

馮氏錦囊秘錄女科精要卷十八

男 乾正立齋

海鹽馬兆張楚瞻甫纂輯 門人孫顯達惟良全載

孫 大任天臣

胎產門

受胎保護諸法

受胎後忌食牛羊犬兔雀肉螃蟹團魚烏魚無鱗魚胡椒花

椒花椒薑蒜辛辣之物

一受胎後最忌暴怒口不可出惡言手不可用鞭撻蓋怒



馮氏錦囊秘錄女科精要卷十八

男 乾正立齋

海鹽馬兆張楚瞻甫纂輯 門人孫顯達惟良全載

孫 大任天臣

胎產門

受胎保護諸法

受胎後忌食牛羊犬兔雀肉螃蟹團魚烏魚無鱗魚胡椒花

椒花椒薑蒜辛辣之物

一受胎後最忌暴怒口不可出惡言手不可用鞭撻蓋怒



傷氣血多有因此動胎者。卽不動胎。怒氣入胎。子生多疾。并不可看戲。神讎神。及怪異形像。

一受胎後。不可登高上梯。恐傾跌有損。不可伸手高處取物。恐傷胎。而子鳴腹中。子鳴。但令產母鞠躬片時。自安。

一受胎三五箇月後。常要緊束其身。勿令胎放。亦勿過緊。令胎不舒。

一受胎七八九箇月。胎忽亂動。三兩日間。或痛或止。或胞水已下。腹痛不已。但腰不甚痛。脉未離經。離經之脉。一至或沉細。此非產也。名曰弄產。又有臨產一月前。忽而滑也。



然腹痛。却又不產。此是胎轉。名曰試胎。胎水有無俱不。妨事。但要直身坐臥。行立不可驚憂。逼迫二者俱非。正產必因曲身觸犯而然。



經曰。一息不運。則機絨窮。一毫不續。則霄壤判。所謂氣血。周流循環。無端少有間斷。則身危矣。妊娠子在腹中。母子一氣流通。全賴漿水滋養。十月數足。血氣定全。形神俱備。忽如夢覺。自能求路而出。既出胞外。母子分體。呼吸殊息。豈可久羈於內。而使氣血不運不續哉。夫胎元壯健者。既胞脫而隨漿卽下。故易產。其困弱者。轉頭遲慢。愈慢愈乏。

愈乏愈遲胞漿既乾汚血凝塞道路阻滯橫生逆生子死
腹中母命一縷治者必須滋其榮益其氣使子母精神接
續而子母運行得力兼爲溫其經開其瘀使道路通暢而
子力易以轉舒再得老成穩婆在外細心接取自可萬全
切勿用力太早虛費精神猛劑催生反傷血氣要知產育
一門全仗氣血用事無補精神之藥焉圖胎產之功徒傷
氣血之和反貽產後之疾張立保產萬全湯細心周匝補
接開導升降溫行產際產後備得其宜誠爲萬全者矣

臨產斟酌

劉氏女報轉各日始領領水

臨產時最戒用力太早。脉訣云：夜半覺痛，應分娩。求朝
日午定知生。由此觀之，則腹痛半日後，恰當產也。但產
之難易，人各不同。時亦有異。有素易產者，有
先難後易者，有先易後難者，俱無一定。如臨產腹痛不生，非
是難生，還是子未出胎。產母切勿懼怕。卽一日二日至
三五日無妨。安心定氣，任其自然。勉強忍痛進其飲食，
要坐則坐，要行則行，要睡則睡，保養精神爲第一。莫聽
穩婆逼迫，用力太早。自己亦勿求速於離身，傷人亦勿
多言恐懼，以亂其心。時至自然分娩，譬如登廁，未急則

難時急自易。此理雖俗知。此免患二穩婆逼迫。有二。一、不知時候逼迫者。有急完此家。復往他家者。極誤大事。一、未產前幾箇時辰。子亦要出產戶。轉身至手。被母用力一逼。卽手先出。轉身至脚。母力一逼。卽脚先出。橫生倒生。皆因錯於用力。其實無手足先出之理。故腹痛數日。而不生者。不宜慌忙。令人見其一日半日不產。卽謂難生。老少驚惶。求神許願。產婦見之。必生憂恐。一有憂恐之心。自然無膽氣。無精力。難飲食。不審此非難生。乃是時候未至。惟宜忍痛候時。若乃憫其痛甚。急欲離身。穩

婆傷人強之用力時候未到用力太早關係母子性命
明不明理一至此哉斯時穩婆以意推度產婦以意審
詳切不可輕易催促用力必俟臍腹痛極腰間重痛眼
中如火穀道迸急胞水或血俱下脉見離經或沉細滑
此時子已出胎產母方用努力庶不誤事如數候未見
切不可性急亂爲以致神氣早疲臨產却無精力不能
運送出外并致產後多虛矣故將產宜濃煎人參湯時
飲補接助之

有用力太早致令水衣先破被風所吹因而產戶腫脹

乾澀狹小最令難產者只多幾箇時辰從容俟之無妨
又有穩婆無知害人私以手指指破水衣者極要關防
將產最戒曲身眠臥雖甚腹痛宜強爲站立散步房中
或免凡立切戒攣腰以卽兒轉舒尋路也蓋產母畏痛
不肯直身行動多愛曲腰眠臥以致胎元轉動不順兒
子尋到產門被母曲腰遮閉再轉又再閉則子必無力
而不能動決至難產人見其不動則謂胎死其實因無
力而非死也此時恁有良方妙藥不能令子有力而動
只要補接產母元氣更要心安氣和調理精神胎元勝



