

弦雪居重訂遵八牋卷之五

景陵鍾惺伯敬較閱

卯出日語類牋 秋卷

秋三月調攝總類

禮記西方曰秋秋者愁也愁之以時察守義也
太元經曰秋者物皆成象而聚也管子曰秋
者陰氣始下故萬物收淮南子曰秋爲矩矩
者所以方萬物也漢律志曰少陰者西方也



南京中医药大学图书馆版权所有

西者遷也。陰氣遷落。萬物鞮切子由歛乃成熟。

也。當審時節宜。調攝以衛其生。

立秋金相。秋分金旺。立冬金休。冬至金廢。立春金囚。春分金死。立夏金歿。夏至金胎。清金孕于火土之中也。

臞仙月占主疾

七月甲子日忌雷主多暴疾。晦日忌風主多癰。
八月秋分後忌多霜主病。
九月忌行夏令主多熱嚏。

秋月氣數主屬之圖



秋曰三秋九秋白藏

氣白而藏萬物

素秋素商高商

天曰旻天

風曰商風

凄風高風涼風

風清風激風

景曰朗景澄景清景

時曰凄辰霜辰

節曰素節商節

草曰衰草白草

木曰踈木衰林霜柯

霜林踈林

肺神圖

神名皓華字虛成

肺之狀爲虎主藏

魄象如懸磬色如

縞映紅生心上對

胃有六葉脈出于

少商

少商石手大指

寸內側去甲二

分許名之中



肺臟秋旺論

肺屬西方金爲白帝神形如白虎象如懸磬色
如縞映紅居五臟之上對胃若覆蓋然如爲華
蓋肺者敦也言其氣敦鬱也重三觔三兩六葉
兩耳總計八葉肺爲脾子爲腎母下有七魄如
嬰兒名尸狗伏尸雀陰吞賊非毒陰穢辟臭乃
七名也夜臥及平旦時叩齒三十六通呼肺神
及七魄名以安五臟鼻爲之宮左爲庚右爲辛
在氣爲咳在液爲涕在形爲皮毛也上通氣至

腦戶。下通氣至脾中。是以諸氣屬肺。故肺爲呼吸之根源。爲傳送之宮殿也。肺之脈出于少商。又爲魄門。久臥傷氣。腎邪入肺。則多涕。肺生于右。爲喘咳。大腸爲肺之府。大腸與肺合。爲傳瀉。行導之府。鼻爲肺之宮。肺氣通則鼻知香臭。肺合于皮。其榮毛也。皮枯而毛落者。肺先死也。肺納金。金受炁于寅。生于巳。旺于酉。病于亥。死于午。墓于丑。爲秋日。爲庚辛。爲申酉。其聲商。其色白。其味辛。其臭腥。心邪入肺。則惡腥也。其性義。

其情怒。肺之外應五嶽。上通太白之精。千秋之
王曰。存太白之炁。入于肺。以助肺神。肺風者。鼻
卽塞也。容色枯者。肺乾也。鼻痒者。肺有虫也。多
恐懼者。魄離于肺也。身體黧黑者。肺炁微也。多
怒氣者。肺盛也。不耐寒者。肺勞也。肺勞則多睡。
好食辛辣者。肺不足也。腸鳴者。肺炁壅也。肺邪
自入者。則好吸。故人之顏色瑩白者。則肺無病。
也。肺有疾。用咽以抽之。無故而咽。不祥也。秋三
月金旺。主殺萬物。枯損。故安其魄。而存其形者。

當含仁育物。施惠歛容。藏陽分形。萬物收殺。雀
臥鷄起。斬伐草木。以順殺氣。長肺之剛。則邪不
不侵逆之。則五臟乖而百病作矣。

相肺臟病法

肺病熱。右頰赤。肺病色白而毛稿。喘咳。炁逆。背四肢煩痛。或夢美人交合。或見花旛。衣甲曰
月。雲鶴。貴人相臨。肺虛則炁短。不能調息。肺燥
則喉乾。肺風則多汗。畏風。欬如炁喘。旦善暮甚。
病炁上逆。急食苦以泄之。又曰宜酸以收之。用



