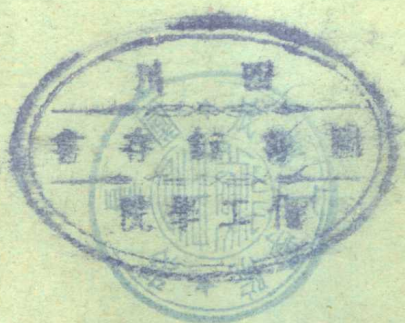


34077
基本知識

公共衛生在蘇聯

N. A. Vinogradov 原著

周君尙譯



1112
/2004

上海
廣協書局出版

公共衛生在蘇聯

N. A. Vinogradov 原著

周 君 尙 譯

上 海

廣 協 書 局 出 版

譯 者 序

蘇聯十月革命，帶來了突飛猛晉的公共衛生，全世界的衛生工作者都嚮往這幸福的燈塔，嚮往這幸福而遼闊的道路。爲了保衛我們的祖國，爲了建設我們的祖國，我們要學習蘇聯的公共衛生。

在中國，由蘇聯人寫的蘇聯公共衛生書籍，截至我撰述這篇序文時止，祇有中央衛生部的一小本。恰巧七月裏，我爲公家選購醫藥書，發現了一九五〇年莫斯科外文出版社的“公共衛生在蘇聯”一書。看它的內容，十分新穎，十分有系統。例如該書在原則上，闡明着蘇聯公共衛生戰略戰術的特徵；在大政上，指出了蘇聯公共衛生社會主義化的國策；於縱的方面，述及帝俄時代起一直到此次戰後五年計劃的實施；於橫的方面，自城市到鄉村，自人員培養到製藥，自醫務到體育，自工人、農人到婦女、兒童，無所不講，無所不詳；當德國法西斯進攻時，紅軍衛生人員發揮了驚人的成績，寫下了光芒萬丈的詩篇，凡此都是我們一等的好榜樣。

因此，我毅然決然的譯了這冊書。我想，我們的衛生人員、醫師、護士、助產士乃至於藥劑師，都將人手一編，學習我們的老大哥，而把衛生工作當成自己光榮的革命事業，用自己的努力推進衛生事業的開展。

一九五一年秋 周君尙

目 錄

第一章	蘇聯公共衛生的歷史背景.....	1
第二章	蘇聯公共衛生事業的特徵.....	12
第三章	蘇聯城市和鄉村中的公共衛生.....	20
第四章	蘇聯的國策與公共衛生制度.....	37
第五章	婦兒保健.....	41
第六章	休息宮療養院和療養地.....	48
第七章	蘇聯的體育和運動.....	50
第八章	製藥學.....	52
第九章	醫務人員.....	53
第十章	衛國戰爭時期的公共衛生.....	57
第十一章	蘇聯戰後公共衛生的五年計劃.....	61

第一章 蘇聯公共衛生的歷史背景

自從世界上第一個工農國家產生以來，已經三十多年了，人類最高的希望和優良的品質正在那裏逐漸實現。這三十年來，蘇聯人民受了列寧、斯大林和共產黨的鼓勵，萬眾一心，供獻他們的勞動力、能力和智識，以謀社會主義祖國工業、農業、經濟和文化的發展。在國家建設的各方面，蘇聯所得到的成功，確是非常偉大。

爲了實現共產黨社會的崇高理想，蘇聯人民靠着自己的努力和自我犧牲的勞動，創造了這個社會主義祖國。他們在最艱苦的戰爭中保衛了祖國的自由獨立。他們從法西斯的桎梏中解放了許多民族，現在正在爲世界和平而努力奮鬥。蘇聯正在正確的道路上前進，這是人類的偉大領袖列寧和斯大林所指定的方向。