復可保無虞。又有胞水已下。子忽不動。停一二日。三五
日者。有之。調補氣血之外。切戒驚恐。憂懼。暴性。蓋驚則
神散。憂則氣結。暴則氣不順。血必妄行。多致昏悶。知此
善調。自然無恙。

一將產時。須進飲食。戒喧鬧。蓋進飲食。則氣充。膽壯。免致
饑渴。虛乏。無力。戒喧鬧。則神靜。自安。切勿煩躁。靜則神
藏。躁則消。亾也。其食宜覓母雞煮汁。作粳米稀粥。與食。
不可食鷄及諸肉食。常令稍饑。爲佳。蓋饑則氣下。氣下
則產速。若多食肉食。則礙於上焦。氣不得下。故產難產。



後亦令勿食過飽致生疾病

一臨產腹痛而腰不甚痛產未急也須扶起直身而行不得則倚物而立蓋產自有時如菓熟香飄瓜熟蒂落不可倉惶鹵莽反致有害也痛時稍放裙帶以便輕在腹中轉舒有餘地也

一臨產時凡喪孝穢濁人尼姑孤寡不潔人莫令人房致產不利惟老成解事曾經生長者二三人足矣俗忌人知多亦產難多一人入房則多一時遲延此亦當忌

一產時以飲食爲本有等婦人臨產不能飲食者則精氣

不壯何以用力。須未產前預買好人參四五錢。知虛極者。及向有產暈者。一二兩任用。待將產時煎汁一鍾。聽用。審是兒將來時。以此服之。大助精力。勝於肉食百倍。產後人參不可亂投。若果係虛症。必兼溫煖藥用。如黑乾薑之類。如一產後。以人參五錢。當歸二錢。煎湯沖入童便。產下卽服。元補諸虛。兼却產後百病。張常用於極虛之人。產後猶如未產之健旺。一產後漸進。王米飲。取糠氣能降虛火也。白粥宜極稀。以漸調理爲上。三朝內不可食葷及鷄子及粘硬之物。六

七日上胃強者可少與母鷄牛肉鯽魚作清羹少少食之。

一將產救生法。凡手先出名曰橫生足先出名曰倒生相傳手出者曰覓鹽生此亦有理人未講明蓋鹽主收斂緊縮又醃螯肌肉疼痛兒手得鹽且痛且縮自然轉身順下覓鹽之名本於此也其治法如手足先出者急令產母仰臥畧以鹽塗兒手心足心仍以香術抹之輕輕送入即便自轉順生不可任其久出久則手足青而子傷難以送入亦不可妄用催生方藥蓋手足之出非藥



可治又切勿誤聽兒婦用力斷手一斷子必腹中亂攪而傷母矣。屢見死胎人不慌忙逼迫亦遲遲生而不傷母。死胎亦生者何也。蓋人腹中極熱食物則入內俱化其胎雖死人不忙迫產母安心飲食腹內熱氣熏蒸胎自柔軟腐化亦生而不傷母。但所出穢氣令人難聞可見死胎不必用力。况活胎乎。屢見無知穩婆輕令用力動傷兩命。特此諄諄。又見有怪胎人不驚慌亦自然生下。但勿令產母知之。又產母危急時當看面舌而以候母舌以候子面。青母傷舌青子傷面赤舌

青子死母活而舌俱赤子母無恙面舌俱青口中吐
者子母難保張秘授一方專救難產及死胎交骨不
開神驗用廣猴血錢餘酒化服下立產

一將產救生手法如門戶俱正兒亦露頂而不下此必因

兒轉身肚帶攀其肩也名曰礙產治法令母仰臥輕輕

推兒向上以手中指按兒肩去其肚帶候兒順正用力

送下又有生路未正被母用力一逼令兒偏柱左右

腿畔兒頭在產戶不下但云兒已露頂非頂也乃額角

也名曰偏產治法亦令產母仰臥輕輕推兒近上以手

扶其頭頂端正用力一逼卽下又有頭之後骨偏柱

穀道兒乃露額名曰根後治法以綿衣裹手急於穀道
外傍輕輕推兒頭令正然後用力一逼卽下或用膝頂
令產母抵住亦可。三產之難皆母曲腰眠臥用力太
早致之。三手法非歷練有分曉穩婆不可輕易。
一子出戶時人卽以兩手抱產母胸前產母亦自以手緊
抱肚腹令胎衣下墜如胎衣來遲切勿慌忙以草紙燒
烟熏鼻卽下再遲則急斷臍帶洗兒仍用軟帛物繫墜
臍帶繫時尤宜輕巧牢固然後截斷此帶極脆若不便
斷臍帶恐血反潮入胞中脹而不下攻心則傷如穩婆

諸事者能以手指取下甚便。

有產母胎衣久不下

方用黑牛糞畧焙帶潤以布裹之束於腹上卽下。

一。恚音悶。臍生相傳有呼父乳名。手拍兒股者。此理亦未

講明。蓋兒糞門有一膜。恚住兒氣。故不能出聲。拍之則

膜破而能叫哭。如拍之猶不破。須用女人輕巧者。以銀

簪脚輕輕挑破。甚便。或不能挑。急用煖衣緊包。勿令散

放。以熱水浸其胞衣。寒天則加火熱之久。則熱氣內鼓。

其膜自破。膜破則出聲而甦矣。

一。婦人有盤腸生者。未產腸先盤出。其治法急將淨盆一