辛以補之。苦以瀉之。禁食寒。肺惡寒也。肺有病。不聞香臭。鼻生癰肉。或生瘡疥。皮膚燥痒。悉感咳逆。唾吐膿血。宜服排風散。

排風散

用治皮膚瘡癬。疥癩。氣滿咳嗽。涕唾稠嚴。

人參 三錢

丹參 五分

防風 三錢

天雄 三錢
炮

秦艽 三錢

山茱萸 三錢

沙參 二錢

虎骨酥炙 五錢

山藥 五錢

天麻 六錢

羌活 三錢

右爲末食前米飲調服三錢爲丸亦可

修養肺臟法

當以秋三月朔望旭且向西平坐鳴天鼓七飲

玉泉三

註云飲滿口軟

玉泉者以舌抵上腭待其津生而嚥之凡三次也

然後瞑目正心思吸兌宮白炁八口七吞之閉

氣七十息此爲調補神氣安息靈魄之要訣也

當勤行之

六氣治肺法

吐納用曰以鼻微長引炁以口咽之勿令耳聞

皆先須調氣令和。然後咽之。肺病甚大咽三十遍。細咽三十遍。去肺家勞熱。炁壅咳嗽。皮膚燥痒。疥癬惡瘡。四肢勞煩。鼻塞。胷背疼痛。依法咽之。病去卽止。過度則損咽。時用雙手擎天爲之。以導肺經。

肺臟導引法

七八九月行之

可正坐以兩手據地。縮身曲脊。向上三舉。去肺家風邪積勞。又當反拳搥背上。左右各三度。去胸臆閉炁風毒。爲之良久。閉目叩齒而起。

黃帝製護命茯苓丸

黃帝曰秋三月治病如何岐伯曰當服補腎丸

苓丸主治腎虛冷五臟內傷頭重足浮皮膚

燥痒腰脊疼痛心胃咳逆口乾舌燥痰涎流

溢惡夢遺精尿血滴瀝小腹偏急陰囊濕痒

喘逆上壅轉側不得心常驚悸目視茫茫飲

食無味曰漸羸瘦醫不能治此方奇効

茯苓

一兩

防風

六錢

白朮

一兩

細辛

三錢

山藥

一兩

澤瀉

四錢

附子

炮便製
五錢

紫苑

五錢

獨活

五錢

芍藥

一兩

丹參

五錢

桂

五錢

乾薑

三錢

牛膝

五錢

山茱萸

肉五錢

黃芪

一兩

苦參

三錢

右爲末蜜丸如桐子大先服每七丸日再服

秋季攝生消息論

秋三月主肅殺肺氣旺味屬辛金能尅木木屬肝肝主酸當秋之時飲食之味宜減辛增酸以養肝氣肺盛則用呿以泄之立秋以後稍宜和



平將攝。但凡春秋之際。故疾發動之時。切須安養。量其自性。將養秋間。不宜吐。并發汗。令人消爍。以致臟腑不安。惟宜針灸。下痢進湯散。以助陽氣。又若患積勞五痔。消渴等病。不宜吃乾飯炙。燂。并白死牛肉。生鱠。鷄猪。濁酒。陳臭。鹹醋。粘滑。難消之物。及生菜。瓜菓。鮓醬之類。若風氣冷病。疰癖之人。亦不宜近。若夏月好吃冷物。過多至秋。患赤白痢疾。兼瘧疾者。宜以童子小便二升。并大腹棗。榔五個。細剉同便煎取八合。下生

薑汁一合。和收起。臈雪水一鍾。早胡空心。分爲
二服。瀉出三兩。行夏月所食冷物。或膀胱有宿
水。冷膿。悉爲此藥祛。逐不能爲患。此湯名承炆。
雖老人亦可服之。不損元氣。況秋痢。又當其時。
此藥又理脚氣。諸炆悉可取効。丈夫瀉後。兩
日。以茱白煮粥。加羊腎同煮。空心服之。殊勝補
藥。又當清晨睡覺。閉目叩齒二十一。下嚥津。以
兩手搓熱。熨眼數多。千秋三月。行此極能明目。
又曰。秋季謂之容平。天炆以急。地氣以明。早臥

早起與雞俱興使志安寧以緩秋形收斂神炁
使秋炁平無外其志使肺炁清此秋炁之應
收之道也逆之則傷肺冬爲殄泄奉藏者少秋
炁燥宜食麻以潤其燥禁寒飲并穿寒濕內衣
千金方曰三秋服黃芪等丸一二劑則百病不
生

金匱要略曰三秋不可食肺

四時纂要曰立秋後宜服張仲景八味地黃丸
治男女虛弱百疾醫所不療者久服身輕不

老

熟地黄

八兩

薯蕷

四兩

茯苓

二兩

牡丹皮

二兩

澤瀉

二兩

附子

炮重便製
二兩

肉桂

一兩

山茱萸

四兩湯
泡五遍

右爲細末蜜丸如洞子大每日空心酒下

十丸或鹽湯下稍覺過熱用涼劑一二帖以

溫之

雲笈七籤曰秋宜凍足凍腦臥以頭向西有所

利益

建人

卷之二十四時調攝

七

