

一本专为电脑新手编写的操作手册

QIAOXUEQIAOYONG

巧学巧用

7 电脑快速入门



招

前程文化 策划 于昕杰 编著

更多技巧，尽在本书

- 700个应用技巧涵盖电脑基本功能
- 随学随查，每一招解决一个具体问题
- 学习应用技巧，成就电脑高手
- 一问一答，双色图解的操作解析
- 排除学习障碍，提高应用能力

四川出版集团
四川电子音像出版中心



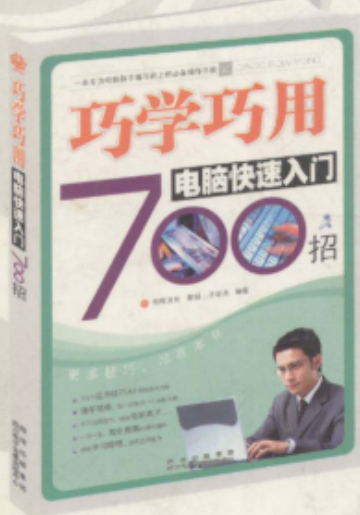
巧学 电脑知识

巧用 窍门技巧

<<< 巧学巧用双色图解系列丛书



配套光盘包含电脑快速入门自学多媒体教程，基本操作即学即会。



ISBN 7-900428-25-9



9 787900 428257 >

定价：29.00元（1光盘含使用手册）



7000招

电脑快速入门

前程文化 策划 于昕杰 编著

四川出版集团
四川电子音像出版中心

内 容 提 要

本书主要针对电脑初学者和自学者,从实用操作入手,采用“一问一答”的讲解形式,并运用双色图注提示步骤,详细而系统地讲解了 700 个典型的电脑操作方法和技巧。全书内容主要包括 Windows 操作系统的使用、中文输入法、办公应用、网上冲浪、病毒防治、电脑维护及常见电脑故障处理等内容。

本书讲解生动细致,并配以丰富的插图,突出了知识的可读性、实用性,强调了内容的易学性,把电脑入门操作具体化、条理化,满足了广大电脑新手阅读的需要,特别适合电脑初学者阅读和珍藏。

巧学巧用电脑快速入门 700 招

- 文 本 作 者 于听杰
审校/ 责任编辑 马 黎
C D 制 作 者 前程多媒体技术公司
出版/ 发 行 者 四川出版集团·四川电子音像出版中心
地 址 成都市盐道街 3 号
规 格 16 开 16.5 印张 412 千字
技 术 支 持 www.21pcedu.com
经 销 各地新华书店、软件连锁店
C D 生 产 者 东方光盘制造有限公司
文 本 印 刷 者 四川嘉华印业有限公司
版 本 号 ISBN 7-900428-25-9/TP·23
定 价 29.00 元 (1 光盘含使用手册)

巧学巧用

QIAOXUEQIAOYONG

巧学巧用一点通

实用技巧好轻松



电脑入门学用查，只需要这一本书

我的朋友好多都是电脑高手，我却是个“电脑盲”，我也想快点学会，我该怎么办？

我不懂英语，能学会电脑吗？

我怕把电脑搞坏了，所以不敢随便去动键盘，电脑会被按坏吗？

我的电脑死机了，朋友说要重装 Windows，我该如何操作？

别人的电脑运行速度很快，我的电脑却慢得像蜗牛，有什么方法解决呢？

听说 Windows 自身有许多的漏洞，如何才能堵住这些漏洞呢？

我想上网，如何在 Windows XP 系统中建立网络连接呢？

有没有一本工具书，让我在初学电脑的过程中可以随时解决遇到的难题？

选择本书，这些问题都能迎刃而解，轻松解决您曾经感到焦头烂额的难题。

关于“巧学巧用”

很多人总感觉随意购买一本电脑图书，根据上面按部就班地讲解内容，学习后就能够掌握电脑的基本操作和使用了。殊不知，这样不但会花费很多时间和精力，学习的效果却不尽人意。当您面对电脑时，依然是一头雾水，无从下手。

