

草部總目

計一百八十柒種

人參

地黃

生熟二種

天門冬

麥門冬

白朮

蒼朮

甘草

黃耆

遠志

菖蒲

萎蕤

薯蕷

薏苡仁

木香

石薺

牛膝

芎藭

撫芎附

當歸

芍藥

赤白二種

五味子

丹參

沙參

玄參

苦參

知母

貝母

紫苑

百合

天花粉

括樓及子附

續斷

秦艽

木通

通草附

澤瀉

車前子

根葉附

萹蓄

燈心

草薺

薺蕒上茯苓附

白薺皮

金銀花

甘菊花

升麻

柴胡

銀柴胡附

前胡

獨活

羌活附

細辛

羌蔚子

益母草附

防風

荆芥

紫蘇

蘇子附

薄荷

乾葛

麻黃

白芷

藁本

天麻

香薷

黃連

胡黃連

黃芩

龍膽草

何首烏

桔梗

藿香

香附

白豆蔻

草豆蔻

草果

肉豆蔻

縮砂仁

玄胡索

薑黃

片薑黃附

鬱金

蓬莪朮

京三稜

款冬花

茅根

茅鍼茅花附

白前

淡竹葉

冬葵子

萱花

地榆

蒺藜

二種

半夏

南星

附子

烏頭附

天雄

白附子

蚤休

大黃

商陸

芫花

大戟

甘遂

續隨子

蓖麻子

射干

常山

馬兜鈴

青木香附

巴戟天

百部

旋覆花

紅花

大薊

小薊附

夏枯草

葫蘆巴

牛旁子

肉蓯蓉

鎖陽

淫羊藿

仙茅

補骨脂

菟絲子

覆盆子

骨碎補

鈎藤

蒲黃

海藻

澤蘭

艾葉

昆布

防已 二種

威靈仙

水萍

牽牛子

紫葳花

使君子

木賊草

稀莧

青蒿

茵陳

益智仁

萆撥

高良薑

海金沙

穀精草

望月沙附

青黛

連翹

馬鞭草

葶藶子

王不留行

瞿麥

地膚子

決明子

草決明石決明附

紫草

山慈姑

貫衆

狗脊

天名精

鶴虱附

山豆根

白芨

藜蘆

營實

蛇床子

景天

蘭葉

藋香

小荷香附

黃精

蘆會

阿魏

蘆根

蘆笋附

終總目

醫宗必讀卷之三

雲間李中梓士材父著

門人孫三錫黃緒父叅

姪孫李廷芳蘅伯父訂

本草徵要上

本草太多令人有望洋之苦藥性

為主刪繁去複獨存精要採集各論竊聞
管窺詳加註釋比之珍珠囊極其詳備且
句字整嚴便于誦讀使學者但熟此帙已
無遺用不必復事他求矣

草部

人參

味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓爲使惡
鹵鹹反藜蘆畏五靈脂去蘆用其色黃中

帶白大而肥潤者佳。補氣安神。除邪益智。療心腹寒痛。除胸脇逆滿。止消渴。破堅積。氣壯而胃自開。氣和而食自化。

人參得陽和之氣。能回元氣于垂亡。氣足則神安。正旺則邪去。益智者。心氣強則善思而多智也。真氣虛者。中寒而痛。胸滿而逆。陽春一至。寒轉爲溫。否轉爲泰矣。氣入金家。金爲水母。渴藉以止也。破積消食者。脾得乾健之運耳。○按人參狀類人形。功魁羣草。第亦有

不宜用者。世之錄其長者。遂忘其短。摘其瑕者。并棄其瑜。或當用而後時。或非宜而妄設。不蒙其利。祇見其害。遂使良藥見疑于世。粗工互騰其口。良可憾也。人參能理一切虛證。氣虛者固無論矣。血虛者亦不可缺。無陽則陰無以生。血脫者補氣。自古記之。所謂肺熱還傷肺者。肺脉洪實。火氣方逆。血熱妄行。氣尚未虛。不可驟用。痧癰初發。身雖熱而斑點未形。傷寒始作。症未定而邪熱方熾。若悞投