社會主義建設的偉大成功，是蘇聯人民最大的光榮，他們心裏燃燒着熱愛蘇維埃的火燄，懷抱着光明遠景的信仰，全心全意爲祖國利益和光榮而努力完成勞動英雄主義的新業績。

布爾希維克政策的力量，已經很明顯地影響了國家生活的各方面。有目的和有計劃性的社會主義經濟，非但幫助着工業和農業完成了革命，並且對於公共衛生、教育和社會福利方面，也起了重大的變更。很可以驕傲地說，蘇聯的公共衛生跟着社會主義經濟的發展並肩前進，沒有落後。

帝俄時代，衛生問題是地方議會 (Zemstvo) 和城市行政當局所管理的事情，這種議會和城市行政長官，在十九世紀六十年代已由沙皇政府創設了。所謂地方會議是大資本家、地主和商人參加工作的組織，工人農民並無代表加入，並且祇有歐洲俄境內三十四處地方有此議會，並不普遍全國。它又缺少經費，不能充分地組織醫藥照料，他們雇用着少數醫師，大多數城市居民祇能請教私人醫師，廣大農民惟有求助於庸醫和接生婆。

當時亦有少數慈善機構與醫藥照料，但是完全由資產階級主持，彼此毫無聯繫，經濟不足，人員缺乏。沙皇時代的法律，並不把醫藥

照料，認為政府所應負的義務。

醫藥業務人員，當時亦無統一中心組織，醫師們除在出席匹洛格夫(Pirogov)醫藥會議外，絕無接觸的機會。匹洛格夫會議是紀念俄國的偉大外科醫師和解剖學家匹洛格夫(N. I. Pirogov)的醫藥會議，這會議時常有集會，雖然有資產階級的醫師出席參加，但是這個會議對於推進醫學的社會意義，起了很大的作用。會議中常有論文宣讀，描寫當時工農的痛苦，並有動人的故事和統計數字，可供研究當時城鄉衛生情況的參考材料。

地方議會和參加匹洛格夫會議者所收集的材料，都是蘇聯公共衛生制度草創時期的寶貴參考。同時地方議會和匹洛格夫組織中，還有傑出的醫師，能不惜犧牲，為人民服務，把當時的城鄉衛生情況和疾病死亡詳細調查。

其中最前進的就是西馬希柯(N. A. Semashko)，蘇聯第一任衛生部長，和他的副部長沙洛夫夫(L. P. Solovyov)，二位都是蘇聯衛生制度的大功臣、大組織家。他們親自創立了這個偉大而舉世無匹的衛生制度，完全符合着黨和政府所指示的方向。

列甯在十月社會主義革命以前，對於衛生問題已經很關心，在革命準備時期，早已把衛生計劃的原則，憑他真正的天才訂定了。

與資產階級地方議會和匹洛格夫會議所擬的政策完全不同，列甯和共產黨提出了激烈改組全部醫藥照料的原則，使它配合着全部社會制度的改變，走上社會主義的光明大道。這基本的原則包含着預防醫學，保健工作，生活條件和社會保險。社會保險問題特別在1912年共產黨代表大會中提出討論，定為黨的政綱中之一。

所以到了1917年革命成功時，共產黨已經有了一個明確的計劃，能够徹底改組它的醫藥衛生制度了。

保健制度的改組和推進計劃入綱早於1903年共產黨第二次大會時擬訂了。十月革命初期，黨雖面對着非常重大而緊急的問題，但是對這個問題並沒有忽視，在彼得格勒(Petrograd)工農代表蘇維埃軍事革命委員會之下，就有醫藥衛生部，直接受列甯的指揮進行它的工作，這是革命開始時期的事情。

無產階級紅十字會、工人醫藥會和醫藥衛生部，接受了列寧和黨的指示，三方面集中起來，完成了艱苦而光榮的任務，組織了蘇聯的公共醫藥衛生機構。

1918年1月24日列寧簽署了一件命令，創設醫學研究院(Council of Medical Collegia)，這是工農政府的最高醫務機關。這件命令宣佈了一個原則，政府對於廣大人民負有醫藥照料的責任，這是蘇聯政府破天荒的創舉。

