

高厓尊生書

卷四至六

卷四、五、六

論治部 臟腑用藥譜 五臟苦欲宜惡譜 四季時令用藥譜

七方治病權衡譜 十劑用藥規矩譜 用藥補瀉治病紀綱

五色所主譜 用藥升降治病綱紐譜 用藥寒熱溫涼正變譜

藥性味宜用譜 眼藥法則譜 藥性皆偏

論

熱補為害論 治病用藥宜忌論

六味八味加減論 四氣調神論 治病必求其本論

用熱遠熱用寒遠寒發表不遠熱攻裏不遠寒論

五本病機部

病機賦

九十三條

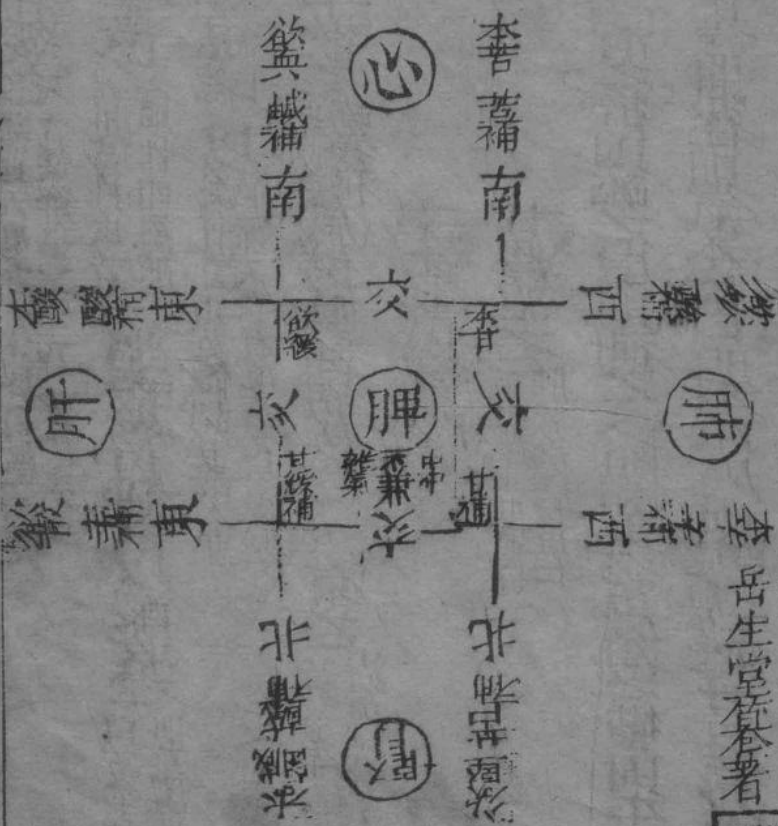
卷之四五本

R2
2-3
G) X 00279

嵩厓尊生書卷之四

臟腑虛實用藥法則圖

心肝常有餘以酸我補使上有所制。肺腎常有不足以我酸補使下有所滋。



宗高景目診
岳生堂校著

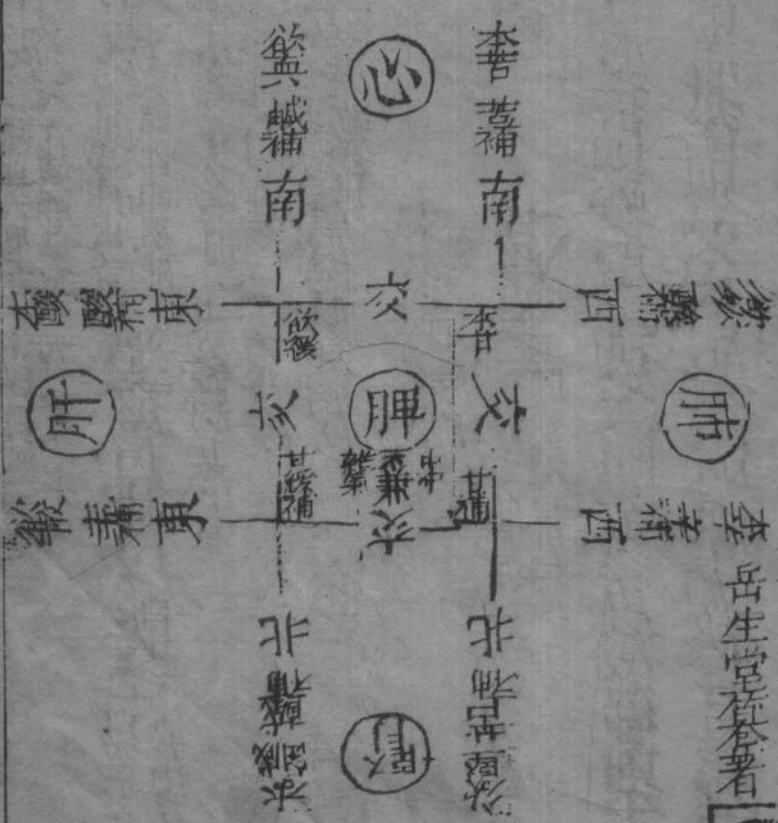


R2
2-3
G1X00279

嵩崖尊生書卷之四

臟腑虛實用藥法則圖

心肝常有餘以勝我補使土有所制。肺腎常有不足以我勝補使下有所滋。



宗高景日診
岳生堂醫者



五臟苦欲宜惡譜

肝苦急

太躁則催

以甘緩之

執地天麻皆緩解也

以酸收之

山梔味苦清其氣

以辛散之

白芍平其性即渴

王金石

欲散

條達升發

以辛散之

川芎丹皮苦辛順性即為補

過散當制

以酸收之

白芍平其性即渴

渴者澀亦緩類

王金石

虛則臍性自思酸以酸補之

山英體潤甘酸入肝

養血地黃丸即是

以酸補之

以酸補之

以酸補之

以酸補之

惡風

以頻相傷

以辛散之

柴胡等藥邪

風傷陽氣筋熱

以辛散之

以辛散之

黃芩等清內熱

以辛散之

喜暢

不暢則鬱

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

本溫虛則涼

以辛散之

甘溫溫之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

肝者相火也清之極則疏之虛則補之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

其腑胆

風屬

風和而清

在則氣去

目眩涼虛

則寒

胆虛

甘溫養之

以辛散之

血少必胃和暢

以辛散之

氣升胆之精氣始發

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

以辛散之

心火
苦散

散亂
失血等

欲軟
不軟則燥
出火盛
如病狂等症

惡執
陽亢
以寒
相傷

喜靜
不靜則心役
血不足以養神

本執虛則寒
如火滅則金
心虛怯弱

多疑
血少生痰
多憂魔
驚跳

心火臟散則不制常宜斂之執則清之虛則燥之
