

聖濟總錄

吳錫璜署

大德重校聖濟總錄卷第一百八十八

食治門

食治統論

論曰天產動物地產植物陰陽稟貸氣味渾全飲和食德節適而無過則入於口達於脾胃入於鼻藏於心肺氣味相成神乃自生平居暇日賴以安平者兼足於此二有疾疢資以治療者十去其九全生永年豈不有餘裕哉是以別五肉五果五菜必先之五穀以夫生生不窮莫如五穀為種之美也辨為益為助為充必先之為養以夫五物所養皆欲其充實之美也非特如此精順五氣以為靈若食氣相惡則為傷精形受五味以成體若食味不調則為損形陰勝陽病陽勝陰病陰陽和調人乃平康故曰安身之本必資於食不知食宜不足以存生又曰食有成敗百姓日用而不知苟明此道則安府藏資血氣悅神爽志平疴去疾夫豈淺淺耶孫思邈謂醫者先曉病源知其所犯以食治之食藥不愈然後命藥又以藥性剛烈猶兵之猛暴信斯言也今對病藥劑悉已條具茲復別叙食治者夫食後藥食為民天之謂也

食治諸病

治中風狂邪驚走心神恍惚言語失志者葛粉飯方

葛根

搗取粉四兩

梁粟米飯半升

右二味以漿水浸飯漉出入葛粉拌勻於豉汁內急火煮熟著五味葱白食之日三仍勿雜食

治中偏風冒悶躁煩食飲不得人參粥方

人參

一兩剉如粟以水四升煮至二升去滓下米

粟米五合

薤白切一

雞子

一枚去黃

右四味先用參汁煮粟米粥將熟下雞子清薤白候熟食之如食不盡可作兩次

治中風半身不隨腰背反張天蓼粥方

天蓼木

三升細剉

右一味以水一石煮取二斗去滓每取汁一升內粳米一合煮粥稍熟食之一方用糯米治癰疾

治中急風背強口噤舌直不得語目睛不轉煩熱苦渴或身重或身疼烏雞酒方

烏雌雞

一隻去毛胫脚

右一味破開去腸肚以酒五升煮取二升去滓分溫三服相繼服盡汗出即愈不汗者用熟生薑蔥白稀粥投之蓋覆取汗又雞腸肚勿去中屎緊結兩頭勿傷動煮汁服之

治中風驚恐虛悸如人將捕之四肢沉重補益大棗粥方

大棗七枚 去核 苡梁粟米二合

右二味以水三升半先煮棗取一升半去滓投米煮粥食之

治中風羊肚食方

羊肚淨治如食法一枚

粳米淨淘一合

蔥白七莖

豉半合

蜀椒去目并合口炒出汗三十枚

生薑切細一分

右六味將五味藥拌勻入於羊肚內爛煮熟切如常食法淡入五味日食一枚十日止

治中風心脾風熱言語謇澁精神愒憤手足不隨葛粉索餅方

葛根半斤 搗取粉四兩

荊芥穗一握 剉合 豉三合

右三味先以水四升煮豉并荊芥六七沸去滓取汁次將葛粉和作索餅於二味汁中煮熟每空腹少入滋味食之

治中風言語謇澁精神昏憤口面喎斜荊芥粥方

白粟米

淨淘二合半

荊芥穗剉

薄荷葉

各一鼓三合

右四味先將三味以水三升煮至二升去滓取一升半投米煮粥空腹食之一方用白粱米

治中風五藏風熱言語謇澁手足不隨大腸滯壅冬麻子粥方

冬麻子

人半炒搗研

白粟米

淨淘三合

薄荷葉

荊芥穗各一

右四味先以水三升煮薄荷荊芥二味去滓取汁二升以此汁研麻子人瀝過下白粟米煮粥空腹食之一方用青粱米

治中風不語惡實根粥方

惡實根

去黑皮切一升

生薑

切三兩

陳橘皮

去白切二兩

