

广钦老和尚开示录



福建莆田广化寺印

目 录

广钦老和尚事略

修行

一、修行 —— 找回本来面目	5
二、修行的绊脚石	5
1、贪瞋痴	5
2、我慢	6
3、善少恶多	7
三、修行正路	7
1、去相	7
2、舍分别心	9
3、坚固心	9
4、照顾六根门头	10
· 眼门 · 耳门	10
· 口业 · 意业	11.12
5、长远心	13
四	13

苦行

五	15
---------	----

1、勤修行	16
2、行愿	16
二、如何苦修?	17
三、放下臭皮囊	18

义门

一、会解立行	19
二、早晚课	20
三、扣钟	21

净土法门

一、西方有佛号阿弥陀	22
二、念佛	23
三、念佛能否见佛?	26
四、广化法师参访记	26

执事波罗蜜

一、直心	28
二、耐心	29
三、巧心	31

出家行

一、出家所为何事	31
二、出家的出路	32

1、受戒前后	32
2、放下名利	33
3、调“这个心”	34
三、自度	35
1、十方道场	35
2、落脚处	35
3、参学	36
4、同修之间	37
5、忍辱	38
6、一念之间	39
四、度人	41
1、起施主善	41
2、与信徒应接	42
3、菩萨事业	43
五、出家的好处	44
六、道高一尺魔高一丈	45

出家与在家

一、在家	45
二、上报四重恩——出家	46
三、出家与在家	47

众生“境界”

一、众生心	50
-------------	----

二、习气	50
三、利钝之间	51

因果与忏悔

一、因果	52
二、忏悔	54

语重心长

一、时代不同了	55
二、开示 —— 悟入	56
三、法语点滴	58
四、传闻师说	59
方便开示	60
跋	78

附龙裤国师传

龙裤国师传叙	79
明漳州三峰闲云石室 龙裤国师传	79

广钦老和尚事略

老和尚于逊清光绪十八年，十月二十六日，诞生于福建省惠安县黄姓家中。因家境清寒，其兄无钱娶妻，师四岁，父母将其卖至晋江县城南门外李家作养子。父李树，母林菜。师自幼即体弱多病，惟宿具慧根，随母奉佛茹素，稍长，养父母相继去世，所遗田地，近亲覬覦之，师深感世事无常，顿萌出家之念，遂将田地分送近亲，投泉州承天寺出家。

承天寺之方丈上转下尘老和尚，命师皈依修苦行之上瑞下芳法师。瑞公即命师作外坡职事，如种菜除草等。其后由于特殊因缘，曾往南洋有年。迨返承天寺，年已三十有三，方在上瑞下芳法师座下披剃，法名照敬，字广钦。师出家之后，专志苦修，食人所不食，为人所不为，常坐不卧，一心念佛。

一九三三年，师谒莆田县囊山慈寿禅寺妙义老和尚求戒，时年四十二，具戒归来，师决志进一步潜修，遂请得上转下尘老和尚之应允，携带简单衣物及十余斤米，前往泉州城北清源山，觅得半山岩壁石洞为安身之处，师在深山洞中坐禅念佛，米尽粮绝，即以树叶、野菜充饥、山中多猴虎，久之，人兽相处了无畏惧，遂有猿猴献果，猛虎皈依之事，“伏虎师”之雅号乃不脛而走。

师常入定，曾一定数月，不食不动，甚或鼻息全无，众人误谓师已圆寂，屡请方丈准备火化。时律宗高僧弘一大师，卓锡永春普济寺，闻之，赶至承天寺，即同方

丈上转下尘老和尚等数人上山探之，方晓师在定中，甚为赞叹，乃弹指三下，请师出定。

凡兹岁月，已历一十三载，一九四五年(乙酉)师下山返承天寺，次年秋挂搭于厦门南普陀，往后山石洞礼佛，一九四七年(丁亥)师年五十有六，于农历六月十五日由厦门乘英航号轮船渡海来台，十六日午抵基隆，先在极乐寺、雪泉寺、最胜寺等处挂搭。七月初，复往台北芝山岩，中秋后再往新店吊桥南岩半山之日式空屋，是时亦常往返于台北法华寺，于该寺有夜度日本鬼魂之事。