小腸常宜清之執則導之虛則漫之

其腑小腸火勝
心執不受耶核
執于脂便亦

職主傳水
久職則小腸
水入大腸

外主小便其腑屬火本執
若執其小
便澀滯
甘涼苦補之
生地黃潤通利

以酸收之
五味
但無等

以鹹軟之
其權
一物等降火
軟其
勁則為補

以苦補之
香弱
未石解微苦清金
苦通下通大苦
平性

甘涼補之
丹公生地麥
冬等補血

香甘溫補之
六神養和
砂肉桂

辛溫開之
遠志豆油
去寒

小腸常宜清之執則導之虛則漫之

苦寒清之
導去散
是注火

甘淡滲之
五苓散
是通水

外主小便其腑屬火本執
若執其小
便澀滯
甘涼苦補之
生地黃潤通利

本執虛則冷氣虛寒小便知數老年乳母犯此即病

甘溫補之人參白朮茯苓甘草

脾土苦溼土性又苦燥土燥

葶補之白朮燥之佐以黃歸潤之補中益氣兼用之者是

欲緩運動太速則脾勞

以甘緩之人參黃芪葶散瀉類以酸收之白芍

惡溼以類相傷有外溼內溼皆傷脾

辛溫燥之蒼朮白朮

去四肢肢倦脾虛

苦溫補之神農麥芽山查

本溼虛則燥寒而燥者秋冬則土訖物不生熱而燥者火漢則土訖物不生

溫熱補之輕用肉蓯蓉歸身主重用炮附

其脾胃稟性本溫主消虛則執飲食加酸得熱暖故各歸

苦補之重者黃連山梔輕者右慈葛

屬土制勝於水若飲後即小便便是胃氣不輸膀胱夫物

甘溫補胃人參黃芪白朮山查苦堅膀胱炒黃柏

虛執傷今則肢熱肌熱

辛苦發之升陽散火湯

屬陽明多氣血氣以京方五以溫行胃虛生熱氣滯為癰毒

辛苦清之散血行氣



伏火執于內

喜食肌肉即是火積。清火除積。

清熱除積。

氣弱上行

神短火

肺金苦逆

主氣呼吸。逆則氣逆。

惡寒

感風寒傷皮毛。受生令傷本臟。

畏熱

火冠

虛煩不睡燥熱。火甚金枯久咳。

體空主鳴

腎邊聲嘶。壅閉聲啞。

喜清斂

若邪故久。執其葉張。

木清虛則溫

虛不能制木。木生火來侮。

嬌怯依腎為宮

肺主出氣腎主納氣肺氣夜計喘嗽。腎中是謂母藏子宮子隱母胎。

喘氣從臍下逆奔而上

此腎虛不能納氣歸元。

以苦泄之

陳皮枳殼。地骨桑白。

辛熱發之

麻黃金沸石蘇。葛根桂枝之類。

苦寒清之

山梔黃芩等。

苦甘補之

天冬麥冬紫參等。

以酸收之

烏梅

以酸斂之

五味

甘苦清之

沙參石斛甘菊。輕清諸品。合養之。藥百合扁豆。

虛補毋

畏熱腎中有火金畏火刑不敢歸。受寒腎無火寒水令金寒不得歸。喘脹咳。

腎熱則壯水之主。腎寒則益火之源。故肺金生于腎水中。

苦以堅腎。
苦辛補肺。

白木茯苓山藥

世祖爲君 佐以

腸鳴

辛以潤之 炮附等
辛以涼之 丹皮等

黃炳等
從其性

壯水之主以制

天冬麥冬生地熟地龜板枸杞
黃膩濡腸之劑脾滋腎自止

故帝肉苳蓉
鎖陽巴戟等

以溫煖之肉果故紙兔絲等
以溫煖之全匱尤

