

黃帝內經素問卷之七

錢塘高世栻士宗註解

○五常政大論第七十二篇

木火土金水有平氣有不及之氣有太過之氣皆其常也。天氣制於上，運氣主於中，百物生化，五蟲孕育，有盛有衰，是其政也。五運根中，六氣根外，化不可代，時不可違，皆為五常之政，故以名篇。

○黃帝問曰：太虛寥廓，五運迴薄，衰盛不同，損益相

從。願聞平氣何如而名，何如而紀也。太虛寥廓，天之幽遠廣大也。五

運迴薄，五行迴繞依薄於太虛之中也。五運迴薄，其

中有衰盛不同，因有損益相從。衰損則不及，盛益則

太過，平氣則不衰不盛，無損無益，故願聞平氣何如

而立其名何如而定其紀立名定紀。下文岐伯所言



北京中醫藥大學圖書館藏

者是岐伯對曰。昭乎哉問也。木曰敷和。火曰升明。水

曰備化。金曰審平。水曰靜順。

敷布陽和。木之性也。升明顯火之性也。化。物上

周備。土之性也。審。東平定。金之性也。沈靜柔順。水之性也。此五運平氣而有如是之名也。

帝曰。其

不及奈何。岐伯曰。木曰委和。火曰伏明。土曰卑監。金

曰從革。水曰涸流。

委和。陽和不敷而委弱也。伏明。明顯不升而下伏也。卑監。化成不備。

卑以自監也。從革。平定不審。從而變革也。涸流。靜順有愆。其流乾涸也。此五運不及而有如是之名也。

帝曰。太過何謂。岐伯曰。木曰發生。火曰赫曦。土曰敦

阜。金曰堅成。水曰流衍。

發生。生育峻發也。赫曦。曦耀顯赫也。敦阜。阜高敦厚也。堅

成。成物堅剛也。流衍。其流衍溢也。此五運太過而有如是之名也。

帝曰。三氣之紀。願

聞其候。

三氣謂平氣太過不及之氣也。紀年數也。候五運之紀各有時候也。

岐伯曰。

乎哉問也。敷和之紀。木德周行。陽舒陰布。五化宣平。

其氣端。其性隨。其用曲直。其化生榮。其類草木。其政

發散。其候溫和。其令風。其藏肝。肝其畏清。其主目。其

穀麻。其果李。其實核。其應春。其蟲毛。其畜犬。其色蒼。

其養筋。其病裏急支滿。其味酸。其音角。其物中堅。其

數八。

木之平氣曰敷和。故敷和之紀。木德周布宣行。陽氣以舒。陰氣以布。五行各有所化。一氣平則

五氣皆平。故五化宣平。其氣端。木之正直也。其性隨。木之柔順也。其用曲直。木之枝幹也。其化生榮。木之

茂密也。其類草木。凡有形草木皆其類也。其政發散。木之條達也。其候溫和。春時之氣也。其令風。風爲木

之號令也。其藏肝。肝屬木也。肝其畏清。木畏金也。其  
主目。目爲肝竅也。麻體直而色蒼。爲五穀之首。故其  
穀麻。李色青而味酸。故其果李。核內有仁。木生之本。  
故其實核。春氣溫和。故其應春。毛蟲通體皆毛。狗木  
之森叢。故其蟲毛。犬性勇往直前。猶春之迅發。故其  
畜犬。蒼者木之色。故其色蒼。筋者肝所主。故其養筋。  
其病裏急。肢滿。肝氣不達也。酸者木之味。角者木  
之音。凡具木體之物。其中必堅。八者木之成數也。升  
明之紀。正陽而治。德施周普。五化均衡。其氣高。其性  
速。其用燔灼。其化蕃茂。其類火。其政明曜。其候炎暑。  
其令熱。其藏心。心其畏寒。其主舌。其穀麥。其果杏。其  
實絡。其應夏。其蟲羽。其畜馬。其色赤。其養血。其病瞶  
瘵。其味苦。其音徵。其物脈。其數七。  
火之平氣曰升明。火位南方。故升明。

之紀正陽而治陽氣四布故德施周普火氣平則五行之化氣皆平故五化均衡其氣高火之上炎也其性速火之急烈也其用燔灼火之焚熟也其化蕃茂火之廣大也其類火凡有形之火皆其類也其政曜火之光焰也其候炎暑夏時之氣也其令熱火之號令也其藏心火也心其畏寒火畏水也其主舌舌爲心竅也麥春生夏熟故其穀麥杏色赤味苦故其果杏絡脈橫徧火散之象故其實絡夏氣炎暑故其應夏羽蟲飛翔戾天猶火之炎上故其蟲羽馬乾象主天天以日光明故其畜馬赤者火之色故其色赤血者心所主故其養血其病瞶瘵火氣不周也苦者火之味徵者火之音凡具火體之物必有絡脈七者火備化之紀氣協天休德流四政五化齊之成數也

