

卷十八至十七



沈氏尊生書卷十六

雜病源流犀燭 六淫門

濕病源流

沈金鰲撰

經曰。諸濕腫滿。皆屬脾土。此言土濕過甚。則痞塞腫滿之病生。經故又曰。諸痿強直。積飲痞膈。中滿吐下霍亂。體重肘腫。肉如泥。按之不起。皆屬于濕也。蓋太陰濕土。乃脾胃之氣也。然則濕之爲病。內外因固俱有之。其由內因者。則本脾土所化之濕。火盛化爲濕熱。水盛化爲寒濕。其爲症狀。發熱惡寒。身重自汗。筋骨疼。小便秘。大便澹。腰疼肘腫。肉如泥。脚如石墜。其爲脉必緩。浮緩濕在表。沉緩濕在裏。弦緩風濕相搏。治法則以燥脾利溲爲主。宜五苓散加蒼朮半夏厚朴其由外因者。則爲天雨露地泥水。人飲食與汗衣濕衫。其爲症狀。頭面如果滯重。骨節疼。手足痠軟。腿膝肘腫。挾風痰則麻兼死。

血則木動邪火則腫疼。或疝氣偏墜目黃。其爲脉亦必緩。治法則

以燥濕祛風爲主。

宜除風羌活湯虛者獨寄生湯

濕病之因。內外不同。如此然

不論內外。其熏襲乎人。多有不覺。非若風寒暑熱之暴傷人。便覺也。至病之爲患于身者。其部分尤不可不辨。如濕在上。宜防風。風能燥濕。猶濕衣懸透風處則乾也。濕在中。宜蒼朮。猶地上有濕灰多則滲乾也。濕在下。宜利小便。猶欲地乾。必開水溝也。濕在週身。宜烏藥羌活等。濕在兩臂。宜桑條威靈仙等。濕在兩股。宜牛膝防已。革薺等。分其部位而治之。而一身之患。有不盡去者乎。且同一濕也。而有中濕寒濕風濕濕痺濕熱溫濕酒濕及濕痰破傷濕之不齊焉。中濕者。其脉沉而微緩。腹膜脹倦怠。且濕喜歸脾。流于關節。四肢疼痛而煩。或一身重着。久則浮腫喘滿。昏不知人。挾風則眩暈嘔噦。挾寒則攣拳掣痛。內經曰。面色浮澤。是爲中濕。此尤顯

