

午 31

1

女科準繩抄本一冊



女科準繩

金壇王肯堂著

瘦樵程永培校

山崩

殺血心痛

(大愈)丹

紫色成塊者血熱四物加黃連紫胡之類

素虛血虛者皆於四物內

加參耆

急則治其標白芷湯調百草霜甚者棕櫚灰後用四物加炒乾

姜調理因勞者用人參黃芩補黃芩因熱者用黃芩因寒者用炒乾姜

(戴)血大至曰崩中或清或濁或地下瘀血或腐勢不可止證狀非一而或亦異

甚則頭目昏暈四肢厥冷並宜膠艾湯熨震靈丹佐以三反散或以手子

少便並理中湯或以沈氏降氣湯加甘草霜米飲調下血崩甚而腹痛人

多疑惡血未盡又見血色瘀黑愈信惡血之說不敢止截大丸血之為患

歟出未出之際停在膈中已成瘀色難盡以瘀為惡又為知瘀之不足宜

冷平者必待見瘀血之後截之恐併用人參之矣此腹痛又有沈瘀而腹

痛血通而痛止崩而腹痛血住則痛止宜芎歸湯加乾姜熟地一錢



止其血而痛自止。以刺花繡拭罌片燒灰研末末飲調下一方以毛蟹殼
燒存性末飲下亦有以旱黃麻根燒灰為末末飲下（薛）經云陰虛為
搏診之崩又云陽絡傷則血外溢陰絡傷則血內溢又云脾統血肝藏血
其為患因脾胃虛損不能攝血歸源或因肝經有火血得熱而下行或
因肝經有寒血得寒而妄行或因怒動肝火血熱而沸騰或因脾經禁
諸血傷而不歸經或因思慮太過胞絡傷而下崩治療之法脾胃虛弱
者六君子湯加當歸以黃芩胡脾胃虛弱者補中益氣湯加酒炒芍
芍山梔肝經血熱者四物湯加紫胡山梔苓朮肝經風熱者加味逍遙散
或十柴胡湯加山梔芍芍丹皮若怒動肝火而面赤舌紅脾經熱者
歸脾湯加山梔紫胡丹皮若傷胞絡者四君子湯加紫胡升麻山
梔救東垣丹溪諸先生云凡下血證須用四君子以收功斯言頗有旨
哉若夫去血後母以脈診為急用獨參湯救之其發熱漸熱效驗脈
數乃見元氣未虛弱假熱之脈也尤當用人參之類此等證候無不由

