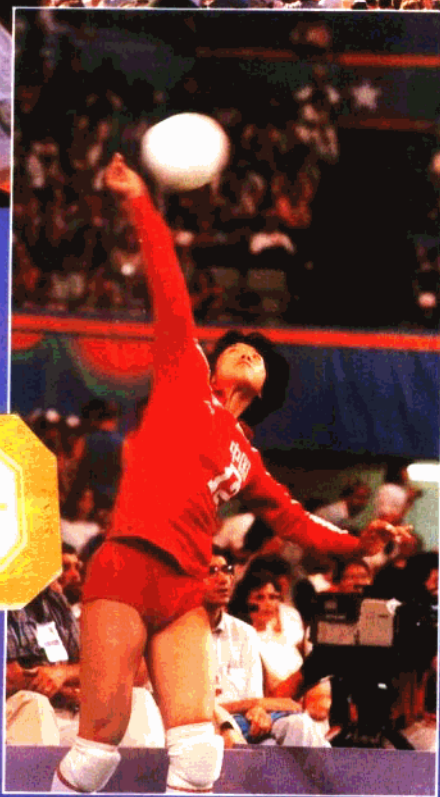


# 中國運動營養

## SPORTS NUTRITION IN CHINA



### 第二十四屆奧運會 中國代表團專用運動飲料 營養補劑專輯

*Official Drinks and Tonics for the Chinese  
Delegation to the XXIVth Olympic Games*



國家體委科教司  
Science and Education Department  
State Commission for Physical Culture and Sports  
The People's Republic of China

70

1338: I

# 中國運動營養

## SPORTS NUTRITION IN CHINA



第二十四屆奧運會  
中國代表團專用運動飲料  
營養補劑專輯

*Official Drinks and Tonics for the Chinese  
Delegation to the XXIVth Olympic Games*



F24447



國家體育科學院

Science and Education Department  
State Commission for Physical Culture and Sports  
The People's Republic of China

# 前 言



張彩珍

國家體委副主任 國家體委運動飲料營養補劑評選委員會主任

Zhang Caizhen,

Vice Minister in charge of the State Commission for Physical Culture and Sports

現代科學技術突飛猛進，體育運動水平蓬勃發展，我國運動飲料營養補劑也日益興起。1984年評選的第23屆奧運會中國代表團專用飲料和補劑一炮打響，聲譽鵲起，被譽為“中國魔水”而推向世界。至今已發展到30多種飲料、10多種營養補劑，不僅為我國體育事業的發展，為體育健兒創造優異成績作出了積極的貢獻，而且為廣大人民所喜愛，暢銷國內外，供不應求。

這件事表明，工廠企業與體育互惠互利，企業家與科技人員、體育工作者緊密結合，共同創造社會財富，為國家做貢獻，也提高了工廠企業的知名度，開拓了新的產品，促進了產品質量的提高，取得了很大的經濟效益和社會效益。

國家體委舉辦的運動飲料營養補劑評選至今已屆三屆。項目一屆比一屆多，規模一屆比一屆大，水平一屆比一屆高。本屆評上的18項專用運動飲料營養補劑和運動營養金獎，以及10項運動營養銀獎，其功能結構有以下特點：

一、多功能化。對增強運動員的體質，提高運動員速度、耐力、爆發力等素質，消除運動疲勞，恢復體力，以及預防治療某些疾病，都有明顯的功效。有的經試驗還具有防癌作用。

二、系列化。從單一品種向多品種發展，並形成系列產品。其構成有奶、蛋、肉、各種果汁，以及野生植物果品等。

三、組合化。許多品種是按照運動員的類型、運動性質和運動負荷不同，以及口感、習慣、環境不同，按比例、科學地搭配組合而成，供運動員選用。

四、速效化。許多飲料由於採用果糖、葡萄糖等單糖成份，又是等滲的，便於人體的直接吸收。經測定表明，對人體在運動過程中和運動後血糖和血乳酸的含量都有顯著改善，具有速效補能的作用。

五、衛生化。經過多年嚴格實驗觀察和運動訓練實驗檢驗證明，這些飲料補劑不含任何興奮劑，不含不利於健康的添加劑，合乎衛生，確保安全。它們能較好地補充運動員在大負荷訓練時所需的各種營養素，對提高運動能力和運動後機能恢復有明顯效果。

我們深信，隨着人民生活水平的提高和運動飲料、補劑品種、質量的豐富發展，這些具有中國特色的佳品將越來越廣泛地進入社會，走向世界。它們將為中華兒女攀登世界體育高峯和建設社會主義現代化增添新的活力，為促進國際交流和擴大國際影響做出新的貢獻。

