

丑 33

4

長沙方歌括

長沙方歌括



長沙方歌括



醫病順其自然說

病人之吉凶禍福寄之於醫。醫者之任重。然權不操諸醫。而操諸用醫之人。何也。入有大病。庸醫束手無策。始求救於名醫。名醫入門診畢。告以病從何來。當從何去。得那一類藥。而增劇者。何故得那一類藥。除去那一病。而此外未能盡除者。何故病勢雖覺稍愈。逾一二日。仍作或逾一二日。而更甚於前者。又何故一一為病家說明。定其如此。救誤如此。溫清攻補如此。按法立方。服藥後必見出何證。又見出何證。則向愈。預斷其愈於何日。何時。病家能一一信其言。而不疑。且架中不藏本草。備要。醫方集解。萬病回春。本草綱目。東醫寶鑑。馮氏錦囊。赤水元珠。薛氏醫按。景岳全書。石室秘錄。辨證奇聞。臨症指南之類。又無強不知以為知之親友。與依阿兩可。素稱果子藥之先生。朱紫不亂。則名醫得以盡其所長。傷寒卒病二三日可愈。最遲亦不出十八日之外。風癆臌脹一月可愈。最遲亦不出三月之外。否則病家疑信參半。時醫猶可勉強從事。俟其病氣衰而自愈。若以名醫自命者。斷不可肩此重任。反致取怨。敗名。余因熱腸而備嘗其苦。凡我同志。可以鑒此。前車今之方技家。恃在口給。見有同我者。引之。互相標榜。遜我者。亦不却之。臨深為高。至於窮本草。經。讀靈素。法。仲景。其立論為耳。所未聞。其治效。又目所僅見。遂謙讓曰。我不能如此之神。亦不如此之偏。以取勝也。若輩造此偏之一字。任令法高一丈。其奈魔高十丈。且謂古書不可以今用。即於多讀書處。謂其偏起死證而生之。即以出奇入險。目其偏。以致病家先

入為主。廣集不偏之醫。歷試罔效。不得已始延為破釜沉舟之計。究竟終疑其偏。麻桂硝黃則曰汗下之太過也。薑附苓連則曰寒熱之太峻也。建中理中陷胸十棗則曰補瀉之不留餘地也。滋水之地黃補元之人參用應多而反少。日食之棗子至賤之甘草用應少而反多。此等似是而非之言更甚。於恣肆不論於理之言。知幾者正可以拂衣而去。乃猶曰病尚可為不忍。怙然而舍之。此雖活人無己之心。而疑事無功未能活人。且以誤人。蓋藥之所以流行於經絡藏府內外無有不到者。氣為之也。氣不自到心氣主之。脾氣壯之也。彼既疑我為偏。一見我之用藥。又出於意想之外。則心氣亂。內經云心者君主之官也。神明出焉。又云主不明則十二官危是也。不獨心氣亂而且膽氣亦因之而怯。內經云膽者中正之官。決斷出焉。又云十二經皆取決於膽是也。藥乃草根樹皮及一切金石之鈍物。原藉人之真氣以流行。今心氣亂而妄行。膽氣怯而不行。如苓連入口其寒性隨其所想而行。旋而皮毛鼓慄而寒狀作矣。薑附入口其熱性隨其所想而行。旋而心煩面赤而熱狀作矣。凡此之類。不過言其大畧。不必淋漓痛切而再言之。其中之所以然者。命也。我亦順其自然而已矣。又何必多事。為凡我同志者能以余為前車之鑒。則道愈彰而活人愈衆。