“巧学”是指本书打破了传统电脑图书枯燥的讲解方式，认为只有上机操作才能学会电脑，提倡强化自己动手的实际能力，从一个电脑初学者应了解和掌握的基础知识和基本操作出发，完全以实际操作为主。读者可以从本书任意章节开始学习，边操作边学习，让你在轻松的阅读中，掌握电脑操作的必备知识，真正做到学会电脑操作不求人！

“巧用”是指本书还能对电脑新手操作电脑时的常见问题进行及时翻查，遇到问题解决问题，避免初学者在起步过程中走弯路。

“巧学巧用”是指本书不仅是一本通过对相关技巧的学习，使初学者逐步掌握电脑操作的入门书籍，而且是一本电脑常备速查手册，其中的每一招技巧都能够解决一个具体的问题。

本书着重解决了电脑学习过程中“怎么学”和“怎么用”的两个问题，是一本不可多得电脑入门自学图书和疑难问题解答速查工具书。

关于“700 招”

本书包含的所有技巧都是经过精心挑选，并多次上机实际核对，保证读者能够顺利完成相应的操作。700 招技巧涵盖了电脑基本操作与应用的方方面面，每个技巧按照“功能+问答”的结构，用提出问题的方式来讲解具体的功能，对操作过程讲解得十分清晰，关键部分配有插图，更加便于读者接受和理解。各种技巧分门别类地进行整理，读者可以首先查找大类，然后依次检索，很容

易找到需要的内容。

“一问一答”的讲解形式，双色图注的步骤提示，大量的巧妙设置以及快捷操作方法，从实用、便捷的角度出发，讲述具体的应对方法及处理技巧。使读者在操作的过程中可以随时参照、查阅，集实用性、资料性、可读性于一体，特别适合电脑初学者阅读和珍藏。

本书内容

本书科学合理地安排各章的内容，主要内容包括：

- 第1章 讲解了 Windows XP 的安装方法及使用技巧。
- 第2章 介绍了常用输入法的相关知识及输入方法。
- 第3章 讲解了常用办公软件的使用方法及技巧。
- 第4章 讲解了有关 Internet 的操作方法及技巧。
- 第5章 介绍了常用工具软件的使用方法。
- 第6章 讲解了电脑安全的相关知识及如何维护电脑。
- 第7章 讲解了常见电脑故障的诊断及解决方法。

读者对象

本书适合广大电脑初中级用户，电脑爱好者使用。本书知识体系完整、系统，讲解详尽，可操作性强，便于初学者从零开始自学入门使用，也可以作为电脑爱好者常备的速查手册。

售后服务

本书为广大读者提供技术支持网站 www.21pcedu.com（21 世纪电脑教育网），免费为读者提供在线答疑、软件下载、学习论坛、免费电子图书下载等服务，相信能对读者自学电脑提供更多便利和帮助。

致 谢

本书由前程文化策划，于昕杰编著。在此向所有参与本书编创工作的人员表示由衷的感谢，更要感谢购买本书的读者，您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的电脑图书！



安装和运行

在默认的情况下，光盘放入光驱后将自动播放。通过点击界面上的选项，进入相应的知识讲解页面。

使用说明

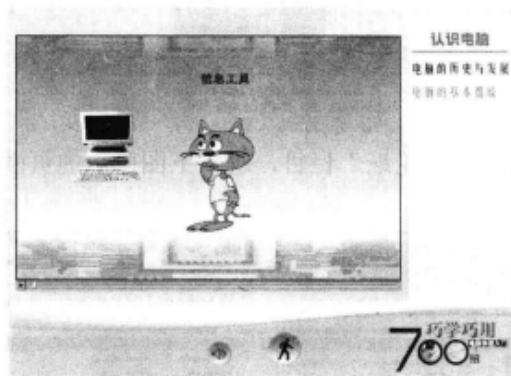
将光盘放入光驱后，稍等片刻，电脑将自动启动光盘程序，出现光盘主界面，如下图所示。



主界面选项

- | | |
|--------------|----------|
| ① 认识电脑 | ② 办公软件操作 |
| ③ 五笔字型 | ④ 信息交流 |
| ⑤ Windows XP | ⑥ 电脑维护 |