一九四八年(戊子)春，师于新店街后山壁间凿石洞，命名广明岩，(今之广明寺)五一年再于右后方上侧大石壁雕“阿弥陀佛”大石像，左下凿石洞(现广照寺内天君殿)：大佛龕总高二丈六尺，宽一丈九尺，深九尺。佛身高二丈一尺，莲座宽八尺，深六尺，高三尺，是乃开台湾凿石佛风气之先。

五一年(辛卯)十一月，师闻土城三峡交界处成福山上有一天然古洞，即率徒四人，攀藤而上，果获一大石洞，高两丈余，长数丈，深可两丈，师是夜独住洞中，洞口朝东，日月甫升，光霞入洞，故师以“日月洞”三字名之。洞顶有泉，泉水清澈，饮之甘美可口，神清气朗。自此，师复过隐居之生活，五二年五月始盖洞外木屋三间，中奉“地藏菩萨”圣像，师留山三年，并于洞顶另盖茅棚接引弟子同修。五三年二月师又上山顶大石前搭一小棚自住。

五五年(乙未)三月，板树信众在北县土城火山购

地供师，即今承天寺所在，该地原系一片竹林，人迹罕到。师等由小径入林，砍竹约三尺见方，并就砍下之竹编为床榻，上敷细草，趺坐其上，谓随众曰：“坐此甚好，汝等可返。”五月间，辟地搭盖瓦屋一间，供奉佛像。次年再回新店广照寺。

五八年(戊戌)年底，师复返火山。次年(己亥)又添茅棚数间。六〇(庚子)四月，兴建大雄宝殿，为纪念祖庭，命名“承天禅寺”，火山则称“清源山”。六二年再建三圣殿。

六三年(癸卯)，是年师七十二岁，曾应善信之请，往花莲天祥数月，协建祥德寺，(今天峰塔即师当时茅亭禅坐之位)，旋应中部弟子请至台中龙井山上之南寮，创造广龙寺。六四年(甲辰)，师再返土城承天寺，年底建山门，并将茅棚改建钢筋水泥之方丈室。相继于六五年九月建斋堂及厨房，承天寺的初步建设，于是完成。

承天禅寺初期之砖瓦，系匆促建成。时日既久，地基陷落，墙壁已裂，故于一九七六年春，开始重建。首先将三圣殿前之女众寮房，改建成两层钢筋水泥楼房。次年秋，开山基地，拆除旧有之三圣殿、斋堂、厨房、大雄宝殿、男众寮房及方丈室等。次年春，于大雄宝殿原址上，建三圣殿与两层斋堂及厨房，七九年启建新大殿。八三年大悲楼于新大殿右侧山坡下奠基，今大悲楼结构体已近竣工。

一九六九年，师又于土城乡公所后方，创建广承岩。七八年，该岩复建华藏塔，其后大雄宝殿、及两厢禅房、地下室、藏经阁、罗汉殿、讲堂，及上下楼禅房，亦陆

续建成，后又翻盖地藏殿等，完成今之新貌。广承岩之建筑，由传斌法师主其事。

一九八二年（壬戌）九月，师又派随侍左右十多年之弟子传闻法师至高雄县，六龙乡宝来村创建“妙通寺”迄今大雄宝殿、五观堂、念佛堂、女众寮房均已落成，行将供师灵骨之“灵山宝塔”亦正兴建中。

