

金剛棒喝

宣公上人答問錄



上人對弟子的教化，言詞用盡各種善巧方便，或是棒喝鋒，有時是諄諄開導，猶如慈母，有時又銳利怒斥，猶如嚴父，各個眾生的不同根器及各種因緣而觀機逗教。數十年來，受過上化過的弟子，無不對上人這種無緣大慈、同體大悲的教化，深幾乎每一個弟子都曾有過同樣的感觸。總是在如影隨形的。因此，經常早上才起的一個疑團，中午用齋帶裡就不偏不倚的傳來上人的答覆，或者白天打的一個妄想，時，一翻開書，上人對你的開示就毫不客氣的迎面而來。宣出的教誨數也數不盡，數十年來一直發生在上人與弟子之間。

宣公上人答問錄

金剛棒喝

二〇〇一年

宣公上人語錄

前言

上人對弟子的教化，可謂用盡各種善巧方便，或是棒喝，或是機鋒，有時是諄諄關懷猶如慈母，有時又銳利怒斥猶如嚴父，總是針對每個眾生的不同根器及各種因緣而觀機逗教。數十年來，受過上人親自教化過的弟子，無不對上人這種無緣大慈、同體大悲的教化，深深懷念。幾乎每一個弟子都曾有過同樣的經驗，上人就是不在身邊，他的教化也總是如影隨形的。因此，經常早上才起的一個疑惑，中午用齋時，錄音帶裡就不偏不倚的傳來上人的答覆；或者白天打的一個妄想，晚上聽經時，一翻開書，上人對你的開示就毫不客氣的迎面而來。這些不可思議的教化數也數不盡，數十年來一直發生在上人與弟子之間。直到現在，上人雖然色身已經入滅，卻依然還是繼續著……

二〇〇一年農曆五月十日
宣公上人涅槃六週年紀念

宣公上人簡傳

金剛棒喝

宣公上人答問錄

宣公上人簡傳

宣公上人坐禪六十年
二〇〇一年農曆正月十日

上宣_下化老和尚，法名「安慈」，字「度輪」。接_上虛_下雲老和尚法脈，為禪門為仰宗第九代傳人，嗣號「宣化」。自號「活死人」、「墓中僧」。老和尚一生，不要名，也不要利，更不願意和人爭勝負。寧做一隻「小蚊蟲」、「小螞蟥」，走在眾生的腳底下，令眾生踏在自己身上，從凡夫直達佛地。老和尚乃中國東北吉林省（後劃歸黑龍江省）雙城縣人，生於民國七年（西元一九一八年）農曆三月十六日。父姓白，母胡氏，父親為勤儉樸實之莊稼人，母親一生茹素念佛。生四男三女之後，夜夢阿彌陀佛，大放光明，照動天地，而產下幼子。老和尚出胎時，異香滿室。降生後，連哭三晝夜，似乎悲憫娑婆世界之生死大苦。

上人幼時，隨母茹素念佛。年十一，偶值荒郊死嬰，深感生死事大，無常迅速，遂萌出家修行之志。次年為殲除倔強脾氣，不令父母憂煩，始行叩頭法門；向父母、天地君親師，及一切大聖賢、大孝子、忠臣義士，乃至大善人、大惡人叩頭，冀善人善報，惡人悔改。每日於院子裡，人睡後、人醒前，早晚兩次，默默跪拜，不令人知。每次叩滿八百三十五個頭，約兩個半小時。風雨無阻，照叩不誤，希望將壞人叩成好人，災難叩成吉祥，亂世叩成太平。上人事親至孝，晨昏定省，冬溫夏清，無微不至。久之，孝名遠播，人稱「白孝子」。

十五歲，上人拜別雙親，四處尋訪善知識，終得皈依哈爾濱市郊三緣寺_上常_下智老和尚，為三寶弟子，研習禪定。旋入私塾，因禪定專一法門的受用，而能過目成誦。十六歲，即發心宣講佛經，以弘揚佛法為己任，幫助歡喜學佛而苦於不識字的人。十七歲，通四書五經、諸子百家、及醫卜星象，一

切世間法。又精勤不懈，參禪研教，透徹出世法。十八歲，因母病而輟學在家，悉心照顧老母，並捨宅開辦義務學校，幫助艱困的失學者。一人全天候教導三十多個不同程度、不同年齡的貧寒孩童，並盡心參加慈善團體，力行菩薩救世濟人的廣大佛事。