在主界面中，单击需要浏览的选项，进入相应的学习部分，其分界面如下图所示。



注意事项

本光盘属于多媒体光盘（CD-ROM），只适用于电脑光驱，不能在 VCD、DVD 机使用。本光盘出现任何质量问题都可以与我们联系调换，联系电话：028-86135633。

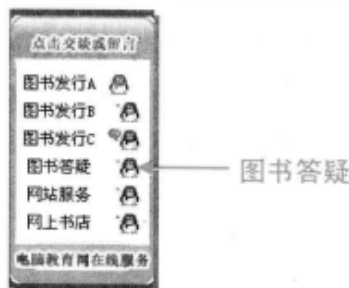
网址及网站

在电脑可以上网的状态下，输入网址 www.21pcedu.com 即可打开网站，如下图所示：



在线答疑

进入你自己的 QQ 后，双击下图所示的“图书答疑”按钮，会自动进入在线聊天状态，我们的在线服务人员将给你解答学习过程中遇到的难题。



学习论坛

点击网页上面的“网上论坛”栏目，进入下图所示的页面，进入相关的论坛进行沟通交流。



目 录

第1章 巧学巧用 Windows XP 1

1.1 安装及启动 Windows XP 1

- 第 001 招 安装 Windows XP 前的注意事项 1
- 第 002 招 从光盘启动安装 Windows XP ... 1
- 第 003 招 在 DOS 下安装 Windows XP 2
- 第 004 招 升级安装 Windows XP 3
- 第 005 招 恢复已经升级为 Windows XP 的系统 4
- 第 006 招 在 Windows 2000 下安装 Windows XP 双系统 4
- 第 007 招 安装 Windows XP 应该采用哪种分区格式 4
- 第 008 招 安装 SATA 硬盘驱动程序 4
- 第 009 招 电脑必须安装的驱动程序 5
- 第 010 招 修复 Windows XP 5
- 第 011 招 在多系统中直接进入 Windows XP 5
- 第 012 招 Windows XP 的启动模式 6

1.2 个性化设置 Windows XP 6

- 第 013 招 将个人照片设置为用户图像 6
- 第 014 招 更改账户资料 7
- 第 015 招 个性化开机与关机音乐 8
- 第 016 招 关闭系统声音 9
- 第 017 招 设置显示器关闭等待时间 9
- 第 018 招 更改桌面主题 9
- 第 019 招 在桌面上显示系统图标 9
- 第 020 招 在桌面上显示程序的快捷方式 10
- 第 021 招 隐藏桌面图标 10
- 第 022 招 更改桌面图标大小 10

- 第 023 招 更改桌面图标样式 10
- 第 024 招 更改桌面背景 11
- 第 025 招 将 Web 页面设为桌面 12
- 第 026 招 更改文件夹图标 12
- 第 027 招 去除桌面图标文字的阴影 13
- 第 028 招 设置 Windows 经典外观 13
- 第 029 招 更改 Windows XP 的色彩方案 13
- 第 030 招 更改鼠标样式 14
- 第 031 招 设置光标闪烁频率 14
- 第 032 招 左手使用鼠标 15
- 第 033 招 显示鼠标指针位置 15
- 第 034 招 更改扬声器设置 15
- 第 035 招 将开始菜单更改为 Windows 经典样式 16
- 第 036 招 自定义开始菜单 16
- 第 037 招 自动隐藏任务栏 16
- 第 038 招 自定义快速启动中的图标 17
- 第 039 招 自定义通知区显示的图标 17
- 第 040 招 设置系统时间与日期 17
- 第 041 招 在通知区显示网络连接图标 17
- 第 042 招 更改任务栏的位置 18
- 第 043 招 更改屏幕保护的等待时间 18
- 第 044 招 把照片设置为屏幕保护 18
- 第 045 招 设置屏幕分辨率与刷新率 19
- 第 046 招 删除不需要的字体 20

1.3 Windows XP 使用技巧 20

- 第 047 招 使用键盘控制鼠标指针 20
- 第 048 招 显示隐藏文件 20
- 第 049 招 显示传统窗口样式 20
- 第 050 招 使用键盘操作“开始”菜单 21
- 第 051 招 快速切换到桌面 21



