

壽世保元十



南京中医药大学图书馆版权所有

新刊醫林狀元壽世保元癸集十卷

大醫院吏

目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮登元龍校

單品雜治

食鹽治驗

一凡寬胸中酒食停積或被人勸飲過多一切諸物心下脹滿只用鹽花擦

牙齒溫水漱下不過三次如湯澌雪即時舒暢通暢也

一用鹽揩擦牙齒少時吐水放掌中二眼夜見小字此擦牙牙固洗眼眼明

一小便卒不通炒鹽納臍中即下

一乾霍亂土不得吐下不得利出冷汗氣將絕用鹽一大匙炒令紅童子小

便一碗二味溫服之少頃吐下即愈俗名攪腸沙腹痛

一肝臟氣虛風冷搏於筋遍體轉筋入腹不可忍熱湯三斗入鹽半斤積熱

漬之



一齒齦宣露每日捻鹽納口中以熱水含漱百遍不過五口即堅密

一眼生浮翳粟翳露膜遮睛取雪白鹽生研少許以大燈草蘸鹽輕手指定

浮翳就点凡三次不疼痛勿驚恐屢効

一白土酒刺并酒醃鼻切忌手搔手擠只用無灰好鹽炒過如痒即將

之如出而出水即將塩按在傷處止之久即除根

一蝎螫痛不可忍以苦塩点大眼角若螫左邊點左螫右邊點右或只以

湯漬傷處為妙

一婦人陰戶極痒極難忍以塩塗之即已

一寸白重上攻心痛用塩煮馬齒莧一碗入醋半盞空心食之少待虫出

一脚氣作痛每用塩塗擦脚膝至足甲淹少時却用熱水泡洗即已

一喉痺腫痛用塩炒紅研末吹患處五七次吐出涎即愈

### 香油治驗

一中風不語或痰厥氣厥忽然倒仆不省人事急用香油三四兩入射香末

二三分攪勻將病人之口幹開灌下通其閉竅即便甦醒如無射香川生



薑白...亦可用

一 中信毒或因氣惱自服急用香油灌之一碗餘或吐或行下即愈若以酒

調服者難救其毒發散於周身也

一 瘡疽癰毒并天泡楊梅等瘡用香油一斤入水半鍾煎煉油耗白烟起住

火以磁瓶收貯每早晚用熟油一鍾对好無灰酒一鍾溫服七口除根

一 心疼禁了牙関欲死者用隔年老葱白三五根搗如泥取汁將病人口乾

開用銅茶匙送葱汁入喉中用香油四兩灌下油不可少用但得葱油下

喉其入即甦少時將腹中所停虫積等物化爲黃水從大小便出微利爲

佳永不再發若葱乾無汁加水在內搗汁

諸虫入耳香油灌之即出

一 產後生腸不收用香油煉熟以盆盛候溫却令產婦坐油盆中約一頓飯

久用皂角末少許吹鼻中令作嚏立上神効

一 傷寒三五日忽有黃用生香油一盞水半盞雞子白一枚和之令勻頓服

一 虫咬心痛香油鹽熬熱服一盞



生薑治驗

一中菌毒用香油一盞入甘草不拘多少煎一沸勿令黑冷服即解

一嘔吐下止用生薑一大塊薄切勿令折斷層層搽鹽在內用永溫苧麻布裹之外用紙裹水濕火煨令紙乾取出麻布并紙用生薑搗爛和稀米湯呷服即止北方無苧麻用夏布亦可

一咳嗽連嗽四五十声者用連皮生薑自然汁一合加白蜜二茶匙同放茶鍾內頓滾溫服三四次即愈

一感冒風寒發熱頭疼腹痛用連皮生薑一大塊連根葱白七根連殼核桃

三枚打碎細茶一撮水三碗煎熱服被蒸出汗

一痔瘡突出疼痛坐立不便先用韭菜洗淨以沸湯煎於瓦木器內薰之通手沃洗即愈如未消用生薑切薄片放於痔上痛甚處以熟艾作炷於上灸三壯黃水即出自消若肚門上有三兩個房三五日後如前法逐一灸

