

重刊理瀚駢文亭

理瀹駢文

原名外治醫說

錢塘吳師機尚先學

原名安業

外治無專書。先賢洞達元奧。不必以是爲說也。世曰降則道日微。論日卑。亦自然之勢耳。篇中歷陳外治之善。方隨症列。法在其中。繁而不節。取便覽也。俚而不文。取易曉也。自知於道無得。以其搜羅彙萃。閱十數寒暑而後成。此亦既耗其心力。姑存此說。以聽用者之消息焉。語云拙工療病。不如不療。或不療之療。而可進一說歟。醫者意也。藥者療也。醫不能活人。雖熟讀金匱石室之書。無益也。藥不能中病。雖廣搜橘井杏林之品。無當也。

在昔集驗之論傷寒。則曰傷寒症候難辨。慎勿輕聽人

言。妄投湯藥。濟眾之論。瘟疫則曰瘟疫不拘於疹。古方

今多不驗。弗藥無妨。

節庵語。即張元素古方。今病不相能之意。

又如養葵所

著。嵩厓所輯。謂夫咳嗽吐衄。未必成瘵也。服四物知柏

之類。不已則瘵成矣。

所謂非瘵而治成勞是也。

胸腹痞滿。未必成脹

也。服山查神麴之類。不已則脹成矣。面浮肘腫。未必成

水也。服泄氣滲利之類。不已則水成矣。氣滯痞塞。未必

成噎也。服青皮枳殼之類。不已則噎成矣。不獨此也。千

金云。

孫真人著。

消渴三忌。

酒色鹽。

便不服藥亦可。漢卿云。

寶漢卿著。

瘡瘍經驗。

痘疹諸症。

傷寒痘疹。瘰癧。廣瘡。

以不服藥爲上。

廣瘡服輕。粉尤害事。諺。

曰服藥於未病

亦即聖人不治已病治未病之意

此攝生之旨甚言病

之可以不藥也

按攝生要言謂髮宜多梳面宜多擦目宜常運耳宜常彈舌宜抵鵬齒宜數叩

津宜數咽濁宜常呵背宜常煖胸宜常護腹宜常摩

道宜常撮足心宜常擦皮膚宜常乾沐浴大小便宜開

口勿言數事人人可能且行之有效實治未病之良方

為外治之首務也○又有四要一慎風寒汗浴當風衝

犯雪霜輕為感冒重則中傷二節飲食酒毒上攻熏灼

肺金厚味膏粱變生大疔三惜精神多言耗氣喜事煩

心名利熱中房勞喪精四戒嗔怒肝木乘脾必生殄泄

男忿嘔血女鬱不月此非是養生空言實病之外感內

傷悉因于此四要乃不又曰不治得中醫按漢書藝文

藥之真詮外治之原也又曰不治得中醫按漢書藝文

草石之寒溫量疾病之淺深假藥味之滋因氣感之宜

辨五苦六辛致水火之齊以通閉解結反之於平及失

其宜者以熱益熱以寒增寒精氣內傷不見於外是所

獨失也故諺曰有病不治常得中醫又唐書裴濟傳載

孫思邈云凡人無故不宜服藥藥氣偏有所助令人臟

氣不平二說合觀知古人惟恐人之好服藥而不藥為

中醫之說亦非僅傷寒然也。人之外治實申古不治得中之意。此謹疾之道亦謂醫之

多非其治也。以上歷引古語之不服藥者為證。蓋誠有

鑒於良工之難得而特戒夫毒物之是嘗思其患以防

其危其心苦而其詞切。雖似激焉。豈非愛歟。至於情欲

之感非藥能愈。七情之病當以情治。恐可治喜。以遠迫

之言感之喜可治憂。以謔浪衰狎之言娛之。怒可治思