蘇俄衛生人民委員會是1918年7月成立的，但是它的工作的主要方式，早已於革命後逐漸形成，它的中心工作，明白規定於俄共黨綱中。

黨綱這樣規定，爲了防止疾病的發生，蘇俄共產黨(布)必須採取廣大的保健衛生政策，作爲保護人民健康的中心工作。因此俄共規定了下列各項迫切的工作：

1. 爲了工人的利益，必須用斷然而廣大的保健政策，以促進：

(一) 工人住宅區的衛生條件的改良(保護土壤、水源和空氣的清潔)。

(二) 公共飲食的採購組織，合於科學和衛生的條件。

(三) 發動預防傳染病的發生和傳播的運動。

(四) 訂立衛生法規。

2. 克服社會性的疾病如結核病、花柳病和醇中毒等。

3. 全體人民都能得到優良的醫藥照料，完全免費。

要徹底改組全部衛生制度，更確切地說，要創立一個新的制度，必須有一個領導機關，統一各地蘇維埃的工作，調整工作人員和醫藥設備，擬訂一個發展治療和預防網的計劃，並負責全國醫務工作。列寧在1918年7月11日簽署了一項法令，爲青年的蘇維埃共和國創立了這樣一個機構，就是蘇俄公共衛生人民委員會。

這個委員會立刻面臨着十分困難的工作。它必須克服普遍流行着的疫癘，減低工人的很高的疾病和死亡率，並且使人人能夠得到醫藥照料。列寧在1919年12月所舉行的蘇維埃第七次會議中曾經有這樣幾句話“……但是還有第三種災禍正在降臨到我們身上，這就

是虱子和斑疹傷寒正在使我們的軍隊成羣倒下……同志們，我們必須非常注意這個問題！社會主義如不能擊敗虱子，虱子就要擊敗社會主義了。”

當時列甯還有過這樣一句話“這就是我們爲人類文化而鬥爭的第一步驟，也就是我們爲生存而鬥爭的緊要關頭。”

年青的共和國，負起了這個鬥爭的第一步驟，在十分艱苦的情況中，不願肥皂和布匹的嚴重缺乏，不願人煙稠密之處的積垢穢氣，和水源浴室的不足，它堅決地鬥爭着，改進了人民生活 and 勞動的衛生保健條件。人民委員會議根據人民衛生委員會的提案，頒布了一系列衛生問題的法令，1919年頒布房屋衛生條例，1920年頒布人民浴室條例，1919和1920年又頒布了對於斑疹傷寒和回歸熱的鬥爭計劃，1921年頒布了水源、陰溝和糞便處理的改進辦法。1919年4月發表命令強迫一律接種牛痘，這命令發生鉅大的效果。1920年彼得格勒經過普遍牛痘接種以後，原有每月八百起的病發數減至每月六起至八起。

人民衛生委員會所主持的浴室、洗衣作和消毒所，對於紅軍貢獻很多。衛生教育廣大推進。1920年紅軍中三百八十萬人參加衛生講話和保健檢討，1919和1920年內單是軍隊方面，分發了五百五十萬份衛生傳單、小冊和其他印刷品，普通民衆方面，也有同樣的衛生活動。

雖然當時的情況，非常艱苦，有外國軍事干涉和封鎖，國內發生了饑餓、災荒，但是這新成立的衛生機構能完成它的任務，歷史給它的第一個考驗已經通過了，國家公共衛生的基本原則已經在艱苦的鬥爭中建立起來了。

蘇維埃政府擊敗了軍事干涉者和反革命的白俄禁衛軍，開始建立國家經濟和創造工人保健機構。

蘇維埃政府最初成立的十年中，醫學衛生工作的組織已大量增多。1913年帝俄時代全國祇有十七萬五千六百九十只病床，到了1928年雖然經過1914至1918年戰爭的摧殘，全國醫院的病牀已經有二十四萬六千五百二十五只了。

