





第七五一冊

四庫全書

●上海古籍出版社



本冊目次

普

濟

方(五)

明朱

橐撰

.....
一

欽定四庫全書

子部
普濟方卷一百十七

普濟方卷一百十七

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脈

校對官中書臣王鍾泰

滕錄監生臣閻澧

欽定四庫全書

普濟方卷一百十七

明 周王朱楠 撰

寒暑濕門

中寒論

夫諸寒收引皆屬於腎腎者少陰也少陰者至陰也至者為極也少陰者冬脈所旺居北而屬水為寒所歸至為周密中寒收引拘縮寒之用也其病上下所出水澄澈清冷清者不濁其氣寒冷水穀不消化吐利清冷為

欽定四庫全書

卷一百十七

寒則如天氣寒水自清也素問云太陽受寒血凝為痼太陰受寒氣聚為痼但脈急即寒之象也急主於痛故緊急也又內經云數則為熱遲則為寒諸陽為熱諸陰寒毒內鬱脈當遲緩若洪數則為邪熱之脈也寒氣生清就於濕故下利清白此乃腸胃寒則不能化物熱則壅滯不通寒勝則火衰火衰金旺吐衄腥穢腥者金肺之臭也熱則喜酸寒則喜辛至如四肢逆冷堅痞腹滿屈伸不便禁固戰慄謂陰水主之舒卷不便胗其

脈沈伏而遲病之證也若身涼不渴而寒踈足而卧惡聞人聲不欲言皆陰證也陰陽停則和偏則病如陽氣暴絕陰氣獨勝則為寒證陰氣暴絕陽氣獨勝則為熱證經云陽勝陰虛汗之而死陰勝陽虛下之而死若陽實外熱陰虛內寒陰實內熱陽虛外寒陽實伐其陽當涼膈散承氣湯主之陰實伐其陰當白朮散四逆湯主之寒者嚴凝殺厲之氣也人以腎為根本惟腎則受寒惟寒則傷腎腎氣一虛寒邪交作急痛拘攣戰掉強直

華佐之以養正靈砂此固藥籠中物然寒傷榮氣徒知溫腎而不知溫血恐未必有十全之功是則官桂當歸又溫血之上藥也素問曰冬三月此謂閉藏水地折無擾乎陽早卧晚起必待日光去寒就溫之意也不善調攝則為寒所中大抵中寒脈必遲緊扶風則脈浮眩暈不仁兼濕則脈濡腫滿疼痛治之之法切不可妄下妄吐惟當溫散之否則古卷囊縮難治矣六脈中指下得弦細而濇按之無力腹中時痛心胃脾隱隱而痛或大便泄鼻不聞香臭清濁涕不止目中泣出喘急痰嗽唾出白沫腰沈沈若痛項背胃前時作痛口中流火口鼻惡寒時頭痛目眩若振寒不止或嗽或吐或嘔或噦則發躁蒸蒸而熱如坐甑中必得去衣居寒處或飲寒水則便過其振寒傷至氣短促胃中滿悶而痛必有腸咽不通欲絕之狀甚則目證聲聞於外而淚涕涎痰大作方過其發躁須臾而已振寒復至或面白而不澤者脫血也悲慙不樂情慘慘意悲悲健忘或喜噫間

出此風熱大損寒水燥金之復也如六脈細弦而濡按之空虛此大寒證亦傷情氣以辛甘溫甘等滑潤之劑大瀉西方北方則愈 夫大寒在外留而補之鍼所不達灸之為宜黃帝鍼經曰大寒在外留而補之入於中者從而瀉之鍼所不達灸之為宜陰陽皆虛火自當之厥而寒甚膝廕陷下寒過於膝下陵三里經陷下者火自當之結絡堅緊火所治之 夫大寒在外留而補之云外者天外也大寒者北方寒化也中於人則言大寒

欽定四庫全書

卷一百一十七

在外乃皮毛之上也故曰寒甚則浮是足太陽膀胱寒氣中其本經乃方以類聚故項顙為之先病治在風府穴久留鍼謂手太陽小腸內熱當傳送足太陽膀胱寒經其經復受外來客邪況皮毛者陽分也大惡陰寒覆之經曰寒病久留鍼則為熱補者補內熱也補陽也令陰消鑠而邪退也留而補之者以火伐之又解寒入於中者灸之為宜云謂左右寸脈皆少不稱尺脈者言地之陰陽脈盛也若弦緊之脈更浮於上按之則洪大脈