微引一

傷寒論平脈法第十三節問曰脈有災怪何謂也師曰假令人病脈得太陽與形證相應

因為作湯比還送湯如食頃。病人乃大吐下利腹中痛。師曰：我前來不見此證，今乃變異。是名災怪。問曰：何緣得此吐利？答曰：或有舊時服藥，今乃發作，故為災怪耳。程郊倩法曰：望問固醫家之事，亦須病家毫無隱諱，方能盡醫家之長。因復出此條為病家服藥時醫之戒。災因自作而反怪及醫，故曰災怪。然更有怪災病不可不知得仲景法。處仲景乃病家大怪，以示諸醫。蓋頭腦吐舌而大怪，乃從其不怪者治之。輕者劇重者死，而災及其身終不解。其病謂何病？此病近日竟成疫，沿門漸染。仲景却未言及想仲景時祇有災怪病尚無怪災病耳。一噫。按程郊倩謂怪災病孽不在庸醫之好造謠言而在病家之賈賤目。執俗本之本草查對名醫之處方執俗本之套語賤駁名醫之治法以致名醫斃息而不與辨決然而去。豈非災由自取耶？憶戊辰春李太守名符清患氣短病，余主以桂苓甘朮湯與腎氣丸間服，許以半月必效。旋有所聞驚怪而阻，另延津門陶老醫服葶藶杏仁杷葉木通之類二十餘劑，脹腫癢閉而逝。候補知縣葉名鈞偶患咳嗽微發熱，小便不利。余曰：小青龍湯一服可效。渠怪而不服，另延姑蘇葉天士之族姪診之，說水不制火，火氣刑金，日以也黃兩許，麥冬阿膠杷葉貝母之類為佐二十餘日，後與余相遇於北關官廨，自言咳嗽已愈，惟早起氣覺短促。餘無他病，余察其面部皮裏膜外伏青黯之色，圍口尤甚，按其脈數而弦，乳重按之散而無神，遂直告之曰：此羣陰用事，陽光欲熄之候，宜拋去前藥，以白朮附子濃煎調生薑自然汁半杯六七服，尚可急救。葉公以余言太激。

而不答。是晚自覺倦怠異常。前醫仍用熟地一兩、黨參五錢、枸杞麥冬、阿膠各三錢、杜仲酒芍當歸各二錢、炙甘草一錢。服之次早神昏不語。痰涎如湧。渠胞弟驚告余曰：前言錢殘陽扶之尚恐不及。況以熟地等助其陰靈之氣乎？今陰靈之氣上瀰天際，痰涎湧盛，狀如中風。蓋以肝為風木之臟，人當東方生氣將脫之頃，往往外呈此象。其實與中風無與也。診其脈弦數散亂，三五不調。余直辭不治。次日未刻果歿。庚午秋七月，前任天津尹丁名攀龍過余旅寓，見其面上皮裏鰓黑，環唇更甚，卧蚕微腫，鼻上帶些青色。余直告之曰：君有水飲之病，根挾肝氣而橫行無忌。此時急療可愈。若遲至二十日，病一發作，恐醫日多方日雜，總不外氣血痰鬱四字。定出搔不着癢之套方。即有談及水飲，緩治以六君二陳加減峻治以滾痰黑錫，專行此數行題面而題理題神則盡錯矣。以藥試病，試窮而變計。雖盧扁莫何。丁君心怪言之過激，弗聽。至七月下旬病作。中秋後漸重。九月下旬邀診。余告之曰：向者所陳之弊，今一一蹈之前。說明病發後毋庸用藥。非自今推諉然無中生有之治法。惟金匱咳軟篇用十棗湯云：欬家其脈弦者有水。此主之。又云：支飲家欬滿胸中痛者不卒死。至一百日及一歲亦宜用此湯推病根成於舊歲冬初未及一歲且病發止六十餘日。尚在百日之內。喻嘉言醫門法律欬嗽續論篇言之甚詳。俟有識有膽者用之。而余則不能坐中有一老醫力爭不可。余姑擬龍牡甘苓行水化氣等藥而去。遂不復延嗣。余奉委到高陽。辦理振務。聞渠延醫滿座。日以熟地、杞葉、炮姜、附子、肉桂、人參。

服之不斷。漸至大喘。腫脹吐血。大衄。耳目俱出血。小水全無而歿。此皆怪災病之新案。

徵引二

張隱菴曰。順治辛卯歲。予年四十有二。八月中。生一胃脘癰。在鳩尾斜下右寸許。微腫不紅。按之不痛。隱隱然如一雞卵在內。姚繼元先生視之。曰。此胃脘癰也。一名捧心癰。遠宜解散。否則有性命之憂。與一大膏藥。上加沒藥二三錢。午間烘貼。至暮手足蘇軟。漸至身不能轉側。仰卧於書齋。心煩意亂。屏去家人。至初更時。癰上起一毒氣。從左乳下至肋下。脇入於左腎。入時如燒錐刺入眼中。一陣火光。大如車輪。神氣昏暈。痛楚難言。火光漸搖漾而散。神昏始蘇。過半時許。其氣復起。其行如舊。痛楚如前。如此者三四次。予思之。此戊與癸合也。然府邪入藏。自分必死。妄想此毒氣不從脇下入腎。得從中而入於腸胃。則生矣。如此靜而行之。初次不從。二次即隨想而仍從于左乳下入于腸中。腹中大鳴。無從前之痛楚矣。隨起隨想。因悟脩養之道。氣隨想而運用者也。運起法大能起鼓膈之証勞怯效驗亦妙至天明大泄數次。胸膈寬疎。繼元先生復視之。曰。毒已散解。無妨事矣。至次年中秋復發。仍用膏藥末藥。毫無前番之狀。而腫亦不消。予因想運氣之妙。經行坐卧。以手按摩。意想此毒氣仍歸腸胃而出。如此十餘日而散。按讀此案。知病家不能深信。斷斷不可勉強相從。且不必言及治當何法。應用何方。恐後到之醫。矯吾言而走入錯路。又恐其從吾言而還致生疑。不如三緘其口之為得。