脾胃先損故脈洪大察其有胃氣受補則可救設用寒涼之藥傷脾胃生寒反不能攝血歸源是速其危也

經脈簡要治崩中等證 冷者脈緊細手足寒以紫淡黑或五色者歸建中加白龍骨血竭附子下紫石英丸震靈丹 熱者脈洪四肢

溫心煩口苦燥血沸而成用黃芩湯荆芥散或清心蓮子飲加竹瀝生

地黃汁甚者生地黃汁磨京墨百草霜冷服 虛者膠艾湯加麥門

冬鹿茸龍骨酸棗仁或養榮湯加龍骨血竭送震靈丹 實

者腹中痛者附丸四物湯加參附子 心虛者恍惚多夢健忘舌強夜多

面紅盜汗柏子仁湯酸棗仁湯加龍骨京墨百草霜香靈砂丹又靈砂

膏歸蓮肉龍骨棗肉丸參湯送下崩中作腐生肉歸參者心氣已

散急服靈砂龍骨等有四婦崩中斷下者用大黃根湯並清早服大

黃生麥中如蓬蒿花或玄印前根也

產後諸症
宜行之

產後分陰崩漏

受熱而赤治之陽崩

受冷而白治之陰崩

膠艾湯

治陽崩不止腹痛

見前月水
不斷傷

固經丸

治陰崩不止

艾葉

精妙

鹿角霜

伏龍肝

乾薑

各等分
為末

右鑊鹿角膠和

葉乘熱丸食後淡醋湯下五十九

丹溪云逆將胸中清氣下升故經脈壅遏而降下則用逆不足以行氣也

葉升則血不能歸逆道此論血泄之義甚明蓋開胸膈濁涎則清氣升

清氣升則血歸逆道不崩矣故其證或腹滿或孕或胎前腹痛或血

結成片或血出則快止則悶或臍上動其法宜開結痰行滯氣清逆

(蘭痰)江氏婦三十餘歲墮胎後血不止食少中滿倦怠不起燥煩亡脈沈伏

而數重取微弦予作思葉傷肝感動胃氣用二陳加川芎白朮縮砂二錢而安

(仲)旋覆花湯

治半產漏下脈弦而大



旋覆花 三两

葱 十苗

新绛 少许

右三味以水三升煮取一升顿

服之 本草云旋覆花 主诸般痰喘

半夏丸 直

治下血吐血崩中黄下痰喘急满虚腰痛宿

疾百病

圆白半夏利净槌匾姜汁调飞白麴作饼包炙黄色去麴取半夏末

米糊为丸菜豆大每服十九丸温热水下芎归汤沈氏降气汤各半煎送下

止血之要药

(千) 治妇人崩中下血不止以衣中白鱼殭殭等分为末以井花水服之曰三

服瘥 右三方并疾

(行) 罗幄金散 治妇人血崩不止

生附子 四两 炒

骨归尾 二两 炒

五宝脂

炒 二两

右为细末每服五钱醋汤调

空心服之效

(奉) 治下血不止或成五色崩漏用生附子春去皮毛中斩之略炒为末每

服二錢清米飲調下此徐朝奉傳其內人有是疾偏服此不效後服此遂愈久服為佳方治產後腰痛大星婦人仙藥常服益血調經

大者煮附丸 見前調經手割一方 用全附五白芷為丸

縮砂散 治血崩用縮砂仁不拘多少於新瓦上炒熟為細末米飲調下

三錢 右四方行深案

清血血世治血崩用乾荷葉濃煎湯一碗空心服之三次或調醋炒為附末

尤妙

五靈脂散 治婦人血崩及治男子脾積案

五靈脂 不拘多少炒 右為末每服一錢溫酒調下此藥並能解毒及蛇蝎

蜈蚣咬傷案之愈一方每服三錢水浸至夜各半蓋煎至八分而口

服名抽刀散治產後有痛服三服散惡血或心腹脇肋脚痛奇效

者或止用三錢子少便尤佳或中風即入草烏頭半錢同煎亦治腸風



下血者不飲法者最烏梅柏葉湯調下如心煩口乾渴者加蒲黃炒減
半一方燒存性霹靂湯下此藥惡難喫燒之存性極妙一方治婦
人經血不止加當歸兩片酒一鍾與藥末同煎服者親戚皆守正知為
和劑而曰內子後夫人忍苦此疾危殆百藥不收偶得此方旋服遂愈

一雲治血崩不止五靈脂二錢炒無灰加當歸酒同煎或水酒煮便各半或同煎
服一方五靈脂半生半熟為末酒調服一方水煎五靈脂半乾去渣澄

清再煎成膏入神麴末為丸如桐子大空心溫酒下三十九便止

又方 鹿茸 醋炙 當歸 各三 蒲黃 炒 兩 右為末酒調下五錢七日服

仲桂枝茯苓丸治婦人有癥在臍上動下血不止 方見胎動下血 右四方消汚血

補養(坤)當歸芍藥湯治婦人經脈漏下不止其色鮮紅時值七月處暑者之

間先因勞役脾胃虛弱氣血逆自汗不止身甚悶起惡見飲食亦不思食沈

困懶倦四肢無力大便時瀉後復因心氣不足其經脈再下不止惟覺寒下

脱其衣案遂上全血惟覺心腹中氣不行案知則不依言是考力以言狀
誤也此藥主之

黃耆耆半

白朮

蒼朮甘浸

當歸身

白芍藥各五

甘草

生地黃各三

黃芩

二

熟地黃

海皮各五

五

石十味

為麻黃末

作二服水煎去滓服空心一服之後漸減次日諸證悉去即喜飲食
所以者何蓋此案通而用飲食之系得平康故也

(薛)一婦人面黃或赤覺腰間或臍下作痛四肢困倦煩熱不安往往行先

發寒熱兩肋及束血湯以崩此脾胃虧損元氣案下陷與相火濕熱所

致用補中益氣加防風芍藥炒黑黃柏間以歸身脾湯調補而血始歸

注汪石山治一婦人逾四旬形色蒼紫忽病血崩延者或用止瀉俱罔

效診之六脈皆沈濡而緩按之無力乃氣虛血病也當用甘溫之劑

健脾理胃使胃上榮上騰血循經絡則氣復崩矣遂用補中益



補血

氣湯每加參耆並服參苓白朮散崩果愈

金匱膠艾湯 治勞傷血氣月水過多淋漓漏下連日不止臍腹疼痛及妊
娠將攝失宜胎動不安腹痛下墜或勞傷胎終胞阻漏血腰痛呵氣或因
損動胎上搶心奔衝短氣及因產乳衝任氣虛不能約制延引日月漸