欽定四庫全書

卷一百一十七

盛於下是地下陰火亦伏藏也況天地之陰陽已不足於外是上下之陽皆伏匿矣故曰陷下者灸之正謂此也故經云厥在於足寒氣上下脈中之血凝而留止非火謂弗能取之 刺有五節論黃帝問於岐伯曰余聞刺有五節奈何岐伯對曰固有五一曰振埃二曰發勝三曰去爪四曰撒衣五曰解脈黃帝曰夫子言五節余未知其意岐論曰振埃者刺外經去陽病也發勝者刺府腧去府病也去爪者刺關節支絡也撒衣者盡刺諸陽之奇腧也解脈者盡知調陰陽有餘不足相傾移也 且論發勝一法云刺府腧去府病也勝者天外陽邪也陽者無形也天外者陰病在陽故從陽引陰治在背腧背腧府穴是也若五臟病有形之證皮肉筋骨血脈病是也若絕於內者故曰陰病在陽乃從陽引陰邪在天下也其法取穴在背上五臟之腧假令皮病內絕治在天外鍼灸肺腧是也假令血脈內絕不得周流故曰是亦陰病在陽其穴則背之心腧是也餘三臟有形病

內絕依此皆治在臟腑 黃帝鍼經曰上熱下寒視其
虛絡而陷之於經絡者取之氣下乃止所謂引而下之
者也 辨云聖人以上熱下寒是謂有春夏秋冬也當
從天外陽下降入地中乃天上群陰中火熾而反助六
陽中決血絡出血使陰氣下降雖力微而能壓六陽下
行陰血自降故也亦可謂老陽變陰之象也故經云上
熱下寒視其虛脈陷下於經絡者取之此所謂引而下
之者是也但言絡脈皆是以病大者以三稜鍼決血去
欽定四庫全書

卷一百一十七

陰之熱熱者手太陽小腸中血絡有火熱之邪致此老
陽不肯退化為陰而下降故先決手太陽之血熱使三
陰得時之用而降下以行秋令奉收道下入地中而奉
藏者也乃瀉重陽在天下不肯退化行陰道者也 至元
春于應詔赴都中書參政楊公正卿年逾七十病面頰
赤若飲酒狀痰稠粘時時眩暈如在風雲中一日會都堂
此證忽來仍加目視不明遂歸舍診之寸寸脈洪大尺脈
強細無力此上熱下寒明矣致藥之寒涼為年高氣弱
不任記先師所論凡治上熱腎偏為巢麻射而取之即
以三稜針於前額眉際疾刺二十餘出紫黑血約二合
許時覺頭目清利諸苦 凡八中寒者喜欠其人清涕
皆去自後亦不復作矣

出發熱色和者善嚏凡覘病者未脈望之口燥清涕出
善嚏欠此人中寒其人下利以裏虛故也欲嚏不能此
人腹中痛凡寒脈沈弦脈雙弦者寒也弦脈狀如張弓
弦按之不移脈數弦者當下其寒脈雙弦而遲者心下
堅脈大而緊者陽中有陰可下之 若右手寸口脈弦
者即脇下拘急而痛其人瀉瀉惡寒師曰遲者為寒瀉
為無血寸口脈微赤中緊而溢緊即為寒微即為虛溢
即為血不足故知發汗而復下之大露宿丸主寒冷百
欽定四庫全書

卷一百一十七

病

方

神聖復氣湯

出清生
拔萃方

治腹氣乘冬足太陽寒氣足少陰

腎水之旺子能令母實手太陰肺實反來侮土火木

受邪腰背胸膈閉塞疼痛喜 口中涎目中泣鼻中

流涕或如息肉不聞香臭咳嗽痰沫上熱如火下寒

如水頭作陣痛目中流水視物瞠瞠耳鳴耳聾頭并

口鼻或惡風寒喜日陽夜卧不安常覺痰塞膈咽不

通口失味兩脇縮急而痛牙齒動搖不能嚥物陰汗前陰冷行步欹側起居艱難掌中寒風痺麻木小便數而晝多夜頻而欠氣短喘喝少氣不足以息卒遺失無度婦人白帶陰戶中大痛牽心而痛黎黑失色男子控睪牽心腹陰陰而痛面如赭色食少大小便不調煩心霍亂逆氣裏急而腹皮色白後出餘氣腹不能努或腸鳴膝下筋急肩脾大痛皆此寒水來復火土之讎

