

育兒書系⑤

一ノ渡尚道 小滝

不容忽視的幼教



王 寄 玉 版

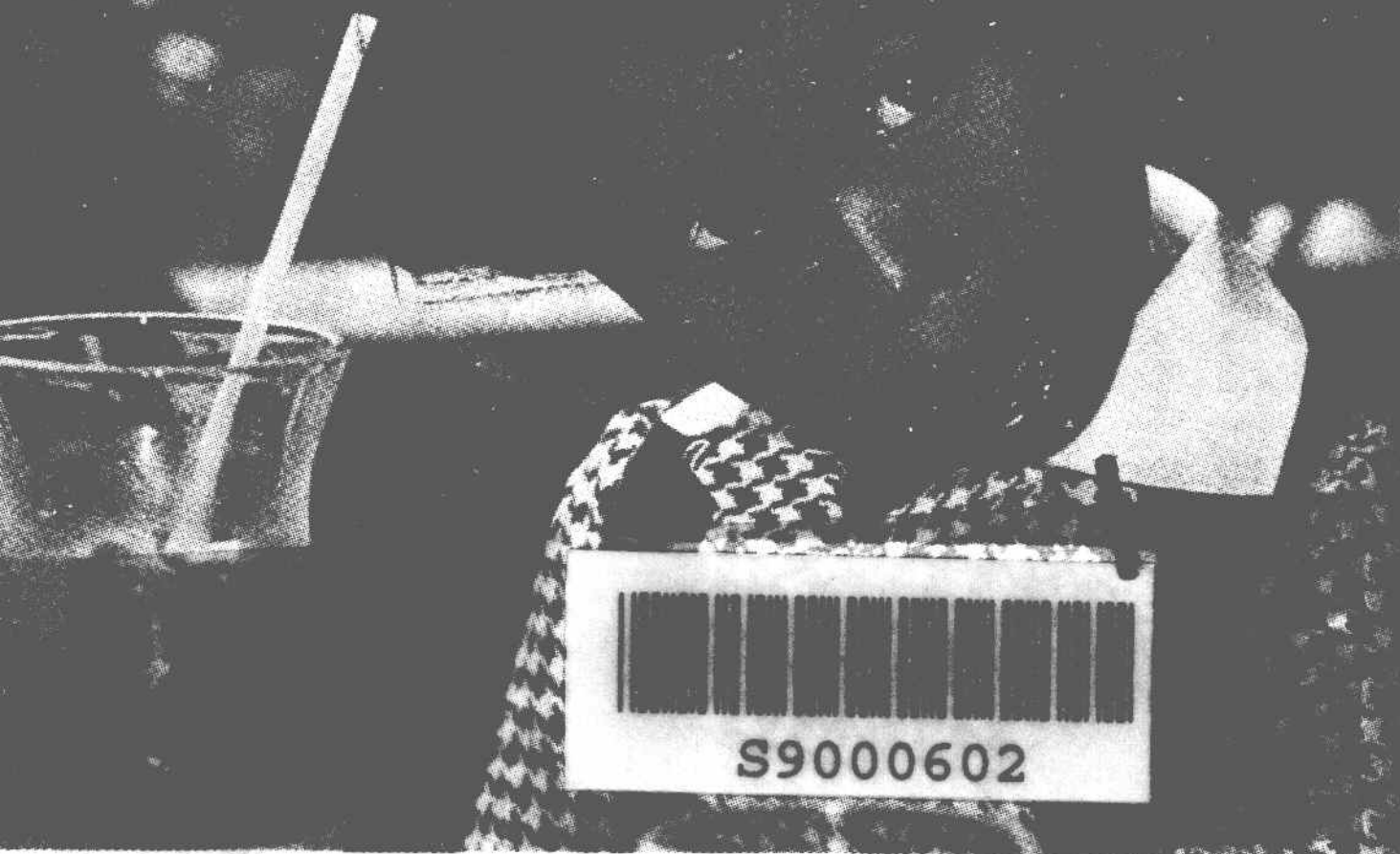
019322

G78
8847

育兒書系⑤

不容忽視的幼教

一ノ渡 尚道 共著
小滝 周曹



五洲出版社印行



小孩的教養，是要花費長久的時間，不能心急，是一點一滴慢慢教育而成的。因此，別忘了經常與小孩接觸的母親或家人，對小孩子的影響力勝過任何偉大的嬰兒心理專家或嬰兒醫藥顧問。特別是母親所擔任的角色，對小孩子的影響力更大。