修其氣平其性順其用高下其化豐滿其類土其政安靜其候溽蒸其令溼其藏脾脾其畏風其主口其

穀稷。其果棗。其實肉。其應長夏。其蟲倮。其畜牛。其色

黃。其養肉。其病否。其味甘。其音宮。其物膚。其數五。其

上聲下同。○土之平氣曰備化。天生地成。故備化之

紀。氣協天休。土王四時。故德流四政。土氣平。則五行

順。土之柔和也。其用高下。土之山澤也。其化豐滿。土

之敦厚也。其類土。凡有形之土。皆其類也。其政安靜。

土之鎮重也。其候溽蒸。長夏之氣也。其令溼。溼爲土

之號令也。其藏脾。脾屬土也。脾其畏風。土畏木也。其

主口。口爲脾竅也。稷似黍而色黔。故其穀稷。棗味甘

而肉黃。故其果棗。肉形豐厚而敦阜。故其實肉。長夏

之氣溽蒸。故其應長夏。倮蟲肉體無毛。猶土之柔潤。

故其蟲倮。牛。坤象。屬地。地主生物。故其畜牛。黃者土

之色。故其色黃。肉者脾所主。故其養肉。其病否。塞。土

氣不升也。甘者土之味。宮者土之音。凡具土體之物。

必有膚肉。五者土之生數也。六元正紀大論云。土常

以生故不舉成。審平之紀。收而不爭。殺而無犯。五化

數而舉生數也。宣明其氣潔其性剛。其用散落其化堅斂其類金其

政勁肅其候清切其令燥其藏肺肺其畏熱其主鼻

其穀稻其果桃其實殼其應秋其蟲介其畜雞其色

白其養皮毛其病欬其味辛其音商其物外堅其數

九。金之平氣曰審平。秋時收殺金氣主之。故審平之

紀。收而不爭。殺而無犯。金氣平則五行之化氣皆

平。故五化宣明其氣潔金之淨白也其性剛金之堅

銳也其用散落金之肅殺也其化堅斂金之凝束也

其類金凡有形之金皆其類也其政勁肅金之健利

也其候清切秋時之氣也其令燥燥爲金之號令也

其藏肺肺屬金也肺其畏熱金畏火也其主鼻鼻爲

肺竅也稻米完而稻薪堅故其穀稻桃外殼而內肉

白故其果桃。桃，胡桃也。殼包乎外，金之介甲，故其寶  
殼。秋風清切，故其應秋。介蟲負甲而外堅，猶金之甲。  
胃，故其蟲介。雞，支酉，屬金，而喜鬪，猶金之攻伐，故其  
畜雞。白者，金之色，故其色白。皮毛者，肺所主，故其養  
皮毛。其病欬，肺氣不和也。辛者，金之味，商者，金之音，  
凡具金體之物，其外必堅。九者，金之成數也。靜  
順之紀，藏而勿害，治而善下。五化咸整，其氣明，其性  
下。其用沃衍，其化凝堅，其類水。其政流演，其候凝肅。  
其令寒。其藏腎，腎其畏濕，其主二陰。其穀豆，其果栗。  
其實濡，其應冬。其蟲鱗，其畜豕，其色黑，其養骨髓。其  
病厥，其味鹹，其音羽，其物濡，其數六。首藏如字。○水之平氣曰靜順。  
冬時水氣下藏，故靜順之紀。藏而勿害，治而善下，水  
氣平，則五行之化氣皆平，故五化咸整，其氣明，水之



清也。其性下水之流也。其用滑衍。水之充灌也。其化凝堅。水之作冰也。其類水。凡有形之水。皆其類也。其政流演。水泉不竭也。其候凝肅。冬時之氣也。其令寒。寒爲水之號令也。其藏腎。腎屬水也。腎其畏溼。水畏土也。其主二陰。二陰爲腎竅也。豆下沈而性寒。故其穀豆。栗殼紫而形像腎。故其果栗。濡潤而滋水之液也。故其實濡。冬氣凝肅。故其應冬。鱗蟲生於水而長於水。故其蟲鱗。癸亥而質寒潤。故其畜獐。黑者。水之色。故其色黑。骨髓者。腎所主。故其養骨髓。其病厥冷。腎氣不和也。鹹者。水之味。羽者。水之音。凡具水體之物。其質必濡。六