以汚辱欺罔之言觸之。思可治恐。以慮彼忘此之言奪

之。欲遂卒暴之遭有醫莫及。凡壓益溺束躓五絕及

則病自己。卒暴之遭有醫莫及。凡壓益溺束躓五絕及

救法兩人以竹管吹其耳。或生半夏末吹鼻并吹耳心

頭溫者一日猶可活。醒灌生薑湯解毒再論治或用皂

角細辛吹。凡為眾所知者不煩言而解已。然有勢不

能靜待者亦有情不能漠視者將聽其因噎而廢食乎。

抑任其飲醕以止渴乎。欲籌畫乎萬全。聊調停於兩可。

夫藥熨本同乎飲汁。而膏摩何減於燔鍼。皆見內經。

椒乾薑桂心漬酒中。浸以棉絮布巾。用生桑炭炙巾。熨

寒痹所刺處。是也。膏摩如風中血脉。而用馬脂以摩其

急。以潤其痺。以通其血脉。更用白酒和桂以塗其緩。以

和其營衛。以通其經絡。是也。此用膏之始也。燔鍼焮

鍼。見素問。仲景謂之燒針。今之太乙雷火等鍼。卽是。

按太乙針。樊觀察所刻。范氏者爲最著。治風氣及一切

內外百病。寒者正治。熱者從治。用艾絨三兩。硫磺二錢

麝五分。冰片七分。乳香沒藥丁香。各香桂枝杜仲枳殼

皂角細辛白芷川芎獨活雄黃山甲一錢。火紙捲藥末

糊桑皮紙六七層。如爆竹式。長五寸。徑圍一寸五分。雞

蛋清刷之。陰乾。密收。臨用。燭火上燒紅。放紅布上。按穴

針之。正人穴二十一。百會神庭上星臨泣客主人天突

肩髃期門上脘中脘下脘曲池手三里天樞氣海中極

關元風市內庭大敦行間也。伏人穴十一。翳風大顙肺

俞身柱膏肓脾俞命門腎俞環跳會陽足三里也。如

不知穴。卽針患處。內府雷火針。只用艾三錢。丁香五

分麝二分。捲紙點燒。吹滅。乘熱墊紙。捺于患處。此法較便。○內府陽燧錠。治風氣并腫毒。硫磺一兩五錢。銅勺化開。照次序入川烏。草烏。蟾蜍。硃砂一錢。僵蠶一條。冰片。麝香二分。攪勻。傾鉢磁盆內。盪轉成片。收藏。臨用取瓜子式一片。先以紅棗擦患處。粘藥於上。燈草蘸油燒三五壯畢。飲醋半盞。候起小泡。挑破。出黃水。貼萬應膏愈。原云用鐵烙駭人。故變而爲此。然則今之火針亦可變也。○觀音救苦丹。治小瘡等。卽陽燧錠。硫磺。硃砂。麝香。三味等分。盪片。燒後連灰罨于肉上。不痛。亦不潰膿。亦治風寒濕氣。流注作痛。手足攣攣。小兒偏搐。口眼喎邪。婦人。心腹痞塊。攻疼之症。○百發神針。治偏正風漏肩。鶴膝寒濕氣。半身不遂。手足攣攣。瘡痞。塊腰疼。小腸疝氣。癰疽。發背。對口。痰核。初起。不破。爛者。並妙。用生附子川烏。草烏。大貝母。乳香。沒藥。血結。檀香。梛香。麝香。三錢。母丁香。香四十九粒。艾絛作針。○治癖神火針。蜈蚣一條。木鼈仁。靈脂。雄黃。乳香。沒藥。阿魏。三棱。蓬朮。甘草。皮硝三錢。開楊花。硫磺。山甲。牙皂。二錢。甘遂。五錢。麝香三錢。艾絛二兩。作針。○陰症散。赤針。用羌活。獨活。川烏。草烏。白芷。細辛。牙皂。靈脂。肉桂。山甲。雄黃。大貝。乳香。沒藥。硫磺。蟾酥。麝等分。艾絛作針。○熏藥法治風氣痛。用川烏。草

