

燥

古人云諸澁枯涸乾勁揭皺皆屬於燥。

又云風熱火同陽也。寒燥濕同陰也。

又云燥以風熱為原。

又云燥因血少腎水不足。

又云陽明燥金肺與大腸為病。

又云折裂血出。大病肌膚燥痒。火爍肺金。燥之甚也。

愚按古人之言燥症。重出多篇。皆言之確而症之當也。究夫燥者之原。或烟酒之過度。或辛辣頻嗜。或病

中不識病名。悞服燥劑。遏止津液。或偏於金石房勞。皆能助火而犯真陰。以致血液乾槁。腸胃枯皴。久之而燥症成也。如木之受酷日蒸晒。全無液汁。乾之極矣。如草之受秋風。風飄汁枯。撚為脆末。枯之至也。病則鼻內咽喉乾渴。枯焦。眼澁神昏。煩躁不寧。或腸胃乾燥而便結。或手足痿軟而無力。或面赤燒熱不退。或腰背屈曲。或肚腹貼脊。疼痛不伸。其脉无數而細。或七至而弦堅。要先察脉理。方別症候。庶無疑忽之悞耳。

歷觀燥症之治。十室之邑。稍知醫者。仍認為熱症。以涼清熱為當然之治。皆以黃連石膏輩清之多未効者。而衆人中就妄議者紛紜。此用寒涼之太早。滯住了。大。悲。夫。齊東野人之語也。不思熱久成燥。臟腑經絡。枯燥。蘊結之邪。安肯離哉。急宜重養陰血。透潤腸胃。必雖大劑兼用黃連石膏輩而清之。則伏留之邪不勞而自下也。愚常見世間情弊。當病者是富貴之家。往來探病者多是富貴之輩。迎醫時。立方際。誠是明醫。而名望者在傍觀者。則閉口而不言。或是明醫而

名未彰者。而中人中有讀幾句本草者。有讀句偽訣者。藉口嘆醫。妄駁藥品。致使未名之士。舉用多阻。反悞病者之得遇而不遇也。嗚呼痛哉。

又或醫者見其乾熱不退。面赤煩躁。脉又洪大而數。便作傷寒而表汗之。值此燥症。津液全無。今汗之是重亡津液。再損元神。歷見命亡頃刻者多矣。仍信之偏言掩語。是乃命之窮也。豈知藥餌之悞耶。治宜大養血透潤經絡。兼以清熱之法。

擬類補血湯

瘀血擬類理血湯



擬類大清熱湯

擬類小清熱湯

加減四物湯

加減活血潤腸生津飲

一人年三十歲。拮据山場。勤勞過度。病時大燒熱。不休。口微渴。而神意昏亂。食止目澁。二便短促。延一醫生。認為傷寒。用表劑。汗不出。以絮被三條。蓋覆周密。汗又不出。又加絮被二條。再以一人壓被上方。出微汗。揭被時。人事昏沉。急來延余。脉得七至如絲。余曰。此乃勤勞過度。氣血兩傷。加之日晒烟酒。致津液皆竭。經脉枯槁。燥症成也。今汗之元陽盡喪。法在不治。

病家方信斯言。再三求治。余勉用生地當歸白芍丹
皮天冬苁仁元參百合一劑微効。脉息不減。不復再
服。藥越三日而止。此不識脉理。妄認症候。致悞非命
也哉。

火

古人云諸熱瘡癰皆屬於火。諸痛癢痒皆屬於心。諸禁鼓慄如喪神守皆屬於火。諸逆冲上皆屬於火。諸腹脹大皆屬於熱。諸燥狂越皆屬於火。諸病有聲鼓之如鼓皆屬於熱。諸病肘腫疼痛驚駭皆屬於火。諸轉反戾水液渾濁皆屬於熱。諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱。

愚按古人之言熱症者。疊疊而出。亦有非熱之候而間之。要明脉理。別寒熱。庶無悞也。如目瞶昏也。亦有

風寒致目之昏暗。如諸痛熱也。亦有風寒客於經絡而痛如瘡痒心火也。亦有寒濕之邪鬱久而致漏口瘡瘍比之膿窠熱毒更難施治。如諸禁鼓慄熱也。亦有風寒之邪入經脉肌膚而戰掉動搖。如諸逆冲上熱也。設使胃寒亦常上逆。諸腹脹大熱也。如水蠱氣蠱皆因寒涼之由。後變虛熱者有之。諸病有聲熱也。如翻胃有嘔吐之聲。寒勞有咳嗽之聲。諸病肘腫熱也。間有寒濕脚氣疼痛而腫也。觀之火熱之症。要分虛實。實者因飲酒之過度。或喜

烟之無時。或夏月行役於長途。或受辛辣之太過。種熱因入於內。蘊蓄臟腑經絡之間也。試觀柴炭之火。紅烈光明。煎炙氷水而洋沸。是有形也。人望而畏之。上皆藏形之熱入也。煎熾血液而助氣。人未知覺也。且氣有餘便是火。血不足則生熱。致於內外皆熱。血更傷矣。當先之際。血勝熱則熱伏而安藏。久之血虧則熱勝血而病發也。或吐血。或狂越。或腫毒。或膿瘡。斑斑熱候。難以枚舉。但火熱之脉。必數而有力。或洪大而有力。夫醫者見洪大之脉。是熱症也。以涼投