以溫煖之肉果故
以溫煖之全匱尤

肝肺虛寒不寒虛則燥小便不利口不渴在

以苦利之知母黃柏少陰

以肺虛源

肺虛氣逆而不下則小便

以痰涎

扶苓澤瀉車

痰涎

亦致小便不利

與腎表裏

經慾情傷色火降

補腎補腰

天冬麥冬生地乾地枸杞

與大腸盈虛

大腸燥結則小

以苦下之

大便助行

論曰凡人臟病少腑病多臟病緩腑病急凡諸痛皆屬腑故曰臟病由腑病腑通臟自安

四季時令用藥譜

正月二月

初春

不宜過汗宜香蘇散

冬時陽氣潛九洲人之陽深藏于腎飲食七情之氣

無陽以發之鬱于胸中故用蘇陳附草開其滯氣使陽氣上達主生發之令

三月

外實中虛

宜四物參蘇飲

此時冬令大淺陽氣上鼓多中咽喉之毒人參保元半夏化痰

甘草和桔。前去。膈上痰。枳蘇散寒。

下氣。木香。理氣。四物。使陰升。奉陽。

春宜溫

反寒。為不及。香蘇散。正治。

之溫病。

照溫病條治。

有口乾舌燥之症。但發熱不惡寒。謂

四月

火熱。正令。

病多。便赤。口渴。此時令正病。

宜五苓。清暑益氣。十味香茹之類。

宜熱

反寒。是春初令未除。

仍宜香蘇散。參蘇飲。解之。

五月

正令。大熱。

遇大雨。逼熱入家。即為受暑。

宜清暑益氣湯。

六月

正令。溼熱。

病多。上咳。下瀉。中滿。

宜五苓散。

四月熱。五月火。六月溼。月熱。火旺則生溼。溼盛亦生火。

熱三者相合。肺金受剋。熱傷元氣。痿倦疾作。故用清暑益氣。

湯。

黃芪助肺。人參補元。甘草瀉火。清肺復元。溼熱盛傷胃。故加蒼朮。溼熱胸不舒。故加青陳。溼熱食不化。故加神曲。便

赤加澤瀉口渴加乾葛解肌溼熱尅腎水故加黃柏溼熱發熱加升麻升陽麥冬清心五味欬肺皆以收肺也

夏三個月溼熱極勝三焦氣不清上咳下瀉中滿故用五苓

朱苓清上焦茯苓清中焦澤瀉清下焦恐溼盛而脾不化故加白朮以健脾然陽氣不到則溼不除如日所不照處溼不易乾用官桂之辛升至表引表之陽氣入裏裏得陽氣而溼卽行

夏多渴不宜五苓恐津液愈竭然大渴引飲是溼熱在上焦宜滲

瀉之仍宜五苓散

長夏溼熱中本臟脾土則爲瀉痢宜五苓散加乾薑

入于肝則寒熱似瘧五苓加柴苓頭痛加芎藭

入于肺則爲痰嗽五苓加半夏五味有宿食加乾薑半

夏乾薑溫中化食半夏醒脾汗多五苓加小建中汗多甚合黃芪

建中。身熱加柴葛。熱甚加石膏。發表五苓熱飲。

利便五苓冷飲。

七月

秋初陽氣下歸

因夏溼熱之氣尚留胸臆。而有痞滿不寬之症。宜

金不換正氣散。

溼去金清則降下之令復。時如主人久出穢積門庭。掃除俟主人之回。

霍香厚

朴紫蘇陳皮。

秋初若溼熱猶勝。便不宜五苓。宜清暑益氣湯。

蓋夏之溼熱盛。脾自作病。