第 052 招	在多个窗口之间快速切换	21
第 053 招	快速同时关闭多个窗口	21
第 054 招	同时复制多个文件	21
第 055 招	同时重命名多个文件	21
第 056 招	在 Windows XP 中直接 删除文件	22
第 057 招	删除无法删除的文件	22
第 058 招	更改文件的打开方式	22
第 059 招	用多种方式查看文件	22
第 060 招	鼠标单击打开项目	23
第 061 招	在新窗口中打开项目	23
第 062 招	在记事本中自动记录文件的 打开时间	23
第 063 招	快速查看文件的路径	23
第 064 招	查看文件的属性	23
第 065 招	对文件进行搜索的快捷方法	24
第 066 招	U 盘未满而无法存放文件的 解决方法	24
第 067 招	在右键菜单中增加 “发送到 U 盘”选项	24
第 068 招	关闭 Windows XP 自动播放功能	25
第 069 招	关闭 Windows XP 图片预览功能	25
第 070 招	让邮件窗口最大化	25
第 071 招	在 Windows XP 中 截取窗口图像	26
第 072 招	取消任务栏的“分组相似” 功能	26
第 073 招	将常用的程序 放置于开始菜单的顶部	26
第 074 招	取消安装新程序提示	27
第 075 招	卸载已安装的程序	27
第 076 招	关闭系统时清空页面文件	27
第 077 招	定期清理 Windows XP 的桌面图标	28

第 078 招	禁用“自动发送错误报告”功能	28
第 079 招	禁止 MSN 随 Windows 启动	28
第 080 招	显示“休眠”选项	29
第 081 招	跳过磁盘检修的等待时间	29
第 082 招	快速切换用户	29
第 083 招	定时关闭电脑	30
第 084 招	为文件再添背景	30
第 085 招	使用鼠标单击锁定功能	30
第 086 招	在 Windows XP 中快速将 FAT32 转换为 NTFS 分区	30
第 087 招	打开资源管理器	31
第 088 招	将资源管理器设为默认浏览器	31
第 089 招	全屏显示普通窗口	32
第 090 招	使用屏幕键盘	32
第 091 招	网上更新时间	32
第 092 招	设置系统还原点	32
第 093 招	让指定程序开机后自动运行	33
第 094 招	为 Caps Lock 键增加提示音	33
第 095 招	使用 Administrator 账户登陆 Windows XP	34
第 096 招	Windows 徽标键的功能	34
第 097 招	Windows 常用的快捷键	34
1.4	Windows XP 优化设置	35
第 098 招	将系统设置为最佳性能	35
第 099 招	合理设置虚拟内存	35
第 100 招	定期清除预读文件	36
第 101 招	清理磁盘中的垃圾文件	36
第 102 招	整理磁盘存储内容	36
第 103 招	更改“我的文档”存放位置	37
第 104 招	关闭“自动更新”功能	37
第 105 招	让字体显示更清晰	38
第 106 招	删除 Windows XP 中 无用的附件	38
第 107 招	禁用 Windows XP 内置的压缩功能	38

第 108 招	清除陈旧的系统还原点.....	39
第 109 招	关闭“系统还原”	39
第 110 招	设置硬盘工作模式	39
第 111 招	自动关闭停止响应的程序.....	40
第 112 招	关闭系统休眠功能	40
第 113 招	删除系统分区中的多余文件.....	40
1.5	Windows XP 安全设置	41
第 114 招	设置用户登陆密码	41
第 115 招	随时激活屏幕保护程序	41
第 116 招	设置屏幕保护密码	41
第 117 招	启动 Windows XP 后立即启动 屏幕保护程序	41
第 118 招	备份注册表	41
第 119 招	清除历史文档记录	42
第 120 招	备份系统信息	42
第 121 招	返回驱动程序	43
第 122 招	加密文件及文件夹	44
第 123 招	禁止删除指定文件	44
第 124 招	快速锁定计算机	44
第 125 招	在 Windows XP 中制作启动盘	44
第 126 招	修复坏扇区	45
第 127 招	隐藏磁盘分区	45
第 128 招	转移系统状态文件	45
第 129 招	更改系统管理员名称	47
第 130 招	禁止用户对“控制面板”中的 项目进行操作	47
第 131 招	禁止其他用户使用指定软件	47
第 132 招	禁止网络用户更改共享内容	48
第 133 招	禁止用户更改系统时间	48
第 134 招	禁止对桌面进行操作	49
第 135 招	禁止网络用户登陆系统	49
第 136 招	防止按下电源键后关闭电脑	49
第 137 招	禁止添加及删除程序	50
第 138 招	丢失密码后登陆 Windows XP	50

