

御纂醫宗金鑑

本部
卷八十五



御纂醫宗金鑑卷八十四

編輯刺灸心法要訣目錄

奇經八脈總歌

任脈循行圖

任脈循行經文

任脈循行歌

任脈穴圖

任脈穴歌

任脈分寸歌

督脈循行圖

督脈循行經文

督脈循行歌

督脈穴圖

督脈穴歌

督脈分寸歌

附督脈解

衝脈循行圖

衝脈循行經文

衝脈循行歌



上海中医药大学图书馆版权所有

衝脈穴圖

衝脈穴歌

衝脈分寸歌

附任督衝
三脈合解

帶脈循行圖

帶脈循行經文

帶脈循行歌

帶脈穴圖

帶脈穴歌

帶脈分寸歌

陽蹻脈循行圖

陽蹻陰蹻脈循行經文

陽蹻脈循行歌

陽蹻脈穴圖

陽蹻脈穴歌

陽蹻脈分寸歌

陰蹻脈循行圖

陰蹻脈循行歌

陰蹻脈穴圖

陰蹻脈穴歌

陰蹻脈分寸歌



陽維脈循行圖

陽維陰維脈循行經文

陽維脈循行歌

陽維脈穴圖

陽維脈穴歌

陽維脈分寸歌

陰維脈循行圖

陰維脈循行歌

陰維脈穴圖

陰維脈穴歌

陰維脈分寸歌



御纂醫宗金鑑卷八十四

編輯刺灸心法要訣

奇經八脈總歌

正經經外是奇經八脈分司各有名任脈任前督於後衝起會
陰腎同行陽蹻跟外膀胱別陰起跟前隨少陰陽維維絡諸陽
脈陰維維絡在諸陰帶脈圍腰如束帶不由常度號奇經

註脈有奇常十二經者常脈也奇經則不拘於常故謂之奇

也蓋人之氣血常行於十二經脈經脈滿溢流入他經別
道而行故名奇經奇經有八曰任督衝帶陽蹻陰蹻陽維
陰維是也任脈任於前督脈督於後衝脈爲諸脈之海帶

脈猶身之束帶陽蹻為足太陽之別陰蹻為足少陰之別
陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽相維諸經
故此八脈譬猶圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人有
奇經亦若是也

奇經八脈歌

蘇軾詩

陰陽宗金匱卷八十四

任 脈 循 行 圖



任脈循行經文

素問骨空論曰任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目

靈樞五音五味篇曰衝脈任脈皆起於胞中上循背裏爲經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡口唇

任脈循行歌

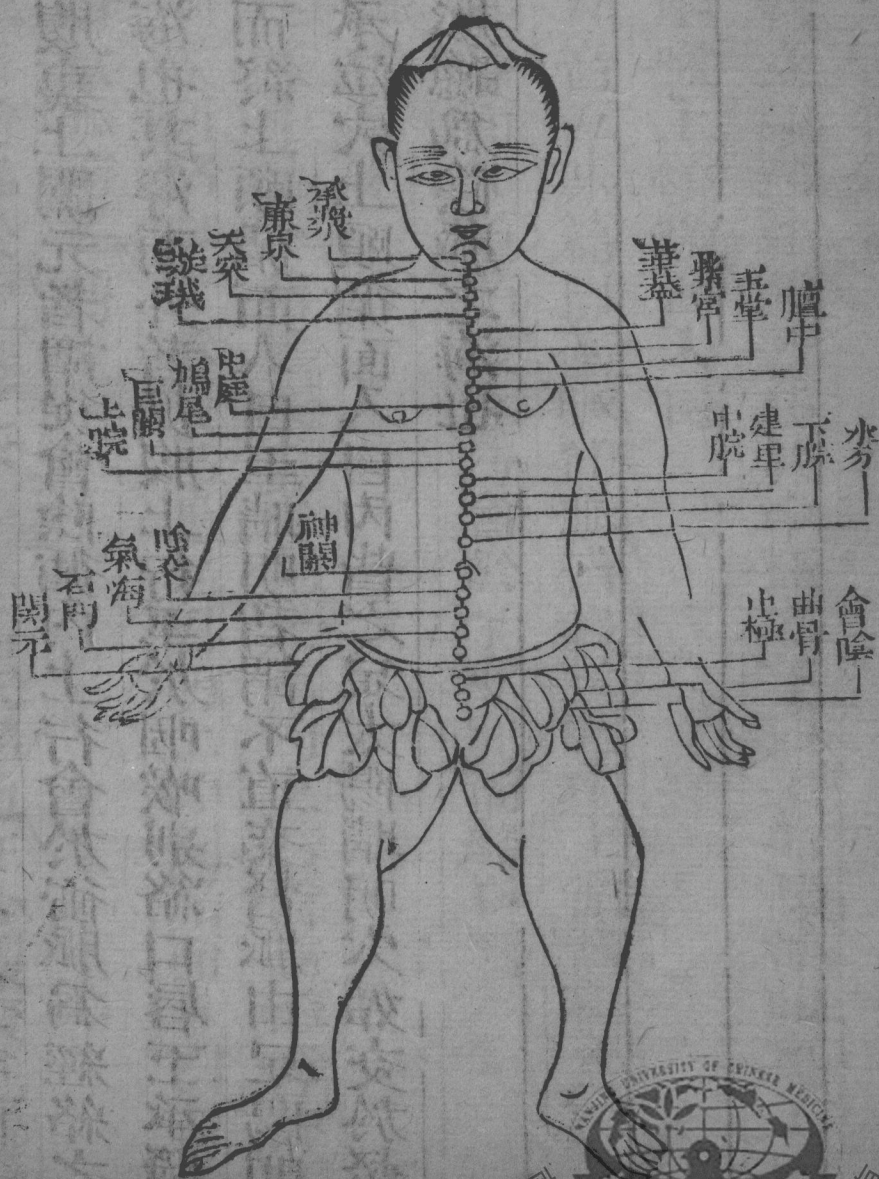
任脈起於中極下會陰腹裏上關元循內上行會衝脈浮外循腹至咽喉別絡口唇承漿已過足陽明上頤間循面入目至睛明交督陰脈海名傳