欽定四庫全書

卷一百一十七

柴胡錢 藁本八分 防風五分 羌活一錢 人參五分

乾薑北島末一分 甘草升麻七分 半夏湯洗七分

白葵花五朵去心細剪 當歸身六分酒洗 郁李仁五分子研泥

黑附子炮製去皮

用水五盞同煎至二盞入

黃耆 草豆蔻仁炮製燒熱皮各一錢 橘紅五分

入在內再煎至一盞再入下項藥

黃蘗酒浸三分 黃連酒浸三分 枳殼分三 生地黃酒浸三分

已上四味預一日另用新水浸又以

華細辛根 川芎細蔓荊子各三分

右預一日用新水半大盞分作二處浸此三味并黃藥等煎正藥作一大盞不去滓入此浸者藥再上火煎至一大盞去滓稍熱空心服又能治噉頻唇噉舌舌根強硬等證如神忌肉湯宜食肉不助經絡中火邪也如無上證婦人白帶臍下寒男子二九冷牽引心痛腹中痛手心或寒兩尺脈弦細按之不鼓小便

欽定四庫全書

卷一百一十七

遺失或數而欠大便多燥澀不通或大便軟溺色或變短氣不足以息額寒鼻不聞香臭鼻端紅腫善嚏多悲多愁心神不樂健忘多怒腹汗憎風小便滑數後有遺失臍下冷痛中風風寒汗出腰脊強痛急或腹皮白或黑或鼻流清涕目中淚不止精神不爽宜服之不必諸證悉具大抵腎與膀胱經中有寒元氣不足者並宜服之於月生月滿時隔三五日喫一服如病急不拘時候即宜治之一方有桃仁無甘草