第 2 章 巧学巧用输入法 51

2.1 设置输入法 51

第 139 招	快速切换输入法	51
第 140 招	自定义输入法切换按键	51
第 141 招	自定义系统默认输入法	52
第 142 招	删除不使用的输入法	52
第 143 招	添加输入法	52
第 144 招	安装其他输入法	52
第 145 招	移动输入法状态栏的位置	52
第 146 招	将语言栏透明显示	53
第 147 招	将语言栏放置在任务栏中	53
第 148 招	在语言栏中显示输入法名称	53

2.2 拼音输入法 53

第 149 招	符号“Y”的输入	53
第 150 招	在智能 ABC 中 输入大写英文字母	53
第 151 招	汉语拼音“i”的输入	54
第 152 招	使用软键盘输入特殊字符	54
第 153 招	在智能 ABC 中输入中文“零”	54
第 154 招	在智能 ABC 中输入图形符号	54
第 155 招	在智能 ABC 中 连续输入多个文字	54
第 156 招	在智能 ABC 中快速输入词组	55
第 157 招	在智能 ABC 中手工造词	55
第 158 招	在智能 ABC 中 使用笔画输入汉字	55
第 159 招	使用全拼输入法输入汉字偏旁	55
第 160 招	使用全拼输入法智能联想功能	56
第 161 招	设置全拼输入法的字符集	56
第 162 招	微软拼音输入法 智能校正文字功能	56

第 163 招	使用微软拼音输入法带声调输入汉字	56
第 164 招	在微软拼音输入法中输入符号	56
2.3 五笔输入法		
第 165 招	字根的分布规律	57
第 166 招	五笔字型中的基本字根	57
第 167 招	快速记忆五笔字型字根	57
第 168 招	了解字根结构	58
第 169 招	字根拆分的原则	58
第 170 招	汉字的取码原则	59
第 171 招	汉字的字型结构	59
第 172 招	识别码的组成	59
第 173 招	键名字根	59
第 174 招	成字字根	60
第 175 招	常见部首的拆分	60
第 176 招	练习五笔输入法时的注意事项	60
第 177 招	输入不同级简码	60
第 178 招	输入多字词组	61
第 179 招	输入重码字	61
第 180 招	认识容错码	61
第 181 招	使用万能学习键	61
第 182 招	基准键位与指法分区	62
第 183 招	五笔输入法 86 版与 98 版的区别	62
第 184 招	86 版用户学习 98 版五笔字型	63
第 185 招	在王码五笔 98 版中设置禁止容错码	63
第 186 招	禁止字词重码	63
第 187 招	在 98 版五笔输入法中设置汉字编码提示	63
第 188 招	设置 98 版五笔输入法的编码方式	64
第 189 招	在王码五笔 98 版中动态造词	64

第 190 招	使用词库生成器	64
第 191 招	使用码表编辑器	64
第 192 招	安装及启动智能五笔输入法	65
第 193 招	在智能五笔中使用拼音输入	65
第 194 招	在智能五笔中输入特殊符号	65
第 195 招	在智能五笔输入法中智能输入语句	65
第 196 招	快速删除智能联想语句	66
第 197 招	个性化设置智能五笔	66
第 198 招	在智能五笔中批量造词	66
第 199 招	在汉字之间插入空格	67
第 200 招	万能五笔的特点	67
第 201 招	设置万能五笔输入法的窗口类型	67
第 202 招	在万能五笔中用英语输入汉字	67
第 203 招	在万能五笔中使用笔画输入汉字	68
第 204 招	使用拼音加笔画输入汉字	68
第 205 招	在万能五笔中输入特殊符号	68
第 206 招	反查汉字的五笔编码	68
第 207 招	使用万能五笔输入法将汉字翻译为英文	68
第 208 招	设置中英文切换热键	69
第 209 招	更改万能五笔输入法的窗口类型	69
第 210 招	使用万能五笔输入法消除乱码	69
第 211 招	提高万能五笔输入法的输入效率	69
第 212 招	开机后自动运行万能五笔	70
第 213 招	让万能五笔智能记忆词组	70
第 214 招	重复输入上一次输入的字词	70

