

註
解
傷
寒
論

註解傷寒論卷第二

漢張仲景著

晉王叔和撰次

宋成無已註

明汪濟川校正

傷寒例第三

陰陽大論云春氣溫和夏氣暑熱秋氣清涼冬氣
冷冽此則四時正氣之序也

春夏爲陽春溫夏熱者陽之動始於溫盛於暑
故也秋冬爲陰秋涼而冬寒者以陰之動始於
清盛於寒故也

冬時嚴寒萬類深藏君子固密則不傷於寒觸冒

之者乃名傷寒耳

冬三月純陰用事陽乃伏藏水冰地坼寒氣嚴凝當是之時善攝生者出處固密去寒就溫則不傷於寒其涉寒冷觸冒霜雪爲病者謂之傷寒也

其傷於四時之氣皆能爲病

春風夏暑秋濕冬寒謂之四時之氣

以傷寒爲毒者以其最成殺厲之氣也

熱爲陽陽主生寒爲陰陰主殺陰寒爲病最爲
肅殺毒厲之氣

中而即病者名曰傷寒不即病者寒毒藏於肌膚
至春變爲溫病至夏變爲暑病暑病者熱極重於
溫也

內經曰先夏至日爲溫病後夏至日爲暑病溫
暑之病本傷於寒而得之故太醫均謂之傷寒
夫也
是以辛苦之人春夏多溫熱病皆由冬時觸寒所
致非時行之氣也凡時行者春時應暖而復大寒
夏時應大熱而反大涼秋時應涼而反大熱冬時
應寒而反大溫此非其時而有其氣是以一歲之

中長幼之病多相似者此則時行之氣也

四時氣候不正爲病謂之時行之氣時氣所行爲病非暴厲之氣感受必同是以一歲之中長幼之病多相似也

夫欲候知四時正氣爲病及時行疫氣之法皆當按斗曆占之

四時正氣者春風夏暑秋濕冬寒是也時行者時行之氣是也溫者冬時感寒至春發者是也疫者暴厲之氣是也占前斗建審其時候之寒溫察其邪氣之輕重而治之故下文曰

九月霜降節後宜漸寒向冬大寒至正月雨水節後宜解也所以謂之雨水者以冰雪解而爲雨水故也至驚蟄二月節後氣漸和暖向夏大熱至秋便涼

冬寒春溫夏熱秋涼爲四時之正氣也

從霜降以後至春分以前凡有觸冒霜露體中寒即病者謂之傷寒也

九月十月寒氣尚微爲病則輕十一月十二月寒冽已嚴爲病則重正月二月寒漸將解爲病亦輕此以冬時不調適有傷寒之人即爲病也

此爲四時正氣中而即病者也

其冬有非節之暖者名曰冬溫冬溫之毒與傷寒大異冬溫復有先後更相重沓亦有輕重爲治不同證如後章

此爲時行之氣前云冬時應寒而反大溫者是也

從立春節後其中無暴大寒又不冰雪而有人壯熱爲病者此屬春時陽氣發於冬時伏寒變爲溫病

此爲溫病也內經曰冬傷於寒春必病溫

從春分以後至秋分節前天有暴寒者皆爲時行
寒疫也三月四月或有暴寒其時陽氣尚弱爲寒
所折病熱猶輕五月六月陽氣已盛爲寒所折病
熱則重七月八月陽氣已衰爲寒所折病熱亦微
其病與溫及暑病相似但治有殊耳

此爲疫氣也是數者以明前斗曆之法占其隨
時氣候發病寒熱輕重不同耳

十五日得一氣於四時之中一時有六氣四六名
爲二十四氣也

節氣十二中氣十二共二十四內經曰五日謂

之候三候謂之氣六氣謂之時四時謂之歲
然氣候亦有應至而不至或有未應至而至者或
有至而太過者皆成病氣也

疑漏或有至而不去此一句按金匱要畧曰有
未至而至有至而不至有至而不去有至而太
過何故也師曰冬至之後甲子夜半少陽起少
陰之時陽始生天得溫和以未得甲子天因溫
和此爲未至而至也以得甲子而天未溫和此
爲至而不至也以得甲子而天大寒不解此爲至
而不去也以得甲子而天溫如盛夏五六月時