青粱米

淨淘三合

右四味以水五升先煮三味至二升去滓下米煮粥空腹食之

治中風煩躁口乾手足不隨及皮膚熱瘡惡實葉燂方

惡實葉

嫩肥者一斤切

酥

半兩

右二味先以湯煮惡實葉三五沸取出以新水淘過布絞去汁入於五味汁

中畧者黑酥食之

治中風皂莢芽蘆方

皂莢嫩芽

不限多少

右一味先煮熟絞去汁炒過入五味與紅粳米飯隨意食之又不可過多

治中風手足不隨骨節煩疼心躁口乾面目喎偏蒸烏驢皮食方

烏驢皮

洗一張搗如法

右一味蒸令極熟條切於豉汁中着五味調和更煮過空腹食之

治風熱風癰心煩驚悸竹葉粥方

甜竹葉

細切一握粟米二合淨淘

右二味以水二升煮竹葉取一升去滓投米作粥食或作白粥即入竹瀝二

合攪勻食之亦得

治風癰驚癰憂恚虛悸氣逆及婦人產後中風驚邪恍惚豬心羹方

豬心

一枚 枸杞葉

半斤

右二味各細切於豉汁中調和作羹食之作粥及蒸炒食之亦得

治驚癰風癰神情恍惚言語錯謬歌笑無度兼五藏積冷蠱毒寒熱野狐肉方

野狐肉

一斤及五藏料治如食法

右一味於豉汁中作羹調以五味食之或作粥臠炙蒸並得或以羊骨或鯽魚汁替豉汁亦得然不如用豉汁病人吐出清涎為効

治風四肢拘攣不得屈伸言語蹇澀大腸壅滯筋骨疼痛薏苡人粥方

薏苡人

冬麻子

搗碎

右二味等分以水三升研麻子取汁用煮薏苡人粥空腹食之

治中風頭眩羸瘦手足無力羊頭鱠方

白羊頭

一枚治如食法

右一味蒸令熟細切以五味汁調和作鱠食之

治中風手足不隨及風痺不仁筋急熊肉羹方

熊肉

一斤去筋膜熟煮

右一味細切如常法調和作羹或五味鹽醋任意食之

食治傷寒後諸病

治傷寒後水穀痢薤白麴方

薤白

切

生薑

切各半兩

麴

起一

右三味以醋煮雞白生薑拌麴次用水同煮令熟空腹溫食

治傷寒後水穀痢小豆食方

小豆

揀擇淨洗一升黃蠟三兩

右二味以水二升旋旋下水煮令極爛隨意食之不拘食前後

治傷寒後小便赤澀臍下急痛葱粥方

葱白

十四莖細切

牛酥

兩半

右二味先以酥微炒葱次入粳米二合用水依尋常煮粥令稍稀空心食之

未差更作

治傷寒吐下發汗後虛羸喘急欬嗽不思食杏仁粥方

杏仁

一兩湯浸去皮尖雙入細研後入黃牛乳三合攪和濾取汁

大棗

七枚去核

桑根白皮

剉

人參

各一兩

生薑

切片半兩

粳米

淨洗三合

右六味先用水三升煎人參桑生薑桑白皮至二升去滓澄清下米煮粥欲

熟即下杏仁汁攪令勻空心任意食之

治傷寒後脾胃虛冷嘔逆不下食豆蔻粥方

肉豆蔻

去殼一枚別作末

粳米

淨洗二合

右二味先將粳米如常煮作稀粥熟後下肉豆蔻末攪勻頓服

治傷寒後脚膝無力四肢羸劣方

熟乾地黄焙 地骨皮

五味子各一兩

桂去粗皮

黃耆剉一兩半

右五味搗羅為散每服五錢匕用水三盞將羊腎一隻去筋膜片切同煎至一盞半先取出羊腎食之次去滓服藥空心食前

治傷寒後氣虛羸劣方

薤白

七莖切

生薑

切三錢半

羊腎

去脂膜細切一隻

粳米

淨洗二合

