

本草備要

天津直隸書局
印行



大戟大瀉通臟腑水溼

苦寒有毒能瀉臟腑水溼行血發汗利大小便治十二水腹滿急痛積聚癰瘕

頸腋癰腫風毒脚腫通經墮胎誤服損真氣

時珍曰痰涎為物隨氣升降無處不到入心則迷成癰入肺則塞竅為效喘背冷入肝則脅痛乾咽塞

熱往來入經絡則麻痺疼痛入筋骨則牽引隱痛入皮肉則瘰癧癰腫陳無擇並以控涎丹主之殊有奇效此乃治痰之本痰之本水也溼也得氣與火則結為痰大戟能泄臟腑水溼甘遂能行經絡水溼白芥子能散皮裏膜外痰氣惟善用者能收奇功也又曰錢仲陽謂腎為真水有補無瀉復云痘證變黑歸腎者用百祥膏下之非瀉腎也瀉其肺則肺自不實肺者膀胱也百祥為大戟一味能行膀胱之水故也竊謂非獨瀉腑乃腎邪實而瀉肝也實則瀉其子大戟浸水青條肝胆之色也痘證毒盛火熾則水益涸風挾火勢則土受虧故津液內竭不能化膿而成黑陷之證瀉其風火之毒所以救腎扶脾也昂按瀉心乃所以補心瀉腎即所以救腎邪熱退則真陰復矣機要用大戟一兩棗三枚同煮焙乾去殼用棗丸服名棗變百祥丸

杭產紫者為上北產白者傷人漿水煮去骨用得大棗則不損脾胃

菖蒲反甘草

商陸大通行水

苦寒有毒

諸家辛酸時珍苦寒

沉陰下行與大戟甘遂同功療水腫脹滿

腫屬脾脹屬肝腫則陽氣猶行如單脹而不腫者名蠱脹

為木橫剋土難治腫脹朝寬暮急為血虛暮寬朝急為氣虛朝暮俱急為氣血兩虛腫脹由心腹而散四肢者吉由四肢而入心腹者危男自下而上女自上而下皆難治

瘕疝癰腫喉痺不通

薄切醋炒塗喉中良

搗貼小便利則腫消

黑豆湯浸蒸用得蒜良

芫花大通行水

苦寒有毒去水飲痰癰瘰五水在五臟皮膚脹滿喘急痛引胸脇欬嗽瘡瘡

水五

者風水皮水正水石水黃汗也水積胸中堅滿如石名石水汗如藥汁名黃汗久不愈必致癰腫時珍曰仲景治傷寒太陽證表未解心下水而欬乾嘔發熱或喘或利者小青龍湯主之表已解有時頭痛出汗惡寒心下水乾嘔引縮兩脅或喘或嗽者十棗湯主之蓋青龍散表邪使水從汗出內經所謂開鬼門也十棗逐裏邪使水從兩便出內經所謂潔淨府法陳莖法也十棗湯芫花甘遂大戟等分棗十枚

紫碧色葉生花落陳久者良醋煮過水浸曝用根療疥可毒魚反甘草開訛者取葉擦皮膚

輒作赤腫假傷以誣人

薤花 大通行水

辛散結苦洩熱行水捷藥主治略同芫花

澤漆 通行水

辛苦微寒消痰退熱止嗽殺蟲利大小腸治大腹水腫益丈夫陰氣 生平澤

葉圓黃綠頗類貓睛一名貓兒眼睛草莖中有白汁粘人時珍曰別錄云是大戟苗非也功相類耳

常山 宜吐痰截瘧通行水

辛苦而寒有毒能引吐行水祛老痰積飲

痰有六風痰寒痰濕痰熱痰食痰氣痰也飲有五流于肺為支飲于肝為懸飲于心為伏飲于經絡為溢飲于腸胃為痰飲也常山力能吐之下之專治諸瘧然悍暴能損真氣弱者慎用時珍曰常山蜀漆劫痰截瘧須在發散表邪及提出陽分之後用之瘧有經瘧臟瘧

風寒暑溼痰食瘧鬼之別須分陰陽虛實不可槩論常山蜀漆得甘草則吐得大黃則利得烏梅穿山甲則入肝得小麥竹葉則入心得秫米麻黃則入肺得龍骨附子則入腎得草葉檳榔則入脾蓋無痰不作瘧一物之功亦在驅逐痰水而已李士材曰常山發吐唯生用多用為然與甘草同用亦必吐若酒浸炒透但用錢許每見奇功未見其或吐也世人泥于雷斅老人久病忌服之說使良藥見疑沉痾難起抑何愚也○常山吐瘧痰瓜蒂吐熱痰烏附尖吐溼痰萊服子吐氣