十九歲，母親往生，於是萬緣放下，同年四月初八佛誕日，禮請三緣寺^上常智老和尚剃度出家。受沙彌戒後，披緇結廬，守孝三年，日一食、夜不臥、拜華嚴、禮淨懺，定功日純，悲心日深。十九歲，於六月十九觀音成道日，在佛前發下十八大願，依願篤行，救治一切眾生的疾病苦難。將眾生的無明、煩惱、脾氣、所有罪障，歸攬自身，一人承擔。又感化無量龍蛇、狐狸、鬼神，前來皈依受戒，改惡修善。老和尚只知幫助眾生，從不幫助自己，一生實踐力行，圓滿十八大願。

一九四六年，上人南下，行腳參方，途經湖北武昌，前往廣東南華寺。一九四七年，於普陀山受具足戒。一九四八年，轉回上海，取道杭州下廣東，萬里跋涉，方抵廣東南華寺，參禮當代宗門泰斗虛雲老和尚。虛老和上人會晤時，曾有一席以心印心之談話，上人為此作偈曰：

「雲公見我云如是，」

我見雲公證如是；

雲公與我皆如是，

普願眾生亦如是。」

當時，一百零九歲的虛老，知宣公是龍象法器，便委任為律學院之監學，暨三壇大戒之尊證阿闍黎。虛老為上人印證「如是！如是！」。一九四九年，待春戒圓滿，叩別虛老，赴香港弘化，平等宣揚五宗，打破門戶派別。修古剎，印經造像，成立西樂園寺、佛教講堂、慈興寺。一九五六年四月

初九，虛老特從雲居山寄為仰宗之祖脈源流予上人，任命上人為釋迦牟尼佛傳承的第四十六代、中國為仰宗第九代嗣法人，賜名「宣化」。

一九五九年，上人弟子在美成立「中美佛教總會」（即今「法界佛教總會」）。一九六二年，因緣成熟，應請赴美，後於三藩市成立佛教講堂，傳續正法於西方。一九六八年，應西雅圖華盛頓大學學生之請，成立「楞嚴經暑期講修班」。三十餘位成員之年齡、背景不一，有些不曾學過佛法，甚至不懂中文。但於九十六天講修班結業後，受上人感化，多人皈依受戒，其中有五位美籍男女青年，發心出家，創下美國佛教史上，始有僧相之記錄。此後，上人又廣收徒眾，建道場，立宗旨，並致力於弘法、譯經、教育三大志業，以光大如來正法家業。

一九七六年，上人於北加州瑜伽市達摩鎮，建立萬佛聖城。此地原是加州政府興建的公立療養院，佔地四百八十英畝，建築物七十餘座，當初因加州預算縮小而關閉，因缺水而廉售。不可思議的是：上人買下後，便找到水源，闢為佛教十方道場——萬佛聖城，寓意著將在此造就萬尊生佛。隨後洛杉磯之金輪聖寺、西雅圖之金峰聖寺、溫哥華金佛聖寺及加拿大卡各里之華嚴聖寺等二十七處道場，一一成立，為北美佛教界奠定深厚之基礎。

老和尚一生戒律精嚴，遵循佛制。萬佛聖城出家弟子，「日中一食，袈裟不離身」，秉承師訓，精進修行，謹守萬佛聖城的家風：

「凍死不攀緣，

餓死不化緣，

窮死不求緣，

隨緣不變，不變隨緣，
抱定我們三大宗旨。

捨命為佛事，

造命為本事，

正命為僧事，

即事明理，明理即事，

推行祖師一脈心傳。」

法界佛教總會所有四眾弟子，以恪遵老和尚建立的六大宗旨：

「不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不打妄語」作為修行指南，精進不懈，俾使正法常住於世。

