

醫西說

三

四

醫說卷第三

宋 新安張杲季明父著

神方

夢獲神方

虞雍公并甫。紹興二十八年。自渠州守召至行在。憇北郭外接待院。因道中胃暑。得泄痢疾。連月。重九日。夢至一處。類神僊居。一人被服如僊官。延之坐。視壁間有韻語藥方一紙。讀之數遍。其詞曰。暑毒在脾。濕氣連脚。不瀉則痢。不痢則瘡。獨煉雄黃。蒸餅和藥。甘草作湯。服之安樂。別作治療。醫家大錯。夢回尙能記。卽錄之。蓋治暑泄方也。如方服。遂愈。

夷堅志

夢藥愈眼疾

饒州民郭端友。精意事佛。紹興乙亥之冬。募衆紙筆緣。自出力以清旦靜念。書華嚴經。期滿六部乃止。癸未之夏。五部將終。忽兩目失光。翳膜障蔽。巫醫鍼刮。皆無功。自念唯

佛力可救。次年四月晦誓心。一日三時禮佛觀音。願於夢中賜藥或書方。至五月六日。夢皂衣人告曰。汝要眼明。用獼掌散熊膽丸則可。明日遣詣市藥。但得獼掌散點之。不效。後於道藏獲觀音治眼熊膽丸方。舉室驚喜。即依方市藥。旬日乃成服之。二十餘日。藥盡眼明。至是年十月平復如初。即日接書前帙。感靈應特異。增爲十部乃止。今眸子瞭然。外人病目疾者。服其藥多愈。藥用十七品。南熊膽一分爲主。黃連蜜蒙花羌活各一兩半。防己二兩半。草龍膽蛇脫地骨皮大木賊仙靈脾皆一兩。瞿麥旋復花甘菊花皆半兩。麤仁二錢半。麒麟竭一錢。蔓菁子一合同爲細末。以羯羊肝一具。煮其半。焙乾。雜於藥中。取其半生者去膜。爛研入上件藥。杵而丸之。桐子大。飯後米飲下三十九。諸藥脩治無別法。唯木賊去節。麤仁用肉。蔓菁水淘。蛇脫灸云。夷堅志

觀音治痢

李景純傳。有一婦人久患痢將死。夢中觀音菩薩授此方。服之遂愈。用木香一味。細末米飲調服。草本

人參胡桃湯

洪輯居溧陽縣西寺。事觀音甚敬。幼子佛護病痰喘。醫不能治。凡五晝夜不乳食。證危甚。又乎醫杜生診視之。曰。三歲兒抱病如此。雖扁鵲復生。無如之何爾。輯但憂泣。辦凶具。而其母以嘗失孫。愁悴尤切。輯益窘懼。投哀請禱于觀音。至中夜妻夢一婦人自後門入。告曰。何不服人參胡桃湯。覺而語輯。輯灑然悟曰。是兒必活。此蓋大士垂教爾。急取新羅人參寸許。胡桃肉一枚。不暇剝治。煎爲湯。灌兒一蜺殼許。喘卽定。再進。遂得睡。明日以湯剝去胡桃皮。取淨肉入藥與服。喘復作。乃只如昨夕法治之。信宿有瘳。此藥不載於方書。蓋人參定喘。而帶皮胡桃則斂肺也。予以淳熙丁未四月有痰疾之撓。因晚對上宣諭。使以胡桃肉三顆。生薑三片。臨臥時服之。畢卽飲湯三兩呷。又再嚼桃薑如前數。且飲湯。勿行動。卽就枕。旣還玉堂。如恩指敬服。旦而嗽止。痰不復作。輯之事亦類此云。已志

懸癰

穀道外腎之間。所生癰毒。名爲懸癰。醫書所不載。世亦罕有知者。初發唯覺甚癢。狀如松子。大漸如蓮實。四十餘日後。始赤腫如胡桃。遂破。若破則大小便皆自此去。不可治。

矣。其藥用橫紋大甘草一兩。截長三寸許。取山澗東流水一大碗。井水河水不可用。以甘草蘸水。文武火慢煮。不可性急。須用三時久。水盡爲度。擘視草中潤。然後爲透。却以無灰酒兩碗煮。俟至一半。作一服。溫服之。初未便效驗。二十日始消。未破者不破。可保平安。雖再進無害。興化守姚康朝正苦此癰。衆醫拱手。兩服而愈。