吐風痰 雞骨者良酒浸蒸或炒用括樓為使忌蔥茗莖葉名蜀漆功用略同古方有蜀

痰藜蘆



漆散取其苗性輕
揚發散上焦邪結
甘草水拌蒸

藜蘆宣引吐

辛寒至苦有毒入口即吐善通頂令人噎風癰證多用之

張子和曰一婦病風癰初一日年一作後漸日作甚至一日數

作求死而已值歲大飢采百草食見野草若蔥采蒸飽食覺不安吐膠涎數日約一二斗汗出如洗甚昏困後遂醒視常人以所食蔥訪人乃愁蔥苗即藜蘆是矣李時珍曰和王妃年七十中風不省牙關緊閉先考太醫吏日月池翁診視藥不得入不獲已打去一齒濃煎藜蘆湯灌之少頃噎氣遂吐痰而甦藥不瞑眩厥疾不瘳誠然

取根去頭用黃連爲使反細辛芍藥諸參惡

大黃畏蔥白

吐者服蔥湯即止

木通 古名通草輕通行水瀉小腸火

甘淡輕虛上通心包降心火清肺熱

心火降則肺熱清矣

化津液

肺爲水源肺熱清則津液化水道通

下通大小腸

膀胱導諸溼熱由小便出

故導赤散用之凡利小便者多不利大便以小便愈通大便愈燥也木通能入大腸兼通大便

通利九竅血脈關節

治胸中煩熱偏身拘痛

楊仁齋云偏身隱熱疼痛拘急足冷皆伏熱傷血血屬于心宜木通以通心竅則經絡流行也

大渴引飲

中焦火

淋瀝不

通 下焦火心與小腸相表裏心移熱于小腸則淋秘

水腫浮大

利小便泄腎火

耳聾

通竅

目眩口燥舌乾

舌爲心苗

喉痺咽痛

上焦火炎

鼻鼈

音壅熱壅清道則氣窒不通

失音

清金脾熱好眠

脾主四肢倦則好眠心爲脾母心熱清脾熱亦除

除煩退熱止痛排膿破血

催生行經下乳

火不亢于內氣順血行故經調有準乳汁循常

汗多者禁用

東垣曰肺受熱邪津液氣化之原則小便不通宜此治之○膀胱受溼熱癰閉約束則小便不通宜此治之○

寒水太陽膀胱也○朱二允曰火在上則口燥眼赤鼻乾在中則心煩嘔噦浮腫在下則淋秘足腫必藉此甘平之性瀉諸經之火火退則小便自利便利則諸經火邪皆從小水而下降矣○君火宜木通相火宜澤瀉利水雖同所用各別