一九八四年七月，师移锡该寺，并于八五年十月传授三坛大戒，求戒之四众弟子，多达数千，并启建水陆大法会，广度众生，盛况空前。

师起居简朴，平易谦好，纵年近百龄，行不用拄杖，不用人搀，身轻体健，动作敏捷，住则常坐不卧，并时坐于室外，或露天、或廊檐下。食则自七十八岁起改以流质。

八五年岁末，师急欲返北，农历十二月二十五日由传悔法师南下，二十六日迎师承天寺，北部四众闻讯莫不蜂踊以至，次年正月初一清晨，师召集各分院负重任之弟子及承天寺大众，一一嘱咐，并言圆寂后火化，灵骨分别供于承天寺、广承岩、妙通寺三处。早斋后即示意欲返妙通寺，众以师去意已坚，不敢强留，即送师南下。

师抵寺后，日以继夜念佛，并同弟子一起念佛。初五，师瞻视清澈，定静安详，毫无异样。午后二时左右，忽告众曰：“无来亦无去，没有事”之语，并向徒众颌首莞尔，安坐闭目。少顷，众见师不动，趋前细察，乃知师已于念佛声中，安然圆寂。

综师一生，贫苦孤露，坚毅笃朴：宿慧萌芽即潜修

卒致彻悟。渡海来台，冥阳双度，禽畜驯归，更以禅悦代替火食，历半生岁月，诚为百年来所罕见。且践履头陀之苦行，正昭示修行之典范，而师已臻圣境矣。惟愿不舍悲智，再驾慈航，广度群迷导归净土，共成无上菩提，不胜馨香祷祝者也。

修 行

一、修行 —— 找回本来面目

我们学的是无形的心地法门，是无上法。

出家修行是要找我们本来的面目，父母未生以前的，这个你们还不知道，智慧不开，就像月亮被乌云遮住了，光明显不出来。

修道是为了得到解脱，不受轮回，看能否修到五蕴皆空。

修道是要去贪瞋痴，达到身口意清净。

我们从无始以来，所造业障如山那么高，而今出家修行就是要消我们的业障，若不好好修行，反而造业，这座山就越堆越高，永远无法跳出生死圈。

二、修行的绊脚石

1、贪瞋痴

起心动念都是自己不对，此是因为还有个“我”在。此是细念，一念始起，变相起。

总说别人不好，自己好，说好就高兴，说不好就难

过，这就是你我相，修行如有你我相，则修行不安，若存我相，每样事都有我，把我看得很重，分得很清楚，这样对我们不利，而且天天都有烦恼。（注：大悲忏法中所谓于平等法中起自他想）

若著于色声香味触法，则智慧不能开。

我们的耳朵总是喜欢听，听听看有没有人在说我们的坏话，眼睛也喜欢看好的，这点对修行不利。

不去贪瞋痴无法开智慧。

只要贪一样，就要再来轮回。

贪一样则多一样，少一个念头少一个业，多一个解脱。

不能有丝毫的瞋心，否则不能入道。

急性就会无明，丹田也会无力。

若还有我的父母、朋友、同事、亲戚……爱情爱别，千万劫也在轮回这些。如有佛的种子，修行就比较快些。

不要拿那些坏东西放在脑子里，很痛苦。不要爱漂亮，穿我们这件衣服（指出家人三衣）直接到西方。如爱漂亮，以后有自然的衣服穿（指禽兽皮），不用做的，有的还没去的，就已经在装那个形的了。

2、我慢

不要学固执。

不要有我执，如有我执，智慧不开，不能有贡高我慢之心，会障道。

不除你我相，则无法解脱，师父是教我们解脱法门，不是说要收人才的。

较能干的人，不好修，就会想怎样怎样。修行是修香味触法、粗衣淡饭，看能不能修得脑子清净解脱。

3、善少恶多

心里坏的力量比较强，好的比较弱。好的说：“我是善的。”坏的说：“我是大善。”坏的每样都要占第一，这样强欺弱，善的终被恶的捉走（压倒），这是最不好。

从无始以来带的善念少，恶念多，所以我们的自性被盖住了发不出来，故有妄念、爱睡……无法与它抵抗，这就是业障，故要做些事来调配；否则是到处听，听得乱糟糟，烦恼多，没处通（没地方发泄。）