熱理之當也。服之不効。再投之又不効。則束手無策。殊不知熱勝則血傷。而熱伏匿於腸胃之間。徒用涼性入內。無非經道而出。何功之有。斯時也。宜大養榮血。兼以清涼。則枯槁之軀。若大旱之得甘霖。何患乎熱邪之深也不清。

常有熱症之將發者。多被風邪閉鬱肌膚。熱不得外洩。雖燒熱而畏寒。脉又見遲。只宜微散之。則風邪出而脉必見數。再以清熱養血治之。每見醫家以燒熱者。輒以發汗為先。不知內本火熱。津液常燥。何汗之

有悞發之而無汗。或再汗三汗者有之。致令元陽虛。神盡洩。先猶步履。悞及倒床。而身不保者有之。傷心哉。愚歷斯症時。多有不能為之挽回者也。

屢屢醫家見其燒熱。未別乾燥。便以禁油禁食之。嚴戒而病家凜凜然奉其言。殊不知風寒之邪。燒熱者。而寒氣入胃。食飲自衰。何待諄諄而戒乎。今是火熱之症。臟腑枯槁。使之禁油。是重枯也。使之禁食。如荒年之飢饉。而反止其賑貸之施矣。

如虛熱者。虛火也。則命門中相火。則是無根失守之

火也。原居兩腎之中。伏於十四椎內。所以云七節之
傍。中有小心是也。常使之水火既濟。坎離相交。伏靜
中生脾土。消磨飲食。變化精微。而成元神。元神足則
氣血旺。灌溉周身。百脉通行。何虛之有。或先天陰分
之未足。或色慾之過度。或勞傷於氣血。或謀慮而神
乏。多致腎敗。水不能制火。火則反上行。徧灼周身。
面赤煩躁。子午時燒。神衰食減。而虛勞之症成也。治
宜滋陰降火之法。

又有貧乏之徒。形役之夫。竭心遠行。饑餓過傷。或有

志之士。俊秀之才。志不得伸。或功名未遂。憂思鬱結。致使氣血兩傷。氣血者。本腎之元神。一變今氣血傷矣。則腎之元神屢難應給。而腎之本宮自陷空乏。何餘水之能制火。火自上炎。遊行三焦。內燥臟腑。外徹皮毛。內無真陽以生脾。又胃口衰而食自減。病則翕翕然燒熱。旺於午而退於子也。其脉亢數而無力。治亦滋陰降火之法。

窮乎火熱之害於人也。大矣。使氣遇之而火益大。緣氣有餘便是火。氣更傷矣。使血遇之而血益虧。緣血

不足則生熱血更傷矣。臟腑遇之而燥結。經絡遇之而緊縮。肌肉遇之而消瘦。頭目遇之而昏矇。腎水遇之而精竭。心宮遇之而煩狂。筋骨遇之而痿廢。此皆不覺其害。立身者可不慎歟。

擬類大清熱湯

擬類小清熱湯

加減四物湯

加減黃連解毒湯

加減白虎湯

集錄涼膈散
以上實熱

擬類補血湯

擬類補腎湯

加減六味地黃湯
以上虛火

集錄導赤散

集錄滋陰降火湯

一人年四十歲。忽得大熱之症。口渴躁亂。鼻目周身皆壯熱不退。視門壁若火炎炎。延醫五輩。皆以黃芩枝子柴胡退烧之品。連進未効。已半月矣。內一老醫薦余同往治。脉得數而堅實。余曰。燒酒之害深也。火熱之邪燉煎血液。血不足又生熱。臟腑經絡皆枯槁矣。急以養血清熱。如當大旱之際。仰望甘霖之速也。余用犀角地黄湯。加當歸滑石赤芍黃連。十劑倍一煎藥汁三碗。當服一碗。病者曰。有効。面目之上似覺

有涼風過焉。接服二碗。熱退神清。功效頃刻。仍以原方輕劑數服。而全傳。以接修九料。免致反覆。遲疑沉擱。未及一月。病覆相延。余曰。反病難醫。功難急圖。仍以原方加減十劑。而全接修九料。後保其終。一貧乏之人。年及四十。徧身瘡疥。出血皆紫黑色。痛痒非常。就余治之。脉得數而有力。乃大熱之候。詢之日。吃烟葉二兩。許魯二十年矣。余曰。治此瘡患。計費銀錢。汝囊未及也。時值五月間。金銀花正盛之日。汝去採得花藤葉二十觔。回服洗。皆用之。方可收功。病

者本住山澗中。信而採服。服完瘡血鮮痛亦減。後以養血敗毒二劑而全。

一人年未三十。病大熯熱。口渴。欲飲涼泉而畏。與惟以茶湯不離於口。神狂叫號。不安於床。延醫亦認為熱症。連進白虎湯二劑不効。延余治之。脉得數而強實。余曰。白虎湯症候。病家曰。前醫已用白虎湯二劑不効。余曰。病勢大矣。輕劑不應。余用四物湯加石膏四兩。一劑渴止。熱退。再輕劑而全。

一人年二十歲。病大燒熱不退。煩躁面赤。口渴神狂。