籐有細孔兩頭皆通

故通竅

附錄

上海圖書館藏

通草 古名通脫木輕通利水退熱

通草 澤瀉 車前子

二十七

色白氣寒體輕味淡氣寒則降故入肺經引熱下行而利小便味淡則升故入

胃經通氣上達而下乳汁治五淋水腫目昏耳聾鼻塞失音淡通竅寒降火利肺氣退熱催生

澤瀉 通利水瀉膀胱火

甘淡微鹹入膀胱利小便瀉腎經之火邪功專利溼行水治消渴痰飲嘔吐瀉

痢腫脹水痞脚氣疝痛淋瀝陰汗陰間有汗尿血洩精既利水而又止洩精何也此乃溼熱為病不為虛滑者言也虛滑則當用補瀉之藥

熱之病溼熱既除則清氣上行又能養五臟益氣力起陰氣補虛損止頭旋有

聰耳明目之功脾胃有溼熱則頭重耳鳴目昏滲去其溼則熱亦隨去土乃得令而清氣上行故木經列之上品云聰耳明目而六味丸用之今人多以昏目疑之多服昏目過利小便

而腎水虛故也眼中有水屬膀胱過利則水涸而火生仲景八味丸用澤瀉寇宗奭謂其接引桂附入腎經李時珍曰非

接引也乃取其瀉膀胱之邪氣也古人用補藥必兼瀉邪邪去則補藥得力一闔一關此乃玄妙後人不知此理專于一

補必致偏勝之患矣王履曰地黃山茱萸茯苓丹皮皆腎經藥桂附右腎命門之藥何待接引乎錢仲陽謂腎為真水有補

無瀉或云脾虛腎旺故瀉腎扶脾不知腎之真水不可瀉瀉其伏留之邪耳○脾喜燥腎惡燥故兼補為難○易老云去

脾中留垢以其微鹹能瀉伏水故也昂按六味丸有熟地之溫丹皮之涼山藥之濇茯苓之滲山藥之收澤瀉之瀉補腎

而兼補脾有補而必有瀉相和相濟以成平補之功乃平淡之神奇所以為古今不易之良方也即有加減或加紫河車

一具或五味麥冬杜仲牛膝之類不過一二味極三四味而止今人或疑澤瀉之瀉而減之多揀本草補藥恣意鹽水

加入有補無瀉且客倍于主責成不專而六味之功且退處于虛位失製力配合之本旨矣此近世庸師之誤也鹽水

車前子 通行水瀉熱涼血

甘寒涼血去熱止吐衄消癥瘕明目通淋凡利水之劑多損于目惟此能解肝與小腸之熱溼熱退而目清矣雷斅曰使葉勿使莖蕊子

甘寒清肺肝風熱滲膀胱溼熱利小便而不走氣與茯苓同功強陰益精令人

有子

腎有二竅車前子能利水竅而固精竅精盛則有子五子衍宗丸用之枸杞菟絲各八兩五味覆盆各四兩治車前二兩蜜丸慣遺洩者車前易蓮子時珍曰人服食須佐他藥如六味丸之用澤瀉可也若單用則過瀉治

溼痺五淋暑溼瀉痢

歐陽文忠患暴下國醫不能愈夫人云市有藥三文一貼甚效公不肯服夫人雜他藥進之一服而愈問其方乃車前子爲末米飲下二錢一云此藥利水而不動氣水道利

則清濁分彂
臟自止矣

目赤障翳

能除肝熱

催生下胎

酒蒸搗餅焙研

酒蒸搗餅入滋補藥炒研入利水泄瀉藥

燈草 輕通利水清熱

甘淡而寒降心火

心能入心

清肺熱利小腸

心與小腸相表裏心火清則肺熱小腸亦清而熱從小便出矣

通氣止血治五淋

水腫燒灰吹喉痺塗乳止夜嘔擦癬最良

縛成把擦摩極癢時蟲從草出浮水可見十餘次則能斷也

瞿麥 通利水破血

苦寒降心火利小腸逐膀胱邪熱爲治淋要藥

故八正散用之五淋大抵皆屬溼熱熱淋宜八正及山梔滑石之類血淋宜小蓟牛膝膏腎虛

淋宜補腎不可獨瀉老人氣虛者宜參朮兼木通山梔亦有痰滯中焦作淋者宜行痰兼通利藥最忌發汗汗之必便血破血利竅決癰消腫明目去翳通經墮

胎性利善下虛者慎用

寇宗奭曰心經雖有熱而小腸虛者服之則心熱未清而小腸別作病矣

花大如錢紅白斑爛色甚斌

媚俗呼洛陽花用蕊殼丹皮爲使惡螻蛸

產後淋當去血腥麥蒲黃皆爲要藥

扁蓄 一名扁竹通淋

苦平殺蟲疥利小便治黃疸熱淋虻咬腹痛蟲蝕下部

服煮

葉細如竹弱莖蔓

引促節有粉三月開紅花

天仙籐 通活血消腫

苦溫疏氣活血治風勞腹痛妊娠水腫 有葉似葛圓而小有白毛根

有鬚四時不凋 一云即青木香籐

地膚子 通利水補陰

甘苦氣寒益精強陰入膀胱除虛熱利小便而通淋 時珍曰無陰則陽無以化亦猶東垣利小便不通用知藥滋腎之意王節齋曰

小便不通或頻數古方多以為寒而用溫澀之藥殊不知屬熱者多蓋膀胱火邪妄動水不得寧故不能禁而頻數也故老人多頻數是膀胱血少陽火偏旺也治法當補膀胱陰血瀉火邪為主而佐以收澀之劑如牡蠣山茱五味之類不可獨用病本屬熱故宜瀉火因水不足故火動而致便數小便既多水益虛矣故宜補血補血瀉火治其本也收之瀉之治其標也 治癰疽散惡瘡 煎湯洗瘡疥良 葉作浴湯去