烏千年健。梓香。閭楊花。鑽地風。陳艾。麝。捲紙筒。糊緊。烏
金紙。包燃。熏病處。痛則病出。藥紙。熏法。硫黃五兩。化
開。入銀硃。硃砂。明雄三錢。川烏。草烏。二錢。半生。大黃。黃
柏一錢。麝一分。攪勻。傾紙上。再蓋一紙。壓匾。每紙一
裁。取十塊。點着。放粗草紙上。移熨。治風氣。閃挫。熱透。自
愈。○有用桑枝。扎把。燒熏者。名桑枝針。補陽氣。虛弱。散
腫。潰堅。妙。或用桃枝。削針全。○神火照法。硃砂雄黃。沒
藥。血結三錢。麝五分。捲紙。撚蘸麻油。點燒。自外而內。周
圍照之。可以散毒。氣治痘。并一切腫毒。亦針法之變。○
凡寒痺陰疽。痞塊。閃挫。用針甚效。如嫌製針費事。或點
穴難準。可貼膏藥。隨意捲針。矧印金丹。而佩癘熬雞醴
藥。為筒。或捲紙。撚熏於膏上。

而敷鼓思神聖之所傳識今古之異製

古方時行疫癘

錄以蘇合丸。印成香佩。今蘇州同仁堂刊送辟瘟散。佩
方皆岐伯咽金丹。解毒法也。蓋改咽而為佩矣。集驗良
方治一切癰瘰。水腫。氣腫。四肢腫。用大麥拌硃砂。喂雄
雞。取其矢。澄清。熬膏貼。乃岐伯及嵯眉僧飲雞矢醴法
也。蓋改飲而為敷矣。此變膏又若金匱之鹽附。堪摩。磬
之證。古今人固有不同治者。

漿可浸則未嘗不外治也金匱方頭風以炮附子為散

二兩以漿水一斗五升煎三五沸浸脚良後有加硫黃

仲景所製亦外寶鑑之茶調且貼慈鼓還敷則何必其

內服也寶鑑方治傷風頭風川芎茶調敷用川芎白芷

眾新編云以葱涎調貼太陽穴甚妙或照方加菊花蟬

蛻僵蠶或照方加生地白芍歸身或照方去細辛易香

附痰加半夏熱加石膏又方肺熱鼻塞加黃芩梔子巔

頂痛加藁本蔓荊子俱可按此方亦可油熬黃丹收

貼○寶鑑鬚葱白生薑淡豆豉白鹽作餅烘熱掩臍上

散風寒理積滯兼治二便不通氣通即愈此即慈鼓湯

加味又本草附方為推十法之相傳李士材傷寒篇摘

小兒便秘慈鼓敷

七其餘亦只是薑韭雞子清食物之

類此篇即本氏之法而推廣之耳特采千方而備覽

聞之風首六淫而寒兼四時初客於皮毛肺首受於勝

膀胱

六經未傳三日以內邪方在表散固為先

傷寒傳經

由表入裏初起在太陽膀胱經則頭痛惡寒發熱腰脊
強繼傳陽明胃經則目痛鼻乾唇焦不臥皆為在表宜
汗再傳少陽胆經則目眩耳聾胸滿脇痛口苦寒熱往
來屬半表半裏宜和解失治則傳入三陰矣傳太陰脾
經則腹滿痛咽乾自利傳少陰腎經則口燥舌乾痛利
清水目不明傳厥陰肝經則小腹滿舌卷囊縮厥逆皆
屬裏宜下亦有傳三陰而傳入太陽膀胱腑者則譫語狂亂燥
口渴溺赤宜利小便傳入陽明胃腑者則譫語狂亂燥
渴便閉轉失氣自汗不眠宜下凡三陽三陰之脈皆
環繞乎胃府處處可入一入胃府則無復傳故陽明為
裏中裏以上為傳經傷寒因寒化火也熱症也其有
初起直中三陰者寒症也其症腹冷痛吐清沫利清穀
踰臥支冷囊縮吐虻舌黑而潤宜溫。又寒之傷人必
先皮毛外則寒慄鼻塞內則咳嗽短氣是傳肺也舌胎
昏亂是傳胞絡也洩瀉便閉是傳太腸也癰閉是傳小
腸也痞滿上下不通是傳三焦也經云藏腑俱病而傳
變不及手經者省文也。傷寒傳經前三日在陽分後
三日在陰分一日一經七日傳徧病自轉此常序也壯