之鮮克免者

多用則宣通少用反壅滯

生地黄

味甘寒無毒入心肝脾腎四經惡貝母忌銅鐵蔥蒜蘿蔔諸血產懷慶黑而肥

實者佳

凉血補陰去瘀生新養筋骨益氣力理胎

產主勞傷通二便消宿食心病而掌中熱痛脾

病而痿躄貪眠○熟地黄

性味畏忌俱同生地黄用砂鍋柳甕燉以

荷葉將生地黄黃酒潤用縮砂仁粗末拌蒸蓋覆極密文武火蒸半日取起晒極乾如前又蒸九次為度令中心透熟純黑乃佳滋腎水封填骨髓利血脉補益

真陰久病餘脛股酸痛新產後臍腹急疼

地黄合地之堅凝得土之正色為補腎要藥

益陰上品稟仲冬之氣故涼血有功陰血賴
養新者生則瘀者去血受補則筋受榮腎得
之而骨強力壯矣胎產勞傷皆血之愆血得
其養證因以痊腎開竅於二陰况血主濡之
二便所以利也濕熱盛則食不消地黃去濕
熱以安脾胃宿滯乃化掌中應心主痿蹙乃
脾熱奉君主而清其倉廩兩證可瘳矣熟者
稍溫其功更溥六味丸以之爲首天一所生
之本也四物湯以之爲君乙癸同源之義也

久病陰傷。新產血敗。在所亟需。按生地黃性寒而潤。胃虛食少。脾虛瀉多。均在禁例。熟者性滯。若痰多氣鬱之人。能窒礙胸膈。當斟酌用之。薑酒拌炒。生者不妨胃。熟者不泥膈。

天門冬

味甘寒無毒入肺腎二經地黃貝母爲使忌鯉魚去心用

定喘定嗽。

肺痿肺癰。是潤燥之力也。益精益髓。消血消痰。非補陰之力歟。善殺三蟲。能通二便。

甘寒養陰。肺腎虛熱之要藥也。熱則生風。熱清而風自去。濕乃濕熱。熱化而濕亦除。腎爲

作強之官而主骨。濕熱下流。使人骨痠。善去
濕熱。故骨強也。虛而內熱。三蟲生焉。補虛去
熱。三蟲殺矣。肺喜清肅。火不乘金。故曰保也。
咳喘癰痿。血痰燥渴。保肺之後。莫不療之。伏
熱在中。飲食不爲肌膚。邪熱清而肌膚得其
養矣。肺金不燥。消渴自止。氣化及于州都。小
便自利。按天門冬性寒而滑。若脾虛而泄
瀉惡食者。大非所宜。即有前證。亦勿輕投。

麥門冬

味甘微寒無毒入心肺二經地黃車前
爲使惡款冬花忌鯽魚肥白者佳去心

用
退肺中伏火。止渴益精。清心氣驚煩。定血療
欬。

麥門冬稟秋令之微寒。得西方之正色。故清
肺多功。心火焦煩。正如盛暑。秋風一至。炎蒸
若失矣。心主血。心既清寧。妄行者息。脾受濕
熱。則肌肉腫而腸胃滿。熱去即濕除。重滿者
自愈。金不燥則不渴。金水生則益精。按麥
門冬與天門冬。功用相當。寒性稍減。虛寒泄
瀉。仍宜忌之。

白木

味苦甘溫無毒入脾胃二經防風爲使忌桃李青魚產於潛者佳米泔水浸半日上

蒸切片蜜水拌勻炒令褐色

健脾進食消穀補中化胃經痰

水理心下急滿利腰臍血結祛周身濕痺君枳實以消痞佐黃芩以安胎

白木甘溫得土之冲氣補脾胃之神聖也脾

胃健于轉輸新穀善進宿穀善消土旺自能

勝濕痰水易化急滿易解腰臍間血周身之

痺皆濕停爲害濕去則安矣消痞者強脾胃

之力安胎者化濕熱之功按白木贊云味

重金漿。芳踰玉液。百邪外禦。六府內充。察草木之勝。速益于已者。並不及木之多功也。但陰虛燥渴。便閉滯下。肝腎有築築動氣者。勿服。

蒼朮

味苦辛溫無毒入脾經畏惡同白朮產茅山者佳泔浸蒸晒

燥濕消痰。

發汗解鬱。除山嵐瘴氣。弭災沴惡疾。

蒼朮爲濕家要劑。痰與氣俱化。辛溫快氣。汗與鬱並解。芳氣辟邪。得天地之正氣者歟。

按蒼朮與白朮功用相似。補中遜之。燥性過。

之無濕者便不敢用况于燥證乎。

甘草

味甘平無毒入脾經白朮爲使反大戟芫花甘遂海藻惡遠志忌豬肉令人陽痿

補脾以和中。潤肺而療痿。止瀉退熱。堅筋長肌。解一切毒。和一切藥。稍止莖中作痛。節醫腫毒。諸瘡。

外赤內黃。備坤離之色。味甘氣平。資戊己之功。調和羣品。有元老之稱。普治百邪。得王道之用。益陰除熱。有裨金宮。故咳嗽咽痛肺痿均治也。專滋脾土。故瀉痢虛熱肌肉均賴也。