成羸瘦

方見前月
水石新著

〔薛〕一婦人久患血崩肢體消瘦飲食到口但聞腥臊口出津液強食少許
腸中作脹此血枯之證肺肝脾胃虧損之患用八珍湯烏賊魚骨丸並服
兩月而經行百餘劑而康宜出舊矣

柏子仁湯

治婦人憂思過度勞傷心怔不能藏血逐致崩中下血不止

柏子仁

炒

全附子

炒去毛

芍藥

鹿茸

火燎去毛
酒蒸焙

茯神

去皮

當歸

各一
錢半

阿膠

小麥

各一
錢半

川續斷

二錢

甘草

炙半
錢

右

作一服水二鍾煮姜五片煎至一鍾空心服



(補脾升陽) 經水漏不止有二補前人之瀕 婦人脾胃虛損致令心脾沈
細而數疾或沈弦而洪大有力寸關脈高然皆由脾胃有虧下陷於腎方
相火相合濕熱下迫經漏不止其色紫黑者夏月腐肉之臭中有白帶
者脈必弦細寒作於中有高帶者其脈洪數痛楚切矣必腰痛或
臍下痛臨經欲行而先發寒熱往來兩脇急縮兼脾胃證出見或腹
困熱心煩悶不得眠卧心下急宜大補脾胃而升清氣旦可一服而愈或先
貴而後絀或先富而後貧病名脫帶者心氣不足其火大熾旺於血
脈之中又故脾胃飲食失節火乘其中形質肌肉顏色似不病者若心
病也不形於脈故脾胃飲食不調其証數矣而經水不時而下或適來適斷
暴下不止治當先沈意危之言勸諭令懼死而心不動以大補氣血之劑補養
脾胃微加鎮墜心火之藥治其心補陰清陽經自止矣痿論云悲哀太甚
則胞絡絕胞絡絕則陽萎肉動痿則心下崩數溲血也故經曰大經空虛者

創肌痺傳為脉痿此之謂也

益胃升陽湯 治血脫益氣古人之法也先補胃氣以助生長故曰陽生

陰長諸甘藥乃之先務舉世皆以為補氣殊不知甘能生血此傷寒陰虛之

理也故先理胃氣人之一身均穀為寶

黃耆 二錢

人參 有款者去之

神麴 炒各一錢半

升麻

柴胡 各二錢

白朮 三錢

當歸身 酒浸

甘草 炙

陳皮 各一錢

生黃芩 二錢

二錢 治暑之伏金肺逆秋涼不用

一方用生地黃

右為麻末每服三錢或五錢以食添再加之如食減已定三錢納更減之不可

多服每服二錢水煎去滓每服為腹痛每服加白芍藥二分中桂少許為渴

以乾加乾薑二分以嗽去人參服不計時候服後方紫胡調經湯大舉升之也

(升陽)宣德候注歷家人病崩漏匠莫能救其腹之後且以低疏其證至四

十餘種為制調經升陽除濕湯療之明日而十減其八前後五六日良愈

調經升陽除濕湯 治女子漏下惡血月事不調或暴崩不止多不水



漿之物皆由飲食不前或勞傷形体或素有心脏病不足因飲酒勞倦致令
心火乘脾其人必怠惰嗜卧四肢不收困倦乏力常氣以動柔極上氣逆急
上衝其脈緩而弦急按之洪大皆中指下得之脾土受邪也脾主滋榮周身
者也心主血血主脈二者受邪病皆在脈脈者血之府也人者脈之神也心不
主胞絡代主故曰心之脈主偏心系心者胞絡命門之脈也主月事女子
皆由脾胃虛而心胞乘之故漏下血水不調也况脾胃為陰陽之根蒂腎
陰濕去熱益風氣上伸以勝其濕又云火聲刺散之

紫胡 防風 甘草 黃芩 升麻 羌活 蒼朮

黃耆 各一錢半 獨活 芍藥 酒浸各五分 蔓荊子 七分 右以咀水五大盞

並至一大盞去滓稍煎空心服病畢待少時以手膝壓之可一服而已以
少足太陰脾經中血海穴二七壯或三七壯也 此藥乃從權衡之法
用風勝濕為胃氣下陷而氣迫於下以救其血之暴弱也若病愈