在弘法方面，老和尚講經說法，深入淺出，數十年如一日。上人曾說：「『諸供養中，法供養

最。』所以我們天天都講經說法，以法來供養各位。」老和尚講經說法，絕不因人數之多寡，而有所

改變。多則萬人，少則一人，上人始終持著嚴肅恭謹之態度，宣演正法，救度群迷。上人曾說：「我

的願力是：有這一口氣存在，我就要講經說法。」

在譯經方面，上人認為，此乃千秋萬世不朽之聖業。為了令眾生聽聞佛法，依教奉行，於一九七

三年，成立國際譯經學院，並積極栽培譯經人才。至今出版了百餘種英譯本，乃佛經譯為英文之最多

者。其中大乘經典如《華嚴經》、《法華經》、《楞嚴經》、《金剛經》、《地藏經》、《阿彌陀

經》等已譯成英文，另有西班牙文、越南文的佛經譯本，亦陸續出版。上人的目標，是將三藏十二部

佛經，譯成各國文字，利益一切眾生。並發行中英雙語之錄音帶，及錄影帶等有聲出版，令正法得以普及全世界。

在教育方面，萬佛聖城設有育良小學、培德中學、法界佛教大學、僧伽居士訓練班等教育機構。其他分支道場，亦多附設週末、週日班中文學校。以孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥的儒教八德，為做人基礎；以大公無私、慈悲喜捨的佛理，為究竟目標。男女分校，義務教學，培養品德高尚的人才，挽救整個世界。

自一九七二年以來，上人風塵僕僕，四處弘法，足跡遍及世界各地。一九七三年，上人遠赴南美洲巴西、阿根廷、巴拉圭等地弘法，並持誦《大悲咒》，迴向功德予當地居民。一九七四年十一月至一九七五年一月，率領弟子應邀前往香港、印度、星、越、臺灣等地弘法。一九七八年，再應東南亞各地佛教界邀請，赴馬、星、泰、香港各地弘法，信眾反應熱烈，座無虛席，望風歸信者，數以萬計。訪問馬來西亞時，有六千多人皈依三寶，打破全馬佛教弘法記錄。一九八一年，又率領法界佛教總會、法界佛教大學第二次亞洲區訪問團，赴臺灣、香港、星、馬各地弘法，以佛教清流，洗滌人心，所到之處，群眾蜂湧。

上人在美曾先後舉辦八次三壇大戒，並啟建多次水陸空大法會，恭迎南北傳近百位僧眾參加，致力於世界宗教大結合。或受邀到各大學院校講演，及出席學術性會議。一九八七年，於萬佛聖城舉辦「世界宗教聯席會議」，邀集佛、儒、耶、回、道等各宗教代表，共商解決當前社會問題，為世界和平而努力。

一九八八、一九八九年，應邀組團赴臺，主持「護國息災觀音法會」。一九九〇年，再次應邀赴

毫，主持「虛雲老和尚一百五十歲冥壽紀念法會」，及臺北中正紀念堂的「全民念佛祈福消災大法會」，計有數萬人參加，時虛空現萬丈光芒，大放瑞相，令在場信眾道心堅定，善根增長。返美後，上人計不疲累，旋應英國蘇美度法師及歐洲各國佛教界之邀，前往英國、波蘭、法國等地弘法；所至之處，信眾莫不聞風受化，西方菩提種子，因之生根萌芽。

上人弘法西方三十餘年，有感於西方倫理道德淪喪，物慾橫流，人心浮靡，導致教育破產，斯文掃地，世界危機日深。上人乃積極提倡教育革新，以中國傳統八德——孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥，來挽救世道人心。上人曾說：「最徹底、最根本的國防，就是教育。教育沒做好，什麼國防也沒有用。」因此，主張在小學提倡「孝」，中學提倡「忠」，大學則提倡「忠孝仁義」，除專業技能外，並培養其高尚品格，使之成為國家棟樑，造福社會，利益眾生。並制定「敬老」、「懷少」兩節日，以移風易俗，教化人心，重建倫理秩序，令民德歸厚，實現「老者安之，少者懷之」之大同世界理想。上人一生重視教育，並大聲疾呼，喚醒世人，挽救教育危機。其悲心切切，諄諄教誨，不啻暮鼓晨鐘，發人深省。數十年來，上人所遺留西方之德風教化，將永垂而不朽！

除重視教育外，上人亦不忘關心國事。雖身為出家人，但悲願廣大，不忍蒼生受苦，故時時針砭時弊，以警醒世人。一九六二年，上人初抵美國，正值古巴飛彈危機。上人乃斷食五週，將此苦修之功德及福報，完全迴向眾生，以祈求世界和平。上人曾說：「我們無論在哪个國家，都要幫助那個國家平安、幸福。」若有各地政要向上人請益，上人必剴切勸之，並提出諍言：勤政愛民，以德服人，一切以利益百姓為先。一代高僧「無緣大慈，同體大悲」的行願，盡在躬行實踐中，流露出來。

