

外治壽世方初編卷二目錄

身 計十一方

髮 計二十二方

面 計三十七方

耳 計九十五方

唇 計二十五方

舌 計三十二方

鬚 計四方

頸項 計十四方

海甯鄒存淦儷笙編輯

頭 計七十八方

眉 計九方

目 計一百三方

鼻 計五十八方

口 計十八方

齒 計七十五方

腮頰 計九方

咽喉 計三十六方

向胡慶餘堂 買胡氏光明眼藥 去驗

腰
情十四式

鑲
情四式

舌
情三十二式

鼻
情二十正式

耳
情九十五式

面
情三十五式

髮
情二十二式

衣
情十一式

情九十五式

衣前壽司衣四式

情三十五式

腰
情三十六式

鑲
情九式

舌
情三十五式

鼻
情十八式

耳
情五十八式

面
情一百三式

髮
情九式

衣
情十八式

衣前金剛坐禪

外治壽世方初編卷二

海甯鄒存淦儷笙輯

新安胡增彬謙伯校

身

身體麻木 芥子末醋調塗之

遍身搔癢 蒼耳子約半觔煎水洗之效○又茵陳煮濃汁洗

之

風燥身癢 威靈仙 零陵香 茅香各半 乾荷葉 藁本

藿香 白芷 甘松各肆兩 右剉細每用四兩水一桶半熬數

沸於房內沐浴

遍身生泡 桃枝連葉煎湯頻洗

身上無故生蛆 蛇蛻研末麻油調擦蛆出自愈

體臭 竹葉拾兩 桃白皮肆兩 水一石二斗煮取五斗浴即香

皮裏作痛不問何處 用何首烏末薑汁調成膏塗上以帛裹

住火炙鞋底熨之

皮膚血癢 以煮酒礬上紙數張扯碎如楊花攤在出血處按

之即止勿扯去

治筋疙瘡 五倍子壹兩 蜜陀僧壹錢 共研末水調塗膏藥貼

之日久自消

飛絲纏住耳鼻手足等處腫痛不已 威靈仙煎濃湯洗即愈

頭

偏正頭風 此立發時雖盛暑亦覺畏風痛不可忍用蕎麥粉

炒熱加醋再炒乘熱敷上用布包緊勿令見風冷則隨換日

夜不斷自愈愈後鼻流黃水數日從此斷根此治頭風第一

驗方

並治尋常傷風頭痛惟氣虛及風火蟲痛不效

○又陳年黑魚頭煎湯熏數次

斷根○又斑蝥

壹個去頭足翅

隔紙研細爲末篩去衣殼將末少許

點膏藥上如患左痛貼右太陽右痛貼左隔足半日取下永

不再發久貼恐起泡○又硫黃

壹錢

川椒

取紅色者去子爲末叁分

二味

拌勻鎔成小餅左疼塞左鼻清涕從右鼻出右疼塞右鼻正疼左右俱塞清涕流盡卽愈○又真蘄艾揉融爲丸時時向

鼻嗅之以黃水出盡為度○又鳳尾草搗融加麝香壹分拌

勻敷顙門上甚效○又天時陰雨即發用桂心末壹兩酒調

塗額上頂上○又決明子叁錢研末水調貼太陽穴甚妙○

又木槿子燒煙熏患處○又藁本細辛各伍分白芷壹錢辛

夷捌分共研細末用紙條四條捲實將火點著以煙熏鼻日

熏一次即效○又穀精草壹兩白麴糊調攤紙上貼痛處乾

易○又穀精草末銅綠各壹錢硝石伍釐隨左右嚙鼻○又川

芎伍錢晚蠶沙貳兩僵蠶如患者年水五碗就砂鍋中以厚

紙糊滿中開錢大一孔取藥氣熏蒸痛處每日一次雖年久

者三五次永不再發○又生牛蒡子梗葉無梗葉用根取自然汁