特別重要的是治療和預防機構的增加，1913年祇有一千二百三

十所防治所和分科門診所，1928年有五千六百七十三所了。同時期，鄉村醫藥巡迴區的數目，實際上加了一倍，從四千三百六十七所增加到七千五百三十一所。這樣醫務網的迅速發展當然需要更多的醫師、助醫、助產士和護士們。1928年全部工人有六萬三千一百六十二位醫師為他們服務，但是1913年時全國祇有一萬九千七百八十五名醫師。

蘇維埃第七次大會之後，政府和共產黨中央委員會再三考慮着公共衛生的主要問題。1929年12月18日黨中央委員會通過一件歷史性的決議，提高工人農民的醫藥照料。中央委員會看到當時的保健工作不能適應民族經濟的高度需要，醫藥機構也不能符合為工人們服務的原則，立刻就把工作重點，轉移到產業工人方面，並且在登巴士(Donbas)，古士巴(Kuzbas)和烏拉爾(Urals)的鄉村方面，實行許多有效的醫藥措施，配合着社會主義農業的高度發展。這種工作並不妨礙其他人民的醫藥照料。

1928年至1932年最初五年計劃時期，醫藥網不斷地擴張發展，醫院病床的數目增加了一半以上，療養院和休息宮也增多了一倍。工廠中成立了醫務站和門診所，這種新建設在短時間內大量減少了疾病和外傷的發生。

量的增加和質的改進，同時進行，1934年斯大林同志在第十七次共產黨大會中指出，國家注意提高醫學教育和添設學校，因此最初五年計劃時期內，設立了十四只新的醫科大學，至於訓練助醫、助產士的中等醫校和護士學校，也從一百二十七所增加到二百六十所。1941年時，蘇聯醫師的數目比1928年增多了一倍。

五十五所醫藥機構，是為工農們的子女設立的，幫助訓練下一代的智識份子。他們是工農階級的精髓。

公共衛生制度在第二第三斯大林五年計劃時期內，繼續發展着，至1941年蘇聯各種醫藥和保健機構，已經發展到一個鉅大的數字。

有一個時期，鄉村的醫藥照料，比較城市非常落後。要發展並團結集體農場和國家農場，必須於短時期內改良農民的醫藥照料。1938年政府發表了改進鄉村醫藥巡迴區的決定，糾正這個缺點。1941年就

有一萬四千四百三十一所醫藥巡迴區爲農民服務，比1928年的七千五百三十一所，增多了一倍。大多數巡迴區設備完善，醫師們都受過高等醫學教育，他們隨時準備着運用他們的智識能力，爲人民服務。

1936年政府頒布一項法律，禁止墮胎，對於母親們增加物質的幫助，對於子女衆多的母親，發給政府補助金，把產科醫院、托兒所和幼稚區網大量擴張，對於不付贍養費的丈夫，加以重罰，並且把離婚法律亦加修改。這項法律的頒布可以證明蘇維埃政府對於母親們的關懷。就在這一年，政府發給母親的補助金，達二億盧布，下一年增加到九億六千五百七十一萬二千盧布，1941年增到十一億三千一百九十五萬五千盧布。

這一方面我們不需要鄭重其詞地說我們已經超過了英、法、美等資本主義國家了，因爲誰都知道在資本主義國家中，生病和生育子女是工人家庭的一件重大負擔。美總統杜魯門1945年給國會的咨文裏承認美國的衛生情況不能使人滿意。我們以爲政府首長這樣聲明以後，一定有實際行動設法改良它的醫藥照料。但是美國聯邦安全委員會主席伊溫（Oscar R. Ewing）在1948年的報告書中說，二千五百萬人民，換句話說，就是美國人口的六分之一，都患着慢性疾病，二十萬兒童有羊癩病，十七萬五千人染着結核病，五十萬人需要外科或矯形治療。佝僂病也很普遍。

杜魯門總統向國會提出了咨文已經經過整整四年了，但是在最近給八十一次國會的咨文裏又說“像我們這樣一個有錢的國家，幾千萬人民缺乏相當的醫藥照料是一件驚人的事實，我們缺少醫師、醫院和護士……適當的醫藥照料，費用很大，非一般人民所能負擔。”

