------------	---

(二)陰陽的消長轉化	3
------------	---

二、五行	4
------	---

(一)事物的五行歸類	5
------------	---

(二)五行的生、克、乘、侮	5
---------------	---

第二章 臟腑	8
--------	---

一、臟	8
-----	---

(一)心	8
------	---

(二)肝	9
------	---

(三)脾	9
------	---

(四)肺	10
------	----

(五)腎	10
------	----

(六)心包	11
-------	----

二、腑	11
-----	----

(一)小腸	11
-------	----

(二)胆	12
------	----

(三)胃	12
------	----

(四)大腸	12
-------	----

(五)膀胱	12
-------	----

(六)三焦·····	12
三、奇恒之腑·····	12
(一)腦·····	13
(二)女子胞·····	13
第三章 經絡 ·····	14
一、命名和分類·····	14
二、經絡的作用·····	15
第四章 氣血津液 ·····	17
一、氣·····	17
二、血·····	18
三、津液·····	18
第五章 病因 ·····	19
一、六淫·····	20
(一)風·····	21
(二)寒·····	21
(三)暑·····	21
(四)濕·····	22
(五)燥·····	22
(六)熱(火、溫)·····	22
二、七情·····	23
三、其他致病因素·····	23
(一)飲食不調·····	23
(二)過勞過逸·····	24
(三)外傷·····	24
(四)瘀血和痰·····	24
第六章 診法 ·····	26
一、望診·····	26
(一)望神·····	26

(一)望色·····	26
(二)望形·····	26
(三)望舌·····	27
二、聞診·····	28
(一)聽聲音·····	28
(二)嗅氣味·····	29
三、問診·····	29
(一)問寒熱·····	29
(二)問汗·····	30
(三)問飲食口味·····	30
(四)問二便·····	30
(五)問痛·····	30
(六)問睡眠·····	31
(七)問經帶·····	31
四、切診·····	31
(一)脈診·····	32
(二)經絡輸穴按診·····	33
第七章 辨證·····	34
一、八綱辨證·····	34
(一)表裏·····	34
(二)寒熱·····	35
(三)虛實·····	35
(四)陰陽·····	36
二、臟腑辨證·····	37
(一)心臟病證·····	37
(二)肝臟病證·····	39
(三)脾臟病證·····	40
(四)肺臟病證·····	41

(五)腎臟病證·····	42
(六)心包病證·····	43
(七)小腸腑病證·····	43
(八)胆腑病證·····	43
(九)胃腑病證·····	43
(十)大腸腑病證·····	44
(十一)膀胱腑病證·····	45
三、經絡辨證·····	45
(一)十二經脈病候·····	46
(二)奇經八脈病候·····	46

中篇 經絡與輸穴

第一章 經絡輸穴概述·····	48
一、十四經體表分佈概況·····	48
(一)四肢·····	48
(二)軀幹·····	48
(三)頭面頸項·····	48
二、輸穴的分類·····	51
(一)十四經輸穴·····	51
(二)經外奇穴·····	51
(三)阿是穴·····	51
三、特定穴·····	51
(一)五輸穴·····	51
(二)原穴·····	51
(三)絡穴·····	52
(四)郄穴·····	52
(五)背俞穴·····	52
(六)募穴·····	52

(七)交會穴·····	52
四、輸穴的定位法·····	52
(一)解剖標誌法·····	53
(二)骨度分寸法·····	53
(三)手指比量法·····	55
五、十四經輸穴的主治綱要·····	55
第二章 十二經脈和輸穴·····	64
一、手太陰肺經·····	64
1 中府(65) 2 雲門(66) 3 天府(66)	
4 俠白(66) 5 尺澤(66) 6 孔最(67)	
7 列缺(67) 8 經渠(68) 9 太淵(69)	
10 魚際(69) 11 少商(69)	
二、手陽明大腸經·····	71
1 商陽(73) 2 二間(73) 3 三間(74) 4 合谷(74)	
5 陽溪(75) 6 偏歷(75) 7 溫溜(76) 8 下廉(76)	
9 上廉(76) 10 手三里(76) 11 曲池(77) 12 肘髎(77)	
13 五里(手)(77) 14 臂臑(78) 15 肩髃(78)	
16 巨骨(79) 17 天鼎(79) 18 扶突(頸)(79)	
19 禾髎(鼻)(79) 20 迎香(80)	
三、足陽明胃經·····	82
1 承泣(82) 2 四白(84) 3 巨髎(鼻)(84)	
4 地倉(84) 5 大迎(85) 6 頰車(85) 7 下關(86)	
8 頭維(86) 9 人迎(86) 10 水突(77) 11 氣舍(87)	
12 缺盆(87) 13 氣戶(88) 14 庫房(88) 15 屋翳(88)	
16 膺窗(88) 17 乳中(89) 18 乳根(89) 19 不容(90)	
20 承滿(90) 21 梁門(90) 22 關門(90) 23 太乙(91)	
24 滑肉門(92) 25 天樞(92) 26 外陵(92) 27 大巨(92)	
28 水道(93) 29 歸來(93) 30 氣冲(93) 31 髀關(93)	

- 32.伏兔(股)(94) 33.陰市(94) 34.梁丘(95)
 35.犢鼻(95) 36.足三里(95) 37.上巨虛(96) 38.條口(96)
 39.下巨虛(97) 40.豐隆(97) 41.解溪(97) 42.冲陽(97)
 43.陷谷(98) 44.內庭(98) 45.厲兌(99)

四、足太陰脾經.....102

- 1.隱白(103) 2.大都(103) 3.太白(104) 4.公孫(104)
 5.商丘(104) 6.三陰交(104) 7.漏谷(105) 8.地機(106)
 9.陰陵泉(106) 10.血海(106) 11.箕門(107) 12.冲門(107)
 13.府舍(107) 14.腹結(108) 15.大橫(108) 16.腹哀(109)
 17.食竇(109) 18.天溪(109) 19.胸鄉(109) 20.周榮(110)
 21.大包(110)

五、手少陰心經.....113

- 1.極泉(113) 2.青靈(113) 3.少海(114) 4.靈道(115)
 5.通裏(115) 6.陰郤(116) 7.神門(116) 8.少府(116)
 9.少冲(117)

六、手太陽小腸經.....119

- 1.少澤(121) 2.前谷(121) 3.後溪(122)
 4.腕骨(手)(122) 5.陽谷(122) 6.養老(123)
 7.支正(123) 8.小海(124) 9.肩貞(124) 10.臑俞(125)
 11.天宗(125) 12.秉風(126) 13.曲垣(126) 14.肩外俞(126)
 15.肩中俞(126) 16.天窗(127) 17.天容(127) 18.顗髎(128)
 19.聽宮(128)

七、足太陽膀胱經.....130

- 1.睛明(131) 2.攢竹(132) 3.眉冲(132) 4.曲差(132)
 5.五處(132) 6.承光(133) 7.通天(133) 8.絡却(133)
 9.玉枕(133) 10.天柱(134) 11.大杼(134) 12.風門(134)
 13.肺俞(135) 14.厥陰俞(136) 15.心俞(136) 16.督俞(136)
 17.膈俞(136) 18.肝俞(137) 19.胆俞(137) 20.脾俞(137)