一九八九年，上人應臺灣信眾之請，自十月九日至十一月三日赴臺弘法。有鑑於臺灣社會紙醉金

迷，利欲熏心，揮霍福報，故一下飛機，上人即說：「我準備餓死在臺灣。」弘法期間，上人完全禁食，專一其心，將所有功德迴向臺灣民眾。時舊金山大地震，上人不顧疲累，立即回美救災，旋又赴臺繼續主持法會。應驗上人曾言：「我在舊金山一天，就不准舊金山地震。」

一九九三年，上人再次應臺灣信眾邀請，返臺主持楞嚴、大悲、暨傳授三皈五戒大法會。上人悲憫眾生心切，屢次為中國人消災祈福，代眾生受苦。且數十年來，上人雖於西方弘法，但仍保持中國國籍，不曾歸化為美國公民。其「出家不忘忠貞志」的愛國情操，令人感動！

上人終其一生，為法忘軀，不辭勞苦，奔波於海內外各道場，本著菩薩的悲願，救度眾生，以致積勞成疾。然上人並不因此稍有休歇，仍抱病弘法，代眾生受苦，透支過甚，導致病情轉劇，不支入院。但上人仍說：「我甚至不會用一根手指頭的力量，來幫助這個躺在病床上的自己。」

一九九五年六月七日下午，老和尚示寂於美國南加州洛杉磯，世壽七十又八。一代高僧從此殞落，舉世同悲。六月十二日下午四時，於長堤市長堤聖寺，舉行入殮大典。六月十六日，當天下午，淒風苦雨，風雲變色，草木同泣，眾弟子含悲扶柩，將上人法體由長堤聖寺，移請至北加州萬佛聖城，供信眾瞻仰。

七月廿八日，於萬佛聖城舉行荼毗追思大典。數千位來自世界各地的信眾，懷著追思的心情，參加此一大典，向當代高僧的肉身告別。上人的法體，於眾弟子虔誠的念佛聲中，連續焚燒十個小時。火化後，得舍利子四千餘顆。顏色有白、淺黃、綠、黑等多種，晶瑩光澤，一如玉石，稀有難得，證明上人修行之成就。其中部分舍利聚在牙齒四周，足見上人一生講經說法萬餘會，俱以真語、實語教化眾生，無怪乎牙齒也燒出舍利！

「我從虛空來，回到虛空去。」七月廿九日上午，於萬佛聖城五觀齋堂前之大草原上，上人骨灰以熱氣球盛載升空，灑於萬佛城之上空。上人一生，以無盡之福德，迴向法界眾生，卻不曾為自己留下一針一草。

上人一生無私無我，既不要名，也不要利，其臨終遺言，亦復如是：

「我走後你們可以誦《華嚴經》、念佛，

你們要多少天，就多少天，

或者一個七，或者七個七。

火化之後，把我的骨灰灑到虛空去；

旁的的事情，我什麼也不要，

不要給我造什麼塔，什麼紀念館。

我來的時候，什麼也沒有，

走的時候，還是什麼也不要，

在世上我不要留什麼痕跡。」

誠如上人所說：「我要去得無聲無息，掃一切法，離一切相。」

上人肉身，雖已火化，然一代高僧之精神風範、慈悲教化，卻永遠長存。老和尚一生，即華嚴大法輪之壇場，雖示涅槃，而法輪恆轉——「大慈悲普度，流血汗，不休息。」（宇宙白）。吾等四眾弟子，唯有依教奉行，庶幾報師恩於萬一。