右四味先將米用水煮作粥候欲熟下羊腎生薑薤白鹽少許攪和令勻空

心食之

治傷寒後虛羸勞熱背膊煩疼方

枸杞苗

四兩切

葱白

七莖切

薤白

十四莖切

豉

炒一合

粳米

淨洗三合

右五味用水三升先煎枸杞葱薤豉等取一升半去滓下米煮作粥空心食

之

治傷寒後虛勞四肢煩疼口乾壯熱方

牛膝苗葉

龍葵葉

生地黃

切焙各一兩

粳米

淨洗二合

又方 右四味用水二升先煎牛膝龍葵地黃取一升去滓下米煮粥空心食之

豬腎

去脂膜細切二隻

生地黄

三兩研取汁

粳米

淨洗二合

豉

炒一合

右四味先將豉并豬腎用水二升煎至一升去滓下米及生地黄汁煮作粥入五味調和食之不計時候

又方

羊腎

去脂膜細切二隻

薤白

七莖切

黃耆

劉一兩

生薑

切三錢半

右四味先將黃耆生薑用水二升煎至一升去滓下羊腎及薤白煮作羹入五味調和食之不計時候

治傷寒胃氣不和全不思食日漸虛羸參苓粥方

人參

劉一兩

白茯苓

去黑皮劉半兩

粳米

淨洗二合

生薑

切二錢

右四味先將人參茯苓生薑用水三升煎至一升去滓下米煮作粥臨熟時下雞子白一枚及鹽少許攪令勻空心食之

食治虛勞

治虛損諸肚摩方

豬肚腎

各一具
去脂膜

人參

麥門冬

去心各
三分

地骨白皮

三兩

右五味除肚腎外細剉用綿裹與肚腎同入水一斗煮熟弃藥取肚腎內汁中入葱白一莖切粳米一升同用微火煮熟隨意飲汁食肉

治虛勞補益人參煮羊肉法

人參

兩

枸杞白皮

三兩
肉蓯蓉
酒洗去
土三分

右三味細剉先以水三升浸藥經再宿煎之去滓取汁一升細擘葱白一握鹽少許同羊肉半斤豉一合於藥汁中和勻入羊肚內從五更初煮至平旦細切食之至飽如不盡續食之

補藥羊肝方

羊肝

一具
細切

羊脊膂肉

細切
一條

陳麴末

三兩

枸杞根

五兩
切以水
一斗二升煮

取九升
去滓

右四味先以枸杞根汁重煎令沸次入肝肉麴末并葱豉汁調和漸漸煎如稠糖分作三服空腹日午夜卧食之

治腎勞風虛面色黃黑鬢髮乾焦茯苓羊腎粥方

肉茯苓酒洗去土一兩半

羊腎一具去脂膜細切

羚羊角屑二兩

磁石燒赤醋淬搗末薏苡人各三兩

右五味除羊腎磁石薏苡人外剉細分為三服每服用水三升半煎至二升去滓下磁石薏苡人各一兩羊腎一具煮粥空心任意食之

治虛勞補益食紫菊法

右正月已後五月已前採黃花紫莖菊葉食之九月採花陰乾搗末酒粥羹

任服和之

治虛勞補益食麻子法

右用麻子一升炒香研爛以熟湯調濾取汁煮羹食之作粥亦得臧腹稀溲

人勿食

治虛勞補益澤瀉羹方

生澤瀉花葉切五兩

右一味以水三升煮至一升半去滓下羊肚葱豉等於汁中煮羹香熟任意食之老羊肚佳

耳子清經金
治虛勞補益薏苡餅方

右取薏苡人熟水淘搗羅如作米粉法以棗肉乳汁拌和作團如蒸餅大依法蒸熟隨性食之夏用粉不得留經宿恐酸壞

治虛勞輕身益氣嗜食薏苡羹方

右薏苡人同羊肉作羹甘酸隨性如常法下葱鼓煮令香熟食之

治腎勞虛損精氣竭絕補腎羹方