除風濕羌活湯

出漢生

夫瘕者濕熱乘腎肝也當急

去之不然則下焦元氣竭盡而成軟癰必腰下不能

動心煩悅而不爽也若身重減氣不短小便如常及

濕熱之冷退時或所增之病氣退者不用五味子澤

瀉茯苓黃蘗豬苓知母蒼朮白朮之藥只依本病中

證候加減常服藥亦須用酒黃蘗二分或三分如更

時令清燥之氣大行却加辛溫瀉之若濕氣勝風證

不退眩暈麻木不已

欽定四庫全書

卷一百十七

羌活

一錢

防風

一錢

柴胡

五分

獨活

五分

茯苓

二分

澤瀉

二分

豬苓

二分

黃耆

一錢

甘草

五分

橘皮

三分

黃蘗

三分

黃連

一分

蒼朮

湯浸去皮

升麻

七分

川芎

三分

去頭

右吹咀每服秤三錢或五錢水二盞煎至一盞去滓

稍熱服虛實施用如有不盡證候依加減法用之

附子理中湯

出醫方

治五臟中寒中濕咽逆虛弱亦治

口噤四肢強直失音不語

昔有武夫戍邊大雪出帳

外觀

驚忽然

暈倒

時林繼

作隨行官醫灌以此藥兩劑遂

醒黑治胃脘停痰冷氣刺痛

人參 白朮 乾薑

炮

熟附子

各一兩

甘草

炒五分

右吹咀每服三錢薑五斤食前服少血加當歸口噤

則幹開灌之一方無薑用水煎服無時

四五七湯治感寒頭眩惡寒口眼喎斜耳聾

大附子

三兩

炮

山茱萸

五兩

山藥

七兩

右為末每服二錢酒調服或吹咀每服四大錢水盞

半薑五片棗一箇煎七分去滓服

養胃湯

出和

治外感寒邪內傷生冷憎寒壯熱頭目昏

欽定四庫全書

卷一百十七

痛肢體拘急風寒二證俱治先益被連進此令四肢

微汗未汗以薄粥助之若有汗則勿服亦須溫潤和

解或有餘熱參蘇飲調之兼治飲食傷脾發為疾瘧

辟山嵐瘴氣四時瘟疫

蒼朮

炒

厚朴

製

半夏

各一兩

人參

各一兩

草果

各半兩

橘紅

七錢

甘草

半兩

茯苓

各一兩

茯苓

各一兩

茯苓

各一兩

草果

各半兩

橘紅

七錢

甘草

半兩

茯苓

各一兩

茯苓

各一兩

茯苓

各一兩

右剉為末每服三錢加桂半錢薑七片烏梅半箇水

二盞煎至一盞去滓服熱盛者加乾薑三分

薑附湯

指出方治

治中寒口噤四肢強直失音不語或卒然

暈倒口吐涎沫狀如暗風手足厥冷或腹煩燥兼治

陰證傷寒大便自利而發熱者邪氣未解表證不見

乾姜

熟附子 各二兩

右以咀每服四錢水一盞半煎至七分去滓溫服或

慮此藥大燥即以附子理中湯相繼服餌薑附本治

傷寒經下之後又服發汗內外俱虛身無大熱晝則

煩燥夜則安靜不嘔不渴六脈沈伏並宜服此不知

欽定四庫全書

卷一百十七

五

脈者更須審之兼治中脘虛寒久積痰水心腹冷痛

霍亂轉筋四肢厥逆入肝加木瓜入肺加桑白皮入

脾加白朮入心加茯苓隨證加之扶風加防風兼濕

多加白朮筋脈牽急加木瓜肢節疼痛加桂心人參

白朮各等分一方附子湯以生用者名白通湯加白

朮倍之甘草減半名生附白朮湯治中風濕昏悶恍

惚腹滿身重手足緩縱津津自汗失音不語便利不

禁一方有甘草用生姜煎服

白朮調中湯

指出方治

治中寒痞悶急痛寒濕相搏吐瀉腹

痛上下所出水液澄澈清冷穀不化小便清白不澀

身涼不渴本末不經有見陽熱證其脈遲者是也此

因飲食冷物過多陰勝陽衰而為中寒也或冷熱相

擊而反陽氣怫鬱不能宣散怫熱內作以成熱證者

不可以言為冷當以脈證別之夫濕熱吐瀉常見陽

脈若亡液氣虛亦能反見諸陰脈也當以標本明之

不可妄治或熱證誤服此白朮調中湯溫藥亦能開

欽定四庫全書

卷一百十七

五

發陽氣宣通而愈別無加害寒熱久新並宜服之可

或有口瘡目疾孕婦等吐瀉者當忌乾姜官桂不宜

服

白朮

茯苓

澤瀉

各半兩

紅皮

白朮

乾薑

炮

官桂

縮砂仁

藿香

各一分

甘草

兩

右為末白湯化蜜少許調下二錢日三服或煉蜜和

就每兩作十九名白朮調中湯九小兒一服分三服

人參白朮散

指出方治

此方證明同調中湯治法服

人參 白朮 茯苓 甘草 橘紅 葛根

澤瀉 滑石 藿香 已上各半兩

右爲末每服三錢水一盞煎至六分解利妊婦加蒼朮三五片熱服

沈香桂附丸 出濟生救革方 治中寒心腹冷痛霍亂轉筋等證

與前姜附湯通用

沉香 附子 地土去皮 乾薑 地土去皮 良薑 炒 官桂 去 茴香 炒

川烏 地土去皮 乾薑 地土去皮 良薑 炒 官桂 去 茴香 炒