第 215 招 设置五笔加加的重码显示数目	70	第 245 招 字符动态效果	81
第 216 招 在五笔加加中重复输入字词 或符号	70	第 246 招 添加字符边框	81
第 217 招 在五笔加加中直接输入英文	71	第 247 招 设置字符底纹颜色	81
第 218 招 自定义符号编码	71	第 248 招 添加页面边框	82
第 219 招 在五笔加加中手动调频	71	第 249 招 调整文字的字号	82
第 3 章 巧学巧用办公软件	72	第 250 招 快速改变字符大小写	82
3.1 Word	72	第 251 招 纵向选择文本	82
第 220 招 使用向导制作名片	72	第 252 招 输入特大号字	82
第 221 招 使用模板创建个人简历	73	第 253 招 显示选中文字的格式	83
第 222 招 在文档中插入当前日期	73	第 254 招 在文档中查找指定字符	83
第 223 招 文档中插入页码	73	第 255 招 替换文档中的指定字符	83
第 224 招 在文档中插入数学运算符号	74	第 256 招 检查文档内容拼写错误	83
第 225 招 插入艺术字	74	第 257 招 将文档开头的第一个字符放大	84
第 226 招 插入版权号与注册号	74	第 258 招 自动替换输入的字符	84
第 227 招 插入图片	75	第 259 招 使两个单词 保持在同一行文字中	85
第 228 招 调整图片的大小	75	第 260 招 同时编辑文档的不同部分	85
第 229 招 调整图片的颜色	75	第 261 招 快速选中文档中的一段内容	85
第 230 招 设置图片版式	76	第 262 招 重复内容快速输入	85
第 231 招 改变图像的默认插入方式	76	第 263 招 在文档中精确定位	85
第 232 招 为插入的图片自动添加题注	76	第 264 招 快速切换 Word 文档	86
第 233 招 批量转换文档格式	77	第 265 招 显示过宽文档	86
第 234 招 给文字添加拼音	77	第 266 招 滚动显示内容	86
第 235 招 快速插入上下标	78	第 267 招 文档自动翻页	87
第 236 招 在文档中自动插入字数统计	78	第 268 招 在文档中插入水印	87
第 237 招 在工具栏中 添加“自动求和”按钮	78	第 269 招 快速删除文档中的空格	87
第 238 招 将繁体中文转换为简体中文	79	第 270 招 更改项目符号样式	88
第 239 招 快速找到上次修改的位置	79	第 271 招 添加声音批注	88
第 240 招 快速输入一对大括号	79	第 272 招 对文档进行分栏排版	88
第 241 招 防止文档中出现太多空白	79	第 273 招 改变文档的视图方式	89
第 242 招 加粗字体	80	第 274 招 更改文档的排版方向	89
第 243 招 改变字体的颜色	80	第 275 招 使用 Office 剪贴板	89
第 244 招 调整字符间距与行距	80	第 276 招 关闭拼写和语法检查	90
		第 277 招 快速清除超链接的下划线	90
		第 278 招 去掉自动添加的超链接	90



