

重編醫經小學
三

重編醫經小學卷之二下目錄

食治

粳米

粳米 粳米

黍米

赤黍 秣米

小麥

浮麥 麥奴

大豆黃卷

白藟豆 花

粟米 白 黃 青

陳倉米

稷米

麩 麩 蕎麥 麩

藟豆 粉

淡豆豉

粳粟

糯米

糯米 糲汁

穉麥

大麥

大豆

豆 腐

赤小豆

腐 婢

粟米

油麻 油



酒 糟

饴糖

食鹽

黃蜀葵 花子

小蒜

生姜

萊菔 子汁

馬齒莧 葉汁

醋

沙糖

葵子 葉根

葱白 汁蜜

韭菜 子根

蓼實 葉

菘菜

葛根 葉汁

醬

蜂蜜

蜀葵 花葉子

大蒜

薤

白芥菜 子

菟實 葉

苦瓠



薺子根

白冬瓜子

芸薑

昆布

桃實膠花枝奴

梅實根葉核仁

胡桃

栗栗核

葫蘆殼

胡蘆

竹筍地筍

松子花節葉根

杏實花

大棗生棗

荔枝肉核

橄欖核仁

茄葉根

水芹

菹木耳石耳

茶茗

枇杷實

食茱萸

龍眼核

葡萄酒根



覆盆子

藕 節 華 根 葉

石榴 花 根 皮

橙皮 瓊

楊梅

榧實

牛肉 體 肚 肝 膽

牛乳 羊 乳 酥 酪 醍 醐 馬 驢 乳

芡實

菱角

紅柿 蒂 皮

橘肉 諸 柑

李子 核 仁 根 皮

猪肉 四 蹄 五 臟 腸 膽 心 紅 青 腫

羊肉 層 頭 血

狗肉 莖 血 乳 頭 骨

蓮子

梨果

柿乾 大 乾

櫻桃

榛子

野猪肉 黃 脂

馬肉 腥 骨 莖 腎 肉 尿

象肉 皮 牙 骨 犄 骨 膽



虎肉 豹肉 脂

麝肉 鹿肉 骨香

狐肉 心肝 莖

丹雄鷄 冠血

白雄鷄 白雌

白鷺肉 膏毛 蒼鷺

雉肉

白鶴

熊掌 膏肉 膽

兔肉 腦髓 皮毛 頭肝尿

獺肉 肝尿

烏雄鷄 肝膽 腸脛

黃雌鷄 卵骨

白鴨 屎卵 野鴨

鷓鴣

雀肉 卵腦血 白丁香

虎肉 血髓 皮肉

狸肉 骨 腦骨 皮性

諸血

烏雌鷄

鷄子 蠟酒 白殼衣

鴈肪 肉

斑鳩 青

烏鴉



喜鵲

燒灰

蠶魚

腸 膽

白魚

毒 凡始

石首魚

海粉 海石

馬刀

鴿鴿肉

睛

鯽魚

鱗

縵鱘魚

田螺

汁 肉 殼

河鮠

蛤蜊 殼

諸魚

鯉魚

骨 膽

青魚肉

膽 肉 石

鱔魚

頭 骨

蚌

介 殼 黃

淡菜

蚶殼

魚鱗



重編醫經小學卷之二下

食治

米穀部

粳米無毒甘平味

能和五臟補脾胃

長肌堅骨止泄煩

強志益精又益氣

粳米溫中宿食消

枳糠下噎取其義

陳倉米鹹酸波溫

調胃能止洩如奔

寬中下氣除煩渴

更消壅腫封瘡痕



糯米甘溫主溫中

止吐瀉亂安胎宮

炒黑敷瘡黃止衄

多食熱壅氣不通

稗又退黃并蠱毒