# 揭 曉

## 一、第24屆奧運會中國代表團專用運動飲料營養補劑 1988年運動營養金獎18項

### 運動飲料

健力寶	廣東健力寶集團有限公司
冠力高能運動飲料	廣東體育研究所 廣州亞洲汽水廠 廣東體育研究所等
高能運動飲料	廣州花城汽水廠 廣州市體委等
刺梨汁	貴陽龍泉食品廠
獼猴桃運動飲料	廣東健力寶集團有限公司 北醫大運動醫學研究所
強力高級飲料	廣東強力啤酒廠
維力飲料	河北中華維力飲料總公司
少林口樂	中國藥材公司
沙維康運動飲料	山西太原食品飲料廠 山西體育研究所
金果果汁運動飲料	四川果汁廠 四川體育研究所

### 運動補劑

人參蜂王漿口服液	哈爾濱製藥三廠
北京蜂王精	北京第四製藥廠
雷龍片	北京營養補劑廠 遼寧桓仁中藥廠
五加參精(口服液)	國家體委訓練局
生物健	哈爾濱中藥二廠 廣東莞莞黃江保健品廠 廣東體育醫院
運動食品	
富力美	富力美有限公司 廣東運動食品廠 廣東體育研究所
強力寶肉脯	廣東潮州強力寶食品 有限公司
活力嘉	廣東體育研究所 廣州糖果廠 廣東體育研究所

## 二、1988年運動營養銀獎10項

### 運動飲料

847奧林匹克運動飲料	沈陽八王寺汽水廠 遼寧體育研究所等
峨嵋山礦泉運動飲料	四川峨嵋山礦泉飲料食品 總廠 四川體育研究所 山西沁縣食品廠
杏仁飲料	山西運動營養學會
健體靈運動飲料	湖北北京山健身飲料公司 武漢體育學院等
保力津飲料	廣東雲浮東方飲料廠 廣東體育研究所
怡心飲料	華東師範大學

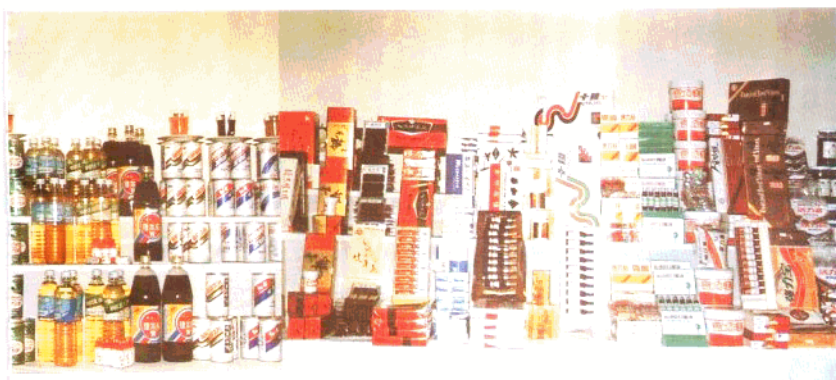
### 利喉樂運動飲料

### 運動補劑

健延齡膠囊	上海市體委 上海保健飲料廠 廣東大良汽水廠 廣州白雲山運動醫學實驗廠 廣州體育學院
十佳口服液	蘇州雷允上製藥廠 中國國際信託投資公司 安徽體育研究所 安徽藥物研究所
魯運2號運動員口服液	山東淄博人民製藥廠 山東中醫藥研究所等



評 選  
Appraisal



生理生化测试 Biochemical test



评委 The judging panel

評 選  
Appraisal



參選品種 琳瑯滿目 large assortment ready for appraisal



大會論文報告 Reading reports



評委品嚐 The best test is to taste it

# 揭曉

## Announcing the Results



中顧委委員顧卓新副主席榮高棠、中顧委委員全國體總、國家體委副主任張彩珍、輕工部副部長賀志華、中國奧委會秘書長魏紀中等在主席台上

On the rostrum: Gu Zhuoxin, a member of the Party's Advisory Committee; Rong Gaotang, another member of the Committee and concurrently Vice President of the All-China Sports Federation; Zhang Caizhen, Vice Minister in charge of the State Commission for Physical Culture and Sports; He Zhihua Vice Minister of Light Industries and Wei Jizhong, Secretary General of the Chinese Olympic Committee