實人不藥亦自愈故古有不藥為中醫之說其有越經傳表裏傳首尾傳巡經得度傳併病合病兩感等名乃屬變症俱詳傷寒書○治病必先辨症外內雖殊醫理無二必知內治之法然後可用外治之法古書充棟欲知醫者自能尋究茲篇只於註試觀頭痛者鼻神芎傷中略為提要閱者幸勿嗤其陋

試觀頭痛者鼻神芎 傷頭痛為邪在經三陽皆頭痛三陰惟厥陰有頭痛少陰間有頭痛傷風頭疼發熱鼻塞惡風有汗傷寒發熱惡寒頭項痛腰脊強身足痠疼晝夜不歇而無汗○傷風感寒頭目不清川芎藿香胡索丹皮二錢雄黃白芷皂角四錢硃砂一錢研吹鼻凡感從鼻入者多是宜吹鼻不獨頭痛為然也頭痛吹鼻取其近也外治見患治患捷於服藥均如此○重傷風鵝不食草研吹鼻涕淚出即清爽冬月可代痧藥如塞鼻塞耳貼目可治眼翳并星即移星草也一加川芎青黛冰片亦治頭風再加辛夷細辛兼治鼻中諸病○按治病須分陰陽表裏虛實寒熱之異古方外治亦然今即頭痛一症以明內外合一之理他症皆可例推矣古法治風寒頭痛川芎為君太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳萸巔頂藁本為引經藥若雜症頭痛血虛

四物氣虛四君濕痰二陳宿食平胃其法不一眞頭痛
爲腦空不治而外治則亦有外感內傷諸法如風寒頭
痛有麻黃去節研同杏仁搗泥貼太陽法或加白附子
川烏南星乾薑全蝎硃砂麝香入酒調貼全又有川芎
南星葱白搗貼太陽法加辰砂酒調并治夾腦風小兒
貼額門三陽頭痛不敢見日光有置水頂上宜汗吐下
法受暑頭痛有嗅皂角取嚏法并治卒頭痛有蒜泥塞
鼻出淚法風熱頭痛有薄荷鬱金白芷石膏芒硝塞鼻
法或加川芎細辛青黛曼荆子全如太陽症加羌活防
風赤豆外寒內熱者有草烏梔子葱汁調貼太陽法此
方并治疝諺云頭疼當疝醫非無因也大熱者有大黃
芒硝并泥調貼太陽法有朴硝塗頂法有葶藶子煎湯
沐頭法腦痛有硝石搗鼻法大寒犯腦者有蒸吳黃作
枕法煎吳黃浴頭法寒濕頭痛有紫蘇川芎花椒葱白
細茶煎熏法亦治風寒痛寒濕逢陰雨卽發者有桂心
酒調塗額角及頂上法久不除者有皂角麝香紙包放
頂上炒鹽熨法濕氣頭痛有瓜蒂末松蘿茶啗鼻取黃
水法有川芎半夏白朮甘草末搗鼻法宿食不消飽則濁
有用羌活勝濕湯藥料研末搗鼻法宿食不消飽則濁
氣熏蒸致頭脹痛者有平胃散搗鼻法熱痰痛有牛蒡