神授乳香飲

吳大昔以泥補葺善神。後因結屋墜梯。折傷腰。勢殊亟。夢神來云。汝昔嘗救我。我不敢忘。授以乳香飲。其方用酒浸虎骨。敗龜黃蓍牛膝葦薊續斷乳香七品。覺而能記。卽喚子買藥。敬服之一旬。愈。已志

夢張王藥愈癰

時康祖爲廣德宰。事張王甚敬。舉家不食猪。後授溫倅。下體抱疾。小愈。左乳復生癰。繼又胸臆間結核。其大如拳。堅如石。荏苒半歲。百藥皆不能施。已而牽掣臂腋。徹于肩。痛楚特甚。亟禱王祠下。夢間語曰。若要安。但用薑自然汁製香附服之可也。夢覺呼其子檢本草視之。二物治證相符。訪醫者張棣。亦云有理。遂用香附去毛。薑汁浸一宿。爲末。

二錢。米飲調。才數服。瘡膿流出。腫硬漸消。自是獲愈。

庚志

救疫神方

靖康二年春。京師疫氣大作。有異人書一方於齋舍。凡因疫發腫者。服之無不效。其方黑豆二合。炒令香熟。甘草二寸。炙黃。以水二盞。煎其半。時時呷之。

治吐血

秀州進士陸迎。忽得疾。吐血不止。氣蹶驚顫。狂躁跳躍。雙目直視。至深夜欲拔戶而出。如是兩夕。諸醫通用古方。及草澤單方。拯療不瘳。舉家哀訴。所事觀音。夢授一方。但服一料。當永除根本。用益智一兩。生球二錢。青皮半兩。麝一錢。碾細末。燈心湯調。陸覺取筆記之。明日治藥。病隨手而愈。

同上

呂真人治目疾

江陵傅氏家貧。鬻紙爲業。性喜雲水。見必邀迎。小閣塑呂僊翁像。朝暮焚香。敬事甚謹。雖妻子不許輒至。一日有客方巾布袍。入共語曰。適有百金邀傅飲。傅目昏多淚。客教用生熟地黃切焙。椒去目及閉口者。微炒三物等爲末。蜜丸桐子大五十丸。鹽米飲空

心下傳如方治藥。不一月目明。夜能視物。享年八九十。耳目聰明。精力如少年。志辛

驚風妙藥

趙周氏之子三歲。忽驚風掣癎。體如反張弓。不納乳食。四肢盡冷。衆醫莫能措手。族弟善飲來云。邑主簿李唐藏一方。療此證如神。急求併力治藥。才合就。便以擦兒齒。少頃作嘔咳聲。手稍轉動。自夜至旦。灌兩餅。從此平復。趙焚香設誓。將終其身以施人。名蝎稍餅子。用赤足全蜈蚣一條。蝎梢乳香。白花蛇肉。朱砂。天南星。白花蠶。各半兩。麝香三錢。凡八味。砂乳麝別研。蛇酒浸去皮骨取淨。南星煨熟。蠶生用。與蜈蚣五者爲末。別研三者和均。酒糊丸。捏作餅。徑四分。煎人參或薄荷或金銀花湯磨化一粒。周歲以下者半之。全活小兒不可計。庚志

治內障羊肝丸

治目方用黃連者多矣。而羊肝丸尤奇特異。用黃連末一兩。白羊子肝一具。去膜同於砂盆內研令極細。衆手爲丸。梧桐子大。每服以溫水下三十丸。連作五劑。但是諸目疾及翳障青盲皆治。忌豬肉冷水。唐崔承元者。因官治一死囚。出活之。囚後數年。以病目

致死。一旦崔爲內障所苦。喪明。逾年後。半夜嘆息獨坐。忽聞堦除悉窣之聲。崔問爲誰。徐曰。是昔蒙活囚。今故報恩至此。遂以此方告。言訖而沒。崔依此合服。不數月。眼復明。
本事方

神精丹

許叔微家一婦人。夢二蒼頭。一在前。一在後。手中持一物。前者云到也。未。後者應云到也。擊一下。爆然有聲。遂覺。覺後心一點痛不可忍。昏悶移時。叔微所合神精丹。有此證。卽取三粒。令餌之。過數刻。痛止神醒。其方出千金中。殆晉景公夢二豎之比也。
同上

