

辰 2

4

鍼灸擇目編集



重擇

刻日

編金

灸集

光緒
上杭
羅氏
彙梓



鍼灸擇日編集序

醫之道有二焉曰藥餌也鍼灸也而療病簡易之法
莫妙於鍼灸要在精於心應於手耳苟能審榮衛辨
筋骸明孔穴之部定尺寸之分則雖沉痾痼疾何憂
乎弗瘳古人云知藥而不知鍼知鍼而不知灸不足
為上醫信乎鍼灸之為重也然鍼灸之法離出於諸
方擇日之際或迷於吉凶業斯術者嘗病為內醫院
醫官護軍臣全循義司直臣金義孫攻乎此者也搜
摭群書裒集一編人神太乙之所主天醫雜忌之所
在條分類析纖悉無遺書成以進



命臣序之臣竊念鍼灸有起病之功而又有立效之
能信斯術之為重也然人受天地之中稟陰陽之氣
甲膽乙肝臟腑自分於十干春井夏榮經絡皆通於
四時則時日支干與人身而運焉吉凶悔吝隨人事
而應焉故鍼經云得時鍼之必除其病失時刺之難
愈其病則鍼灸之道尤莫重於擇日也是書之廣布
蓋欲使人辨吉凶於過眼之頃療膏肓於投手之餘
共免天札之患同躋仁壽之域凡囿於

聖化者可不知

聖朝仁心仁政之所自歟
正統十二年正月初六日

奉訓郎集賢殿副校理知製

教兼春秋館記

汪官

世子左司經臣金禮蒙謹序

宋固鍊使張公渙所著雞峯普濟方惜已無傳幸
備急灸法經乃留遺東海按手圖說以療沉疴當
無有弗瘳者但日有旦暮明晦序有四時榮枯人
身一小周天苟得不慎其所事期無背於古無戾
於今準而行之斯技也而進乎道矣余既將備急
灸法壽諸梨棗嗣復獲明慈院官全循義金義孫
等編集鍼灸擇日一卷考覈羣書詳明賅括蓋多
紀氏舊鈔本毫首有多紀氏藏書印嘗攷多紀元



堅多紀元昕益為日本侍醫教諭鑒賞自異凡庸
 原本霉腐蟲蝕字跡間有漫漶乃屬友人于小床
 茂才悉心校勘別錄副本與備急灸法彙為一集
 俾人々知所循守則救疾之良孰有踰於此者乎
 光緒庚寅秋七月少畊羅嘉杰附識