註任脈者起於中極之下中極者穴名也在少腹聚毛處之



上毛際也中極之下謂曲骨之下會陰穴也以上毛際循
腹裏上關元者謂從會陰循內上行會於衝脈爲經絡之
海也其浮而外者循腹上行至於咽喉別絡口唇至承漿
而終上頤循面入目至睛明者謂不直交督脈由足陽明
承泣穴上頤循面入目內眥之足太陽睛明穴始交於督
脈總爲陰脈之海也

任脈穴圖



任脈穴歌

任脈中行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之前中極在關元石
門氣海邊陰交神闕水分處下脘建里中脘前上脘巨關連鳩
尾中庭臍中玉堂膺紫宮華蓋循璇璣天突廉泉承漿端

任脈分寸歌

任脈會陰兩陰間曲骨毛際陷中安中極臍下四寸取關元臍
下三寸連臍下二寸名石門臍下寸半氣海全臍下一寸陰交
穴臍之中央即神闕臍上一寸爲水分臍上二寸下脘列臍上
三寸名建里臍上四寸中脘許臍上五寸上脘在巨關臍上六
寸五鳩尾蔽骨下五分中庭臍下六寸取臍中却在兩乳間臍

上寸六玉堂主臆上紫宮三寸二臆上華蓋四八舉四寸臆上

璇璣五寸八璣上一寸天突起天突喉下約四寸廉泉領下

尖已承漿頤前脣稜下在脈中央行腹裏

註

會陰穴在前陰後陰之中間在督衝三脈所起督由會陰

而行背任由會陰而行腹衝由會陰而行足也○從會陰

上行橫骨上毛際陷中動脈應手臆下五寸曲骨穴也○

從曲骨上行在臆下四寸中極穴也○從中極上行在臆

下三寸即關元穴也○從關元上行在臆下一寸石門穴

也○在石門上行在臆下一寸五分宛宛中氣海穴也○

從氣海上行在臆下一寸陰交穴也○從陰交上行當臆



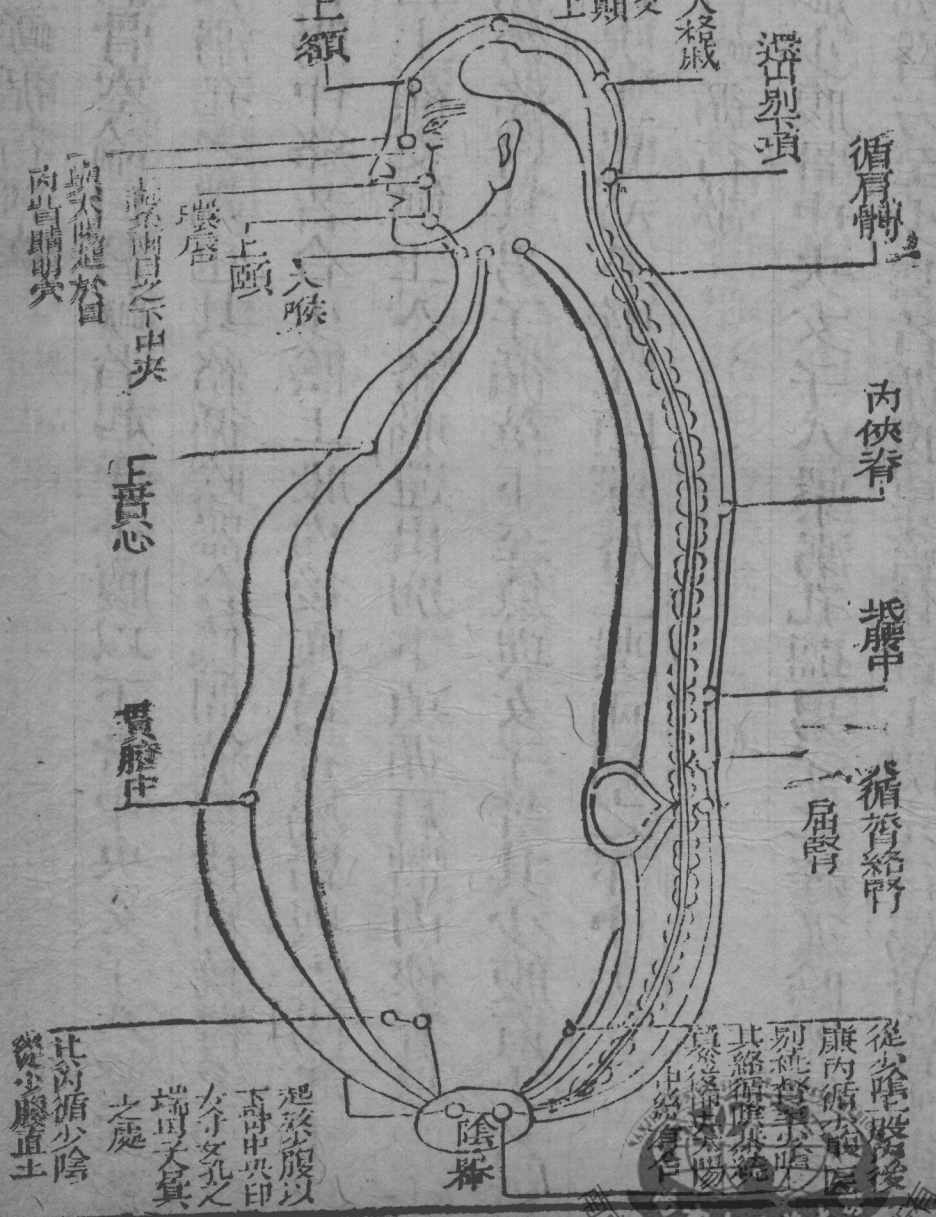
之中神闕穴也○從神闕上行臍上一寸水分穴也○從
水分上行臍上二寸下脘穴也○從下脘上行臍上
建里穴也○從建里上行在臍上四寸中脘穴也○從中