业障到则无明烦恼起，若无正念则邪念起，处处看不顺眼，处处不顺心，就是想离开另找道场，或觉得没意思，还俗去，其实一起烦恼，就是你不对，不管你有理无理。

怕：不怕就是安定，怕就是不安定。怕是在自己怕，别人也没有怕，是自己不利，自己无主就害怕。怕多了就生烦恼，心不安定就会没道心。

三、修行正路

1、去相

问：师父！那做起来很简单。

答：不要说不简单，只要去行也很简单。

问：我是凡夫，所以……。

答：说自己是凡夫，也是执著。

问：我就是没有修……。

答：不要说没有修，就……。

要有信心，我也可以成佛，我也可以作到，这样才会更精进。不要常说，我就是这个我在作怪。

以前罗状元舍弃其职位而出家，他担心别人知其身份（职位高，不愁吃穿，容易堕落，富贵毕竟不能永久。）故其出家不泄身份。任何打杂工作都做，也没人知晓其身份。有一天他打杂开悟了，知道他以前洗盘子打破了多少，赶快赔常住。罗状元没有我相。一去除我相。所以开悟了。

妄没有分别才能去我相。如执我相，则修不到行，去我相智慧才会开。

修行不能执著，执著即生烦恼，修道是要去除贪、瞋、痴，达到身、口、意清净。

去我执，从粗衣、淡饭做起——淡泊欲望，不要分别，无我、人、众生、寿者相。

都是你、我在竞争，看能不能修到没有你我这个地步。要修忍，忍是我们以后修行的根本。如果不修忍，则徒具出家人的外表，不要常以为自己做的都是对的，这样不能修心！

修行要没有我相，不要说自己以前（在家）是什么身份，否则就不能下心修道，出了家就没有身份、学历高低之分，大家都一样。

好也笑笑，坏也笑笑，好坏是分别出来的，不要分别。如遇高兴欢喜，则问是什么人在欢喜？如遇烦恼，则问是什么人在烦恼？

遇有烦恼或有什么不好的念头，就向阿弥陀佛说，

又来了，又碰到了，要念阿弥陀佛，说烦恼快走，没这回事，以心治心嘛。

2、舍分别心

修行的路程要愈苦，才会开智慧。不是希望人家对我好，否则就和世俗没两样了。

修行就是要吃亏，才会有进步。

修行是做人不做的，勇猛精进。不是和人计较这不是我做的，和社会人一样。做人不做的，这才是修福慧。修行不是算行，不是用算的、计较的。

好的检起来学，坏的搁一边，自己心里明白就好，顺此修忍辱波罗蜜。修行不问是与非，有理与无理。

修行不说对不对，即使自己对，人家偏说你不对，你也要接受。凡事能认自己不是，就不会起烦恼，否则心不安烦恼即来。

修行道路上是有很多和世俗不一样的。不是争“对”“不对”。以前有两个徒弟打坐。一个坐得很庄严，一个坐得东倒西歪。可是师父拿起鞭子打那个坐得庄严的徒弟。若是现在的人，马上起瞋恨心烦恼。但那个徒弟很惭愧地请问师父开示指导。修行不是争“对与不对”而是要有这种工夫。做对了人家说你不对，你也能接受。

如果真心想修行，是各自的福气，故应福慧双修。每个人都要把以前所带的业障消除（方法是：拜佛、念佛，常住工作发心做、不计较，如计较则生烦恼，即造新业）。

3、坚固心

傻傻做、傻傻吃，多念佛。今天是今天，明天是明

天。什么事都不管它，这就是有坚固心，这就是修行。若做是做，还打妄想，要读佛学院，要……这还不是修行。

以后师父不在，不用烦恼，只要听师父的话，念佛修苦行，于六尘好与坏，不用执著，要随缘。

修行就是要下身。衣、食、住皆简单，要粗衣淡饭，若过于考究食、住、则和在家人无两样，对这些衣食住看淡，才能去贪瞋痴。若凡事太充足，则欲望大，贪念则愈高。若要下身，当从衣、食、住著手。