而可驗者也。宜除濕湯加味木附湯寒濕者。雖夏月亦覺清涼。多中于血虛

之人。發則關節不利。牽掣作痛。宜虎骨官桂當歸若腰下冷重。或痛。便為

腎着。宜腎着湯前輩云。凡濕以尿赤而渴為濕熱。以尿清不渴為寒濕。

是其驗也。風濕者。太陽經感風與濕相搏。其骨節痠疼。不能轉側

者。濕氣也。其掣而不能屈伸者。風也。其汗出身寒。脉沉微。短氣小

便清而不利者。寒閉也。其惡風者。表虛也。其或微腫者。陽氣不行

也。然雖惡風寒。宜微汗之。不得用麻黃葛根輩。使其大汗。若使大

汗。則風去濕留。反能為患。宜除濕羌活湯濕熱者。肢節疼。肩背重。胸滿身

疼。流走脛腫作疼。宜當歸拈痛湯或有氣如火從腳下起入腹。此

亦濕鬱成熱而作。宜二妙丸加牛膝防已濕痰者。痰涎流注肌肉間。時作痠

疼。宜祛濕痰湯濕溫者。兩脛逆冷。胸腹滿。多汗。頭痛妄言。必其人嘗傷

于濕。因而中暑。暑濕相搏。則發濕溫。其脉陽濡而弱。陰小而急。治

在太陽不可發汗。汗出必不能言。耳聾。不知痛所在。身青。面色變。

名曰重暍。如此死者。乃醫殺之。

宜蒼朮白虎湯

酒濕者。亦能作痺症。口眼

喎斜。半身不遂。渾似中風。舌強語澁。當瀉濕毒。不可作風病治。而

汗之。

宜蒼朮湯

破傷濕者。因破傷皮肉。而入水濕。口噤身強直者。是也。

宜用甘草湯調服。煨牡蠣末二錢。仍取末敷瘡口。

濕痺。詳在風門。此風寒暑等。當各因所

兼而治之者也。至其傷濕之故。則有緣腎虛者。必身重腰冷。如坐

水中。不渴。小便利。

宜腎着湯

有由體氣虛弱者。必身重。或便澹。

宜清燥湯有因年

宜獨活寄生湯

因坐卧濕地。當風涼。致腰背足膝疼。偏枯拘攣者。

老衰憊。及女人腎虛血竭。致腰腳疼者。

宜獨活寄生湯

有由下焦冷濕。致

身重腰冷。却能飲食者。

宜乾姜散

有緣風濕相搏。夏月身重如山者。

宜勝濕湯所由既異。為治亦殊。辨之誠宜切矣。若夫濕流關節。一症身體

煩疼。為病尤劇。其夾風者。必加煩熱。流走拘急。其夾寒者。必加攣

痛浮腫。濕症宜茯苓川芎湯夾風宜防風湯夾寒宜加減五積散三者合則成痺矣。另詳痺症。此皆不可不知者也。總之濕之中人必原于虛。強壯者無慮也。治濕之法惟當滲利小便。別無他法也。古書有加減二陳湯法以之治濕。頗極神效。奉爲著蔡可也。

脉法

難經曰：濕溫之脉陽濡而弱，陰小而急。脉經曰：傷濕

之脉細濡濕熱之脉緩大。脉訣曰：脉浮而緩濕在表也。脉沉

而緩濕在裏也。活人書曰：身痛脉沉爲中濕。脉浮爲風濕。

入門曰：寸口陰脉緊者，霧露濁邪中于少陰之分，名曰渾陰。寸

口陽脉緊或帶澁者，霧露清邪中于上焦太陽之分，名曰潔陽。

中霧露之氣也。陰陽脉俱緊者，上下二焦俱中邪也。必吐利後

脉不緊，手足溫則愈。若陰陽脉俱緊，口中氣出，唇口乾燥，踡臥

足冷，涕出，舌胎滑，勿妄治也。

暑濕異處

內經曰地之濕氣感人害人皮肉筋脉蓋濕傷形

形傷故痛

仲景曰濕傷關節則一身盡痛

活人書曰風濕

相搏則骨節煩疼濕則關節不利故痛

入門曰暑病多無身

痛蓋傷氣而不傷形故也

濕病類傷寒

活人書曰中濕風濕濕溫皆類傷寒中濕之由

風雨襲虛山澤蒸氣濕流關節一身盡痛風濕者其人先中濕

又傷風也其中濕因又中暑名曰濕溫又曰傷寒有五其一

為中濕蓋風濕之氣中人為病發熱與溫病相類故曰濕溫故

難經曰濕溫之脉陽濡而弱陰小而急也

濕病原由症治

內經曰因于濕首如裹大筋癱短小筋弛長

註云受熱則縮而短得濕則引而長

鈞元曰濕病本不自生

因火熱沸鬱水液不能宣通停滯而生水濕也

仲景曰太陽

病關節疼痛而煩。脉沉而細者。此名中濕。亦曰濕痺。又曰病者
一身盡疼。發熱。日晡所劇者。此名風濕。丹溪曰。濕本土氣火
熱能生濕土。故夏熱則萬物潤。秋涼則萬物燥也。夫熱鬱生濕。
濕生痰。故用二陳湯加酒芩羌活防風去風行濕。蓋風能勝濕
也。又曰。濕者。土濁之氣。頭爲諸陽之會。其位高。其氣清。其體虛。
故聰明得以係焉。濕氣熏蒸。清氣不行。沉重而不爽利。似乎有
物蒙冒之。失而不治。濕鬱爲熱。熱留不去。熱傷血。不能養筋。故
大筋爲拘攣。濕傷筋。不能束骨。故小筋爲痿弱。又曰。濕上甚而
熱。治以苦溫。佐以甘辛。平胃散主之。濕在上。宜微汗而解。不欲
汗多。故不用麻黃。乾葛宜微汗。用防己黃芩湯。濕在中下。宜利
小便。此滲淡治濕也。五苓散主之。入門曰。霧露濁邪。中下焦
名曰渾陰。氣爲慄。令人足脛逆冷。小便妄出。或腹痛下利。宜理