此爲至而太過也內經曰至而和則平至而甚則病至而反者病至而不至者病未至而至者病卽是觀之脫漏明矣

但天地動靜陰陽鼓擊者各正一氣耳

內經曰陰陽者天地之道清陽爲天動而不息濁陰爲地靜而不移天地陰陽之氣鼓擊而生春夏秋冬寒熱溫涼各正一氣也

是以彼春之暖爲夏之暑彼秋之忿爲冬之怒

春暖爲夏暑從生而至長也秋忿爲冬怒從肅而至殺也

是故冬至之後一陽爻升一陰爻降也夏至之後一陽氣下一陰氣上也

十月六爻皆陰坤卦爲用陰極陽來陽生於子冬至之後一陽爻升一陰爻降於卦爲復言陽氣得復也四月六爻皆陽乾卦爲用陽極陰來陰生於午夏至之後一陽氣下一陰氣上於卦爲姤言陰則遇陽也內經曰冬至四十五日陽氣微上陰氣微下夏至四十五日陰氣微上陽氣微下

斯則冬夏二至陰陽合也春秋二分陰陽離也

陽生於子陰生於午是陰陽相接故曰合陽退於酉陰退於卯是陰陽相背故曰離內經曰氣至之謂至氣分之謂分至則氣同分則氣異陰陽交易人變病焉

天地陰陽之氣既交錯而不正人所以變病內經曰陰陽相錯而變由生也

此君子春夏養陽秋冬養陰順天地之剛柔也

內經曰養生者必順於時春夏養陽以涼以寒秋冬養陰以溫以熱所以然者從其根故也

小人觸冒必嬰暴疹湏知毒烈之氣留在何經而

發何病詳而取之

不能順四時調養觸冒寒溫者必成暴病醫者當在意審詳而治之

是以春傷於風夏必飧泄夏傷於暑秋必病瘧秋傷於濕冬必咳嗽冬傷於寒春必病溫此必然之道可不審明之

當春之時風氣大行春傷於風風氣通於肝肝以春適王風雖入之不能即發至夏肝衰然後始動風淫末疾則當發於四肢夏以陽氣外盛風不能外發故攻內而爲飧泄飧泄者下利米穀不化而色黃當秋之時濕氣大行秋傷於濕

濕則干於肺肺以秋適王濕雖入之不能即發
至冬肺衰然後濕始動也兩淫腹疾則當發爲
下利冬以陽氣內固濕氣不能下行故上逆而
爲咳嗽當夏之時暑氣大行夏傷於暑夏以陰
爲主內暑雖入之勢未能動及秋陰出而陽爲
內主然後暑動傳陰而爲瘧瘧者二日一發
瘧者一日一發當冬之時寒氣大行冬傷於寒
冬以陽爲主內寒雖入之勢未能動及春陽出
而陰爲內主然後寒動傳陽而爲溫病是感冒
四時正氣爲病必然之道

傷寒之病逐日淺深以施方治

內經曰未滿三日者可汗而已其滿三日者可泄而已

今世人傷寒或始不早治或治不對病或日數久淹困乃告醫醫人又不依次第而治之則不中病皆宜臨時消息制方無不効也今搜採仲景舊論錄其證候診脉聲色對病直方有神驗者擬防世急也

仲景之書逮今千年而顯用於世者王叔和之力也

又土地溫涼高下不同物性剛柔飡居亦異是黃
帝興四方之問岐伯舉四治之能以訓後賢開其
未悟者臨病之工宜須兩審也

東方地氣溫南方地氣熱西方地氣涼北方地
氣寒西北方高東南方下是土地溫涼高下不同
也東方安居食魚西方陵居華食南方濕處而
嗜酸北方野處而食乳是飡居之異也東方治
宜砭石西方治宜毒藥南方治宜微針北方治
宜灸炳是四方醫治不同也醫之治病當審其
土地所宜

凡傷於寒則爲病熱熱雖甚不死

內經曰風寒客於人使人毫毛畢直皮膚閉而爲熱是傷寒爲病熱也鍼經曰多熱者易已多寒者難已熱雖甚不死

若兩感於寒而病者必死

表裏俱病者謂之兩感

尺寸俱浮者太陽受病也當一二日發以其脉上連風府故頭項痛腰脊強

太陽爲三陽之長其氣浮於外故尺寸俱浮是邪氣初入皮膚外在表也當一二日發風府穴