兩碗陳酒壹碗食鹽捌分共熬成膏塗之須極力搽熱乃效
凡頭風抽掣作痛者用此必愈

偏頭痛 鮮蘿蔔搗爛絞自然汁加冰片少許調勻昂頭灌入

鼻孔左疼灌左右疼灌右少時即愈○又蘄艾壹團如胡桃大生半

夏少許研極細末剪棉料紙壹方將艾鋪紙上半夏末放艾上連紙

藥其捲如小指粗塞鼻孔內左痛塞右右痛塞左隔一宿俟

鼻內流出清涕為度倘一次不愈再塞一次則無不除根矣

○又生薑叁片將桑皮紙包好水溼入灰火中煨熟乘熱將

印堂兩太陽各貼一片以帶纏之立愈並治太陽風寒頭痛○又白芷

細辛 石膏 乳香去油沒藥去油各等分為末吹入鼻中左

痛吹右右痛吹左

頭痛 遠志末嚙鼻○又大鮮紅蘿蔔皮貼太陽穴○又吳茱

萸煎濃湯以綿染頻拭髮根○又蕎麥粉冷水調敷痛去立

愈○又柚葉同葱白搗爛貼太陽穴○又年久者用蘿蔔子

生薑

各肆錢

搗取汁入麝香末

肆釐

灌入鼻中立止

頭風沐方 葶子煮沐不過三四度愈○又川椒貳升以水

煮取汁沐髮良○又川芎

羌活

各壹兩

薄荷

甘草

各貳兩

殭

蠶每歲壹條

右藥水煎每日中早晚各洗一次以三日爲止忌見

風

頭痛覺熱 白蕃薯切片隨痛處貼之乾卽易

頭風畏冷 桑木燒灰淋汁乘熱熏洗效

虛火頭痛 用南棗切片貼兩太陽穴效

風痰頭疼 苦瓠膜取汁以葦筒灌入鼻中其氣上達腦門須

與惡涎流下其病立愈乾者浸汁亦效其子爲末吹入亦效

年久頭風皆愈

溼氣頭痛 甜瓜蒂末嚙入鼻中口含冷水取出黃水愈

溼熱頭痛 黑牽牛 柒粒 砂仁 壹粒 研末井華水調汁仰灌鼻

中待涎出卽愈

風氣頭痛甚者 乳香 蓖麻仁 各等分 搗餅隨左右貼太陽穴

解髮出氣甚效

頭風風眼 蕎麥作錢大餅貼眼四角以米大艾炷灸之即見

風愈

頭皮虛腫 薄如蒸餅狀如裹水口嚼白麪敷之良

頭皮腫痛 好雞蛋黃白調勻塗腫處即愈○又杏仁搗膏和

雞子黃杵塗帛上厚裹之乾則又塗七八次愈○又杏仁杵
爲膏塗之

頭面發腫猪頭風 野芋根數兩搗爛敷之即愈

琉璃頭癰 舊鞋底燒灰菜油調搽神效

頭上軟癰 野芋頭磨醋敷或用大芋搗敷亦效○又雞肫皮

明礬爲末麻油調塗

頭瘡不愈 菖蒲末油調敷日夜各二次

頭上薄皮瘡 馬齒莧熬水每日洗二三次即愈

頭瘡生蛆 以刀刺瘡破擠絲瓜葉汁搽之蛆自出

頭上瘡不乾 用鞋底泥擦上即效

頭面癰瘡 生白果中切斷頻擦取效

小兒頭瘡 桃梟燒研入膩粉麻油調搽○又杏仁燒灰敷之

○又麻子 伍升 研細末絞汁和蜜敷之○又糯米飯燒灰入

輕粉清油調敷○又舊油頭繩燒灰油調塗立愈○又烏梅

燒存性研末生油調塗

禿瘡 一名臘梨 又名癩頭

麻子 貳升 熬焦末以猪脂和塗之髮生爲度

○又初起者用紫甘蔗皮煨存性香油調搽○又東行棗根

長三尺以中央安甑中心蒸之以器盛兩邊汁敷頭即生髮

○又取爛熟黑椹差升於磁甕中三七日化為水以塗洗之

髮生妙○又蝸牛數十條洗之二次全愈神妙

白禿瘡 白麪 豆豉和研敷○又紫草煎汁塗之○又雄黃

