

折肱漫錄卷之三

樵李黃承昊履素撰

古吳程永培瘦樵校

醫藥篇三

品藥

人參固補氣亦能補血蓋補氣而血自生陰生於陽甘能生血也王節齋謂勞疾陰虛服人參過多者不治恐是一偏之論蓋節齋方論用參最少量與時師動必用參者其弊相等惟肺受火邪實熱與

夫陰虛勞極而喘急者則忌用耳予幼時參價甚賤十五六歲時亦時服參憶一兩止價三錢耳後日漸騰貴不數年價卽與銀等迨後價益高甚至三兩東事敗後參之騰湧無足怪前此何以頓貴耶蓋前此醫者多不敢輕用參每等於附子用者少故價賤後來服參如果無人不用且世俗日益奢參之價勢不得不日高乃世變使然亦可慨也乾地黃性寒而鮮地黃尤寒不宜單服恐傷脾胃

鮮地黃搗取自然汁不見水煎膏貯磁瓶經年不
壞懷慶土疎而田多山泉故質大而味厚予曾陪
巡懷慶用意覓大地黃不可得土人云上等地黃
一出卽爲客人販往蘇州本地止存次等者諺云
出處不如聚處信然

黃芪之功不下人參但性太綿密能閉腠理有邪
者禁服不如人參之補而能宣耳然補益之功似
出人參之上我郡岐黃家多不敢用芪惟恐悞補

邪氣王宇泰先生用芪最多予少病時因服芪不多終不能勝勞而汗症莫療四十歲後大服補中益氣湯計一歲服四五斤然後能勝勞而汗症漸減往時多服參而無濟後來兼服芪而始効予故駕其功于人參外科毒潰後用生芪補托予腎後生一瘤醫用藥點去幾成漏每日加芪五錢于諸藥內服之竟得收功

王節齋云藥之氣味不同如五味子之味厚故東

垣方少者五六粒多者十數粒今世醫或用二三錢深以爲非吾地時師悉遵此法獨王宇泰先生及繆慕臺用藥五味子甚多王先生治夢遺單煎五味子膏一味考元和紀用經五味子散止一味近來兒曹苦夢遺以五味子一味爲丸服之良效又種子方以五味子肉蓯蓉各等分丸服則東垣之言似亦不必拘也

白芍藥爲助脾瀉肝之要藥治瀉補脾方中多用

抄月沙金 卷之三
之薛立齋獨言有損於脾罕用此藥想以其性寒
耶養生家審之

凡汗症人桔梗薄荷亦不宜輕服紫蘇人忽視之
其發散更甚鮮者其力尤猛非真有感冒不可混
食本草發明云若下元虛及怒氣上升不可服桔
梗升麻

砂仁能下氣凡中氣虛人不可服

石菖蒲能通心氣養心丹中多用之然心氣不足

者少用以能散氣也

腎藏志故補腎藥中用遠志

菊花清香妙品又能益血祛風點茶釀酒俱快事
同地黃釀酒能黑髮作枕治頭風明目葉亦明目
香不減花人不多用之何耶

肉蓯蓉五味子各等分加蜜丸助陽種子友人言
有奇効予未之試

澤瀉一味有醫多用之十劑而五者薛立齋每言

淡滲之藥不宜輕用惟泄瀉水火不分時暫用一二劑以分利既分卽不可滲洩恐導損陽氣變成脹滿之症治者審之

大黃極不宜輕用因大黃妄下而致殞者予目中蓋屢見矣卽痢之初起大槩宜早下然亦須審形症是強是弱而後斟酌用藥方書中原有老弱不可下之說慎勿可輕

仙茅助陽原非常用之藥有人極贊其功效予宜

南安攜十餘觔歸以遺友應大室方伯不受復予
柬云此藥有毒能殺人予遂不敢以相遺尚容再
攷

附子信不宜輕用予少患下元氣虛悞服寒藥以
致夜半氣脫虛汗大洩不止飄飄似將絕者心中
惶懼煎參附湯服之用熟附至錢餘病雖少定而
火症大發旋患遺精兩載方愈近年曾因中氣悞
服剋伐之藥以致頓虛參朮芪等藥服之竟不應