注血惡物已盡主病雖除後必須以黃耆甘草人參各四錢數服以
補之於補藥升陽湯中加和血藥是也若經血常惡物下之不能尤宜
救其根源治其本任其益脾胃退心火之元乃治其根蒂也若遇
黃下脫漏不止宜用此湯一服止

紫明調經湯 治經水不止鮮血頭筋急腰痛脊骨強痛不思飲食

羌活

獨活

藁本

升麻

蒼朮

紫明根

葛根

當歸身

甘草

紅花

右咬咀作一服水煎去滓

枳殼空心服微汗止

婦人經候黑血凝結成塊左脇有血癥水瀉不止穀食有時化有時不化
至今歲四月血塊暴下併水注但作是前後二陰有形之血脫竭於下既
久經候尤不調水瀉日見三兩行食罷心煩不快飲食減少甚至瘦弱東
垣先生曰夫聖人治病必本四時升降浮沈之理權變之宜若不本四時以

順乃逆非其治也且治之大法必先歲氣無伐天和才感感無虛虛遠人
天殃無致邪無失正絕人長命故聖人云陽盛陰虛下之則愈汗之則死陰盛
陽虛汗之則愈下之則死大抵聖人立法各自有義且如升陽或發散之
劑是助春夏之陽氣令其上升乃降秋冬收藏殺寒涼之劑是助
是也常用此法治之乃升降浮沈之至理也夫天地之氣以升降浮沈乃從四時
如治病逆之則殺人命矣故經云順天者昌逆天者亡可不畏哉夫人之身
亦有天地四時之氣不可止現在外人体亦同天地也今任瀉不止是前陰
之氣血已下脫矣水瀉又數年不愈是後陰之氣血又下陷矣後陰者
主有形之物也前陰者精氣之門戶也下瀉是病人周身之氣常行秋
冬之令陰主殺此等收藏之病是也陽主生長春夏是之在人身之中
令氣升浮者穀氣上行是也既病則周身血氣皆不生矣長穀氣又不
升其肌肉消少是兩儀之氣俱將絕矣既下之二陰俱脫血氣消竭假

今當曰元是熱證今下焦久脫已化為寒矣此病久沈久降寒濕太勝為
急救之濟寒以熱降濕以燥大升大舉以助其生補其養氣血不致偏枯
聖人立法之法云濕上兼大勝以所勝助之助甲風本上升是之故也風
勝濕是以所勝平之也當調和胃氣用白朮之類以燥其濕而滋其氣
如其不止後用風藥以風勝濕此之治也此藥便是大舉大升以助春夏
二濕之久陷下之五法也又一舉云此病治同四物隨濕證加減

一獨聖散 治婦人血崩不止用防風去蘆不拘多少為細末酒煮白麵
清調下二錢空心食前日二服及以麪作糊酒投之極驗

治血崩夏枯草為細末每服二錢米飲調下無時服（于治崩中不止苦窮

八兩清酒豆升煎至二升半分三服不耐者徐徐進之鼻云苦不可久服令人暴死 右大舉

大升之劑治崩脉沈強而洪或沈細而數者皆胃氣下陷也或崩而又久
瀉者宜胃氣下陷也故舉之升之其病愈也

（養血行氣）加減四物湯 治室女二七天經至者有者時未至而後至者亦有

卒然暴下淋瀝不止至有若崩漏者失血過多者又生諸證悉宜服之

川芎 熟地黃 洗焙 以當歸 去蘆根 白芍藥 各一 炙甘草 炒去毛 右咬咀每

服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去滓人食前溫服以血色鮮而不止者為效

地黃加生地黃煎服

（補中養稷）丁未年冬郭大方來沈其妻經水暴崩不止先曾殞身失血自後一次經數

日而來今次不止其人心窄心急多驚以予料之他日必因心氣不足飲食失節得

之大方曰容到彼診得掌中寒脈沈細而緩間而沈數九竅微不利四肢無力上喘索

短促口鼻常皆不調果有心氣不足飲食失節脾胃虛弱之證胃脘常心

而痛左脇下急縮有積常臍有動索腸中鳴下氣大便秘結諸虛並證

極多不能盡錄擬先治其本錄證可以皆去布安心定志鎮遂其驚為調

和脾胃大益之藥補其血脈養其心神以大熱之劑去其冬寒凝在皮