- 第 279 招 任意移动标尺90
- 第 280 招 在段落间快速移动光标90
- 第 281 招 在屏幕提示中显示快捷键91
- 第 282 招 使用键盘扩展选定91
- 第 283 招 隐藏页面间的空白区域91
- 第 284 招 改变文档的保存格式91
- 第 285 招 使用一键粘贴功能92
- 第 286 招 自定义显示工具栏92
- 第 287 招 按行列定制表格93
- 第 288 招 套用表格格式93
- 第 289 招 选中表格的技巧93
- 第 290 招 并排插入两个表格94
- 第 291 招 用表格制作稿纸94
- 第 292 招 让单元格自动适应文字长度95
- 第 293 招 加密文档96
- 第 294 招 不同打开方式之间的区别96
- 第 295 招 改变文档的默认保存路径96
- 第 296 招 自动保存文档97
- 第 297 招 同时关闭或保存多个文档97
- 第 298 招 让文字只能被显示
而不能被打印97
- 第 299 招 逆页打印文档98
- 第 300 招 同时打印多个文档98
- 第 301 招 在一张纸上打印两个页码98
- 第 302 招 终止打印任务99
- 第 303 招 在没有安装 Word 的计算机上
打印 Word 文档99
- 3.2 Excel99
- 第 304 招 去掉网格线99
- 第 305 招 巧用“摄影”工具100
- 第 306 招 将没有规律的数据定义为序列
.....100
- 第 307 招 快速选取指定单元格101
- 第 308 招 自动设置小数位数101
- 第 309 招 隐藏表格中的数据101
- 第 310 招 调换表格中行和列的位置102
- 第 311 招 使用分散对齐输入人名102
- 第 312 招 对复杂数据进行排序103
- 第 313 招 自动套用表格格式103
- 第 314 招 快速在工作表中查找指定数据
.....103
- 第 315 招 使用函数计算平均值104
- 第 316 招 使用其他颜色显示重要数据
.....104
- 第 317 招 改变回车键的功能104
- 第 318 招 建立数据分布图105
- 第 319 招 使用“趋势线”分析销售趋势
.....106
- 第 320 招 为单元格创建下拉列表106
- 第 321 招 在 Excel 中
快速输入特殊字符107
- 第 322 招 快速输入当前日期与时间107
- 第 323 招 单元格移动技巧107
- 第 324 招 不显示零值数据108
- 第 325 招 输入公式后直接显示结果108
- 第 326 招 创建“文档”菜单108
- 第 327 招 在工具栏中添加计算器109
- 第 328 招 为单元格添加超链接109
- 第 329 招 输入以 0 开头的数字109
- 第 330 招 在单元格中
输入指定长度的数据110
- 第 331 招 使用鼠标滚轮控制页面110
- 第 332 招 创建符号工具栏110
- 第 333 招 自动调整输入数据的类型111
- 第 334 招 为单元格填充图案效果111
- 第 335 招 增加表格样式112
- 第 336 招 设置页眉与页脚的样式112
- 第 337 招 快速制作嵌套表格113
- 第 338 招 在工作表中指定可编辑区域
.....113
- 第 339 招 忘记工作表保护密码后
编辑工作表114

第 340 招	在没有安装 Excel 的电脑中 编辑工作表.....	114	第 369 招	自动播放幻灯片	123
第 341 招	快速将表格转换为图片	114	第 370 招	自动压缩文稿中的图片	124
第 342 招	无格式输入数据	115	第 371 招	将图片设置为文稿背景	124
第 343 招	为工作表添加图片背景	115	第 372 招	在幻灯片中录制声音	124
第 344 招	改变“错误指示器” 的默认颜色	115	第 373 招	为幻灯片添加语音旁白	125
第 345 招	快速输入重复数据	115	第 374 招	连续播放幻灯片中的声音文件	125
第 346 招	修复损坏的表格数据	116	第 375 招	添加幻灯片切换声音	126
第 347 招	使用“记录单”编辑 单元格内容	116	第 376 招	使用快捷键控制幻灯片放映	126
第 348 招	更改工作标签的颜色	116	第 377 招	设置幻灯片的默认放映方式	127
第 349 招	同时建立多张工作表	117	第 378 招	在 PowerPoint 中播放 .rm 文件	127
第 350 招	对数值四舍五入	117	第 379 招	删除多余的配色方案	128
第 351 招	打印工作表中的指定区域	117	第 380 招	更改撤销次数	128
第 352 招	启动 Excel 时打开指定工作簿	118	第 381 招	将图片设置为项目符号	128
第 353 招	在多个工作簿 或工作表之间快速切换	118	第 382 招	让两幅图片同时发生动画效果	129
第 354 招	在单元格中自动换行	118	第 383 招	连续闪烁的文字效果	129
第 355 招	使用键盘编辑文档内容	118	第 384 招	检查幻灯片的一致性	130
第 356 招	快速输入数据编号	119	第 385 招	自动更新幻灯片中的时间	131
第 357 招	自动更改报表月份	119	第 386 招	制作渐变背景	131
第 358 招	打印工作表时同时打印行列号	119	第 387 招	更改插入公式的颜色	132
3.3 PowerPoint.....		119	第 388 招	在播放过程中作记录	132
第 359 招	设置默认视图方式	119	第 389 招	在文稿中链接网页	132
第 360 招	更改链接声音文件的大小	120	第 390 招	使文稿中的文字逐字出现	133
第 361 招	禁止删除幻灯片母版	120	第 391 招	单击链接后的文字不变色	133
第 362 招	在演示文稿中插入组织结构图	120	第 392 招	在文稿中插入 Flash 动画	134
第 363 招	在文稿中插入数学公式	121	第 393 招	加密演示文稿	134
第 364 招	在文档中插入 Excel 表格	121	第 394 招	设置宏安全级别	134
第 365 招	插入超链接	122	第 395 招	打印隐藏的幻灯片	135
第 366 招	更改超链接文字的颜色	122	第 396 招	启用双显示器支持	135
第 367 招	隐藏幻灯片	123	第 397 招	在文稿中嵌入 True Type 字体	135
第 368 招	任意设置页脚位置	123	第 398 招	解决 VBA 不能运行的问题	136
			第 399 招	打包演示文稿	136

