

食
抄
本
州

百子
題卷

二十一

食物本草卷之十九目錄

草部三

六類

芳草類

十二種

芎藭

當歸

豆蔻

假蘇

薄荷

積雪草

紫蘇

水蘇

薺寧

澤蘭

馬蘭

香薷

蔓草類

八種

葛

蓬蘽

覆盆子

懸鉤子

使君子

旋花

木鼈子

牽牛子

水草類

十六種

水萍

蘋

萍蓬草

苔菜

蓴

水藻

蕨草

羊蹄根

酸模

藟蒿

香蒲

海藻

昆布

海帶

越王餘算

水松

苔草類

三種

陟釐

乾苔

石蕊

石草類

二種
附一種

景天

醋筒草

樹衣

附

毒草類

六種

蒟蒻

鳳仙

水堇

商陸

大黃

澤漆

附錄不可食有大毒草

九種

毛茛

葶麻

格注草

海芋

山根○金英草

羊躑躅

鉤吻

博落迴

附錄麻藥草并誤食令人狂亂見見毒草
五共

押不蘆

莨菪子○赤商陸○狼毒○雲實花

食物本草卷之十九目錄

秋莖葉亦不萎也。清明後，根生苗，分其枝橫埋之，則節節生根。八月根下始結芋蕒，乃可掘取，蒸暴貨之，救荒本草云：葉名蕒蕒，似芹而微細窄，有丫叉，又似白芷，葉亦細，又胡荽葉而微壯，一種似蛇牀葉而亦粗，嫩葉可煨食。

芳蕒苗及葉，味辛溫，無毒。治欬逆，定驚氣，辟邪。

蠱毒鬼疰，去三蟲，久服通神。主身老風頭。

風風眩，作飲止泄瀉，點茶清頭目，花主入面。

根，味辛溫，無毒。治中風入腦，頭痛寒痺，筋

金瘡，婦人血閉無子，除腦中冷動，面上游

目淚出多，涕唾忽忽如醉，諸寒冷氣，心腹

惡之。急腫痛。脇風痛。溫中內寒。腰脚軟弱。
逐胞衣不下。一切風。一切氣。一切血。補五
骨。調衆脉。破癥結。宿血。養新血。吐血。鼻血。
癰發背。癰瘡。癰贅痔。癰瘡疥。長肉排膿。消
肝氣。補肝血。潤肝燥。補風虛。燥溼止瀉痢行
鬱。蜜和大丸。夜服。治風痰。殊效。齒根出血。含
瘡。

○附方

治婦人氣厥頭痛及產後頭痛。川芎烏藥等分爲

食物本草 卷一
末。每服二錢。葱茶調下。

治氣虛頭痛。川芎爲末。臘茶調服二錢。甚捷。曾有婦人產後頭痛。一服卽愈。

治偏頭風。卽半升頭痛。川芎細剉。浸酒。日飲之。

治一切心痛。大川芎一個爲末。燒酒服之。一個住一年。兩個住二年。

治崩中下血不止。用川芎一兩。酒一盞。煎五分。徐徐服之。

治跌撲損胎。子死腹中。川芎爲末。酒服方寸匕。須

臬 二照立出。

治產後乳懸婦人產後兩乳忽長細小如腸垂過
小肚痛不可忍危亡須臾名曰乳懸將川芎當歸
各一斤以半斤剉散於瓦器內用水濃煎不拘多
少頻服仍以一斤半剉塊於病人床前燒煙令將
口鼻吸之未愈再作一料仍以草麻子一粒研細
塗頭頂心。出夏子益奇疾方

當歸

古人娶妻爲嗣續也當歸調血爲女人要

葉有思夫之意故有當歸名正與唐詩
胡麻好種無人種正是歸時又不歸之旨相
同生川蜀陝西諸郡以蜀中者爲勝春生苗

綠，葉有三瓣，七八月開花似薔蘿，淺紫色，以肉厚而不枯者佳。

當歸，味苦溫，無毒。主欬逆上氣，溫瘧寒熱，洗洗在皮膚中。婦人漏下，絕子，諸惡瘡瘍，治一切風，一切氣，補一切勞損，破惡血，養新血，治癰疽，排膿止痛，和血，治女子諸不足。