鍼灸擇日編集

孫真人備急千金方

黃帝明堂灸經

補註銅人腧穴鍼灸圖經

太平聖惠方

竇漢卿編集鍼經指南

新刊銅人鍼灸經

鍼灸廣愛書括

事林廣記

齊人千金月令

元龜集

龍木總論

資生經

素問靈樞經

巢氏病源論

易簡方

龍樹菩薩眼論

鍼灸吉日

出銅人

元龜

廣記



丁卯 丁亥 庚午 庚子 甲戌 甲申 甲辰

丙子 丙申 丙午 丙辰 丙戌 壬午 壬辰

壬子 壬戌 辛卯 辛丑 戊戌 戊申 乙亥

己未 乙巳 乙卯 癸丑 元龜有丁丑 廣愛

亦有丁丑而無丙辰 丙戌 壬戌 辛丑 己未

癸丑等六日又云天醫要安並吉

又銅人宜用除日 破日 開日 天醫要安並吉

又銅人鍼灸忌法丁丑及白虎 血支 血忌

月厭 月殺 月刑 死別 獨火凶

推天醫吉日及雜忌傍通法 出千金 腧穴



明堂 鍼經 聖惠 龍樹

月傍通正二三四五六七八九十一十二

有節氣用依

天醫卯寅丑子亥戌酉申未午巳辰吉

出千金聖惠明堂千

金午作巳巳作午

血忌丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子凶

出鍼經龍樹聖惠云

月忌明堂千金同

血支丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子凶

出鍼經

月厭戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥凶

出千金聖惠明堂

月忌戌戌戌丑丑辰辰辰未未未凶

出千金明堂作四激

聖惠作月激



大殺戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉出金龍樹

舉百事凶

月殺丑戌未辰丑戌未辰出千金堂

月刑巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌出千金堂

月害巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午出千金堂

聖惠同

千金方忌鍼灸法

每月初六日 十五 十八 二十二 二十四

小盡日等

療病令人長病 諸方無此法



又戊午 甲午等日大忌刺出血鍼灸服藥

月不出

甲辰 庚寅 乙卯 丙辰 辛巳 甲子

壬子 丁巳 辛卯 癸卯 乙亥等日忌鍼灸

壬辰 甲辰 乙巳 丙午 丁未等日

男忌鍼灸

甲寅 乙卯 乙酉 乙巳 丁巳等日

女忌鍼灸

諸方無此法

又五辰 五酉 五未及八節先後各一日凶

素問云前後各五日 諸方無此法

又甲乙日忌寅時頭 丙丁日忌辰時耳 戊己日

忌午時髮 庚辛日忌申時

文關

壬癸日忌酉時



諸方無此法

又推行年醫法

橫看假如子年
卯日他皆倣此

年至子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天醫卯戌子未酉亥辰寅巳午丑申

諸方無此法

又求歲天醫法

常以傳送加太歲順數至太一下為天醫諸方無

此法

又求月天醫法

陽月以大吉陰月以小吉加月建功曹下為鬼道

傳送下為天醫諸方無此法



又鍼灸宜忌法

木命人行年在木則不宜鍼及服青藥

火命人行年在火則不宜汗及服赤藥

土命人行年在土則不宜吐及服黃藥

金命人行年在金則不宜灸及服白藥

水命人行年在水則不宜下及服黑藥

凡醫者不知此法下手即困若遇年命厄會深者

下手即死 諸方無此法

千金方推四時人神忌 明堂 鍼經 聖惠

銅人 元龜 廣記同



春左脇 夏臍 秋右脇 冬腰

千金方十二支人神忌 鍼經 銅人

元龜

子日目 諸經同

丑日耳 鍼經同 銅人腰耳 廣記腰 元龜同

寅日口 外臺胸面 銅人胸 鍼經 廣記

元龜同

卯日鼻 外臺脾 鍼經齒 廣記鼻脾 銅人同

元龜膝

辰日腰 鍼經 銅人同 廣記足 元龜膝



巳日手

鍼經

銅人

廣記

元龜同

外臺

口頭

午日心

諸經同

未日足

鍼經同

外臺足心

廣記頭手

銅人

下同

元龜手

申日頭

鍼經

元龜同

廣記頭背

銅人同

外臺肩

酉日背

銅人

元龜同

鍼經膝

廣記肩

外

臺脛

戌日項

鍼經陰

外臺咽喉

廣記面

元龜同

銅人面頭



亥日頂 銅人頭 元龜同 鍼經脛 廣記頭項

外臺臂脛

千金方十干人神忌 銅人 廣記

甲日頭 諸經同

乙日項 元龜喉耳 銅人同 廣記

丙日肩臂 元龜足肩心 廣記 銅人同

丁日胸脇 廣記心 元龜心背喉 銅人同

戊日腹 廣記 元龜同 銅人腹脾

己日背 廣記脾 元龜腹脾 銅人同

庚日膝 廣記腰 元龜肺腰 銅人同



辛日脾

廣記膝

銅人同

元龜股

壬日腎

銅人腎脛

元龜脛

廣記同

癸日足

廣記同

元龜手足

銅人同

千金方逐時人神忌

銅人

明堂

聖惠

廣記

元龜

龍木

子時踝

銅人

明堂

龍木

聖惠同

廣記足

元龜趺

丑時頭

聖惠

明堂

廣記

元龜

龍木同

銅人腰

寅時目

廣記

元龜

銅人同

聖惠耳

明堂