至於蘇聯，情形完全不同，保護人民的健康是政府的責任，蘇聯人民享有醫藥照料的權利。

1936年12月5日蘇聯第八次蘇維埃特別會議通過了斯大林憲法，這個勝利的社會主義基本大法，規定了人民享有工作的權利，休息的權利和享受教育的權利。

同年，蘇聯人民衛生委員會也成立了，管理全國人民的醫藥和保健工作。

1939年的聯共第十八次大會，把蘇聯醫務機構的工作這樣確定：“爲了加強努力以保護工人的健康，改進醫院服務，擴展衛生和預防措施，增加生育補助，增設兒童醫院，提高勞動保健標準，和組織工人們休息、娛樂及體育的設備，因此政府對於保健工作的支出，應當增加，從1937年的一百零三億盧布增到1942年的一百六十五億。”這樣，衛生工作人員的重點就集中在醫藥治療和疾病預防的改進，使疾病和死亡率更加減低，保健和衛生標準更加提高。

聯共第十八次大會的決定，逐步執行，立即發生很好的效果。斑疹傷寒在革命初期，威脅着國家的生命，現在已很少見，偶或個別發生於一二地區。可怕的鼠疫、霍亂和天花，已完全絕跡了。

逐漸壯大的醫務工作人員們多年不倦的努力，政府對於公共衛生各方面的鉅大支出，工業和農業的嚴格遵守保健和衛生規則，人民物質生活和文化程度的逐漸提高，更進一步地改善了國民的健康，並大量減低了疾病率。

衛國戰爭前夕，蘇俄人口每年增加的平均數，根據1926年的基數，比美洲和歐洲超過了一倍。

自從偉大的斯大林五年計劃開始起，人民體格的發展有了顯著的記錄。

莫洛托夫(V. M. Molotov)在1935年的蘇聯第七次蘇維埃會議時報告說：“從莫斯科、列寧格勒和莫斯科區，伊凡那夫(Ivanov)區，高爾基地方和烏克蘭等來參軍的工人們的體格檢查記錄，就可以證明這六七年之間，他們的體重平均已增加了一公斤半至二公斤。他們的胸圍增了一公分至二公分半，我們很願意看看外國的這種記錄是怎樣。”

我們可以引證“繁榮的”美國的材料，作爲參考。1945年4月1日，約有五百萬十八歲至三十七歲的青年，經過徵兵機關的體格檢查，認爲不合軍事工作而不能入伍。被拒人數約佔全部檢查人數的百分之三十……有一百五十萬美國青年爲了體格或精神的缺陷而退出他們的陸軍或海軍，的確，這是一面彰明較著的對照！

個別醫師雖然對於衛生學有專門研究，決不能解決當時蘇聯所

面臨着的鉅大而新的預防醫學，必須要有一特殊而有力量的組織，担任這件任務，所以廣大的實驗室網逐漸創立起來，從事研究細菌學、衛生學和保健學，另外還設立了巴氏殺菌法（Pasteurization）和消毒站，和接種、消毒小組，立法方面也開始頒布關於衛生的命令。

衛生機關忙於城鄉的改良，房屋、水源和飲食店的衛生檢查，傳染病的檢查，消毒、接種和流行病的研究。工業發達以後，對於工廠的特殊衛生檢查的實施亦非常必要。

隨着都市的發展，國家的工業化和農業的集體化，衛生機構又遇到更複雜的新問題。不獨衛生人員的數目必須增加，且須更求他們的專門化。

1933年是醫務工作在工業方面發展的轉捩點，政府衛生檢查工作就在這一年創立了。

1941年蘇聯共產黨第十八次全國會議決定把工廠、交通機構、集體農場和國家農場的衛生工作提高了標準。發動了羣衆運動，以完成衛生的較高任務。阿塞爾拜疆蘇維埃社會主義共和國（Azerbaijan S. S. R.）基克巧區（Geokchai district）的人民就開始向全國人民倡導，要完成這個運動，白俄羅斯（Byelorussia）和莫斯科區的特密屈洛夫（Dmitrov）人民，立刻起來參加做先鋒隊。