欽定四庫全書

右各一兩爲末末用好醋煮麴糊爲丸如桐子大每

服五七十九粒米飲送下空腹食前日進二服忌生

冷硬物

薑桂散 出直指方 溫中散寒生

乾薑 良薑 各半兩 辣桂 木香 半夏麴

甘草 製各二錢半

右剉散每服三錢薑五片棗二箇煎服

沉附湯 出直指方 治虛寒無陽胃弱乾嘔

熟附子 乾薑 地土各半兩 沉香 白朮 各一分 甘草 炒半

右剉每服三錢薑五片煎食前服

通經湯 出御藥院方 治陰陽升降失常暴感寒邪真氣不足

手足厥冷囊縮或小腹急痛並皆治之

蛇床子 右顧牡蠣 爲浮萍 草香附子 三兩

磁石 十兩針試有力者研碎如豆大用絹袋盛煎十過候用

右用向陽井泉水一斗同上件藥煎至七升濾滓貯

於瓶中臨臥陰器貯於瓶中提地戶三七遍薰浸少

欽定四庫全書

時傾於盆子中通手淋洗

熨法治三陰中寒一切虛冷厥逆嘔噦陰盛陽虛之證

及陰毒傷寒四肢厥冷臍腹脹痛咽喉疼嘔吐下痢身

背強自汗脈沉細或唇青面黑諸虛冷證皆宜用之

肥葱 細切 麥麴 大三滄鹽二兩

右三件入水一大盞同和拌勻濕分作二次於鑊鍋

內同炒極熱用重絹縫作二包囊裏熨病人臍周下

連陰部前後兩股陰間往來不住熨之一包將冷更

易一包葱包既冷再用鹽水拌濕炒焦熱依前用之

至煤爛不用別取葱豉日夜不住相續之至身體溫

熱脈壯陽氣復來而正守氣養之和之

又法治陰證傷寒腹痛吐痢唇青面黑身背強四肢冷

脈沉細咽候不利用滄鹽一斤炒焦大熱布絹二重

作囊包裹盛之雙陰臍間亦同葱豉法尤妙

生料五積散

出醫方集成

治感冒寒邪頭疼身痛項背拘急

惡寒嘔吐或有腹痛又治傷寒發熱頭疼惡風無問

欽定四庫全書

卷一百一十七

五

內傷生冷外感風寒及寒濕客于經絡腰脚酸疼及

婦人經血不調或難產並治之

白芷

三兩

陳皮

去白六兩

厚朴

去皮姜製四兩

桔梗

去蘆十兩

枳殼

炒去穢六兩

川芎

甘草

炙各三兩

茯苓

各三兩

蒼朮

米泔浸去皮三兩

當歸

去蘆三兩

麻黃

去節六兩

肉桂

去皮三兩

芍藥

各三兩

乾薑

四兩

半夏

湯洗三兩

右咬咀每服四錢水一盞薑三片葱白三根煎七分

熱服胃寒用煨薑挾氣則如茱萸婦人調經催產則

入艾醋

大橘皮丸

出楊氏家藏方

治中寒氣痞飲食不下

陳橘皮

去白一斤

生薑

洗淨不去皮切焙乾一斤

丁香

去蘆

人參

去蘆

甘草

炙已上三兩

神麴

微炒二兩

麥蘖

微炒二兩

右件為細末煉蜜為丸每一兩作一十九丸每服一丸

煎生薑橘皮湯化下食空

溫中降氣丸

出楊氏家藏方

治中寒氣痞脾胃不和飲食退

臍腹虛冷及中酒吐逆胸膈不利

欽定四庫全書

卷一百一十七

五

附子

去皮臍剉如半棗大秤一兩

生薑

二兩

白朮

人參

去蘆

陳皮

白神麴

乾生薑

二兩

白朮

人參

去蘆

陳皮

白神麴

黃

半夏

湯洗七次

白附子

炮

當歸

洗

天南星

炮

丁香

高良薑

洗切

木香

沉香

胡椒

肉桂

去蘆皮

各一兩

右為細末用生薑自然汁煮麵糊為丸如梧桐子每

服五十九生薑湯下不拘時候

副帥大忒木官人年六十八戊午秋征南予從之過揚

州千里仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足胗寒以手

撥之不覺痛痒常燒石溫之亦不得煖其脉沉細而微
予思之年高氣弱深入敵境軍事煩冗朝暮衝寒飲食
失節渴飲乳酪履於卑濕陽不能外固由是清濕襲虛
則病起於下故肝寒而逆內經云感於寒則受病微則
爲咳甚則爲瀉爲痛此乃寒濕相合而爲病也法當急
退寒濕之邪峻補其陽非灸則不能已以大艾炷先於
氣海穴灸百壯補下焦陽虛次灸三里二穴各三七壯
治肝寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交二穴以散

欽定四庫全書

醫方

卷一百一十七

足受寒濕之邪也逆處方云寒濕所勝治以辛熱濕淫
於外平以苦熱以苦發之以附子大辛熱助陽退陰濕
經散寒故以爲君乾薑官桂辛甘大熱亦除寒濕白水
半夏苦辛溫而燥脾熱故以爲臣草豆蔻炙甘草人參
甘辛大溫溫中益氣生薑辛大溫能散清濕之邪葱白
辛溫以通上焦陽氣故以爲佐又云補下治下制以急
急則氣味厚故大作湯劑投之不數服瀉止痛減足胻
潮溫調飲食逾十日平復明年秋八月過襄陽值霖雨