故生而勿殺。長而勿罰。化而勿制。

收而勿害。藏而勿抑。是謂平氣。

長上聲。藏如字。下長同。○總結上文而言。

敷和之紀。故生而勿殺。升明之紀。長而勿罰。備化之紀。化而勿制。審平之紀。收而勿害。靜順之紀。藏而勿抑。是謂五。委和之紀。是謂勝生。生氣不政。化氣乃揚。運之平氣。

長氣自平。收令乃蚤。涼雨時降。風雲並興。草木晚榮。  
蒼乾凋落。物秀而實。膚肉內充。其氣斂。其用聚。其動  
綆戾拘緩。其發驚駭。其藏肝。其果棗李。其實核殼。其  
穀稷稻。其味酸辛。其色白蒼。其畜犬雞。其蟲毛介。其  
主霧露淒滄。其聲角商。其病搖動注恐。從金化也。少  
角與判商同。上角與正角同。上商與正商同。其病支  
廢。癰腫瘡瘍。其甘蟲。邪傷肝也。上宮與正宮同。蕭颺  
肅殺。則炎赫沸騰。眚於三。所謂復也。其主飛蠹蛆雉。  
乃爲雷霆。

少去聲下俱同。○木主春生。不及則金勝。木運不及曰委和。故委和之紀。是謂勝生。



生氣不政木氣虛也化氣乃揚土不畏木也長氣自  
平木不生火也收令乃早金勝木也木不及則金勝  
而土無畏故三氣並行蓋涼為金氣雲雨為土氣風  
為木氣故蒼雨時降風雲並興木不及故草木晚榮  
金氣勝故蒼乾凋落化氣與秋成之氣專令故物秀  
而實土主膚肉故膚肉內充金主收斂故其氣斂木  
主生聚故其用聚筋不柔和故其動縵戾拘緩東方  
肝木其病發驚駭故其發驚駭其藏肝土無畏而金  
氣勝則木土金並主其事其果棗李土與木也其實  
核殼木與金也其穀稷稻土與金也其味酸辛木與  
金也其色白蒼金與木也其畜犬雞其蟲毛介木與  
金也其主霧露淒滄金氣勝也其聲角商木與金也  
其病搖動注恐搖動者風木之象搖動注恐水不生  
木也凡此木土金並主其事乃木氣不及從金化而  
然也木運不及故曰少角判猶半也金勝用事半屬  
金運故少角與判商同木氣司天謂之上角木之平  
氣謂之正角木運不及得司天之助則木氣敷和故  
上角與正角同金氣司天謂之上商金之平氣謂之

正商金勝其木。又值金氣司天。金全用事。故上商與  
正商同。其病不但搖動。注恐且筋不和而支廢。血不  
和而癰腫瘡瘍。猶木朽蟲生。故曰其甘蟲。凡此搖動  
注恐支廢癰腫瘡瘍。乃邪傷肝也。土氣司天。謂之上  
宮。土之平氣。謂之正宮。木運不及。土無所畏。又值土  
氣司天。則土氣備化。故上宮與正宮同。蕭颺肅殺。金  
刑木也。炎赫沸騰。子火氣復也。蕭颺肅殺。則木受金  
刑。故曰眚於三。蓋東方居三宮。震位木也。南方居九  
宮。離位火也。中央居五宮。土位四維也。西方居七宮。  
兌位金也。北方居一宮。坎位水也。下文眚數皆由此  
也。則炎赫沸騰。乃木之子火復勝其金。故曰所謂復  
也。復則火氣勝。故其主飛蟲蠹蟲蛆蟲。雉鳥乃爲雷  
霆。蓋飛者火蟲也。蠹者木所生。木生火也。蛆者蠅之  
子。火蟲所生也。雉爲離禽。亦火蟲也。震爲雷。雷迅曰  
霆。雷霆木鬱而火發也。伏明之紀。是謂勝長。長氣不  
復。則火氣勝而如是也。宣藏氣反布。收氣自政。化令乃  
衡。寒清數舉。暑令乃

薄承化物生。生而不長。成實而稚。遇化已老。陽氣屈

伏。蟄蟲蚤藏。其氣鬱。其用暴。其動彰。伏變易。其發痛

其藏心。其果栗桃。其實絡濡。其穀豆稻。其味苦鹹。其

色玄丹。其畜馬彘。其蟲羽鱗。其主冰雪霜寒。其聲徵

羽。其病昏惑悲忘。從水化也。少徵與少羽同上。商與

正商同。邪傷心也。凝慘凜冽。則暴雨霖霖。皆於九。其

主驟注。雷霆震驚。沈黔淫雨。

上二藏如字數音朔下同。黔音陰。火運不及。

曰伏明。火主夏長。不及則水勝。故伏明之紀。是謂勝長。長氣不宣。火氣虛也。藏氣反布。水勝火也。收氣自政。金無畏也。衡平也。言不盛也。化氣乃衡。火不生土也。寒為水氣。清為金氣。水氣勝而金無畏。故寒清數

