

本草綱目

卷廿五

穀之四

造釀類二十九種

大豆豉

別錄

豆黃

食療

豆腐

日用

陳廩米

別錄

飯

拾遺

青精乾石飴飯

經圖

米饅

綱目

粥

拾遺

諸藥粥附

麴

拾遺

蒸餅

綱目

女麴

唐本

黃蒸

唐本

麴

嘉祐

神麴

藥性

紅麴

丹溪補遺

蘖米

別錄

穀芽

飴糖

別錄

醬 別錄

榆仁醬 食療

蕪荑醬 食療

醋 別錄

酒 別錄
諸藥酒附

燒酒 綱目

葡萄酒 綱目

糟 綱目

米批 食物

春杵頭細糠 別錄

右附方舊八十新一百

本草綱目穀部第二十五卷

穀之四 造釀類二十九種

大豆豉 別錄中品

釋名 時珍曰按劉熙釋名云豉嗜也調和五味可

也 豉 許慎說文調豉為配鹽幽菽者乃鹹

集解 弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取

不同其味烈陝州有豉汁經十年不敗入藥並不

如今之豉心為其無鹽故也說曰陝府豉汁甚勝

常豉其法以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四

兩春三日夏二日即成半熟加生薑五兩既際淨

目精也時珍曰豉諸大豆皆可為之以黑豆者入

藥有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方

法其致心乃合豉時取其中心者非剝皮取心也
此說見外臺秘要造淡豉法用黑大豆二三斗六
月內淘淨水浸一宿瀝乾蒸熟取出攤席上候微
溫蒿覆每三日一看候黃衣上遍不可太過取臚
簍淨以水拌乾濕得所以汁出指間爲準安甕
築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中晒七日取出
曝一時又以米拌入甕如此七次再蒸過攤去火
氣甕收築封卽成矣造鹹豉法用大豆一斗水浸
三日淘蒸攤替候上黃取出簍淨水淘漉乾每四
斤入鹽一斤蒿絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻入甕
上面水浸過一寸以華蓋封口晒一月乃成也造
豉汁法十月至正月用好豉三斗清麻油熬令烟
斷以一升拌豉蒸過攤冷晒乾拌再蒸凡三遍以
白鹽一斗搗和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑
葱橘絲同煎三分減一時於不津器中香美絕勝
也有麩豉瓜豉醬豉諸品皆可爲之但克食品不
入藥

治頭氣牙苦寒無毒

良果曰陰中之陰也

〔主治〕傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘

吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒

別錄

治時疾熱病發

汗熬末能止盜汗除煩生搗為丸服治寒熱風胸

中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡

藥性

治瘡

疾骨蒸中毒藥蠱氣人咬

大明

下氣調中治傷寒溫

毒發癰嘔逆

時珍○千金治溫毒黑膏用之

蒲州歧氣味

鹹寒無毒主治解煩熱熱毒寒熱虛

勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州歧汁

亦除煩熱

藏器

發明

弘景曰豉食中常用春夏之氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒浸蒸曝

燥麻油和再蒸曝之凡三過末椒薑治和進食大勝今時油豉也患脚人常將漬酒飲之以滓傳脚皆瘥頌曰古今方書用豉治病最多江南人善作豉凡得時氣卽先用葱豉湯服之取汗徃徃便瘥也時珍曰陶說康伯豉法見博物志云原出外國中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳其豉調中下氣最妙黑豆性平作豉則溫既經蒸罾故能升能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治病得蒜則止血炒熟則又能止汗亦麻黃根節之義也