閱旬餘前證候再作矣再灸陽輔二穴三七壯投以前
服藥數服良愈由是副帥以醫道爲重待予稱厚

加減白通湯

出衛生家寶湯

治形寒飲冷大便自利完穀不化

臍腹冷痛足胻寒而逆

附子

炮出皮

一兩

乾薑

炮

草豆蔻

炮

人參

錢五

半夏

湯洗七次

右吹咀每服一兩水二盞半生薑五片葱白五莖煎

至一盞三分去滓空心宿食消盡溫服之氣海一穴

欽定四庫全書

醫方

卷一百一十七

在臍下一寸五分任脈所發三里在膝下三寸胻外
臍兩節間當舉足取之足陽脈之所入也爲人可灸
三壯鍼入五分 三陰交二穴在足內踝上三寸骨
下陷中足太陰厥陰少陰之交會可灸三壯鍼入三
分 髓會絕骨鍼經曰腦髓消脛痠耳鳴又曰脛痠
髓冷絕骨外踝上附骨下當脛中是也乃髓會之處
也潔古老人云頭熱如火足寒如水可灸輔陽穴
輔陽二穴火也在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如

前三分去邱墟七寸足少陽脈之所行也治此不畏
寒 出本草

取天門冬茯苓爲末服方寸七日再服大寒時單
衣汗出

中暑論

夫傷暑者乃夏至前後各三十日有奇少陽相火用事
之時也炎熱大行燦石流金草萎河涸人或傷之則發
熱自汗面垢背寒倦怠少氣以暑消氣氣消血散與傷
欽定四庫全書

暑論方
卷一百一十七

三

寒相類此是夏間即病非冬傷寒至夏發爲熱病也當
以脈別之傷暑脈虛無力蓋因氣血消散致血虛弱傷
寒則氣血兩閉脈緊而有力大不同也 傷暑病者身
熱惡寒頭痛或往來寒熱如瘧煩躁渴甚眩暈嘔吐泄
瀉昏悶不清其脈陰陽俱虛緩而微弱皆由傷暑之所
致也暑者六經氣之一能與風濕併合爲病循經流入
諸臟但與寒不相得故有暑濕風溫之病暑濕者惡寒
反熱自汗關節盡痛頭目昏眩手足倦怠不自勝時此

併傷暑濕所致也風溫者頭痛身熱常汗出體重喘息
四肢不收嘿嘿欲眠此由先傷風後傷暑所致也風濕
溫病者煩渴引飲心腹冷痛燥悶口乾面垢惡寒風飢
不能食眩暈嘔噦此伏暑中風濕所致也 中暑所以

脈虛者蓋熱傷氣而不傷形也且暑者在天爲熱在地
爲火在人臟爲心是以暑喜傷心令人身熱頭痛狀類
傷寒但背惡寒面垢此爲異耳其則昏悶不知人事手
足微冷煩渴口噤或吐或瀉或喘或滿此皆暑氣所爲
欽定四庫全書

暑論方
卷一百一十七

三

也 暑氣入肝則眩暈頑痺則昏睡不覺入肺則喘滿
痿痺入腎則消渴小便不利若發其汗則惡寒甚加溫
針則發熱甚下之則淋甚傷暑中暍其實一病但輕重
不同耳 中暑背寒面垢其面如塗油類纂云面垢者
陽證也一名面塵若塵埃之著面手足微冷煩渴口燥
但覺倦怠四肢却不痛重其脈微弱按之無力白虎湯
主之痰逆惡寒者橘皮湯主之不惡寒者竹葉湯主之
頭痛惡心煩燥心下不快者五苓散最妙

問中暑何故
酒酒然毛解

惡寒答曰經云四時八風之中人也固有寒暑寒則皮膚高腠理開暑則皮膚腠理閉則洒然寒閉則熱而悶近人多不明中暑或作熱病治之復用溫熱藥必致發黃斑出更爲害血尤宜戒之四時之內惟夏一季是人脫精神之時最難調攝心旺腎衰腎化爲水至秋漸凝及冬始堅當此之際正宜溫藥補助飲食亦當稍熱飲冷食生皆致病之因也況暑毒多從口鼻入凝於牙齒運行作勞人遏止息須漱口忽嘔如覺嘔寧嘔去之蓋夏月伏陰在內腸胃冷清易於傷動暑毒一入偏於五臟六腑爲病最急夏月小有感冒無問