基克巧區的農民粉刷每所房屋，整理廣場、街道和飲水井，建築新廁所和浴室，採取有效方法克服瘧疾，他們在最短時間，完全利用本地的材料，不求外力幫助，完成了這許多工作。洛茄屈夫（Rogachov）人民跟着起來把他們地區內的傳染病完全消滅，結果本地醫院內的傳染病房因為沒有病人而關門。

這種羣衆運動的成功，不能不歸功於衛生教育的普及。他們從醫務機構、學校、閱覽室、工人俱樂部、無線電和報紙上受到了衛生教育的啓發而自動起來工作。

蘇聯利用了醫學的成就，保護人民健康。在蘇維埃政府最初成立的幾年中，內戰還沒有結束，政府就創立了微生物、結核病、熱帶病、花柳病和健康衛生的研究機構，它們的主要工作是研究病源和發見新的診斷法和治療法。同時又組織了研究生物學和醫學原理的機構。

內戰結束以後，國家走上了復興和建設的大道，對於工業衛生、勞動保護、公共飲食、職業疾病、團體衛生和母親兒童的保健方面，都有特殊機構創立起來，分別研討。經斯大林同志、莫洛托夫同志、伏洛希羅夫同志和高爾基同志的提議，一所很大的實驗醫學機構成立了。

新的醫藥機構和科學研究機構，也在蘇聯各地區創立了，從事病理學和流行病學的研究，並注意各地療養區的設備和藥品供應。

蘇聯政府爲了科學研究，支出大宗款項。偉大的生理學家巴甫洛夫(I. P. Pavlov)說，政府對科學的補助金“非常慷慨，實在太慷慨了”。但是我們的科學家沒有辜負了政府對他們的關切。

蘇聯醫學界中有許多世界聞名的人物如巴甫洛夫，潘登可(N. N. Burdenko)，安尼奇可夫(N. N. Anichkov)，歐培利(L. A. Orbeli)，奧勃列可沙夫(A. I. Abrikosov)，卜各莫蘭滋(A. A. Bogomolets)，西馬希柯(N. A. Semashko)，沙洛夫夫(L. P. Solovyov)斯般倫斯基(A. D. Speransky)，費拉托夫(V. P. Filatov)和巴夫洛夫斯基(Y. N. Pavlovsky)等。

衛國戰爭時期，工人和英雄的紅軍戰士們的醫藥照料必須提高到很高的標準，同時各種醫務機構和許多專門醫學家必須通力合作，應付這繁重的工作，政府就創設了蘇聯醫學研究院，這是蘇聯醫學界的先鋒隊。

戰爭結束之後，研究工作更加廣泛地發展着。現在蘇聯有四百所醫學和科學的研究機構。1948年時，二萬五千名科學研究工作者中有三千三百八十位科學博士，八千一百三十九位科學博士的候補者，幾十位醫學方面的科學家已經得到斯大林獎金，這是國家最高的科學獎金。最近五年內，五十九位科學工作者和院士得到這個光輝的斯大林獎金。

列甯斯大林的國策，保證蘇聯各地的醫學的迅速發展。基爾吉茲蘇維埃社會主義共和國(Kirghiz S. S. R.)有它自己的醫務制度，醫務工作人員中有十四位醫學博士，五十五位候補博士。烏茲別克蘇維埃社會主義共和國(Uzbek S. S. R.)有六十五位醫學博士和二百五十三位候補者。十月革命以前，這種地方的人民，完全目不識丁，今日經蘇