中湯四逆湯霧露清邪中于上焦名曰潔陽令人發熱頭痛項強頸攣腰痛脛痠宜九味羌活湯藿香正氣散 正傳曰濕家治法大概宜發微汗利小便使上下分消是其治也 醫鑑曰太陽發汗太多因致痙濕家大發汗亦作痙蓋汗太多則亡陽不能養筋故筋脉緊急而成痙其症身熱足冷項頸強急時頭熱面赤目赤獨頭面搖卒口噤背反張者是也 繆仲淳曰傷于暑濕而成癰瘕四肢不能動宜用自然銅燒紅酒浸一夜川烏頭泡五靈脂蒼朮酒浸各一兩當歸二錢酒浸爲末酒糊丸每七丸酒下覺四肢麻木卽止只虛人有火未宜輕用其中有中濕骨痛者白朮一兩酒三盞煎一盞頓服不飲酒以水代之至如尋常濕氣作痛則取白朮熬膏白湯點服 葉天士曰時令濕熱之氣觸自口鼻由募原以走中道遂至清肅不行不饑不

食。但濕乃化熱之漸。致機竅不爲靈動。與形質滯濁有別。此清熱開鬱。必佐芳香以逐穢爲法。宜用括蕁皮。桔梗。香豉。黑山梔。枳殼。鬱金。降香。末。又曰。本人體壯有濕。近長夏。陰雨潮濕。着於經絡。身痛自利。發熱。仲景云。濕家大忌發散。汗之則變痙厥。脈來小弱而緩。濕邪凝遏陽氣。病名濕溫。濕中熱氣橫冲。心包絡以致神昏。四肢不煖。亦手厥陰見症。非與傷寒同法也。藥用犀角。連翹。心元參。石菖蒲。野赤豆。皮金銀花。煎送至寶丹。又曰。仲景云。小便利者爲無血也。小便利者。血症諦也。此症是暑濕氣蒸。三焦瀰漫。以至神昏。乃諸竅阻塞之兆。至小腹硬滿。大便不下。全是濕鬱氣結。彼旁醫猶以滋味呆鈍滯藥。與氣分結邪相反極矣。當用甘露飲法。猪苓。浙茯苓。寒水石。晚蚕沙。皂莢子。去皮。又曰。厥陰爲病。必錯雜不一。瘧痢之後。肝臟必虛。發症左。

脇有痞。腹中硬。礪外堅。脇下每常汨汨有聲。惡虛就寢。常有寒熱。胃中不知飢。而又嘈雜吞酸。脉長而數。顯然厥陰陽明濕熱。下滲前陰陽縮而為濕熱症也。須用升發陽明胃氣。滲洩厥陰濕熱。其症自愈。蒼朮半夏茯苓橘紅當歸通草茴香柏子仁沙蒺藜川楝子即為丸方。