皮膚風熱丹腫洗眼除雀盲澀痛 葉如蒿莖赤子類蠶砂惡螬蛸

石韋 通淋補勞

甘苦微寒清肺金以滋化源 凡行水之藥必先清肺火皆能先清肺火 通膀胱而利水道益精氣補五勞 利溼清熱之功

高陽負對黃帝治勞傷用石韋汁 治淋崩發背 炒末冷調酒服 生石陰柔韌如皮背有黃毛去毛微炙用杏

仁滑石射干為使得菖蒲良生古瓦上者名瓦韋治淋

海金砂 通淋瀉溼熱

甘寒淡滲除小腸膀胱血分溼熱治腫滿五淋莖痛得梔子牙硝硼砂治傷寒

熱狂 大熱利小便此釜底抽薪之義也 莖細如線引竹木上葉紋皺處有砂黃赤色忌火



茵陳 通利溼熱治諸黃

苦燥溼寒勝熱入足太陰經

膀胱

發汗利水以泄太陰陽明之溼熱

脾胃

為治黃疸

之君藥

脾胃有溼熱則發黃黃者脾之色也熱甚者身如橘色汗如藥汁亦有寒溼發黃身黃黃而色暗大抵治以茵陳為主陽黃加大黃梔子陰黃加附子乾薑各隨寒熱治之

又治傷寒時

疾狂熱瘴癘頭痛頭旋女人癰疔

皆溼熱為病

香薷 宣通利溼清暑

辛散皮膚之蒸熱溫解心腹之凝結屬金水而主肺為清暑之主藥肺氣清則

小便行而熱降

暑必兼溼治暑必兼利溼若無溼但為乾熱非暑也

治嘔逆水腫

熱膏服小便利則消

腳氣口氣煎湯含敷單服治霍

亂轉筋

時珍曰暑有乘涼飲冷致陽氣為陰邪所遏反中入內遂病頭痛發熱惡寒煩躁口渴吐瀉霍亂宜用之以發越陽氣散邪和脾則愈若飲食不節勞役作傷之人傷暑大熱大渴汗出如雨煩躁喘促或瀉或吐者乃

內傷之證宜用清暑益氣湯人參白虎湯之類以瀉火益元可也若用香薷是重虛其表而濟之熱矣蓋香薷乃夏月解表之藥如冬月之用麻黃氣虛者尤不宜多服今人謂能解暑概用代茶誤矣李士材曰香薷為夏月發汗之藥其性溫

熱只宜于中暑之人若中熱者誤服之反成大害世所未知按潔古云中暑為陰證為不足中熱為陽證為有餘經曰氣盛身寒得之傷寒氣虛身熱得之傷暑故中暑宜溫散中熱宜清涼○身寒寒字當熱字看傷寒必病熱

者勝

宜冷飲熱服令人瀉

青蒿 瀉熱補勞

苦寒得春木少陽之令最早

二月

故入少陽厥陰血分

肝膽

治骨蒸勞熱

童便搗藥取汁熬膏 瘰

勞虛熱

凡苦寒之藥多傷胃氣惟青蒿芬芳入脾獨宜于血虛有熱之人以其不犯胃氣也

風毒熱黃久瘡久痢瘡疥惡瘡鬼氣尸疰

時珍曰月令通纂言伏內庚日采蒿懸門庭可辟邪也多至元且各服一錢亦良則青蒿之治鬼疰蓋亦有所伏也

補中明目

童便浸葉用熬膏亦良使



子勿使葉使根勿使莖

附子大燥回陽補腎命火逐風寒溼

辛甘有毒大熱純陽其性浮而不沉其用走而不守通行十二經無所不至能

引補氣藥以復散失之元陽引補血藥以滋不足之真陰引發散藥開腠理以

逐在表之風寒同乾薑桂枝溫經散寒發汗引溫暖藥達下焦以祛在裏之寒溼能引火下行亦有津調貼足心者○天八角丸

內亦從地黃等補陰治三陰傷寒吳綬曰附子陰證要藥凡傷寒傳變三陰中寒夾陰身雖大熱而脈沉細者或厥陰腹痛甚則唇青囊縮者急須用之若待陰極陽竭而用之已遲矣東垣治陰盛格陽傷寒面赤

目赤煩渴引飲脈七八至但按之則散用薑附湯加人參投半筋得汗而愈此神聖之妙也中寒中風卒中曰中漸傷曰傷輕為感冒重則為傷又重則為中氣厥痰厥虛寒而厥者宜之如

傷寒陽盛格陰身冷脈伏熱厥似寒者誤投立斃宜承氣白虎等湯欬逆風嘔噦噦在吸門喉間之厭會也食下胃脘痛須臾吐出稿在寒膈噎膈噎多由氣血虛胃冷胃稿而成飲可下而食不可下

賁門胃之上口也此上焦名噎食下良久吐出稿在幽門胃之下口也此中焦名膈朝食暮吐稿在闌門大小腸下口也此下焦名反胃又有痰飲食積瘀血壅塞胃口者如寒痰胃冷則宜薑附參朮胃稿者當滋潤宜四物牛羊乳血瘀者加