寒嗽

晉之姪事觀音甚謹。適苦嗽踰月。夜夢老僧呼謂之曰。汝嗽只是感寒。吾有方授汝。但用生薑一物。切作薄片。焙乾爲末。糯米糊丸。芥子大。空心米飲下三十丸。覺如其言。數服而愈。
癸志

丁公藤愈風

南史解叔謙。鴈門人。母有疾。夜於庭中稽顙祈告。聞空中云。得丁公藤治卽差。訪醫及

本草皆無。至宜都山中。見一翁伐木。云是丁公藤。療風。乃拜泣求得之。及漬酒法。受畢。失翁所在。母疾遂愈。本

豨薟丸

江陵府節度使進豨薟丸方。臣有弟訢年三十一。中風。床枕五年。百醫不差。有道人鍾針者。因覩此患。可餌豨薟丸。必愈。其藥多生沃壤。五月間收。洗去土。摘其葉及枝頭。九蒸九曝。不必大燥。但取蒸爲度。杵爲末。煉蜜丸。梧子大。空心溫酒米飲下。二三十丸。所患忽加。不得憂。至四十服。必復如故。五十服。當丁壯。奉宣付醫院詳錄。又知益州張詠進表云。臣因換龍興觀。掘得一碑。內說修養氣術。并藥二件。依方差人訪問採覓。其草頗有異。金稜銀線素根紫莖。對節而生。蜀號火杓。莖葉頗同蒼耳。誰知至賤之中。乃有殊常之効。臣自喫至百服。眼目精明。卽至千服。鬚髮烏黑。筋力輕健。効驗多端。臣本州有都押衙羅守一。曾因中風墜馬。失音不語。臣與十服。其病立痊。又和尚智嚴年七十。患偏風。口眼喎斜。時時吐涎。臣與十服。亦便瘥。今合一百劑。差職員史元奏進。同

一服飲

福唐梁緄。心脾疼痛。數年之間。不能得愈。服藥無効。或教供事穢跡神。且持誦咒語。久之。夢中告曰。與汝良藥。名爲一服飲。可取高良薑。香附子等分。如本條脩製細末。二錢。七溫陳米。飲下。空心服爲佳。不煩再服。已而果驗。後嘗以濟人。皆効。類編百一選方云二味須各炒然

後合若同炒卽不効

診法

診法

診法常以平日。陰氣未動。陽氣未散。飲食未進。經脉未盛。絡脉調均。氣血未亂。故乃可診。有過之脉。切脉動靜。而視精明。察五色。觀五臟。有餘不足。六腑強弱。形之盛衰。以此參決死生之分。千金方

動脉

十二經皆有動脉。獨取寸口以決五臟六腑死生吉凶之法。寸口者。脉之大會。手太陰之動脉也。人一呼脉行三寸。一吸脉行三寸。呼吸定息。脉行六寸。人一日一夜。凡一萬三千五百息。脉行五十度。周於身。漏水下百刻。榮衛行陰陽各二十五度爲一周也。故

五十度復會於手太陰。太陰者。寸口也。卽五臟六腑之終始。千金方

脉形氣逆順

孫尙藥曰。凡診脉。先視人之長短肥瘦。形氣相得者。不病。形氣不相得者。病。形氣損者。危。形氣反者。死。形氣既反。脉又加之。懸絕者。形氣俱病。見者立死。故人長脉亦長。人短脉亦短。人肥脉亦厚。人瘦脉亦急。此形氣之相得也。然人賴五行以生。而常爲八邪所攻。若非次有誤中他邪。得病亦易爲治療。謂形氣相得也。形氣不相得而反者。謂人長脉短之類。若得病必難拯治。此是人之氣候。無病者不久當病。病者危。危者死矣。切須畏忌撙節。和氣養神。勿更恣意不慎。轉耗天真。深思深思。雞峯方

四時之脉

凡脉順四時者。謂春弦夏洪。秋毛冬石。中有和氣。軟滑而長。乃是不病之人。得病卽易爲治療。蓋從和氣而生也。用法萬全。如氣反脉逆。形氣相失。名曰不可治。是形盛氣虛。形虛氣盛。故不可治也。凡人形氣俱虛。安穀者過期而死。不安穀者不過期而死。安穀謂飲食尙進期。是八節之氣候也。雞峯方