子搗汁加鹽酒熬膏頻擦太陽使透法血虛頭痛有當
歸川芎連翹熟地煎湯置壺中吸其氣法氣虛頭痛有
川烏南星加氣藥貼太陽法有煎補中益氣加羌活防
風熏法并預防風有霜桑葉煎熏法有石決明草決明塗太
陽法并預防壞眼亦有作枕法腎厥頭痛有附子艾葉
揉嗅法頭痛目眩者川芎芎芎薄荷雄黃蒼耳子黎蘆
陳胆星瓦楞子研搗鼻清熱化痰頭痛兼肩棱骨痛壯
熱不止大黃木香解毒子地漿水調貼太陽時病初愈
後毒氣攻注頭腦脹痛紫金錠葱汁酒磨塗太陽頭痛
連翹者穀精草末調糊塗腦頂頭痛連翹眼珠者韭菜子
薑汁調塗太陽或用麻黃灰盆硝冰片麝吹鼻頭痛有
用醬薑貼太陽燒艾一炷法有用川芎枳殼和艾火酒
噴曬乾加麝為條燒嗅法或用乾蚬糞乳香麝捲筒燒
吸烟法此即火治也有冷水熨法此即水治也有草麻
仁同大棗搗泥塞鼻貼太陽法有斑蝥去頭足翅蛻
殼內罨酸痛處過夜起泡挑破法此拔毒法也草仁或
用麻油熬炒黃丹收加麝貼斑毛或用猪油熬松香黃
蜡收貼均可并拔一切毒西醫斑毛硬膏即此貼患處
能引病外出貼腿足能引病下行也然是峻藥須量用
○頭痛膏用青黛黃連決明子黃芩桑葉歸身紅花生

地防風蘇葉貝母各等分小磨麻油熬黃丹十分之七
硃砂十分之一同青黛收臨用摻黃菊花末左痛貼右
太陽右痛貼左太陽雙痛雙貼效○鹽附等方已見餘
不盡載○頭痛年久為頭風方見後治全可參用頭痛
必兼暈治亦同頭痛○彙觀諸方可悟隨症用藥之道
如有兼症或寒熱虛實互見者可分用亦可並用雖為
頭痛說法而諸症要亦不外乎是擴而充之足應萬
變外治無用藥凡例即此可以為例幸無厭其煩也項
强者枕荆芥二項強太陽受風項強木瓜○或蒸黑豆枕○肝腎
藥桂枝浸湯即桂枝湯法○又煎杏仁搗塗傷寒頭痛
塗桂枝浸湯湯風過并熨陰凍杏仁搗塗傷寒頭痛
又方同麻黃用見前麻黃甘草眼點按傷寒無汗麻黃
○風熱面腫并塗面麻黃甘草眼點去節同甘草研末
加冰片點兩眼角暖蓋靜卧避風自汗不汗熱湯催之
此即仲景麻黃湯之意暖蓋熱催即服麻黃湯欲溫覆
之意加冰片者即外治加藥引法也○傷寒時疫感冒
通治點眼取汗麻黃去節二錢零四釐甘草二錢五分
琥珀一錢零五釐牛黃一錢冰片六分又方雄黃四分
辰砂二錢牙硝四分麝一分金箔五分頭疼發熱口渴

身痛男左女右點大眼角名發汗散二方併用亦妙○
傷寒時疫感冒通治麻黃膏黃連膏兩膏各用一錢和
勻入胆礬牛黃冰片五分青魚胆一錢拌蘸點眼內此
方內外通治合麻黃發表黃連清裏而爲一乃雙解法
也會試點過麻辣流淚渾身毛骨竦然是卽腠理開之
驗也○又呂真人治瘟疹用麻黃犀角山茨姑朴硝血
結一兩薑汁拌濕烏金紙包十八分紅棗肉搗泥和丸
砂盆煨成黑炭去紙取藥加冰片十分之一銀簪蘸香
油點兩眼男左女右取汗如瘟疫日久不汗先吹鼻後
點眼汗後食米湯稀粥此方兼解毒法○眼至五藏流
通甚捷莫謂點蒼朮羌活掌攤風寒發汗蒼朮羌活明
之爲無驗也
腿間側臥暖蓋取汗不汗熱湯催之按古有熱湯澡
浴法有熱水浸腳擁被安睡法有熱水抹身法皆汗○
又方并治頭瘟蒼朮枯礬良薑葱白炒熱塗手心掩臍
靜臥手須窩起勿使藥着臍一手兜住外腎前陰女子
亦如之服菜豆湯催汗○此卽神術散羌活湯意○揉
心主汗掌屬心故發汗○一手掩臍一兜腎丹訣也揉
以香附傷寒無汗醋炒香附擦背如治熏以紫蘇傷寒
風襲經絡疼痛卽擦患處均效