附方

舊三十一新一十八

傷寒發汗

頌曰葛洪肘后方云傷寒有數種庸人率不能

分別者今取一藥兼療之凡初覺頭痛身熱脉洪

再不汗加麻黃三兩○肘后又法用葱湯煮米粥

入鹽豉食之取汗○又法用豉一傷寒不解傷寒

升小男溺三升煎一升分服取汗

不解已三四日胸中悶惡者用豉一升鹽一合水

四升煮一升半分服取吐此秘法也梅師方

辟除溫疫豉和白朮浸酒傷寒懊憹吐下後心中

身熱不去心中痛者並用梔子豉湯吐之肥梔子

十四枚水二盞煮一盞入豉半兩同煮至七分去

滓服得吐止后傷寒餘毒傷寒後毒氣攻手足及

服傷寒論身體虛腫用豉五合微

炒以酒一升半同煎傷寒日翳燒豉二七枚

沸任性飲之簡要濟眾傷寒日翳研末吹之

肘傷寒暴痢藥性論曰以豉一升薤白一握水三

后升煮薤熟納豉更煮色黑去豉分爲

二血痢不止川豉大蒜等分杵丸梧子大每血痢

服服三十九丸鹽湯下王氏傳濟

如刺

藥性論曰以豉一升水漬相淹煎兩沸絞汁頻服不瘥再作

赤白重下葛氏

用豆豉熬小焦搗服一合日三或炒焦以水溫汁

服亦驗○外臺用豉心炒為末一升分四服酒下

入口即

臟毒下血

烏犀散用淡豉十文大蒜二枚煨同痔九梧子大煎香菜湯服

二十九月二服安乃止永絕根本無所忌○廬州

彭大祥云此藥甚妙但大蒜九蒸乃佳仍以冷蘘

水送下昔朱元成言其姪及陸子梅提刑皆

服此數十年之疾更不復作也 究原方 小便

血條

淡豆豉一撮煎湯空腹飲或入酒服 危氏得效方

瘧疾寒熱

飲數升

得大吐即愈

小兒寒熱

惡氣中人以濕豉研丸雞

六七遍又摩心臍上旋旋呪之了破豉丸看

有細毛棄道中即便瘥也 食醫心鏡家

盜汗

不止

訖日以豉一升微炒香清酒三升漬三日

喉痰積

久積冷痰遇陰氣觸動則發也用此一服

即愈服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出

即斷根矣用江西淡豆豉一兩蒸搗如泥入硃霜

末一錢枯白礬三錢丸綠豆大每用冷茶冷水送

下七丸甚者九九小兒五丸即高枕仰卧忌食熱

物等皆風毒膝攣以酒一斗浸經宿空心隨性溫

飲方食手足不隨或三升水九升煮三升分三服

醫心鏡又法或一升微熬囊貯漬三升

酒中三宿溫服常頭風疼痛或湯洗頭避風収

令微醉為佳肘后孫真人方卒

不得語煮豉汁加入美喉痺不語煮豉汁一升服

未干舌下嚥咽生瘰肉鹽豉和搗塗之先刺破出

之千金血乃用神效聖濟總錄

口舌生瘡胸膈疼痛者用焦豉末舌上血出如針

含一宿即瘥聖惠方

孔者

鼓三升水三升煮沸服墮胎血下煩滿用鼓一升

一升日三服葛氏方

調鹿角末方寸七子毋秘錄方妊娠動胎鼓汁服炒華佗婦人

難產乃兒枕破與敗血裹其子也以勝金散逐其

赤乳敗血即順矣用鹽鼓一兩以舊青布裹了燒

紅淬酒調服一大盞郭稽中方小兒胎毒鼓

煎濃汁與三五口其毒自下小兒

又能助脾氣消乳食聖惠小兒用鹹鼓七

粉一錢同研九黍米大每服三作瘡出

五九藿香湯下全勿心鑑小兒丹毒

烟盡為末油調以黃泥裹煨熟取研以

傳之姚和衆方小兒頭瘡尊菜油調傳之勝金

發背癰腫已潰未潰用香鼓三升入少水擣成泥

孔上鋪鼓餅以艾列於上灸之但使溫溫勿令破

肉如熱痛即急易之患當成快一日二次灸之

先有升以汁出一切惡瘡三四次出楊氏產乳陰

莖生瘡痛爛者以豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾即易之禁熱食酒蒜芥菜藥性

論蠅螬尿瘡竹豉傳之蟲刺螫人見豉中有手即良千金

瘡如不見再傳書夜勿蹉跌破傷筋骨川豉三升

絕見毛為度外臺蹉跌破傷水三升漬濃汁

飲之止心毆傷瘀聚腹中悶滿豉一升水三升煮

悶千金解蜀椒毒豉汁飲之中牛馬毒豉汁和人乳頻服

小蝦蟇毒小蝦蟇有毒食之令人小便秘澀臍下

半碗浸濃汁頓飲之中酒成病二升煮一升頓服

即愈菲亭客語干服藥過劑悶亂者豉汁雜物昧目不出用豉

金方飲之千金三七枚浸

水洗目視之即刺在肉中嚙鼓塗之千金方小兒病淋方

出總錄方蒸餅發明下腫從脚起破汁飲之以滓肘后方

豆黃療食校正原附大豆下今分出