煮汁飲之立見功

黍米益氣味甘溫

肺病相宜多則煩

赤者微苦止咳嗽

霍亂洩痢作粥養

秫米能潤大腸燥

釀酒踏急自然伸

稷米本是五穀長

甘芳可愛供祭饗

利脾胃解毒苦欬

多食令人發痼疹



穉麥除熱味甘寒
令人輕健氣力完

大麥鹹溫止消渴
調中益氣可常食

小麥甘涼養心肝
除煩止渴利便難

潤咽更止漏唾血
浮者盜汗即時乾

麥苗退熱消酒疽
麥奴治疫解金丹

麩性甘溫能補虛
強氣厚腸實肌膚

麩涼調中仍去熱
麩筋益氣腹寬舒

蕎麥甘平去滓穢
食久風動腕眉鬢



大豆甘平除胃熱
破痰治風及癰瘡
豆腐寬中脾胃和
大豆黃卷味甘平
更除氣聚并積結
菘豆作者堪為茹
菘豆甘寒解諸毒
更治霍亂消腫浮

逐水通淋散積結
消穀寬膨炒作屑
大腸濁氣能清別
濕痺筋孿膝痛疼
奪婦瘀血即時行
解熱醒酒心自清
熱風消渴研汁服
伏枕清頭明眼目



粉糝痘瘡不結痂
脾胃虛人難尅伏

赤小豆甘酸性平
腹腫脚氣熱寒寧

止吐瀉與卒下血
消渴癰疽亦有精

急黃爛瘡及熱毒
腐婢止泄痢解醒

白藟豆甘助胃脾
和中下氣霍亂宜

清暑更能解諸毒
女人帶下花尤奇

淡豆豉苦寒無毒
表汗吐煩及勞復

定喘止痢更安胎
脚痛癰腫敷且服



栗米鹹寒養腎氣	若除胃熱煩陳者	梁米三種粟之類	霍亂洩痢總能除	黃去風痺青波精	粳粟甘平除風熱	竹瀝作糜令下食	油麻甘寒炒則熱
胃虛嘔吐作為丸	更治消中利小便	青黃白味性相似	和中益氣養脾胃	白治胃熱多嘔噦	散胸痰滯胃中翻	過眼動臟及下元	通血行氣腸胃滑

去浮風疾潤肌膚	油能解毒療瘡癩
酒味苦甘辛大熱	大扶肝胃活氣血
破癥行藥辟惡邪	痰火病人宜搏節
糟性溫中宿食消	一切菜蔬毒可殺
醋欬咽瘡消癰腫	治疽散水破食癥
產後血暈堪熏鼻	燒酒肉毒吐如傾
醬味鹹酸雖冷利	將和五臟有名義
除熱止煩解藥傷	火燒蜂蠶痛掣指



飴糖甘溫補肺虛	助胃和中止煩渴	消煩除渴潤便燥	食益入腎溫又寒	止心腹痛殺蠱疰
止渴消痰咳自除	蜂蜜甘平喜入脾	目赤口齒諸瘡宜	能除寒熱吐痰煩	屢瘡齒血亦能乾
溫胃進食更消痰	沙糖經煉性亦溫	食過生虫損齒根	心肺大腸虛熱論	脹嘔濕熱休含諸
補中止痛痢痛奇				



菜部

葵子甘寒滑小腸

催生下乳穿瘡瘍

楓主瘡淋解椒毒

菊堪作菜莫多毒

蜀葵甘寒鈍人性

解熱利便根莖勝

葉消熱痢制石丹

子除水腫風疥病

花有五色能潤燥

赤白帶下偏相應

黃蜀葵花治便淋

用子催生待產臨

瘡家要藥惟救傳

能消膿水久侵淫



葱白辛平發傷寒	陽明額痛痢腸寬
除風腫治腹心痛	通腎和肝胎自安
實性辛溫補中氣	汁止衄溺血相干
大蒜有毒攻癰毒	辟惡散暑止痛腹
化魚肉吐痰癰痰	過服傷臟損人目
小蒜有毒歸脾腎	下氣溫中霍亂定
更消穀食除痺風	多服損心目亦病
韭菜辛溫性最急	溫中又除胃客熱

