

壽世青編卷下

古岸江允乘生洲手纂



服藥須知

夫病之所由來因放逸其心遊於生樂以精神徇智巧以
憂慮徇得失以勞苦徇禮節以身世徇財利四徇不置心
爲之病也極力勞形躁暴氣逆當風飲酒食嗜辛鹹肝爲
之病矣飲食失節溫涼失度久坐久臥大飽大飢脾爲之
病矣呼呌過常辨爭陪答冒犯寒暄恣食酸鹹肺爲之病矣
久坐濕地強力涉遠縱欲勞形三田漏溢腎爲之病矣五

病既作故未老而羸未羸而病病至則重重則必斃嗚呼
是皆弗思而自取之也今既病矣而後藥之得非臨渴掘
井乎然必以慎起居戒暴怒簡言語清心寡營輕得失收
視聽節飲食忌肥濃炙煇生冷凡食勿頓而多任可少而
頻食不欲急急則傷脾法宜細嚼緩嚥勿太熱勿太冷又
不得雜々則物性或有相反則脾與胃不大可慮哉苟能
慎之服藥百效設仍率性任情不守戒忌豈特藥力無功
而其疾更劇矣是不可不慎

煎藥有法

慎用水按方書所載

長流水

卽千里水但當取其流長而來遠耳不可泥于千里之外者以取其來遠通達用以煎治手足四肢病及通利

二便之藥也

急流水

湍上峻急之流水也以其急速而達下取以前煎利二便及足脛之風濕藥也

順流水

其性順而下流故亦取治下焦腰膝之病及二便之藥也

逆流水

慢流回瀾之水也以其逆而倒流取其調和發吐痰飲之藥也

半天河水

卽長桑君授扁鵲飲以上池之水乃竹籬籬頭管內所盛之水也取其自天而降未受下

流重濁之氣故可以煉還丹調仙藥之用

春雨水

立春日空中以器盛接之水其性始得春升生發之氣可以煎補中氣及清氣不升之劑古方

謂婦人無子者於立春日清晨以器盛空中之雨水或是日百草曉露之水夫妻各飲一杯還房當即有孕取其資始資生發育萬物之意耳

秋露水

其性稟收歛肅殺之氣取煎祛祟之藥及調敷蟲疥癬瘡風癩之用

井華水

清晨井中第一汲者其天一真元之氣浮結水面取煎滋陰之劑及修煉丹藥之用

新汲水

井中新汲未入缸甕者取其無所混濁用以煎藥為潔

甘瀾水

以器盛水又以器揚濯之使其味淅盈于水面約以百次為度取其性變溫柔能理傷寒陰症

潦水

即無根水山谷中無人處新坎中水也取其性止而不流且有土氣清者可煎調脾胃補中氣之劑

冬霜水

陰盛則露結為霜、能殺物性隨時異也解酒毒治熱病收霜法雞羽刷貯瓶密封候用

一方治寒熱瘧秋霜一錢熱酒送下奇効如神

臘雪水

冬至后第三戌為臘其水解骨瘦丹石毒煎茶煮粥止消渴洗目赤如神及調和殺虫藥用

陰陽水

即生熱水新汲水合百沸和勻是也入燒鹽飲之消醉飽過度霍亂吐腹者飲一二升吐出

痰食即痊并霍亂嘔吐不能令納食其勢危者先飲數口即定

菊英水

蜀中有長壽源其源多菊花而流水皆菊花香居人飲其水者壽皆二三百歲故淵明好植菊花日采其花英浸水烹茶期延年也夫本草雖有諸水之名而未及其用今特表而出之

按千金方云煎人參須用流水用止水即不驗今甚有

宿水煎藥不惟無功恐有蟲毒陰氣所侵益蒙其害即

滾湯停宿者浴面無顏色洗身成癬已上諸水各有所

宜臨用之際宜細擇焉

慎火候按方書所載

桑柴火

桑木能利關節養津液得火則良抱朴子云一切仙藥不得桑煎不服桑乃箕星之精能助藥

力除風寒痺痛久服終身不患風疾故也

藥炭火

宜煨煉一切金石之藥以其堅也

金粟火

即粟米穀也煨煉丹藥用

煇炭火

宜烹煎焙炙百藥丸散

白炭

誤吞金銀銅鉄在腹燒紅急為末煎湯呷之甚者刮末三錢井水調服未効再服又解水銀輕粉毒

石炭

今西北所燒之煤即是

蘆荻火竹火

宜煎一切滋補藥

按火有文武從容和緩不疾不徐文火也恐熾焰沸騰

則藥汁易涸氣味不全耳并用紙蘸水封器口煎之如煎探吐痰飲之劑當用武火取其急速而發吐之也

一 慎煎器必用砂銚瓦礬如富貴家爭銀之器煎之更妙切忌油穢腥氣銅錫鐵鍋或煎過他藥者必滌滌淨器口用紙蘸水封之

一 慎煎藥之人有等魯莽者不按水火率意煎熬或藥汁太多而背地傾藏或過煎太少而私攪茶水供應病人惟圖了事必擇謹慎能識火候者或親信骨肉按法煎造其去查必用新絹濾淨取清汁服

一慎服藥凡病在胸膈以上者先食而後藥病在心腹以下者先藥而後食病在四肢血脈者宜飢食而在且病在骨髓者宜飽食而在夜在上不厭頻而少在下不厭頻而多少服則滋潤於上多服則峻補於下其藥氣與食氣不欲相逢食氣下則服藥藥氣退則進食有食前食後服宜審此意