維埃制度的教育，他們的文化程度已經怎樣提高，這是很顯明的事實。

蘇聯醫學的另一特點就是為社會主義建設的利益而服務。醫學的發展是國家整個建設計劃中的一部分。

蘇聯衛生部擬訂了科學研究的整個五年計劃，包含醫學上的重要問題如癌和張力過強 (Hypertonia) 等病的精細研究。

這個計劃的基礎，建築在醫藥機構和科學家的雙方合作上面，他們從不同的角度去解決同一問題。這種共同研究方法，祇有蘇聯的有計劃的科學研究工作，才能實行。

蘇聯的醫學全心全意服務人民。醫學方面的科學家直接擔任着解決學理的和實際的健康問題。創造工作的各種設備隨處可以找到，政府對於他們的研究工作給與各種便利，使他們能完成目的。

蘇聯醫學科學家同時又注意着蘇聯的醫學歷史，他們發現世界醫學的進步，俄國科學家會有很多貢獻。以前大家都以為維生素是外國發明的，但是蘇聯科學家已經證明其發明，應該歸功於魯甯 (N. I. Lunin)。他是俄國的科學研究工作者，在 1880 年發表一篇論文“動物食料中無機鹽類的重要性”。他是第一個發現鼠類祇吃蛋白質、脂肪、糖、鹽和水，不能生存。他主張動物要能維持生命，除了以上各種物質外，還需要其他物質，這就是後來稱為維生素的。

沙卜利夫教授 (L. V. Sobolev) 是聖彼得堡軍醫學校的教授，他對於療治糖尿病 (Diabetes) 有很顯著的貢獻。1900 年他用俄文和德文發表了他的著作“從病理學上論胰腺的構造”，他說蘭格罕氏小島 (即胰腺島) 的作用是調節有機體的炭水化物的新陳代謝，這種胰腺島一經破壞，失去了這個作用，病理狀態糖尿病就開始了。”

二十二年之後，彭丁醫師 (Dr. Banting) 證實了他的發見的正確性。

猩紅熱樣紅斑是 1885 年費拉托夫醫師 (Dr. N. F. Filatov) 第一個認為一種獨立病症。他是俄國小兒科的開創人。英國達愛克司醫師 (Dr. Dikes) 比他遲了很久，才有發現。費拉托夫在 1887 年發見了麻疹的早期診斷症狀，就是在頰部粘液膜紅色底層上發現淺藍和白色的斑點，一年以後，這個症狀才經柯柏力克 (Koplik) 氏說明。

現代病毒學 (Virusology) 的祖師是俄國大科學家伊文諾夫斯基 (Ivanovsky)，他在1892年發見了煙草中的鑲工病 (Mosaic disease)。

這種例子就可以證明蘇聯天才科學家會不倦努力，爲了人類的幸福，解決了許多醫學上極度重要的問題。

蘇聯的醫學在世界科學界佔着光榮的地位。科學家中有國際聲望的，有匹洛格夫 (N. I. Pirogov)，梅溪聶可夫 (I. I. Mechnikov)，西成諾夫 (I. N. Sechenov)，鮑特金 (S. P. Botkin)，克勒夫可夫 (N. P. Kravkov)，加勃力溪夫斯基 (G. N. Gabrichevsky)，維納格蘭特斯基 (S. N. Vinogradsky) 等等。

沙皇政府非但不幫助國家的科學家，並且給他們很多阻礙，因爲它根本對於科學漠不關心。

蘇維埃政府成立之後，這種阻礙完全消滅了，三十多年來，醫學界的各種活動，得到政府和黨的大力援助，得到光輝的成功。

感謝社會主義建設的光輝成功，工業、農業、文化、科學和藝術的發展，產生了完備的條件，像斯大林已經說過，使蘇聯能夠撫養下一代新的工人們，健康而又愉快的青年，能夠提高蘇聯的力量，保衛祖國，不受敵人的侵略。

我們的成功，應當歸功於聰明而有遠大目光的斯大林政策，這是根據馬克斯、恩格斯和列甯的天才而產生的。我們的成功，不能不歸功於蘇聯人民的不倦努力，遵守着偉大的斯大林憲法而創造新生命。