國家體委科教司副司長武福全宣佈評選結果

Wu Fuchuan, vice director of the Department of Science and Education of the State Commission for Physical Culture and Sports, announcing the results



著名男籃選手宋濤代表運動員祝賀

Song Tao, a topnotch basketball player, expressing congratulations on behalf of Chinese athletes



參觀  
Visits



廣東健力寶集團有限公司李經緯向來廠參觀的評委、代表介紹情況

Representatives and judges listening to Li Jingwei, general manager of the Jianlibao Corp. in Guangdong Province



代表興致勃勃地參觀廣州花城汽水廠流水線

In the Huacheng Soft Drinks Factory in Guangzhou: A close look at the production line



健力寶 獼猴桃

Jianlibao & Kiwi ASP

# 健力寶

葉選平

一九八六年三月



健力寶是廣東運動飲料廠與廣東體育科研所等首創的含鹼電解質運動飲料。現有橙蜜香和檸檬香兩種。它用優質泉水、蜂蜜、葡萄糖、鮮橙(檸檬)汁及含鉀、鈉、鈣、鎂等原料製成。具有補充能量，調節酸鹼平衡，增強體質，消除疲勞，生津解渴之功效。

獼猴桃運動飲料是選用野生獼猴桃果為主要原料，輔以其他豐富的自然營養物質，採用先進的果汁加工工藝研製而成。含有天然獼猴桃汁、糖、可溶性固形物、維他命C、鉀、鈉、鈣、鎂、鐵等，營養豐富、味美可口，有助於糾正代謝紊亂，提高機能和工作能力。

Jianlibao is, a sports drink with alkaline electrolytes jointly developed by Guangdong Sports Drinks Factory and Guangdong Research Institute of Sports Science. Both the orange and lemon types are made of high-quality spring water, fresh juice, honey and glucose and containing such trace elements as potassium, sodium, calcium and magnesium. It quenches thirst, dissipates fatigue and helps build up health by supplying energy and maintaining acid-base balance in the human body.

Kiwi ASP Drink is made mainly of wild Kiwi fruit and other nourishing materials processed with advanced techniques. It contains fresh juice, carbohydrates, vitamin C, potassium, sodium, calcium, magnesium and ferrum. It is delicious, nutritious and helpful in relieving metallic disorders and increasing working capacity.



健力寶 · 獼猴桃 Jianlibao & Kiwi ASP

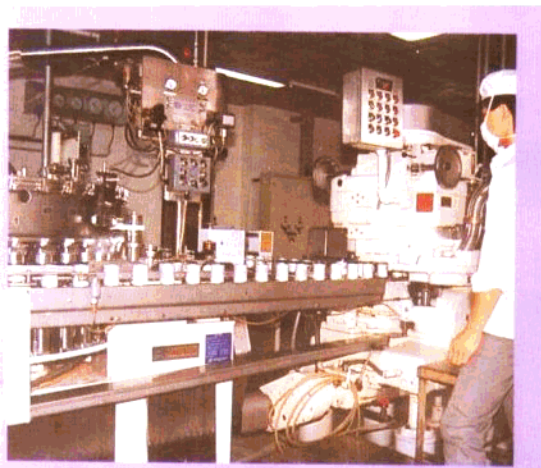
中國女排專用運動飲料

Specials for the Chinese National Women's Volleyball Team



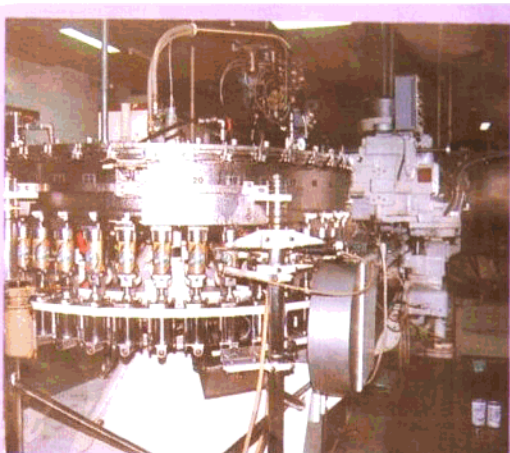


# 健力寶 · 獼猴桃 Jianlibao & Kiwi ASP



廣東運動飲料廠是中、外合資企業，擁有佔地面積 5 萬平方米，集中西建築風格於一體的現代化廠房，從美國引進具有八十年代先進水平的生產線。主要產品有健力寶、獼猴桃運動飲料。在國際市場上享有很高的信譽。