金剛捧喝

宣公上人答問錄

宣公上人十八大願

一、願盡虛空、遍法界、十方三世一切菩薩等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

二、願盡虛空、遍法界、十方三世一切緣覺等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

三、願盡虛空、遍法界，十方三世一切聲聞等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

四、願三界諸天人等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

五、願十方世界一切人等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

六、願天、人、一切阿修羅等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

七、願一切畜生界等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

八、願一切餓鬼界等，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

九、願一切地獄界等，若有一未成佛，或地獄不空時，我誓不取正覺。

十、願凡是三界諸天、仙、人、阿修羅、飛潛動植、靈界龍畜、鬼神等眾，曾經皈依我者，若有一未成佛時，我誓不取正覺。

十一、願將我所應享受的一切福樂，悉皆迴向，普施法界眾生。

十二、願將法界眾生所有一切苦難，悉皆與我一人代受。

十三、願分靈無數，普入一切不信佛法眾生心，令其改惡向善，悔過自新，皈依三寶，究竟作佛。

十四、願一切眾生，見我面，乃至聞我名，悉發菩提心，速得成佛道。

十五、願恪遵佛制，實行日中一食。

十六、願覺諸有情，普攝群機。

十七、願此生即得五眼六通，飛行自在。

十八、願一切求願，必獲滿足。

結云：眾生無邊誓願度，

煩惱無盡誓願斷，

法門無量誓願學，

佛道無上誓願成。

宇宙白

金剛棒喝

宜公上人答問錄

宇宙白

宜公上人作

此首「宇宙白」，乃一九七二年宜公上人所作。當時金山禪寺舉行誦念「六字大明神咒」法會，四眾弟子，二十四小時不停地虔誠持誦，無有倦怠，以祈禱世界和平。待七天法會圓滿之後，上人有感而作此首「宇宙白」。「宇宙白」表示整個宇宙都清淨了，沒有染污了，都變成白的了。但要宇宙沒有染污，必須勇猛精進，從「流血汗、不休息」做起。

冰天雪地，

無數條細蟲凍斃，且蟄眠。

靜裡觀察，動中審諦。

龍爭虎鬥常遊戲，鬼哭神嚎幻化奇。

真實義絕言，不思議，當進趨。

大小泯，內外非；

微塵遍，法界周；

圓圖個圓融，互相無礙。



問：基督教馬太福音裡記載：公元2000年將是世界末日，舉世將受末日的審判，不知道師父是怎麼樣看法？

上人：隨時都是末日，隨時都是審判。

問：目前大部份的香港人，都對未來前途而人心惶惶，可否請上人為香港人安心？

上人：為前途莫如為後途。後邊有什麼，前邊就有什麼；前邊有什麼，後邊也有什麼。天下本無事，庸人自擾之。有德者降祥，無德者降殃。

問：人口太多了，現在行的節育的方式，有沒有犯因果？

上人：太過又是不及；不及也是太過。過猶不及；不及猶過。我認為治國只可以生一個，這是錯誤的，因為只可以生一個，慢慢都變成男的。這個男的國，沒有女人，怎麼樣再生孩子？這將來是亡國滅種的。真要想治理國家，每一對夫婦可以許可生兩個。這兩個，他倆又有個伴，或者可以生一個男的，又可以生一個女的；或者都是生男的，可以和家人換一個女的；或者都是女的，可以和家人換一個男的，互相都可以交換。或者招個女婿到家裡來，也可以，是合法的，也不太過，也不不及。但是生得太過了，像豬生了一幫一幫的，結果人都沒得吃。

問：請問佛教與基督教的關係？

上人：都是教你教我的。

問：當念頭起來的時候，要如何控制它？怎麼樣不跟壞念頭跑？



上人：念起即覺，覺之即無。你覺悟它是壞念頭就沒有了。你要跟著壞念頭跑，你不認為它是壞念頭，那誰也不能幫助你。念起即覺，覺之即無。你覺悟了就沒有了。妄念是沒有根的。你找那個妄念的根在什麼地方？你不跟著妄念跑，念起你不和它合股就得了嘛。

問：是否可以請師父講講你的人生經歷？

上人：我的經歷不是做生意的，這就是我的經歷。

問：四大皆空，諸法無常，什麼是本來面目？

上人：鬼。

問：明知發脾氣不好，境界來臨的時候，知道自己不可發脾氣，但是往往還是把持不住發起脾氣來，為什麼這樣？

上人：餓的時候叫你不吃飯，你為什麼還要吃？

問：盧勝彥在馬來西亞有弟子一萬多人（一九八八年時），他所說的法是正還是邪呢？請一問道破，以解眾疑。

上人：末法時候邪正不分，你就看他有沒有貪心，有沒有爭心，有沒有癡心，有沒有求心，有沒有自私心，有沒有自利心，是不是盡在那裡打妄語騙人？我不知道盧勝彥是個什麼東西，我叫他叫魔仔子。你們看一看這世界上，人人都知道毒藥是對人不利的，可是還有那麼多販毒的，還有那麼多吸毒的，你說這是什麼道理？這個盧勝彥是一個道理。