第二章 蘇聯公共衛生事業的特徵

在討論蘇聯公共衛生制度和它的組織的實際成就之前，必須把它的特徵敘述一下，因為這許多成就是它特徵的產物，並且與資本主義國家的醫藥照料迥然不同。

我們偉大領袖斯大林同志曾經說過：“世界上最寶貴、最有決定性的資本，是人民大眾和幹部。”這句話反映着黨和政府對於社會主義祖國工人們的態度。

斯大林對於人類的關懷，在黨和政府所採取保護工人們健康的政策上，就可以很明顯地看到了。

蘇聯的公共衛生制度，沒有一點和資本主義國家現有的制度相同。不同的地方，不僅在醫師、醫院、分科門診所及其他防治疾病機構等數字方面，最重要的在於基本原則的差別。

美國資產階級的報紙，常常誇張他們有很多醫院，很多醫師，但是我們看到他們的醫師和醫院，並不能有利於國民的健康。醫務當局時常受到國內嚴厲的批評是最近幾年內常有的事實。

美國的醫師們，例如鮑安（Dr. Bauer）等曾經說過，美國醫藥照料的困難不是設備的不週全，而完全是一個經濟問題。蘇聯公共衛生事業比資本國家容易推動，容易發展，容易見效的主要原因，在於社會制度的不同。

資本主義國家的社會制度，它本身就縮短了人的生命，助長了疾病，即使存心救人的醫師們，在那種環境中亦必束手無策。

在我們社會主義的國家裏，整個社會組織便利了公共衛生工作。我們的衛生工作循着光明大道前進，這條大道的基礎，建築在保護勞動，照料母親和兒童的法律，沒有失業問題，斯大林憲法賦予人民有休息的權利，人民生活的逐步提高，工人們直接參加政府工作，政府和人民的益利完全一致，和取消了人剝削人的制度等等上面。這是社會主義制度跟它的成功和建設熱忱，與蘇聯人民熱愛祖國的心情，多方面造成工人們健康的進步。

蘇聯的醫藥照料完全根據黨的指導，並且和政府所定的原則始終取得連繫。

那末政府所定的基本原則是什麼呢？為什麼我們能在很短時期內遵照着這種原則完成這樣大的衛生工作呢？

蘇聯憲法第一百二十條有這樣的文字：“蘇聯人民在年老和疾病殘廢時，有得到政府養療的權利。”

“這項權利的保證品就是工人們和機關職員們都享有社會保險的權利，免費得到醫藥照料和廣大療養區網的設備。”

憲法中這幾句話，就是蘇聯公共衛生制度的基本原則。

保護人民的健康是政府的工作，是政府的一種義務。

沒有一個資本主義國家採用這樣一個原則。有許多國家中有一種特殊的醫師，稱為“貧民醫師”(Doctors of the poor)，但是出於慈悲觀念的醫藥照料，非但很難遇到，並且是對於病人的一種侮辱。

這一個原則——蘇聯是第一個國家宣告和採用的——“公共衛生的保護是國家的責任，”現在已經被人民民主共和國如保加利亞、波蘭、捷克斯拉夫、羅馬尼亞、匈牙利和阿爾巴尼亞等國採為醫務組織的基礎。保加利亞的新憲法第六十六條規定“政府應照顧人民的健康，組織必要機構，灌輸衛生教育，特別注意青年的體育。”

這樣，政府扭負了工人們和他們的家庭的保健工作，負責藥物的製造，供應人民。製藥工業逐漸發展，大量藥房普遍設立。

保加利亞政府對於母親和兒童的保護，特別關切。產科院已經增加了十六倍，產前和產後的諮詢站亦多了一倍，託兒所遍設各工業中心，季節託兒所正在農村中創設着。特別為兒童治療的機構和許多兒童病室，已經在普通醫院裏創辦了。

工人們到處有療養區，一百四十二所休息宮已經成立了，另外有一百五十五所正在建築中。1948年十八萬人民得到休息的療養和治療，1949年休息宮和療養院可以容納三十萬人。1948年政府為免費治療或療養的支出計二億五千萬利伐(Leva)，1949年達三億五千萬。

為適應醫務人員的更大需要，大學中加設了醫學院，並且創辦了