肥瘦虛實

診脉治病。必先度人之肥瘦。以調氣之虛實。虛則補之。實則泄之。若形瘦脉大。胸中多氣者。必死。是形氣俱不足。而脉反有餘。故死也。故人形盛脉細。少氣不足者。危。危者近於死也。猶有可治之理。以氣不足而形盛故也。其形氣相得者。生。是人形氣肥瘦長短。氣候相得。故生也。參五不調者。病。謂脉氣交亂而不調。故病也。上下寸關尺三部脉如參春者。病甚也。三部脉左右手十至不可數者。死。是一呼一吸。脉來往十至已上。無生氣也。故死矣。雞峯方

形氣相得相反

大凡診脉。先定四時之脉。便取太過不及。虛實冷熱寒溫。至數損益。陰陽衰盛。五行生尅。臟腑所屬。看之以爲大法。然後取其人形神長短肥瘦。氣候虛實盛衰。性氣高下。布衣血食。老幼強弱。但順形神四時五氣。氣候無過者。生之本。其形氣與五行反者。危。病若過盛而形氣反逆。脉有懸絕者。死不治矣。雞峯普濟方

善別脉

郭玉。廣漢人也。後漢章帝時爲侍郎。爲人善別脉。知人生死。帝令童男衣女子之衣。詐云有病。使玉診脉。玉曰。此女誰言病。據脉狀陽盛陰弱。臣謂非女。帝善之。遷五官中郎將。

龐安常脉法

察脉之要。莫急於人迎寸口。是二脉相應。如雨引繩。陰陽均則繩之大小等。凡平人之脉。人迎大於春夏。寸口大於秋冬。何爲人迎。喉旁取之。內經所謂別於陽者也。越人不盡取諸穴之脉。但取手太陰之行度。魚際后一寸九分。以配陰陽之數。而得關格之脉。然不先求喉手引繩之義。則昧尺寸陰陽關格之所起。寸四倍於尺。則上魚而爲溢。故言溢者。寸倍尺極矣。溢之脉一名關。一名內格。一名陰乘之脉。曰外關者。自關以上外脉也。陰拒陽而出。故曰外格。陰生於寸。動於尺。今自關以上溢於魚際。而關以后脉伏行。是爲陰壯乘陽而陽竭。陽竭則死。脉有是者死矣。此所謂寸口四倍於人迎。爲關陰之脉者也。關以后脉當一寸而沉過者。謂尺中倍於寸口。至三倍則入尺而爲覆。故言覆者。尺倍寸極矣。覆之脉一名曰內關。一名曰外格。一名曰乘陽之脉。內關者。關以下

內脉也。外格者。陽拒陰而內入也。陽生於尺。動於寸。今自關以下覆入尺澤。而關以前脉伏行。則爲陽亢乘陰而陰竭亦死。脉有是者死矣。此所謂人迎四倍於寸口。爲格陽之脉也。經曰。人迎於寸口。皆盛過四倍。則爲關格。關格之脉羸。不能極天地之精氣而死。所謂關格者。覆溢是也。雖然。獨覆獨溢。則補瀉以生之。尺部一盛。瀉足少陽。補足厥陰。二盛。瀉足太陰。補足少陰。三盛。瀉足陽明。補足太陰。皆二瀉而一補之。四盛則三陽極。導之以針。當盡取少陽太陰陽明之穴。脉靜者。取三陽於足。脉數者。取於手。瀉陽二當補於陰。一至寸而反之。脉有九候者。寓浮中沉於寸關尺也。且越人不取十二經穴者。直以二經配合於手太陰。行度自尺至寸。九分之位。復分三部。部中有浮中沉。以配天地人也。又曰。中風。木傷寒。金溫。水熱火溫。病起於濕。濕則土病。土病而諸臟受害。其本生於金木水火四臟之變也。陽浮陰濡。爲風溫。陽數陰實。爲溫毒。陽數陰急。爲濕溫。陰陽俱盛。爲溫瘧。其治之也。風濕取足厥陰木。手少陰火。溫毒專取少陽火。傷寒取手太陰金。手少陰火。溫毒取足少陰水。鄉人皆爲我能與傷寒語。我察傷寒與四溫變。辯其疑似而不可亂也。故定陰陽於喉手。配覆溢於尺寸。寓九候於浮沉。分四溫於傷寒。