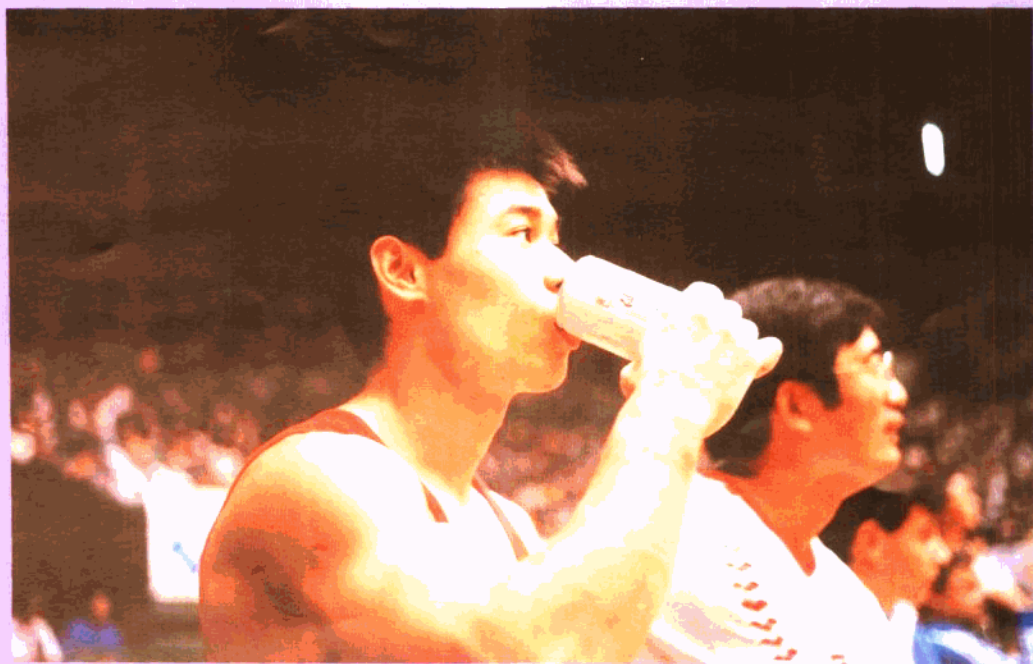
The Guangdong Sports Drinks Factory is a joint enterprise with domestic and foreign investments. Blending Chinese and Western architectural styles, the factory buildings cover an area of 50,000 square metres. Equipped with up-to-date production lines imported from the United States, it produces soft drinks Jianlibao and Kiwi ASP, which enjoy a high reputation in international market.





健力寶 · 獼猴桃 Jianlibao & Kiwi ASP

奧運揚名 體壇讚譽  
Into the Olympics and Sports World



# 健力寶 · 彌猴桃 Jianlibao & Kiwi ASP



1. 健力寶是人民大會堂國宴飲料
  2. 營養專家于若木在和健力寶集團有限公司總經理李經緯親切交談。
1. Jianlibao is used at banquets in the Great Hall of the People
2. Li Jingwei, general manager of the Jianlibao Corp., talking with Yu Ruomu, an authority on nutriology



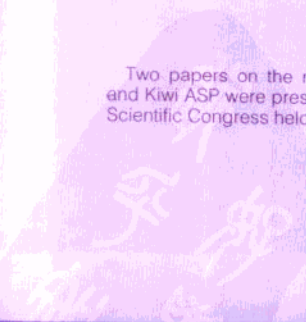


# 健力寶 · 獼猴桃 Jianlibao & Kiwi ASP



研製健力寶、獼猴桃運動飲料的兩篇論文在美國尤金1984年奧林匹克科學大會上報告，均受到好評。

Two papers on the manufacturing of Jianlibao and Kiwi ASP were presented at the 1984 Olympic Scientific Congress held in Eugene, USA.





健力寶 · 獼猴桃 Jianlibao & Kiwi ASP



運動員品嘗、打分  
Athletes As  
Judges



1. 男籃神投手張勇軍
2. 棋聖聶衛平
3. 女羽世界冠軍李玲蔚
4. 女體操新秀樊迪

1. Zhang Yongjun, a well-known shooter in basketball
2. Nie Weiping, a grandmaster in weiqi (go)
3. Fan Di, a rising star in gymnastics
4. World champion Li Lingwei in badminton



健力寶 · 彌猴桃 Jianlibao & Kiwi ASP

旅遊之友 餐桌佳品  
Good Companions to Tourists & Athletes