喻嘉言寓意草云王岵翁深知醫理投劑咸中肯綮所以長年久世然苦耳鳴不樂對客其左右侍從誰能究心醫藥之事前病獲安競以為人參之力而卸禍者反得居功謂其意中原欲用參但不敢專主姑進余商榷以示詳慎耳於是善後之宜一以護之嘗不顧夫一誤再誤也前所患虛風症余用甘寒藥二劑稍效俄焉更醫而致危不得已又召余視之雖用旋覆花代赭二劑回天然則此虛風本症尚無暇于驅除而主家及醫其時方競誇人參之力謂調理更宜倍用無俟參酌獨不思虛風醞釀日深他日更求良治不能及矣余向為岵翁視病言無不聽獨患此大病竟不樂與交談且日來喜食羊肉河豚以召風然亦不自由也蓋風煽胃中如轉丸之捷食入易消不得不借資于厚味而不知胃中元氣久從暗耗設虛風止熄即清薄之味尚不易化況於肥甘乎今之醫家全不究病前病後消息明語以虛風之證竟不知虛風為何物奈何言醫耶奈何言調攝耶彼時余適有浙遊旋日復得重恙召診時語余云一病幾危今幸稍可但徹夜撰改本章不輟神亂奈何余對曰胃風久熾津液乾槁真火內燔宜用知母一兩人參甘草各一錢日進二劑自安衆議方中用參太少且無補藥佐之全無取義竟置不用連進參朮大劑不效越三日劑中人參竟加一兩服後頃刻氣高不返而逝按讀此案以自知醫理與平時心服之人忽為時醫盡惑侍從尼阻竟至不能用而死可知命之所定非人力所能主也嘉

言既盡其道可告無罪於王屹翁而人言不足卹也余因之有感焉天下事事後易為智大病一愈邀功者議補議溫紛紛不一以致既愈之後仍留遺患者有之垂成忽敗者有之夫大病自我愈之而善後之計不復一商者其故有二一以勝任有人也一以酬謝可免也偷薄之風適以殞命堪發一歎

攷二章

錢天來云漢之一兩即今之二錢七分也一升即今之二合半也汪苓友云古云銖者六銖為一分即二錢半二十四銖為一兩也云一升者即今之大白蓋也古方全料謂之一劑三分之一謂之一服凡用古方先照原劑按今之碼子折實若干重古方載三服者只取三分之一遵法煎服載兩服者宜分兩次服之頓服者取一劑而盡服之只要按今之碼子折之至大棗烏梅之類仍照古方枚數以碼子有古今之不同而果枚古今無異也

程扶生云古以二十四銖為一兩一兩分為四分六銖為一分計二錢五分則所謂十八銖者蓋三分之重古之七錢半也然以古今量度及秬黍攷之以一千二百黍之重實於黃鐘之龠得古之半兩今之三錢也合兩龠為合得古之一兩今之六錢也十銖為一千黍之重今之二錢半也一銖為百黍之重今之二分半也或又謂古今量度惟漢最小漢之一兩惟有今之三錢半強故千金本草以古三兩為今一兩古三升為今一升然世有古今時有冬春地有南北人有強弱大約古用一兩今用一錢足矣宜活法通變不必膠