此皆扁鵲畧開其端而余參以內經諸書考究而得其說審而用之順而治之病不得逃焉。

張右史集

太素之妙

予伯祖張諱

寧宗廟諱

字子充歙人也家舊以財雄鄉里族人有以醫名者因留意焉長聞

蘄水道人龐君安常以醫聞淮甸徑從之遊一日丐者扣門自言爲風寒所苦龐君令以藥濟之丐者問當用何湯使龐君見其手執敗扇指以此煎湯調所服之藥公初不省其意乃曰豈非本草所謂敗扇能出汗者乎龐曰然公辭歸嘆曰龐君用藥則善矣聞川有王朴先生者其察脉非特知人之病而太素之妙能測人之死生禍福見於未著之前服膺幾年盡得其妙乃辭而歸先是宣之南陵有富者惟一子而家累萬計適中寒疾以爲不可救則氣息僅存以爲可療則邈不知人召公治之公笑曰正有此藥然此病後三日當蘇蘇必欲飲水則以此藥與之服畢當酣寢切勿驚動醒則汗解而安矣富者如其言其子之疾果愈南陵宰其妻亦苦寒疾醫者環視無所措手公探囊中得藥服之疾起矣如其言而亦安祈門宰陳君孺聞公之名召之是時縣學士子餘

三十人。聞公太素之妙。丞相江公廷俊預學職。陳請遍診生員。公診至丞相。則曰。南人得北脉。後官當相國。然登第後。必自北方起。時丞相欲往京師。家貧。公力贊其行。至京師。邈未有遇。因言于公曰。恐誤所許之術。公曰。安當之達矣。未踰年。果登第。授北京大名簿。徊環北京。而梁公子美辟之。遷至大中大夫。後至宣政末。力贊太上皇入繼大寶。而正位槐鼎。皆自北方起也。丞相范公堯夫當徽廟卽位之初。朝廷以其舊德元勳。將虛左召之。而丞相嬰疾。召公診視。問曰。某此去壽幾何。公曰。丞相脉不出半年。丞相曰。使某得至京師。皆先生力也。公曰。如此則可。丞相遂同公朝京師。朝廷方欲大用。范公力辭。授以醴泉觀使。奏公以假承務郎。丞相後果以不起聞矣。公出京。至宋。尙書蹇公序辰知應天府。召公察脉。公曰。尙書無官脉。且夕必有失。俄被旨放歸田里。未踰半年。復召公察脉。問曰。某復如何。公曰。今日之脉與前不同。當得郡矣。不踰時而知杭州。蔡元度樞密吳國夫人王荊公女也。有疾。召公而愈。嘆曰。天下醫工未有妙如張承務者。黃君謨誥授淮西提刑。過當塗。遇之。公察脉而言曰。大夫食祿不在淮西。相次還朝矣。然非今日宰相。所謂宰相者。猶未起。起則有召命。不滿歲。當三遷。又曰。大夫不病而細。

君病。良可憂九月矣。後朝廷召蔡公京用之。而黃君階此而進。一歲之內。皆如公言。作序送公曰。余自崇寧年中。授淮西提刑。待次南歸。過當塗。遇故人張子充。爲予切脉。而言曰。大夫食祿。不在淮西。相次還朝矣。然非今日宰相。所謂宰相者。猶未起。起則有召命。不滿歲。當三遷。又曰。大夫不病而細君病。良可憂九月。今丞相蔡公當國。被旨除戶部郎中。八月遷吏部。九月長壽縣君劉氏卒。十二月遷左司。此數者。與子充之言。若合符節。夫察人之脉。知其病不病。可治不可治。故有之矣。察夫之脈。而知婦死生者。間或有之。至於察庶官之脉。而知當朝宰相之出入。未之見也。自非術數窮天地。智識窺造化。其孰能與於此哉。三年六月爲之賦詩。因序其畧。黃山樓掛斗牛星。三十六峯森翠屏。溫泉一派瀉東溟。下有丹砂連赤城。軒轅黃帝招廣成。採山飲水學長生。夜半常談內外經。飄風驟雨迅雷霆。獨騎龍去遊天庭。至今山水默通靈。張君盡得其精英。溫潤如玉清如冰。放指測人無遁形。三尸九蟲潛震驚。富貴貧賤及死生。自量多少提重輕。無嫌黑白太分明。片言隻字皆至誠。當時將相及公卿。邀至在門倒屣迎。其言東來色驕矜。馬須欲往人不行。惠然訪我來崑局。且謂連珠脉已形。口不可傳心可銘。一飲二