○附方

治去血過多，眩暈，不拘傷胎正產，崩中金瘡，按跌磕，一切失血，心煩，眩暈，悶絕，不省人事，當歸二兩，川芎一兩，每用五錢，水七分，酒三分，煎服。

服日再

治鼻中出血不止。當歸焙研末。每服一錢。米飲調下。

治小便便出血。當歸四兩剉碎。酒三升。煮一升服。

治子死腹中不出。當歸末酒服方寸匕。

治橫生倒產。用當歸三兩。芎藭一兩。爲末。先以黑

豆炒焦。同流水童便各一盞。煎一盞服。

豆蔻

生南海。今嶺南皆有之。苗似蘆。其葉似山

薑。杜若。葦。根似高良薑。二月開花。作穗。房

生於莖下。嫩葉卷之而生。初如芙蓉花。微紅

德頭深色。其葉漸廣。花漸出。而色漸淡。亦有

黃白色者，南人多采，花以當果，尤貴其嫩者，并穗入鹽同淹治，疊疊作朵不散。○李時珍曰：豆蔻大如龍眼，而形微長，其皮黃白，薄而稜峭，其仁大如糝砂仁，而辛香氣和，滇廣所產，彼人皆用芼茶及作食料，恒用之物，廣人取生草豆蔻入梅法，鹽漬令紅，暴乾，薦酒，名紅鹽草果，其初結小者，名鷄哥子。元朝飲膳皆以草果爲上供，南人復用一種，火楊梅，僞充草豆蔻，其形圓而粗，氣味辛猛而不和，人亦多用之，或云卽山拉質也，不可不辨。

豆蔻仁。味辛溫，瀼無毒。主溫中心腹痛，嘔吐，去口臭。

氣下氣，止霍亂，一切冷氣，消酒毒，調中補胃，健脾。

消食，去客寒，心與胃痛，治瘴癘寒瘧，傷暑，吐下，洩。

痢，噎膈，反胃，痞滿，吐酸痰，飲積聚，婦人惡阻。

下。

除寒燥溼。開鬱破氣。殺魚肉毒。制丹砂。○陶弘景
曰。豆蔻辛烈甚香。可常食之。和蔬饌中。物皆宜久。
○杲曰。風寒客邪在胃口之上。當心作疼者。宜煨
熟食之。○朱丹溪曰。草豆蔻性溫。能散滯氣。則膈
上痰。若明知身受寒邪。口食寒物。胃脘作疼。方可
溫散用之。如鼓應桴。或溼痰鬱結而成病者。亦效。
若熱鬱者。不可用。恐積溫成熱也。必用卮子之劑。
○李時珍曰。豆蔻治病。取其辛熱浮散。能入太陰
陽明。除寒燥溼。開鬱化食之力而已。南地卑下山。

嵐烟瘴飲啖酸鹹脾胃常多寒溼鬱滯之病故食料必用與之相宜然過多亦能助脾熱損肺傷目
〔蘇〕辛熱無毒主下氣止嘔逆除霍亂調中補胃
氣消酒毒

假蘇

一名荆芥處處有之葉似落藜而細初生
春辛可嗽○李時珍曰荆芥原是野生今
爲世用遂多栽蒔二月布子生苗方莖細葉
淡黃綠色八月開小花作穗成房房如紫蘇
房內有細子如葶藶子狀其前
炒食辛香可嗽人取以作生菜

假蘇莖穗味辛溫無毒治寒熱鼠癩瘰癧生瘡破結

聚氣下瘀血除溼痺去邪除勞渴冷風出汗煮汁

服之持爛醋和傳丁腫腫毒單用治惡風賊風口
面喎斜遍身痛痺心虛忘事益力添精辟邪毒氣
通利血脉傳送五臟不足氣助脾胃主血勞風氣
壅滿背脊疼痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰
陽毒傷寒頭痛頭旋目眩手足筋急利五臟消食
下氣醪酒作菜生熟皆可食并煎茶飲之以豉汁
煎服治暴傷寒能治婦人血風及瘡疥爲要
藥產後中風身強直研末酒服散風熱清頭目利
咽喉消瘡腫治項強目中黑花及生瘡陰癰吐血

魴血下血。血痢崩中痔漏。○李時珍曰。荊芥反魚。蟹河豚之說。本草醫方。並未言及。而稗官小說。往往載之。按李廷飛延壽書云。凡食一切無鱗魚。忌荊芥。食黃鰭魚。後食之。令人吐血。惟地漿可解。與蟹同食。動風。又蔡條鐵山叢話云。予居嶺嶠。見食黃鰭魚。犯荊芥者立死。甚于鈎吻。洪邁夷堅志云。吳人魏幾道。啖黃鰭魚羹。後采荊芥和茶飲。少頃足癢。上徹心肺。狂走。足皮欲裂。急服藥兩日。乃解。陶九成輟耕錄云。凡食河豚。不可服荊芥藥。大相