治濕病方二十三

五苓散

內因

肉桂

白朮

茯苓

猪苓

澤瀉

除濕羌活湯

外因
升麻

蒼朮

藁本

羌活

防風

柴胡

獨活寄生丹

外因
仲因虛

獨活

桑寄生

熟地

牛膝

杜

歸

防風

甘草

姜

加味木附湯

中濕

附子二錢

白朮

炒甘草

赤苓各

錢半

姜七

棗二

水煎

日再服

總見身痺

三服後當如胃狀勿怪蓋木附並行皮中逐水氣故耳

除濕湯

中濕 半夏 蒼朮 厚朴 各錢半 陳皮

當歸拈痛湯

藿香 各七分半 甘草 五分 姜七 陳皮
濕熱 羌活 茯苓 人參 葛根 升麻
當歸 蒼朮 知母 苦參 防風 澤瀉
猪苓 白朮 茵陳草 炙甘草

祛濕痰湯

濕痰 茯苓 胆星 半夏 羌活 獨活
當歸 黃芩 白朮 蒼朮 陳皮 薄荷
甘草 香附 防己 威靈仙

腎着湯

腎虛 炮姜 茯苓 白朮 炙甘草 如小
便赤大 便洩 加蒼朮 陳皮 丁香

清燥湯

體氣虛 黃芪 黃連 神曲 猪苓 五味
子 柴胡 甘草 白朮 蒼朮 麥冬 陳
皮 生地 茯苓 人參 澤瀉 當歸 黃
柏 升麻

乾姜散

下焦 乾姜 茯苓 白朮 甘草

勝濕湯

風濕 羌活 防風 蒼朮 甘草 黃連
黃柏 猪苓 澤瀉

茯苓川芎湯

濕症 茯苓 桑皮 防風 蒼朮 麻黃
赤芍 當歸 官桂 甘草 川芎 芎
莖 桂枝

防風湯

夾風 防風 葛根 羌活 秦艽 桂枝 水
甘草 當歸 杏仁 黃芩 赤苓 姜

濕病方



煎入酒少許服

加減五積散

夾寒 茯苓 白芷 半夏 川芎 當歸
陳皮 甘草 乾姜 桔梗 赤芍 蒼朮
麻黃 厚朴

加味二陳湯

總治 陳皮 半夏 茯苓 甘草 加製蒼朮
羌活 黃芩 因症加減法附後如或

濕在上頭重嘔吐倍蒼朮

濕在下足脛腫加升麻

濕在內腹脹中痞加猪苓澤瀉

濕在外身重浮腫倍羌活取汗

肥人濕沉困怠惰是氣虛加人參白朮

瘦人是濕熱倍黃芩加白朮白芍

瘦白亦是氣虛照肥人治之

防己黃芪湯

濕在上 防己 黃芪各三錢 白朮二錢
甘草錢半 姜三 棗二

平胃散

又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

單蒼朮膏

又 蒼朮一味熬膏

二陳湯

熟生濕 茯苓 甘草 半夏 陳皮

藿香正氣散

清邪白朮

藿香陳皮

白芷桔梗

茯苓半夏

紫蘇甘草

厚朴大腹皮

九味羌活湯

白朮

羌活甘草

白芷川芎

細辛黃芩

生地姜

防風

蒼朮

四逆湯

濁邪

附子

乾姜

甘草

理中湯

又

人參

白朮

炙草

乾姜





痰飲源流

沈金鰲撰

痰飲濕病也。經曰：太陰在泉，濕淫所勝，民病飲積。又曰：歲土太過，時雨流行，甚則飲發。又曰：土鬱之發，太陰之復，皆病飲發。內經論痰飲，皆因濕土，以故人自初生，以至臨死，皆有痰，皆生于脾，聚于胃，以人身非痰不能滋潤也。而其爲物則流動不測，故其爲害上至巔頂，下至湧泉，隨氣升降，週身內外皆到。五臟六腑俱有。試罕譬之，正如雲霧之在天壤，無根底，無歸宿，來去無端，聚散靡定。火動則生氣滯，則盛風鼓，則湧變怪百端，故痰爲諸病之源。怪病皆由痰成也。然天之雲霧，陽光一出，卽消散無踪。人身之痰，若元陽壯旺，亦陰濕不凝而變滅無迹。其理固相同也。茲卽痰之在一身者言之。在肺曰燥痰，其色白，咯出如米粒，多喘促，寒熱悲愁，脈必濇。宜利在心曰熱痰，其色赤，結如膠而堅，多煩熱，心痛口乾唇燥。

喜笑脉必洪。宜牛黃丸在脾曰濕痰其色黃滑而易出多倦怠軟弱喜

卧腹脹食滯脉必緩。宜白朮丸或挾虛。宜六君子湯挾食。宜保和丸挾暑。宜消暑丸挾

驚。宜妙應丸各宜從脾分治在肝曰風痰其色青吐出如沫多泡四肢

悶滿躁怒二便閉脉必弦。宜川芎丸加半在腎曰寒痰其色有黑

點吐出多稀多小便急痛足寒逆心恐怖脉必沉。宜胡椒理中丸此

痰之由于五臟者也若由于外感而生者一曰風痰多癱瘓奇症

頭風眩暈暗風悶亂或搐搦動。宜青州白圓子二曰寒痰即冷痰也骨

痺四肢不舉氣刺痛無煩熱凝結清冷。宜溫中化痰丸三曰濕痰

身重而軟倦怠困弱。宜山精丸四曰熱痰即火痰也多煩熱燥結

頭面烘熱或為眼爛喉閉癲狂嘈雜懊懣怔忡其色亦黃。宜清氣化痰丸

清熱導痰湯五曰鬱痰即火痰鬱于心肺間久則凝滯胸膈稠粘難咯

多毛焦咽乾口燥咳嗽喘促色白如枯骨。宜節齋化痰丸六曰氣痰七情