遂於補中益氣湯內加熟附子三分服一劑便覺
腰熱之病復發後患鼻衄左鼻管中時時有乾血
在內調養一年餘方得愈附子之氣烈乃爾若加
於地黃丸內則有衆養陰之藥和之便不覺其熱
矣

予常閱本草成都節度張益州進蒔藟丸表頌其
功用之妙不可殫述及閱繆臺本草經疏言凡
病人患麻痺骨節疼腰膝無力由於脾腎兩虛陰

血不足非因風濕所中而得者不宜服此予深服
其言蓋薺薺之性輕揚而香治風治濕信有神功
斷非補益之藥若悞信而久服必損神氣

向讀本草贊薺薺丸之妙久服可以輕身延年予
初患指麻人咸謂宜服此丸予以爲雖祛風而無
傷元氣制之與補劑兼服然心疑之天下無祛風
而不傷元氣之理友人徐顯甫在燕亦患指麻單
服前丸一月餘精神大減步履俱艱遂改服補藥

一月餘步履始得如故乃知此藥亦是耗損元氣之物本草之言未足信也

本草云人知蘭花之香不知蘭葉之妙散陳鬱之氣治消渴利水道益氣生津潤膚逐痺如此妙藥而人多棄之不用可惜也蘭乃幽蘭

忍冬花摘鮮者釀酒清香可愛此藥久服可免癰疽等症香而有益不服亦愚矣

枳實性烈而速下有推墻倒壁之力若中氣不足

者雖兼補劑亦不可用方書極言枳朮丸之妙予服之閱月脾胃久傷終身受害慎之慎之

厚朴性亦猛厲虛弱之人宜審用本草言悞服脫人元氣予中氣素弱每因腹痛悞用少許卽覺中氣衰憊無不立見有時加於六君子湯中亦覺大傷中氣要知此藥非純善之物卽參朮同用亦不能勝也

藿香須自種乃真

吳茱萸辛熱氣猛下氣甚速要知茱萸醬雖快口亦不宜常服者

蘇合香甘溫而性走竄能散氣故蠟丸不宜輕服竹葉竹瀝皆取淡竹者爲佳世多不辨混取雜竹而用之安能對症療疾又淡竹草開翠花者俗亦名淡竹葉鄉人不識藥性有妄認以爲是者益謬矣

橘皮下氣脾虛人不宜常食予常於中氣虛時偶

服一二片卽覺氣虛不堪以是知亦所宜忌

龍眼肉本草言其能補心脾功與人參並若患心血少以龍眼煎膏收貯任意酒飲之予少時思慮傷神後來每遇勞心輒覺心中枯燥幾有心火自焚之象服此膏屢効

山查消肉食亦疏肝氣亦去食積痰然有積滯者宜食無滯不可用棠毬大於山查其消食亦同每見人造查膏及查丁以爲食用之供脾弱人不宜

混食傷脾予中氣素弱每傷肉食用六君子湯加
山查煎服不覺其消有時而暢或胸中無食滯而
悞服前劑卽覺中氣頓虛乃知此藥亦非和緩之
劑故參朮不能勝其消尅也

人陰毛中生蟲名八角子貼伏毛根最癢惱人相
傳此蟲不醫延及頭髮眉毛其人當死治法以生
銀杏搗爛敷合毛上隔宿其虱盡死予少年曾患
此用此法神効有友爲予言生此虱者運會將否

之兆予患此之後抱病十餘年備嘗苦楚其言果
驗

胡麻最有補益古人稱爲仙人飯配別藥名胡麻
丸又方獨製一味爲胡麻餅用驚色胡麻擇淨淘
洗攤於蒸籠內以滾湯從上澆之此藥油最多蒸
籠下如絲流掛久而不止俟掛盡上鍋蒸之蒸熟
曬乾又如前法入蒸籠內以滾湯澆之又蒸又曬
九度乃止牽搗爲末煉蜜爲餅饑時可以當飯用