韭汁○當與韭汁牛乳二條參看論治脾泄命火不足冷痢寒瀉霍亂轉筋脾虛寒客中焦為霍亂寒客下焦肝腎為轉筋熱霍亂者禁用拘攣風痺癱瘓

瘕積聚督脈為病脊強而厥小兒慢驚痘瘡灰白癰疽不斂一切沉寒痼冷之

證經曰陰盛生內寒陽虛生外寒助陽退陰殺邪辟鬼本草未載通經墮胎凡陰證用薑附藥宜冷服熱因寒用也蓋陰寒在下虛陽上浮治之以寒則陰益盛治之以熱則陰虛陽生

則拒格不納用熱藥冷飲下噎之後冷體既消熱性便發情且不達而致大益此反治之妙也又有寒藥熱飲治熱證者此寒因熱用義亦相同也經曰正者正治反者反治如用寒治熱用熱治寒此正治也或以寒治寒以熱治熱此反治也

經所謂必伏其所主而先其所因蓋借寒藥熱藥為反佐以作向導也亦曰從治王好古曰用附子以補火必防涸水如陰虛之人久服補陽之藥則虛陽益熾真陰愈耗精血日枯而氣無所附麗遂成不救者多矣母為

烏頭附生者為附子連生者為側子細長者為天雄兩岐者為烏喙五物同出



異名附子以西川彰明赤水產者為最皮黑體圓底平八角重一兩以上者良

或云二兩者更勝然難得

生用發散熟用峻補

趙嗣真曰仲景麻黃附子細辛湯熟附配麻黃發中有補四逆湯生附配乾薑補中有發其旨微矣丹溪曰烏附行經仲景八味丸用為少陰藥

後世因為補藥誤矣附子走而不守取其健悍走下以行地黃之滯耳相習用為風藥及補藥殺人多矣昂按附子味甘氣熱峻補元陽陽微欲絕者回生起死非此不為功故仲景四逆真武白通諸湯多用之其有功于生民甚大况古人日用常方用之最多本非禁劑丹溪乃僅以為行經之藥而云用作補藥多致殺人言亦過矣蓋丹溪法重陰故每當陽藥亦其偏也王節齋曰氣虛用四君子湯血虛用四物湯虛甚者俱宜加熟附蓋四君四物皆平和寬緩之劑須得附子健悍之性行之方能成功附子熱藥本不可輕用但當病則雖暑熱時月亦可用也