柱而鼓瑟則為善法仲景者矣

愚按諸說頗有異同大抵古之一兩今折為三錢不泥於古而亦不離於古也



南京中醫藥大學圖書館藏

勸讀十則

一凡積重難反之勢。聚奪其所好。世必驚疑。今且淺而商之。明藥性始於神農。本經論病

情。始於靈樞素問。以藥治病。始於伊尹湯液。迨漢仲師出。集伊聖及上古相傳之經。方

著傷寒論及金匱玉函經二書。外臺謂又有小品一書。今失傳。方諸舉業家與四子書

無異。而猶有疑之者。豈四子之書亦不可讀乎。則以讀仲師書為第一勸。

一仲師書文義古奧難讀。即劉張朱李四家。明時以張長沙與劉河間李東垣朱丹溪為四家。此李士材之誤也。張石頑云張是張子

和當知相沿之誤。雖尊仲聖之名。鮮有發揮。更有庸妄者。顛倒是非。謂仲師專工於傷寒。其枝

枝麻黃。只行於西北。宜於冬月。以芎蘇羌獨荊防等劑。為感冒切用之品。以補中歸脾

八珍六味等方。為雜病平穩之方。百病不究根由。只以多熱為陰虛。多寒為陽虛。自誇

為挈領提綱之道。究竟偽術相師。能愈一大病否。夜氣猶存。舉平生所治之證。平心自

問。當亦知所變計也。則以知過必改為第二勸。

一經方效如桴鼓。非若後世以地黃補陰。以人參補陽。以香砂調氣。以歸芎調血。籠統浮

汎待病。氣衰而自愈也。內經云一劑知二劑已。又云覆杯而卧。傷寒論云一服愈。不必

盡劑。可知古人用藥。除宿病痼病外。其效只在半劑一二劑之間。後世如薛立齋醫案

云。服三十餘劑。及百劑效。李士材云。備參五斤。期於三月奏效。此豈果服藥之效哉。乃

病氣衰而自愈。若輩貪天之功。而為己力也。余閱其案。深憫病人之困於藥。甚於桎梏。

也則以經方之療效神速為第三勸

一傷寒論一百一十三方以存津液三字為主試看桂枝湯和平解肌無一非養液之品

即麻黃湯輕清走表不加薑之辛熱棗之甘壅從外治外不傷營氣亦是養液之意故

統製一劑分為三服不必盡劑可愈愈後亦無他病近醫芍蘇羌獨荆防蒼芷苦燥辛

烈大傷陰氣最陋是吾閩習氣謂二陳湯為發汗平穩之劑方中如陳皮之耗氣半夏

之耗液性濡如血出不止以此藥生拙茯苓滲利太早致邪陷所以洵其汗源此二

研究十留邪生熱以致變成煩躁大渴謔語神昏等症所謂庸醫誤人者此也至於金

匱一百四十三方大旨是調以甘藥四字後世之四君子湯補中益氣湯及四物八珍

十全歸脾逍遙等劑頗得甘調之意而偏駁不馴板實不靈又不可不知則明經方之

有利無害為第四勸

一仲景為醫中之聖人非至愚孰敢侮聖所疑者其方也方中無見證治證之品且銖兩

升斗畏其大劑不敢輕試不知本草亂於宋元諸家而極於明之李時珍能讀本經洞

達藥性者自知其三四味中備極神妙況古人升斗權衡三代至漢較之今日僅十之

三每劑分三服一服亦不過七八錢與兩零而已較之時方之重者乃更輕今以古今

之碼子折算又為之淺淺解釋俾知經方道本中庸人與知能為第五勸

一先入為主人之通患也桂枝湯小柴胡湯無論傷寒雜病陽經陰經凡營衛不和者得

桂枝而如神。邪氣不能從樞而外轉者，得柴胡而如神。今人惑於活人春夏忌桂之說，又惑於前醫邪在太陽，誤用柴胡，反致引入少陽之說，及李時珍虛人不可多用，張景岳製五柴飲，列於散陣，遂致應用不用，誤人無算，而不知二藥神農列之上品，久服可以却病延年。今之信各家而不信神農，誠可怪也。聞醫習見余用桂枝湯，萬無一失，此數年來自三錢亦用至八九錢而效者，咸知頌予創始之德。至於柴胡，不過四錢而止，而浙省江蘇每用必以蠶血拌蒸，最多不過二錢，皆先入之說，誤之也。不知長沙方柴胡用至八兩，取其性醇不妨多服，功緩必須重用也。本經崇原云：柴胡出於銀州者佳。今肆中另有一種銀柴胡，不知何草之根，害人不淺。推之細辛五味，用不過一錢，大棗不過二枚，生姜不過二片，種種陋習，皆違經旨。吾願同事者，先進去市中狗人惡習，而以愈達愈上為第六勸。