末猪膽汁調敷即愈

小兒禿瘡 治泔水洗淨以羊角葱搗泥入蜜和塗之神效○

又陳火腿骨燒灰如癢加礬少許麻油調敷不生髮用老薑

擦○又楸葉搗汁塗○又蕪菁葉燒灰和脂敷

小兒白禿瘡美首膏 百草霜 雄黃各壹兩 膽礬陸錢 輕粉壹錢

榆皮叁錢用石灰窑內燒紅流結土渣肆兩共為細末猪膽

調剃頭後塗之神效

頭風白屑 桑灰汁沐之良○又楮木作枕六十日一易新者

○又藜蘆末煎湯洗頭半乾時再用藜蘆末摻上令入皮內

用布紮緊數日即愈○又王不留行 白芷各叁錢研末乾摻

一夜梳去即愈

腦漏一名鼻淵 白鵪鴿翎毛叁錢擦生漆絲綿壹塊如無絲綿即揩漆布亦可須問

漆匠舖買用將二味於瓦上焙脆存性共研細末入冰片少許令

病人仰臥用筆管吹入鼻內不過三四次即愈○又大蒜切

片貼足心取效止○又真松花粉時時嚙入鼻中○又荔枝

燒灰存性綿裹塞鼻內立效○又燒酒半壺煎極滾鼻吸熱氣入腦內數次即效○又玉蘭花藥塞鼻即愈

腦破骨折 蜜和葱白搗勻厚封立效

髮

沐髮方 取生柏葉細剉一斗煮取湯沐髮妙○又桑根白皮

切一升淹漬煮五六沸去滓沐髮數數爲之不復落○又桑

根白皮

柏葉

各壹觔

宣木瓜

半觔

泡油搽頭即潤男子煎水

洗數次亦黑潤也

髮不生 側柏葉陰乾作末和麻油塗○又生胡麻油塗之○

又用米泔水洗淨以柴竈內百草霜

伍錢

水粉

貳錢

研勻生

麻油調搽○又婦人禿鬢髮稀用川椒具兩酒浸密室中日

日塗之自然長出

髮短而少桑葉

麻葉

一方作麻油

用米泔水煮汁洗之洗至七

次可長數寸

髮易脫落榧子

叁個

胡桃

兩個

側柏葉

壹兩

搗浸雪水梳髮

永不落且潤○又覆盆子榨汁日塗之

頭腦內癢漸至髮落

蘆薈

苦練子

各壹錢

爲末吹入鼻內數

次自愈

髮黃而赤生柏葉

壹觔研末

猪油和爲丸如彈子大每日用一丸

米泔水放開洗之一月後色黑而潤

令髮長黑 蔓荊子 熊脂 等分 調塗之○又生麻油桑葉煎

過去滓沐之

白髮還黑 生麻油浸烏梅塗之良○又用鹽湯洗沐以生麻

油和蒲葦灰敷之

染髮令黑 醋煮黑豆去渣煎稠染之

蒜髮 蔓青子油日日塗之

咬髮癬

黃連

黃柏

各伍分

飛丹

枯礬

各壹錢

松香

貳錢

煙膏

肆錢

研末以紫草黃連浸油調搽

髮中生癬如珠相染不已 此名火珠遲則難治急用生蘿蔔

搗爛好醋泡透敷之

鬚毛瘡 生頭上如葡萄狀用黃柏壹兩乳香貳錢伍分爲末槐花

煎水調敷

鬚邊疽 數年不愈者用猪猫頭上毛

各壹撮 煨灰

又雄鼠糞

壹粒

研末以青油調搽立愈

眉

眉毛不生

芥子

半夏

等分

爲末生薑自然汁調塗數次即

生○又桑葉

柒片

日日洗之一月復生如舊

髮落亦然

○又脂麻

花陰乾爲末用楷灰加麻油調塗○又黑脂麻花陰乾爲末

以黑脂麻油泡之日搽數次自生○又旋覆花

天麻 防

風

各壹錢

其研末麻油調敷○生旱蓮草搗敷數日即生

並治髮落