羊腎

一雙去脂切

葱白

一分切

生薑

一分切

右三味細切羊腎入五味葱薑如常法作羹食之

治久積虛冷陽氣衰乏茯苓粥方

白羊肉

四兩切

肉茯苓

水洗切一兩

粳米

三合

鹿角膠

炒燥三分

葱白

切七莖

雞子

一枚

右六味以五味汁中煮粥臨熟下膠雞子空腹食之

治虛勞羸瘦枸杞羹方

枸杞葉

一斤

羊腎

一對切

羊肉

三兩

葱白

七莖切

右四味以五味汁煮作臠空腹食之

治諸虛羸益氣豬腎羹方

豬腎

一對切

枸杞葉

一斤切

豬脊腎

一條去脂膜切

葱白

切十莖

右四味以五味汁作羹空腹食之

食治吐血

治吐血白蜜飲方

白蜜

二兩

生地黃汁

升一

右二味攪勻用銀石器慢火煎至半升放令極冷再於重湯內溫過頓飲

治肺損吐血紫黑色不止蠟酥煎方

黃蠟

先鎔水內拔去滓令銷傾合

酥

牛乳

各四兩

右三味同和於銚內煎以柳木篋攪勻傾瓷合內每服一匙含化不拘時候

治吐血救急大豆汁方

大豆

五合

右一味以水煮濃汁一升去滓溫飲之不拘時候

治吐血撥刀麴方

生地黃汁

五合

生薑汁

一合

雞子

五枚取白

右三味和白麴作撥刀煮熟入鹽醋蔥椒等調和如常食之

治吐血不止心悶粳米飲方

粳米泔升一

右一味頓飲之立止

治吐血鼻衄心煩悶飲醋方

醋一大

右一味煎令溫旋旋服三兩呷即止若悶絕不省人事令人含醋喫面數次以開眼為度眼不開者難治

食治消渴

治消渴羊骨湯方

羊脊骨一具連

喉者

豉

白粟米

各一

薤白

切一

右四味各分作兩度煮每度用水六升煮至三升去滓渴即溫汁量意飲之以差為度

治消渴小便如常菜豆汁方

菜豆升二

右一味淨淘用水一斗煮爛研細澄濾取汁早晚食前各服一小盞如覺小便濃即差

治消渴胡豆汁方

胡豆合二

右一味煮取汁勿用鹽隨意飲之

治消渴梁米粥方

青梁米

半升淨淘

右一味以水三升煮稀粥飲之以差為度一方用米半升水三升爛研取汁飲之

治消渴心悶葵羹汁方

葵菜

一束洗

右一味於湯內略煮過別煮粟米汁置葵於汁中如淹羹法候熟渴即飲汁以差為度

治消渴地黃花粥方

右取地黃花陰乾搗羅為末每用粟米兩合淨淘煮粥候熟入末三錢匕攪

勻更煮令沸任意食之

治消渴麥豆飲方

大麥人

萊豆

水浸退去皮各半升

右二味淨淘於星月下各貯一鐺中用水二升慢火煮熟次取萊豆過麥人鐺內同煮令爛并汁收在瓷瓶內渴即飲食後仍喫三兩匙麥人萊豆尤妙

治卒患消渴小便利數田螺飲方

田螺

活者一升

右一味以水一斗煮至二升不問食前後稍稍飲汁一方用螺五升水一斗半浸之經宿渴即飲浸螺汁每日一度易水并螺

治消渴口乾胸中伏熱心煩躁悶葛粉飯方

葛粉

四兩

粟米飯

升半

右二味先以水浸飯漉出於葛粉中拌勻再蒸一炊飯久取出任意食之

治消渴口乾心中煩熱藕蜜漿方

生藕

去皮切

鍊蜜

各半斤

右二味新汲水一升半化蜜令散內藕於蜜水中浸半日許渴即量意食藕