紫蘇煎濃湯熏頭面及腿灣前頭痛註薑葱之用維多

有方可參用○二方即香蘇飲之意

七寶特擅其勝傷寒感冒生薑葱白核桃細茶黑豆煎

搗爛棉裏擦天庭并治中風痰厥又令兩人各持薑

渣一團擦兩手足心兩臂灣前胸後背得汗解并治夏

月霍亂寒中三陰麻腳痧等俱效○腹痛葱白炒覆臍

上砂壺盛熱湯熨之○或切葱白如碗粗一束高寸許

放臍上熨斗熨之葱爛再易先放胡椒末或麝香丁香

未於臍內再熨更妙并治陰症○傷寒結胸中氣虛弱

者薑葱蘿蔔子炒熨自然滯行邪散胸即開豁冷加酒

烹○風寒結痛薑葱橘皮炒熨○食結生薑水菖蒲根

陳酒糟鹽炒熨或作餅貼胸○熱結生薑勿炒和蚓泥

薄荷汁蜜水并水調揉胸口或加冰片○痰結生薑茶

葉煎湯調銀硃明礬塗胸口或搗薑渣和竹瀝擦胸口

○風痛薑葱紫蘇陳皮搗爛加飛麩用菜油煎餅貼或

薑葱糯米飯加鹽搗敷若兩足痛如刀割不紅腫者生

攣骨痛或虛怯人肢體生腫塊或痛或不痛用炒葱白
布包熨腫痛自止為散血消腫定痛之良法即刀械殺

傷氣悶絕者炒葱徧敷自醒又腫毒用菜油煎葱敷自
消乳癰炒葱白數炭火盛瓦罐偪之汗愈皆良法也○
生薑葱白各一斤麻油熬黃丹收貼風寒瘡癰皆妙亦
可隨症調藥末用如古湯頭之用薑葱爲引也○七寶
膏用生薑蒜頭槐枝各一斤葱白八兩花椒二兩麻油
熬黃丹收可貼百病癰疽發背消腫定痛潰膿生肌皆
効又方加韭白入兩白鳳仙一株花莖子葉全用亦名
七寶膏或再加柳枝桑枝各一斤桃花半斤名十寶膏
亦可調藥椒芥之力甚大五子亦同其功傷寒不汗胡椒天
調藥椒芥之力甚大五子亦同其功麻銀硃棗肉丸握
掌心或胡椒丁香葱白搗塗兩掌心夾腿肉側取汗治
陰寒症皆宜○凡聞病人汗氣入鼻透腦卽散布經絡
初覺頭疼卽用芥菜子末溫水調稠填臍內隔衣以壺
盛熱湯熨之汗解傷寒時疫俱妙亦治急肚痛及小腹
痛西醫有白芥敷法用麪粉滾水攪和貼腹可隨症
參○風濕腫痛生芥子末調熱酒或熱醋包患處有濕
翳拔出卽愈○五子白芥子同蘇子香附子蘿蔔子山
查子也風寒發散并痰食結胸氣膈噎塞鼓脹俱治其
炒研細末調入覆蕎餅於額上風寒頭痛醋炒蕎麴爲
七寶膏用甚妙