也。若此時溼熱太甚。主氣衰。客氣旺。王勝脫水已絕于巳。癸腎水已絕于午。用甘參芪麥味大滋化源。令金旺生水以救將絕之腎。黃柏清水之流。蒼白朮溼上下分消其溼。升葛解表熱。青陳曲消溼熱之痞滿。而祛陳腐之氣。五苓只能滲不能滋。秋多痢。夏時陽氣在表。大陰在裏。純陰無陽。主冷積而矣。不運至秋。則陽氣入裏。邪無所容。也。宜溫之。開之。因勢而導之。

八月九月

金旺

或傷風咳嗽寒熱

是金未旺不能平木

宜溫肺湯

細辛五味肉桂

乾薑脾腎藥也皆以溫下腎水溫氣薰蒸上行化為津液是于水中補金所謂雲從地起水從天降金旺則能平木矣

十月十一月十二月

陽氣下潛裏實表虛寒邪易入陽氣難升

宜十神湯升葛芷

升陽明之陽

蘇麻

升太陽之陽

川芎

升少陽之陽

陽升而

寒自散

四時治感冒法以扶陽為主不外乎一升一降之理春用香

蘇開豁胸中冬時鬱室之氣使陽氣上升也夏用五苓為陽

氣在表火土混雜四苓上下通宣肉桂辛散溼鬱接引陽氣

入裏也秋時陽宜降下以溼熱內鬱不得降正氣散開豁胸

膈醒脾溫胃令陽氣得以下潛也昧者反欲泄陽謬矣

七方治病權衡譜

大方

有君一臣三佐九之大方。

病有兼症而邪不一。不可以一二味治者宜之。

有分兩大而頓服之大方。

肝腎及下部病道遠者宜之。肝腎位遠數多其氣緩不

能速下大劑數少。取其迅急下走。

小方

有君一臣二之小方。

病無兼症可一。二味治者宜之。

有分兩少而徐呷之小方。

心肺及在上之病宜之。心肺位近數少則氣急下。不

能升發于上必小劑。數多取其易散上行。

有無毒治病之緩方。

無毒。性純功緩。

有丸以緩之方。

比之湯散行遲病不可以。日月愈。治久病者宜之。

緩方

五有甘以緩之方。甘草蜜糖之屬病。在胸膈取其留戀。

治主宜緩緩。則治其。

有品伴多之緩方。品衆則近相拘制不得各聘其性

有氣味俱薄之緩方。氣味薄長于補上治上比至下藥力已衰經曰補上治上治以緩

緩則氣

味薄

有毒藥之急方。毒性上湧下泄以奪病勢

有急病急攻之急方。中風闕格之類
治各宜急急則治其標

急方四

有湯散盪除之急方。下咽易散而行速

有氣味俱厚之急方。厚則直趨于下而力不衰經曰補下治下治以急急則氣味厚

有獨用一物之奇方。病在下而遠者宜之經曰遠而奇制少數服之

奇方三

有合陽數一三五七九之奇方。宜不不宜汗

有二方相合之偶方。病在上而近者宜之

偶方

三有二味相配之偶方

病在上而近者宜之

經曰近而

有合陰數二四六八十之偶方

宜汗不宜下

有本方加味之複方

如調胃承氣加麴荷苓梔為涼膈散

複方

三有二方三方數方相合之複方

桂枝二越婢一湯五積散之屬

有分兩均齊之複方

如胃風湯各等分之屬

臆加四方

重病輕方

久病元氣如草木將枯大其浸灌速其斃耳細細沾濡庶可回生

輕病重方

邪氣初感正元未虧急用重劑刻而擊之

反佐方

即從治也如熱在上下却寒則寒藥中入熱藥為佐平

入寒藥為佐下膈後入寒藥為佐下膈後寒清熱性得力也