母親是小孩子的榜樣，也是一面活生生的鏡子。要隨時提醒自己，自己的一言一行就是小孩的模仿對象。

要成為好的雙親，就必須從「父母親的教育」開始，小孩子的教育也是如此。要成為優良的雙親並不是件容易的事，但是只要慢慢的吸收正確的知識，並不是不可能的事。這本書就是衷心的希望能提供正確的教育方針給有心成為優秀的父母們。

目

次

第一章	初爲人母的心理準備	12
-----	-----------	----

1	何謂教養	12
---	------	----

2	如何有好的教養	13
---	---------	----

3	教養的方法	15
---	-------	----

第二章	配合發育的教養	18
-----	---------	----

1	新生兒到一二月的嬰兒	18
---	------------	----

◆	養育比教育重要	18
---	---------	----

◆	出生一個月以內	19
---	---------	----



二、三個月的嬰兒.....	24
身體的發育.....	24
嬰兒的心.....	26
哺乳.....	26
日光浴.....	30
聽懂哭聲的含意.....	30
四、六個月的嬰兒.....	35
身體各部的發育.....	35
情緒的反應.....	37
斷奶的教育.....	39
睡眠的教育.....	42
夜哭的對策.....	44
陪睡.....	48



背與抱·····	49
運動與遊戲·····	52
認生·····	53
含指頭·····	56
◆七、十二個月的嬰兒·····	57
身體的動作·····	57
手的動作·····	58
智能的發育與心理·····	61
排泄的教育·····	63
玩具和情緒的發育·····	64
教養的要點·····	64
2 一歲兒的教養·····	68
身體的發育·····	70

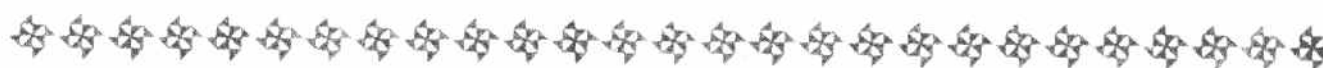


心智的發達·····	76
生活習慣的教養·····	84
穿衣脫衣的學習·····	86
排泄的教育·····	87
語言的發達·····	90
用餐的教育·····	96
遊玩與玩具·····	98
洗澡的教育·····	100
獨睡的教育·····	101
3 二歲兒的教養·····	104
自由自在的走路·····	104
自己有自己的方式·····	105
說話·····	110



4

自我的萌芽·····	114
模仿·····	118
給予適合成長的玩具·····	118
自己穿鞋子、褲子·····	123
拿碗筷的動作熟練·····	124
想要外出·····	128
選擇電視節目給孩子看·····	132
4 三歲兒的教養·····	134
幼兒期的轉變期·····	134
身體和智能的急速發達·····	139
會說簡單的會話·····	142
自我主張強烈·····	144
喜歡和小朋友一起玩·····	148



和同伴吵架·····	152
產生豐富的感情·····	154
讓他自己穿衣·····	158
灌輸衛生觀念·····	164
正確的教導語言·····	167
教導愛護動物和植物·····	170
儘可能讓他運動·····	172
教育的問與答·····	178