凡是好坏皆不形于外。例如生病了，也不要让人觉得你生病了。像师父虽有病，但谁看到师父，都说师父身体很硬朗，也没有人知道师父有病。

4、照顾六根门头

* 眼门

看到别人的缺点不能起分别心，应先观察自己。人皆有佛性。

不要光看别人过错，要常常看自己有无过失，才不会与道相违。

凡事不要太著相。相貌好，不起欢喜心；相貌不好，也勿起烦恼。

* 耳门

修行要自在，不要在乎别人对你的评语。说你好，说你坏，这不是别人不对，而是你自己不能安定。

人家在讲我们，修就是修这些。

修行是要有境界来才有得修，自参自悟，烦恼即菩提，修行是在修这些。当有人在刺激我们时，心中自然

平静不起，这就是了。不是说，修我每天拜几拜，念多少佛号而已，但此也是需要的助缘。

若你已将地扫干净，师长硬说你没扫干净，这时你若和他辩，这就是在家性情；若你能接受说：“好！我把它扫干净”！这就是修行。

修到有正念、清楚时，耳朵听好音、坏音就会感觉到。不顺好音（不听好音），把坏音拿来修。

* 口业

说话要精简。不必要的话，勿多言。

修行不讲是非，不讲“没影”的事。

佛教中最怕是非，说是非的就是是非人，造口业。

修行就是这样修出来的，否则也是三餐。

不说是非，说是非就失败，说是非给人不安定。

要讲别人之前，先和这个（指心）商量一下。

不要说别人不对，一说出来就是自己不对了，这个“口”很重要。

每天训练没贪念，不乱说话：讲话讲佛法，求生西方。世俗的种子已够多，不要再讲这些俗话、是非。

有的人说话令人起烦恼，不能安顿人的心，令人不知怎么好，又要别人听他的，其实他听不听别人的？结果这个人就在那里心烦闷，起烦恼解不开。

又不得二、三人交耳私语、结党、背后论人是非等，否则易让人家不安，犯戒闹众。

修行要表里一致，不要口是心非。

修行要注意口业，口好心好，不要说：我虽口不好，心是好的。出家人，佛寺中也会有是非，但不要与人在

那边论是非，不要一张嘴巴唠叨。论人是非者，就是是非人。有时间就拜佛、念佛。

起烦恼时，不要和这个说，那个说，说来说去惹是非，最好多礼佛解烦恼。

问：听师父开示，有时不敢吃太多、太饱，但体力又差，该如何？

答：要吃饱！只要不贪、不着就好，不要说好吃，多吃一点；不好吃，少吃一点，不求香味触法。（传闻师兄说：“过喉即不知其味。”）

少吃少睡，把精神用在修行上。

* 意业

起诸恶念时，不执著，拍拍自己说：“你不要这样子！”不可用处罚方式，如此无用，并会伤害自己。

有相看得到，无相要我们有坚固心，“是非”装不会，不要被度去（跟著走）。

问：带业来怎么开智慧？

答：多念南无阿弥陀佛。

心若在此学了师父的德行，则到别处亦可安定。

我们这假体，难免有病苦，但这属小病；有妄想，贪、瞋、痴，才真是大病。有妄想，我们还要继续轮回，生死就不能了。为了保持临终的正念，我们平常就多服“阿弥陀佛”的药，否则死将何去？

行、住、坐、卧去悟，去体会这些佛道，才不会空过光阴。光阴很快过，去体会，坏念头才不会跑进来。否则无正念。口不说，心在想，不要想那些有色相，要想这些无色相的。