一起死回生醫之道也。如醫家束手，病家待斃，察其為雜法所誤，先與病家說明，譬其方資，愈不受謝。照仲師法，四逆白通以回陽，承氣白虎以存陰，助其樞轉運，其針機臟腑調和統歸胃氣危急拯救，不靠人參。此一句為病家之腦後下一針也。經方無用參為救急法，惟霍亂有理中丸湯方，然汗厥脈微欲絕，以通脈四逆加猪膽湯為主，又無取乎人參，第不可與讀薛氏景岳等書人說也。力肩其任，亦可救十中二三。余自臨証三十餘年，知經方之權奪造化為第七勸。

一經方愈讀愈有味，愈用愈神奇。凡日間臨症立方，至晚間一一於經方查對，必別有神。

悟則以溫故知新為第八勸。

一醫門之仲師。即儒宗之宣聖。凡有闡揚聖訓者。則遵之。其悖者。則破之。障川東流。功在吾輩。如四家中。劉河間書。雖偏苦寒。尚有見道之言。朱丹溪雖未究源頭。却無支離之處。張子和。瑕瑜參半。最下是李東垣。豎論以脾胃為主。立方以補中為先。拘其名。而亡其實。燥烈剝陰。毫無法度。嘗攷醫論中。載其人富而好名。巧行其術。邪說流傳。至今不熄。正與仲師養津液。及調以甘藥之法相反。不可不知。至于李時珍。王宇泰之雜。李士材之淺。薛立齋之庸。趙養葵之妄。張景岳。陳遠公。馮楚瞻之浮誇影響。不使一字。寓自方。可入於精微之奧。坊刻汪認庵等本。雖云耳食。却有一二道得着處。但於仲師方。未雜引陶節庵諸輩臆說。不無朱紫之亂。入門時。始參其說。終為鄉愿矣。則以專一不雜為第九勸。

一亞聖有云。予豈好辯哉。不得已也。今醫學各成門戶。所藉乎明先聖之功。溯委窮源。不絕於口。則陷溺未久。及穎慧過人者。自必悔而就學道不孤矣。若言之過激。則怒而生謗。位置太高。則畏而思避。踽踽獨行。濟人有幾。凡我同人。務宜推誠相與。誠能動物。俾此道日益昌明。則以有言無隱和氣可親為第十勸。

長沙方歌括目錄

卷之一

序文

醫病順其自然說

攷二章

太陽方

桂枝湯

桂枝加附子湯

桂枝去芍藥加附子湯

桂枝二麻黃一湯

卷之二

太陽方

白虎加人參湯

桂枝去桂加茯苓白朮湯

芍藥甘草湯

四逆湯

目錄

徵引三條

勸讀十則

桂枝加葛根湯

桂枝去芍藥湯

桂枝麻黃各半湯

桂枝二越婢一湯

甘草乾薑湯

調胃承氣湯

葛根湯



葛根加半夏湯

葛根黃芩黃連湯

麻黃湯

大青龍湯

小青龍湯

桂枝加厚朴杏仁湯

乾薑附子湯

桂枝加芍藥生薑人參新加湯

麻黃杏仁甘草石膏湯

桂枝甘草湯

茯苓桂枝甘草大棗湯

厚朴生薑甘草半夏人參湯

茯苓桂枝白朮甘草湯

芍藥甘草附子湯

茯苓四逆湯

五苓散

茯苓甘草湯

卷之三

太陽方

梔子豉湯

梔子甘草豉湯

梔子生薑豉湯

梔子厚朴湯

梔子乾薑湯

真武湯

小柴胡湯

小建中湯

大柴胡湯

柴胡加芒硝湯



桃仁承氣湯

柴胡加龍骨牡蠣湯

桂枝去芍藥加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯

桂枝加桂湯

桂枝甘草龍骨牡蠣湯

抵當湯

抵當丸

大陷胸丸

小陷胸湯

文蛤散

白散

卷之四

太陽方

柴胡桂枝湯

柴胡桂枝乾薑湯

半夏瀉心湯

十棗湯

大黃黃連瀉心湯

附子瀉心湯

生薑瀉心湯

甘草瀉心湯

赤石脂禹餘糧湯

旋覆代赭湯

桂枝人參湯

瓜蒂散

黃芩湯

黃芩加半夏生薑湯

黃連湯

桂枝附子湯