脘上行在臍上五寸上脘穴也○從上脘上行在兩岐
下二寸臣闕穴也○從臣闕上行一寸鳩尾穴也○從鳩
尾上行一寸陷中中庭穴也○從中庭上行一寸六分臆
中穴也○從臆中上行一寸六分陷中玉堂穴也○從玉
堂上行一寸六分陷中紫宮穴也○從紫宮上行一寸六
分陷中華蓋穴也○從華蓋上行一寸陷中璇璣穴也○
從璇璣上行一寸天突穴也○從天突上行在頷下結喉

上中央舌本下仰而取之廉泉穴也○從廉泉上行在頤
前下脣稜下陷中承漿穴也



北京中医药大学图书馆版权所有

督 脈 循 行 上 額 圖



從少陰股後
 廉內循大股
 別起督脈
 其絡循臍
 臍中與陽
 中絡會合
 大
 中
 醫
 藥
 學
 大
 學
 圖
 書
 館
 版
 權
 所
 有

督脈循行經文

素問骨空論曰督脈者起于少腹以下骨中央女子入繫溺孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起于目內眥上額交顙上入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央

督脈循行歌

督脈少腹骨中央女子入繫溺孔疆男子之絡循陰器繞篡之後別臀方至少陰者循腹裏會在直上關元行屬腎會衝街腹

氣入於頤環脣當上繫兩目中央下始合內背絡太陽上額
交頤入少陰還出下項肩髃場俠脊抵腰入循膂絡腎莖纂
同鄉此是申明督脈路總為陽脈之督綱

註

督脈者起於小腹下骨中央謂男女少腹以下橫骨內之

中央即女子入繫廷孔之端男子陰器合纂間也男子陰
莖盡處精室孔溺孔合並一路合纂處也即女子胞孔溺
孔合並之處廷孔之端即下文曰與女子等也其絡循陰
器合纂間繞纂後行是謂本絡外合太陽中絡也別絡繞
臀是謂別絡內並少陰腹裏也故經曰至少陰與巨陽中
絡者合也至少陰者循行上股內後廉循腹裏與任脈上