水浸麵裹煨令發坼乘熱切片炒黃去火毒用又

法甘草二錢鹽水薑汁童便各半盞煮熟用

今時人用黑豆煮亦佳

畏人參黃耆甘草防風

犀角綠豆童便反貝母半夏栝樓白芨白斂中其毒者黃連犀角甘草煎湯解

之黃土水亦可解 烏頭功同附子而稍緩附子性重峻溫脾逐寒烏頭性輕

疎溫脾逐風寒疾宜附子風疾宜烏頭 烏附尖吐風痰治癰癩取其鋒銳直

達病所

丹溪治許白雲屢用瓜蒂梔子苦參藜蘆等劑吐之不透後用附子尖和漿水與之始得大吐膠痰數碗

天雄補下焦命門陽虛

寇宗奭張元素皆云補上

焦丹溪曰可為下部之佐時珍曰其尖皆向下生故下行然補下乃所以益上也若上焦陽虛則屬心肺之分當用參耆不當用雄附矣

治風寒溼痺為風家主藥發汗又

能止陰汗 側子散側旁生宜于發散四肢充達皮毛治手足風溼諸痺

草烏頭 大燥開頑痰

辛苦大熱搜風勝溼開頑痰治頑瘡以毒攻毒頗勝川烏然至毒無所釀制不

可輕投

野生狀類川烏亦名烏喙薑汁炒或豆腐煮用熬膏名射罔傳箭射獸見血立

死

白附子 燥祛風溼治面疾

辛甘有毒大熱純陽陽明經藥能引藥勢上行治面上百病

陽明之脈榮于面白附能去頭面游風作面脂消耗

補肝虛祛風痰治心痛血痺諸風冷氣中風失音陰下溼癢 根如草烏之

小者長寸許皺紋有節炮用

陶宏景曰此藥久絕無復真者今惟涼州生

破故紙 一名補骨脂燥補命火

辛苦大溫入心包命門補相火以通君火暖丹田壯元陽縮小便

亦治遺尿

治五勞

七傷 五臟之勞 七情之傷 腰膝冷痛腎冷精流腎虛泄瀉

腎虛則命門火衰不能熏蒸脾胃脾胃虛寒遲於運化致飲食減少腹脹腸鳴嘔泄瀉如鼎釜之下無

火物終不熟故補命門相火即所以補脾破故紙四兩五味三兩肉蔻二兩吳茱一兩薑黃棗丸名四神丸治五更腎瀉

婦人血氣

婦人之血脫氣陷亦猶男子之腎冷精流

墮胎

出南

番者色赤嶺南者色綠酒浸蒸用亦有童便乳浸鹽水炒者得胡桃胡麻良惡

甘草

唐鄭相國方破故紙十兩酒浸蒸為末胡桃肉二十兩去皮爛研蜜和每日酒調一匙或水調服白飛霞曰破故紙屬火堅固元陽胡桃屬水潤燥養血有水火相生之妙忌芸薑羊血加杜仲名青娥丸○芸薑油菜也

肉蓯蓉 補腎命滑腸

甘酸鹹溫入腎經血分補命門相火滋潤五臟益髓強筋治五勞七傷絕陽不

興絕陰不產腰膝冷痛崩帶遺精峻補精血

時珍曰補而不峻故有蓯蓉之號

驟用恐妨心滑大便

長大如臂重至斤許有松子鱗甲者良酒浸一宿刷去浮甲劈破除內筋膜

酒蒸半日又酥炙用忌鐵

蘇恭曰今日所用多草蓀蓉功力稍劣

瑣陽

補陽滑腸

甘溫補陰益精興陽潤燥養筋

強筋故能興陽

治痿弱滑大便

便燥者啖之可代蓀蓉煮粥彌佳

鱗甲櫛比

狀類男陽酥炙

巴戟天

補腎祛風

甘辛微溫入腎經血分強陰益精治五勞七傷辛溫散風溼治風氣脚氣水腫根如連珠擊破中紫而鮮潔者偽也中雖紫微有白縹粉色而理小暗者真也蜀產佳

山葍根似巴戟但色白人或醋煮以亂之

去心酒浸焙用覆盆子爲使惡丹參

胡盧巴

燥潤腎命除寒溼

苦溫純陽入右腎命門暖丹田壯元陽治腎臟虛冷陽氣不能歸元

同附子硫黃

瘕疝

冷氣

同茴香巴戟川烏棟吳茱萸

寒溼脚氣

出嶺南番舶者良云是番萊菔子酒浸暴或蒸或

炒

仙茅

燥補腎命

辛熱有_二毒助命火益陽道明耳目補虛勞治失溺無子心腹冷氣不能食

溫胃



中國醫藥大學圖書館藏

腰脚冷痺不能行

暖筋

相火盛者忌服

葉如茅而略闊根如小指黃白多涎

竹刀去皮切糯米泔浸去赤汁出毒用忌鐵

唐婆羅門始進此方當時盛傳服之多效照前製陰乾蜜丸酒服禁牛乳牛肉許真君書云甘能養肉辛

能養節苦能養氣鹹能養骨酸能養筋滑能養膚和苦酒服之必效也

淫羊藿補腎命

辛香甘溫入肝腎補命門

時珍曰手足陽明三焦命門藥

益精氣堅筋骨利小便治絕陽不興絕陰

不產冷風勞氣四肢不仁

手足麻木

一名仙靈脾北部有羊一日百合食此藿所致

故名去枝羊脂拌炒山藥爲使得酒良

蛇牀子

補腎命去風溼

辛苦而溫強陽益陰補腎祛寒祛風燥溼治陰痿囊溼女子陰痛陰癢

溼生蟲同鑊煎湯洗

子臟虛寒產門不開

炒熱熨之

腎命之病及腰酸體痛帶下脫肛喉痺齒痛溼癬惡

似小

瘡

殺蟲止癢

風溼諸病煎湯浴止風癢

時珍曰腎命三焦氣分之藥不獨補助男子而且有益婦人世人舍此而求補藥於遠域豈非貴耳賤目乎

似小

苗而細微炒殺毒則不辣

以地黃汁拌蒸三徧佳

惡丹皮貝母巴豆

菟絲子

平補三陰

甘辛和平凝正陽之氣入足三陰

脾肝腎

強陰益精溫而不燥不助相火治五勞

七傷精寒淋瀝口苦燥渴

脾虛腎燥而生內熱菟絲益陰清熱

祛風明目補衛氣助筋脈益氣力肥健



人補肝腎之效老學庵筆記予族弟少服菟絲子凡數年飲食倍常血氣充盛忽因浴見背腫隨視隨長乃大疽也適值金銀花開飲至數斤腫遂消菟絲過服尚能作疽以此知金石藥不可不戒○昂按此人或感他毒未可盡歸咎於菟絲也 無根蔓延草上子黃如黍粒得酒良淘去泥沙酒浸一宿暴乾搗末山藥