服藥忌食

凡服藥不可雜食肥膩魚酢陳羹犬豕諸肉及胡荽生蒜葱韭生菜瓜果生冷滑滯之物并忌見死屍產婦淹穢等事

有蒼白朮

忌桃李雀肉
青魚蛤菰芽

有黃連胡黃連

豕肉冷水
並忌

有甘草

忌豕肉海
菜菰菜

有桔梗遠志烏梅

忌豕肉冷水生葱

有地黃何首烏

忌一切血
葱蒜菜蕷

有半夏葛蒲補骨脂

忌羊肉
飴糖

有細辛常山

忌生菜
生葱

有丹參茯神茯苓

忌一切酸味物
并醋

有牡丹皮

忌胡荽
蒜

有仙茅牛膝

忌牛乳
牛肉

有蒼耳

忌豕
肉

有吳茱萸

忌豕心肺
豕肉蔥蒜

有荊芥

忌河豚一
切魚蟹

有二冬

忌鯉魚
即魚

有鱉甲

忌荳蔻
菜

有澤瀉

忌海
蛤

有枸杞革薢

忌牛肉牛
乳

有肉桂蜂蜜

忌葱

有厚朴草麻

忌炒
豆

有巴豆

忌冷水

有薄荷

忌鱉肉

有紫蘇丹砂龍骨

忌鯉
魚

有商陸

忌犬
肉

已濕麪

忌豉汁
稷米

有土茯苓

茶麪湯

血並忌羊

不可同食

羊肝

猪心肺

忌梅
子鮮

肝心
忌
筭椒

魚忌

牛肝

雞肉

雞子

思 蘇 葱

已心未子

雀肉

已心李子

鯉魚

思雅

猪郎

猪肝蒜

忌藥
豆漿

忌齋

鱸魚

整忌乳

魚魚

已
乾

角羊
王
喬

蝦子雞

忌蜜棗

韭
肉忌

蜜半梅

子
刻忌

豕
胡

黃
炒

豆
的忌

菟菜忌

慈心養

豕羊 黃魚

知
泰

米
蔡思

牛肉蜜菜

菜豆

殺忌
人棍

所能

病有十失

驕恣率性不遵戒忌二也 輕命重財治療不早二也
聽信巫禱庸行殺戮不信醫藥三也 諱疾試醫言不由
中四也 不善擇醫信人毀譽以從著下五也 急欲速
效日暮更張雜劑亂投六也 索即寫方製炮失宜私自
加減七也 侍奉不得人煎丸失法怠不精謹八也 寢
興不適飲食無度九也 過服湯藥蕩滌腸胃十也

病有八不治

室家乖戾處事不和動成荆棘二也 恣縱情淫不自珍

重二也 憂思想慕得失榮懷三也 今日預愁明日一

年營計百年四也 煩躁暴戾不自寬慰五也 窘若拘

囚無瀟灑志六也 怨天尤人廣生懊惱七也 以死爲

苦難割難捨八也

却病十要

一要靜坐觀空萬緣放下當知四大原從何處起認此身

爲久安長住之所戰戰以爲憂也

二要煩惱現前以死喻之勿以爭長較短

三要常將不如我者巧自寬解勿以不適生嗔

四要造物勞我以生遇病却閑反生慶幸

五要深信因果或者夙業難逃却歡喜領受勿生嗟怨

六要室家和睦無交謫之言入耳

七要起居務適毋強飲食寧節毋多

八要嚴防嗜欲攻心風露侵衣

九要常自觀察克治病之根本處

十要覓高朋良友講開懷出世之言或對竹木魚鳥相親
翛然自得皆却病法也

病有七失不可治

夫病有七失不可治者失於不審失於不慎失於不信失於怠忽過時失於不擇醫失於不辨藥失於自立意見應補責醫以瀉畏攻責醫欲補應針欲灸應灼欲砭七者之中有一於此卽爲難治非止醫家之罪寔病家之自誤也矧有醫不慈仁病者猜鄙二理交馳於病爲害者不少由是言之醫者不可不慈仁病者不可多猜鄙如犯之則招禍在醫者常以救濟爲心在病家務以精誠篤摯爲念各盡其極乃治病求愈之大端也

老人病不同治法

常見年高疾患將同少年混投湯藥妄行針灸務欲速愈殊不知老年之人血氣已衰精神減耗至于視聽不至聰明手足舉動不隨其志身體勞倦頭目昏眩宿疾時發或秘或泄或冷或熱皆老人之常也勿緊用針藥急求痊愈往往因此別致危殆且攻病之藥或汗或吐或解或利緣衰老之人不同年少者真氣壯盛雖汗吐轉利未至危殆其老弱者汗之則陽氣泄吐之則胃氣逆下之則元氣脫立致不可救此養老之大忌也大率老人藥餌止用扶持只可溫平順氣進食補虛中和之劑不可用市肆贖

買他人惠送未識方味者與之服餌切須詳審若有宿疾
時發則隨其疾狀用和平湯劑調順三朝五日自然痊退
惟是調停飲食隨其食性變饌治之此最爲良法也

治婦人有不能盡法之弊

治婦人疾有不能盡聖人之法者今富貴之家居與室之
中處帷幔之內甚又以帛幪手臂既不能行望色之神又
不能彈切脈之功四者有二缺焉蓋帝曰凡治病察其形
氣色澤形氣相得謂之可治色澤以澤謂之易已形氣相
失謂之難治色天不澤謂之難已又曰診病之道觀人勇

怯骨肉皮膚能知其情以爲診法若病人脉病不相應旣
不得見其形醫者止據脉供藥其可得乎如此言之身能
盡其術哉此醫家之公患世不能革醫者不得不盡理質
問以憑調治病家見其所問煩遑意其脉道不精往往得
藥不服似此甚多扁鵲見齊侯之色尙不肯信況其不得
見者乎嗟哉

妄庸諒病

世有病人親朋故舊交游來問疾者其人曾不經一事未
讀一方自誇了了談說異端或言是虛或言是實或云是