第 400 招 制作自动运行的演示文稿光盘	137
-----------------------	-----

第 4 章 巧学巧用 Internet 138

4.1 连接 Internet 138

第 401 招 接入 Internet 前的准备工作	138
第 402 招 适合个人用户的 Internet 接入方式	138
第 403 招 申请安装 ADSL	139
第 404 招 不同的 ADSL 接入方式	139
第 405 招 连接与设置 ADSL 设备	139
第 406 招 在 Windows XP 中建立 ADSL 连接	140
第 407 招 在 ADSL 线路中连接电话分机	141
第 408 招 在局域网中共享使用 ADSL	141
第 409 招 通过 ADSL Modem 上的状态指示灯判断网络故障	142

4.2 网页浏览 142

第 410 招 在地址栏中输入中文访问 Web 页	142
第 411 招 更改 Internet Explorer 浏览器的默认载入页面	143
第 412 招 自定义 Internet Explorer 工具栏按钮	143
第 413 招 全屏显示 Internet Explorer 窗口	143
第 414 招 查看当前页面的源文件	144
第 415 招 刷新当前页面	144
第 416 招 把当前浏览的页面保存在硬盘中	144
第 417 招 将当前页面添加到收藏夹	144
第 418 招 在地址栏列表中打开访问过 Web 页	144
第 419 招 使用历史记录打开访问过 Web 页	145

第 420 招 设置网页历史记录的保存天数	145
第 421 招 清除地址栏中保留的历史记录	145
第 422 招 删除临时文件	145
第 423 招 更改临时文件的保存位置	146
第 424 招 设置浏览器的安全级别	146
第 425 招 关闭网页中的媒体信息以加快浏览速度	146
第 426 招 更改 Internet Explorer 的默认字体	147
第 427 招 在新窗口中打开网页	147
第 428 招 快速输入网址	147
第 429 招 使地址栏中不保留网址的历史记录	148
第 430 招 保存网页中的图片	148
第 431 招 保存网页中的文字内容	148
第 432 招 返回到浏览过的网页	148
第 433 招 自动填写表单	148
第 434 招 禁止弹出广告信息	149
第 435 招 使用导航网站	149
第 436 招 打印当前浏览页面	150
第 437 招 将收藏夹中的记录导出到其他浏览器中	150
第 438 招 保存网页背景	151
第 439 招 选择性保存 Cookie 文件	151
第 440 招 用电子邮件发送网页中的图片	151
第 441 招 限制浏览内容	152
第 442 招 为 IE 浏览器设置真正的空白启动页	152
第 443 招 自定义浏览器启动时的加载项目	153
第 444 招 在当前页面中查找指定信息	153
第 445 招 在桌面上创建网页的快捷方式	154