爲使

覆盆子 平補肝腎

甘酸微溫益腎臟而固精補肝虛而明目起陽痿縮小便寇氏曰服之當覆其溺器故名 澤肌膚烏

髭髮精汁塗髮不白 女子多孕同蜜爲膏治肺氣虛寒李士材曰強腎無燥熱之偏固精無凝滯之害金玉之品也 狀如覆盆

故名去蒂淘淨搗餅用時酒拌蒸 葉絞汁滴目中出目弦蟲除膚赤收溼止

淚

蒺藜子 平補肝腎

苦溫補腎辛溫瀉肺氣而散肝風益精明目肝以散爲補凡補肝藥皆能明目 治虛勞腰痛遺精帶

下欬逆肺痿乳閉癥瘕痔漏陰瘡晉顧腎肝肺三經之病催生墮胎 刺蒺藜主惡血故能破癥下胎沙

苑蒺藜綠色似腎故補腎 炒用亦可代茶 刺蒺藜三角有刺去刺酒拌蒸風家宜刺蒺藜補腎則沙苑者爲優 餘

功略同瑞竹堂方齒牙打動者蒺藜根燒灰傅之

使君子 補脾殺蟲消積

甘溫健脾胃除虛熱殺臟蟲治五疳便濁瀉痢瘡癰爲小兒諸病要藥經疏曰五疳便濁瀉

痢腹蟲皆由脾胃虛弱因而乳停食滯溼熱痰塞而成脾胃健則積滯消溼熱散水道利而前證盡除矣時珍曰凡能殺蟲之藥多是苦辛獨使君子榧子甘而殺蟲每月上旬蟲頭向上中旬頭橫下旬向下道藏云初一至初五蟲頭向上凡有蟲病者每月上旬空心食數枚蟲皆死而出也○按地黃胡麻皆殺蟲