舉暑爲火氣。火不及，故暑令乃薄。六微旨大論云：物之生，從於化，故承化物生，承化物生而火氣虛，故生而不長，不長，故雖成實而猶稚小。遇長夏之化，氣則物已老，火不及，故陽氣屈伏，水用事，故蟄蟲早藏，火氣不充，故其氣鬱鬱而不和，故其用暴，心氣不舒，故其動彰明，內伏變易爲寒，火氣虛寒，其病則痛，故其發痛，其藏心，水氣勝而金無畏，則火水金三氣並主其事，其果栗、桃、水與金也，其實絡濡，火與水也，其穀豆、稻、水與金也，其味苦鹹，火與水也，其色玄丹，水與火也，其畜馬、彘，其蟲羽、鱗，火與水也，其主冰雪霜寒，水氣勝也，其聲徵羽，火與水也，其病神虛則昏惑，心虛則悲忘，凡此火水金並主其事，乃火氣不及，從水化而然也，火運不及，故曰少徵，水兼用事，故少徵與少羽同，金氣司天，謂之上商，歲火不及，金無所畏，又得司天之助，是火運之紀，行審平之政，故上商與正商同，其病昏惑悲忘，乃邪傷心也，凝慘凜冽，水刑火也，暴雨霖淫，土氣復也，凝慘凜冽，則火受水刑，故曰眚於九，南方離位，居於九宮也，火之子土，氣盛復水。

地氣騰雲。則雨降。故其主驟注。雷霆震驚。火鬱發也。沈黔淫雨。土濕勝也。此火發土勝。所謂復也。監之紀。是謂減化。化氣不令。生政獨彰。長氣整。雨乃愆。收氣平。風寒並興。草木榮美。秀而不實。成而糝也。其氣散。其用靜定。其動瘍涌分潰。癰腫。其發濡滯。其藏脾。其果李栗。其實濡核。其穀豆麻。其味酸甘。其色蒼黃。其畜牛犬。其蟲倮毛。其主飄怒振發。其聲宮角。其病留滿否塞。從木化也。少宮與少角同。上宮與正宮同。上角與正角同。其病飧泄。邪傷脾也。振拉飄揚。則蒼乾散落。其眚四維。其主敗折虎狼。清氣乃用。生

政乃辱也。折音舌。下暴折之折同。化土氣也。減猶

化氣不令。土氣虛也。生政獨彰。木勝土也。生政獨彰。

則木生其火。故長氣整。化氣不令。則地氣不升。故雨

乃愆期。土不生金。故收氣平。風木氣也。寒水氣也。土

受木刑。水無所畏。故風寒並興。長氣整。則草木榮美。

收氣平。則秀而不實。秀而不實。乃成而粃也。木刑其

土。故其氣散。散而發散。木之氣也。土氣不充。故其用靜

定。土主肌肉。肌肉不和。則瘡爛膿流。而癰腫。故其動

瘍。涌分潰。癰腫。脾土不和。則水氣不行。故其發濡滯。

其藏脾。木氣勝。而水無畏。則土木水三氣並主其事。

其果李栗。木與水也。其實濡核。其穀豆麻。水與木也。

其味酸甘。其色蒼黃。木與土也。其畜牛犬。其蟲倮毛。

土與木也。其主飄怒。振發木氣勝也。其聲宮角。土與

木也。其病留滿。否塞。土氣不達也。留滿。否塞。以及飄

怒。振發。乃土氣不及。從木化而然也。上運不及。故曰

少宮。木兼用事。故少宮與少角同。土氣司天。謂之土

宮。土運不及。上得司天之助。故上宮與正宮同。木氣

司天謂之上角。木兼用事。又得司天之氣。則木氣敷和。故上角與正角同。風木之氣傷其中土。故其病飧泄。留滿否塞。以及飧泄。乃邪傷脾也。木氣勝。故振拉飄揚。金氣復。則蒼乾散落。土受木刑。土居五宮。通於四維。故其青四維。土之子金。氣盛復木。故其主敗折。虎狼敗折。金能斷物也。虎狼西方金獸也。金氣勝。故清氣乃用。辱猶屈也。金能平木。故生政乃辱。其主如是。所謂復也。從革之紀。是謂折。

收。收氣乃後。生氣乃揚。長化合德。火政乃宣。庶類以

蕃。其氣揚。其用躁切。其動鏗禁督厥。其發欬喘。其藏

肺。其果李杏。其實殼絡。其穀麻麥。其味苦辛。其色白

丹。其畜雞羊。其蟲介羽。其主明曜炎鑠。其聲商徵。其

病噎欬。其化也。少商與少徵同。上商與正商