欽定四庫全書

醫方

卷一百一十七

風寒暑濕頭痛寒熱煩燥昏悶霍亂癰痢皆當先服五苓散然後隨證以他藥主之其實猶苓茯苓利水道白朮肉桂有實表之功若用以治病無有不愈其或士當陰暑之時無病以五苓散例爲夏間常服之藥但知可以解暑除煩而不知內有澤瀉最伐人腎氣腎者人之根本當根本不充之時輕進是藥將以爲利適以爲害可不謹哉瑣碎錄云隔年五苓散不可服之殺人良以此也一時昏中者切不可便與冷水并卧濕地右法當

以熱湯先灌及用布衣蘸熱湯熨臍下及氣海續續以湯淋布上令煖氣透徹臍腹候其甦省以溫熱水化蘇合香丸灌之進以黃連香薷散五苓散若體虛者冷香飲子霍亂吐瀉未復丹二氣丹夾食則用胃苓湯若扶風則其脈沉而浮證有搐搦當以黃連香薷散內加羌活煎服却不可作驚癇治之多致不救若途中卒然暈倒急扶在陰涼處掬道上熱土於臍上撥開作竅令人尿於其中以待求熱湯并生薑或蒜各一塊嚼爛以湯

欽定四庫全書

醫方

卷一百一十七

送下立醒或生葱一二莖亦可或灸兩乳頭各七壯或令人口虛心前令熱此數方皆備急之法也夏月炎熱人遠涉途路熱毒入內與五臟相并客邪熾盛鬱熱不宣致陰氣平絕陽氣暴壅經絡不通故奄然悶絕謂之暈然此乃外邪所擊真臟未壞若便遇救療氣宣則蘇也夫熱暈不得太冷將息以冷即因此謂外邪以冷觸其熱熱毒蘊積於內不得宣發故悶絕而死也

方

御用薑蘇丸

出傳信通方

治中暑心惡頭疼煩燥生津止渴

紫蘇葉

五兩

烏頭肉

二兩切炒

甘草

三分生

香蒿葉

半兩

桂心

半兩

生薑

切洗焙

木瓜

乾者二兩

和生

焙

檀香

半兩

剉屑

右為細末煉蜜為丸如櫻桃大服一丸細嚼熱水送

下

縮脾飲

一名香薷縮脾飲出和劑方

治解伏熱除煩渴消暑毒飲食

生冷過多致霍亂吐瀉者吐利霍亂後服熱藥太多

欽定四庫全書

普濟方

卷一百十七

致煩躁者並宜服之

縮砂仁

草薢仁

煨去

烏梅肉

淨粉草

炙各

四兩

白扁豆

炒去

乾葛

各二兩剉

右咬咀每服四錢水一大碗煎至八分去滓以水浸

冷旋旋服以解煩欲熱欲溫任意 高年人加附子

二兩煎如前法暑月以此代熱水飲之極妙名增損

縮脾飲一方用乾姜炮一兩咬咀煎澄清汁服治脾

弱胃寒不思飲食口古乾燥不生津液功效如神一

方有生薑無粉草一方有香薷傷暑發熱頭目痛用

以吞消暑丸一方無乾葛一方無白扁豆潔古云轉

筋吐瀉不止者其病去中焦陰陽交而不加發而為

痛也此最為急病也可與分毛粥飲穀氣入胃則必

死也治有兩種渴欲飲水者是為陽氣多五苓散主之

不欲飲水為陰多理中湯主之

解暑三白散

出和

治胃暑伏熱引飲過多陰陽氣逆霍

亂嘔吐小便不利臟腑不調惡心頭暈並皆治之

欽定四庫全書

普濟方

卷一百十七

澤瀉

白朮

白茯苓

各等

右咬咀每服一貼水一盞薑五片燈心十莖煎八分

去滓服不拘時每貼重半兩

清暑益氣湯

出濟生

治氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故

也有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐

則舍於腎腎者水臟也今水不能勝火則骨枯髓虛

足不任身發為骨乏無力故治痿獨取於陽明時當

長夏濕熱大勝蒸蒸而熾人感之多四肢困倦精神