出閩蜀五瓣有稜內仁如榧亦可煨食久則油不可

用忌飲熱茶犯之作瀉

益智子 燥脾腎補心腎

辛熱本脾藥兼入心腎主君相二火補心氣命門三焦之不足

心為脾母補火故能生土 能清

精固氣本草未載又能開發鬱結使氣宣通

味辛能散

溫中進食攝涎唾

胃冷則涎湧

縮小便

腎與膀胱相表裏

裏益智辛溫固腎鹽水炒同烏藥等分酒煮山藥糊丸鹽湯下名縮泉丸

治嘔吐泄瀉客寒犯胃冷氣腹痛崩帶泄精

瀉精固氣因熱而崩濁者禁用

出嶺南形如棗核用仁

砂仁 即縮砂密宣行氣調中

辛溫香竄補肺益腎和胃醒脾快氣調中通行結滯治腹痛痞脹

痞滯有傷寒下早裏虛邪入而痞者

有食壅痰塞而痞者有脾虛氣弱而痞者須分虛實治之不宜專用利氣藥恐變為鼓脹鼓脹內脹而外有形痞脹惟覺痞悶而已皆太陰為病也

噎膈嘔吐上氣欬嗽赤白瀉

痢溼熱積滯客於大腸砂仁亦入大小腸經

霍亂轉筋奔豚崩帶祛痰逐冷消食醒酒止痛安胎

氣行則痛止氣順則胎安

散咽喉口齒浮熱化銅鐵骨哽

王好古曰得檀香豆蔻入肺得人參益智入脾得黃蘗茯苓入腎得赤石脂入大小腸腎通曰辛能潤腎燥引諸藥歸宿丹田地黃用之拌蒸

亦取其能達下也經疏曰腎虛氣不歸元用為嚮道殆勝桂附熱藥為害

出嶺南研用

白豆蔻 宣行氣暖胃

辛熱流行三焦溫暖脾胃

三焦利脾胃通則諸證自平矣

而為肺家本藥

肺主氣

散滯氣消酒積除寒

燥溼化食寬膨治脾虛瘧疾感寒腹痛吐逆反胃

肺胃火盛及氣虛者禁用

白睛翳膜

白睛屬肺能散肺滯

陽經目皆紅筋

太陽脈起目眚

番舶者良研細用

肉豆蔻

一名肉果燥脾滯腸

辛溫氣香理脾暖胃下氣調中逐冷祛痰消食解酒治積冷心腹脹痛

挾痰積食者並宜之

中惡吐沫小兒吐逆乳食不下又能瀉大腸止虛瀉冷痢

初起忌用

出嶺南似草蔻

外有皺紋內有斑紋糯米粉裹煨熟用忌鐵

草豆蔻

一名草果燥溼祛寒除痰截瘧

辛熱香散暖胃健脾破氣開鬱燥溼祛寒除痰化食治瘴癘寒瘧

佐常山能截瘧或與知母同用取其

一陰一陽治寒熱瘧瘧蓋草果治太陰獨勝之寒知母治陽明獨勝之火

寒客胃痛

散滯氣利膈痰因滯因寒者多效

霍亂瀉痢噎膈反胃痞滿吐酸

痰飲積聚解口臭氣酒毒魚肉毒

故食料用之

過劑助脾熱耗氣損目

閩產名草蔻

如龍眼而微長皮黃白薄而稜峭仁如砂仁而辛香氣和滇廣所產名草果如

訶子皮黑厚而稜密子粗而辛臭雖是一物微有不同麵裹煨熟取仁用忌鐵

香附

一名莎草根宜調氣開鬱

性平氣香味辛能散微苦能降微甘能和乃血中氣藥通行十二經八脈氣分

足本大字本草備要

卷一

白豆蔻

肉豆蔻

草豆蔻

三十一草

部



主一切氣

人身以氣為主氣盛則強虛則衰順則平逆則病絕則死矣經曰怒則氣上恐則氣下喜則喜緩悲則氣消驚則氣亂思則氣結勞則氣耗此七情之氣也以香附為君隨證而加升降消補之藥○素問中

仍有寒則氣收熱則氣泄名九氣

利三焦解六鬱

痰鬱火鬱氣鬱血鬱淫鬱食鬱

止諸痛

通則治多怒多憂痰飲痞滿胸腫

腹脹飲食積聚霍亂吐瀉腎氣脚氣癰疽瘡瘍

血凝氣滯所致香附一味末服名獨勝九治癰疽由鬱怒得者如瘡初作以此代茶漬後亦宜

服之大凡瘡疽喜服香藥行氣通血最忌臭穢不潔觸之○故古人治瘍多用五香連翹飲○康祖左乳病癰又臆間生核痛楚半載臆張王夢授以方薑汁製香附為末每服二錢米飲下遂愈

吐血使血崩

中帶下月候不調

氣為血配血因氣行經成塊者氣之凝將行而痛氣之滯行後作痛氣血俱虛也色淡亦虛也色紫氣之熱色黑則熱之甚也錯經者氣之亂肥人痰多而經阻氣不運也香附陰中快

氣之藥氣順則血和暢然須輔以涼血補氣之藥丹

胎產百病能推陳致新故諸書皆云益氣

有補丹溪曰天行健運不息所以生生無窮即此理耳時珍曰凡人病則氣滯而餒香附為氣分君藥臣以參耆佐以甘草治虛怯甚速也

去毛用生則上行胸膈外達

皮膚熟則下走肝腎旁徹腰膝童便浸炒則入血分而補虛鹽水浸炒則入血

分而潤燥

或蜜水炒

青鹽炒則補腎氣酒浸炒則行經絡醋浸炒則消積聚

炒則化痰飲炒黑又能止血忌鐵

時珍曰得參朮則補氣得歸地則補血得木香則散滯和中得檀香則理氣醒脾得沉香則升降諸氣得芎藭蒼朮則總解諸鬱得梔子

黃連則清降火熱得茯神則交濟心腎得茴香破故紙則引氣歸元得厚朴半夏則決壅消脹得紫蘇蔥白則發散邪

得三稜莪朮則消積磨塊得艾葉則治血氣暖子宮乃氣病之總司女科之仙藥也大抵婦人多鬱氣行則鬱解故服之尤效非宜於婦人不宜於男子也李士材曰乃治標之劑惟氣實血未大虛者宜之不然恐損氣而燥血愈致其疾矣世俗泥於女科仙藥之一語惜未有發明及此者

木香宣行氣

辛苦而溫三焦氣分之藥能升降諸氣泄肺氣疏肝氣和脾氣

怒則肝氣上肺氣調則金能制木而肝平木不

脾和而

治一切氣痛九種心痛

皆屬胃脘曰寒痛熱痛氣痛血痛溼痛痰痛食痛虻痛悸痛蓋君心不易受邪真心痛者手足冷過腕節朝發夕死

嘔逆反胃