第1章

初爲人母的心理準備

1 何謂教養



所謂教養，是指人類長大成人，在乳幼兒期的基本教育。

零歲到三歲所受的教育好壞，直接影響到孩子將來的發展，若這時期

接受不正確的教育，在五、十年之內，就可看到無可挽救的壞結果。

好的教養，可以將養育知識與技術傳續下去。父母的個性會毫不保留的傳給孩子，所以可以將孩子當做一面鏡子，警惕自己，改正缺失。

近年來的父母，往往只顧追求自己的幸福，將養育兒女的任務託給別人去負責。

父母親的性格會遺傳給子女，所以要以子女為鏡子來矯正自己的缺點。



教養是純屬個人的行為。做為父母的人努力向上，孩子們也會模仿向前跟進，所以對孩子細微的照顧是不可疏忽的。

2 如何有好 的教養



幼兒期的教養，主要是來自家庭內，所以母親對孩子具有絕大的影響力。由於時代的變化，養育子女的方法與理論，也產生很大的差異。現代最稱頌的是合理主義、技術主義、智

育主義，一般人更認為美國式的教育方法更是最新式的。但是，如果原封不動的引進這套教育方法，就會產生問題了。如前面已經引述過的，教養是純屬個人行為。最重要的是找出適合自己孩子的教育方法。遠大的目標就是要符合時代所要求的人——具有自主的判斷力與行動力，豐富的創造力，充分的享有自己的權利，對自己的行為要負絕對的責任。仔細的觀察孩子的生長過程，一步一步的向前進，絕不可硬逼著孩子。因為孩子有他自己的發展過程，萬不可與其他小孩比較，父母親心急的要求自己的孩子



不可輸給別人，將帶給孩子不好的影響。要知道養育兒女有如越野賽跑，信賴自己的孩子，對自己有信心，按照自己的步伐，堅持跑向終點。

3 教養的方法

物質文明的進步，影響到社會，

家庭甚至父母親對養育兒女的偏差。

避免幼兒個性的孤僻吧！謀求溝通附

近鄰居的人際關係，帶動地域或社會

的人情味吧！讓附近的人家的小孩子

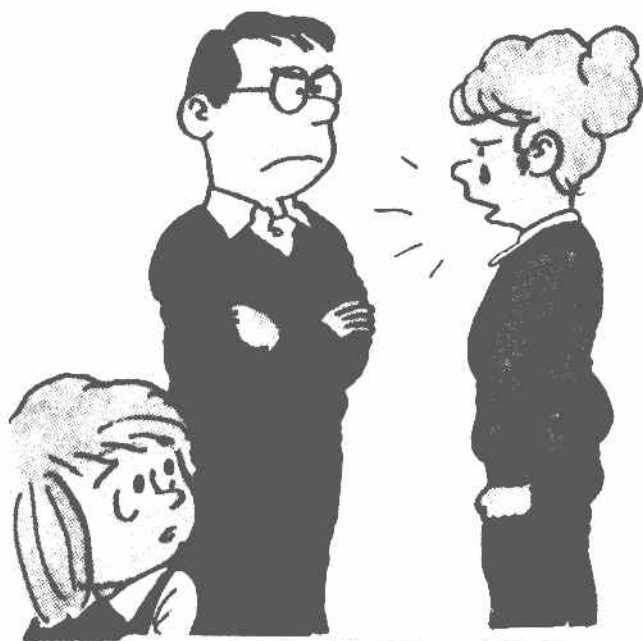
一起用餐、一起洗澡、一起讀書，它



具有重大的意義。做爲父母的人，也要注意別太區分這是別人的孩子，這是我孩子，多與其它父母討論育兒的經驗，多警惕自己心地別太狹隘，讓孩子在健康的環境下成長茁壯。即使在家中，育兒的方法夫婦產生對



避免小孩個性孤僻。
招待附近的小孩來家裏玩，學習適應團體生活。



育兒必須夫婦同心協力，
避免在家庭內發生爭吵現象。

立的意見，或父親毫不關心或大人的問題發生糾紛，這些都不可以。縱然是偶而喝酒遲歸、夫婦吵架、也儘量避免、一個家庭內深厚的愛情，溫暖的氣氛是教育孩子的重要環境。