釋名時珍曰造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如禽醬法待上黃取出晒乾搗末收用

氣味甘溫無毒蔬肉主治濕痺膝痛五臟不足

脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛

損能食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗秘

方也肥人勿服洗○出延生嚼塗陰痒汗出時珍

附方新脾弱不食餌此當食大豆黃二升大麻子

意 千金方 打擊青腫 塗之 外臺秘要

豆腐

用日

集解

時珍曰豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑

之造法水浸登啐濾去滓煎成以鹽卤汁或山礬
菜或酸漿醋澱就釜收之又有入缸內以石膏末
收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收歛爾其面
上凝結者揭取服乾名豆腐皮入饌甚佳也
氣味甘鹹寒有小毒
原曰性平類曰寒而動氣
解時珍曰按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不
能治作腐家言萊菔入湯中則腐不成遂以萊菔
湯下藥而愈大抵暑月
恐有人汗尤宜慎之

主治寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣
原籍

熱散血時珍

附新休息久痢白豆腐醋煎食之赤眼腫痛數有

腫皆肝熱而凝也用消風熱藥服之夜用鹽杖瘡

收豆腐片貼之酸漿者勿用證治要訣

青腫豆腐切片貼之頻易一法以燒酒煮燒酒醉

死心頭熱者用熱豆腐細切片通身貼之貼冷即換之甦者乃止

陳廩米別錄下品

釋名陳倉米古老米俗名火米時珍有屋曰廩無屋

倉曰日罔皆私積也老亦陳也火米有三有火蒸

治成者有火燒治成者又有畚田火米與此不同

集解弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩

爲善亦猶吳紵鄭縞貴近賤遠之意確論其功粟
當居前宗奭曰諸家註說不言是便是粟然二米
陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經
說稍戾時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及
秬並水浸蒸晒爲之亦有火燒過治成者入倉陳
久皆氣過色變故古人謂
之紅粟紅腐陳陳相因也

氣味鹹酸溫無毒

藏器曰廩米熟食卽熱冷食卽
冷假以火氣也體自溫平同馬

肉食發痼疾時珍曰廩米平久其性多
凉但炒食則溫爾豈有熱食卽熱者乎

主治下氣

除煩渴調胃止洩

別錄

補五臟澀腸胃

日華

暖脾去僂

氣安作湯食

土良

炊飯食止痢補中益氣堅筋骨通

血脉起陽道以飯和酢搗封毒腫惡瘡立瘥北人

以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研

米服去卒心痛

孟詵

寬中消食多食易饑

甯原

調腸胃

利小便止渴除熱

時珍

發明

時珍曰陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故沖淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦取其

調腸胃利小便去濕熱之功也千金方治洞注下利炒此米研末飲服者亦取此義日華子謂其潤腸胃寇氏謂其冷利皆非中論

附方

新

霍亂大渴

能殺人以黃倉米三升水一斗煮汁澄清飲良

永類鈴方

灰胃膈氣

不下食者大倉散用倉米或白米日西時以水微拌濕自想日氣如在米中次

日曬乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之即時便下

又方陳倉米炊飯焙研每五兩入瓦