之屢効

一老人咳嗽喘急煩熱不下食即吐逆腹脹滿生薑汁十五合白沙糖四



兩二味相和微火溫之一二十漱即止每度含半匙漸下汁

一傷寒胸膈不寬一切寒結執結水結食結痞結血結痰結支結大小結胸

痞氣結者俱用生薑搗爛如泥去汁取渣炒熱絹包漸下探熨心胸膈下

其滿痛豁然自愈如薑渣冷再入薑汁再炒再熨執結不用炒

### 葱白治驗一神効葱熨法

一虛法人肢體患腫塊或作痛或不痛或風襲於經絡肢體疼痛或四肢筋

攣骨痛又治流注并跌撲傷損腫痛用葱頭細切搗爛炒熱敷患處冷則

易之再熨腫處即已此外補陽氣而連散壅滯之法也

一刀斧傷破血流不止痛苦難禁急將葱白搗爛炒熱敷傷處痛與血隨止

葱浴再三易遂不復痛

一小便不通小腹脹滿不急治即殺人急用連根葱白一斤搗爛炒熱以帛

裹分作兩處更替慰臍下即通加些射香在內

一婦人胎漏時下血用葱白一把濃煎汁飲之

一婦人吹乳之瘡腫痛不可忍用連根葱搗爛鋪乳患處上用瓦罐盛火益



在葱上一時蒸熱汗出即愈

一白虎風走注痛痒用三年陳醞醋二碗葱白一斤煮一沸瀉出布帛熱裹

當患處熨之

一疔腫瘡無名腫毒以葱白其蜜搗如泥貼患處立愈

一人因傷其拇指并爪甲劈裂索金鈴藥裹之其痛不止急取葱白入煨灰火煨蒸熱剝皮劈開其間有涕取擦損處仍多煨取繼續易熟者凡三易之立愈又一大因悞截去一指亦用此法則血止痛消亦不潰良方也

### 蘿蔔治驗

一酒疾大便下血旬日不止用坐蘿蔔揀稍大圓實者二十枚青葉寸餘及下根用磁瓶取井水煮令十分熟爛薑米淡醋空心任意食之立止用銀

器重湯煮尤佳

一腹內初有積聚服此利下如鵝卵大即愈用蘿蔔切如麪條半盞熟香油半盞一處同炒黃色入水二盞煎至一盞連蘿蔔空心溫服通後以米飲

調養二三日



一吐血并衄血用蘿蔔搗汁一鍾入塩少許服之即止或以蘿蔔汁藕汁同

飲及滴入鼻中亦妙

一牙宜出血用白蘿蔔一碗加塩一錢不時漱口即止

一疥瘡搔痒不止用蘿蔔一個內取一孔納硫黃不拘多少仍塞口灰火中

燒成汁取出搗研再加脂肪油同搗外加硫黃銀硃各少許擦疥効

一声音不出用蘿蔔三個切片入皂角一挺去皮子水一碗煎至半碗以

服之不過三服能語声出

### 大蒜治驗

一蜈蚣咬傷痛不止用獨頭蒜擦螫處痛立止

一切無名腫痛惡毒發背瘡疽用蒜搗斷擦患處立消

一痢疾用古墓中石灰大蒜搗為丸如梧子大米湯送下

一心痛五月五日午時取獨蒜五個搗如泥人黃丹三兩為丸雞頭子大晒

乾醋磨一九服之

一蒜味辛熱為陽中之陽能令人氣實悶乱而自吐若蛇虫蠱瘕猶為宜之





楮澄以蒜一升吐李道念之雞雛齊諧記云郭坦之見食蒜一哇吐消食

籠於頃刻蒜之妙用如此

一 小兒白禿瘡凡頭上團團然白色以蒜揩白處早朝使之

一 治閉格脹滿大小便不通獨頭大蒜燒熟去皮綿裹納下部氣立通

一 治腹滿不能服藥以此導之冷則易之効

### 苦參治驗

一時疫熱病狂言心燥結胸垂死

苦參切片微炒每服五錢水煎溫服連進數服有汗無汗即瘥逢瘥以

炒熱服

一 傷寒四五日頭痛壯熱胸中煩痛

苦參 五兩 烏梅 二十箇 判片水二升煎一升分服

一 傷寒三四日已嘔吐更宜吐之

苦參為末每服二錢酒調服得吐立瘥

一 天行時病四五日結胸滿痛身體仕執



苦參 剛剉以醋二升煮取一升二合尺飲食當吐即愈天行毒病非苦

參醋蕪 解用溫覆取汗愈

狂邪疔 惡或披頭大時欲殺人不避水火

苦參為末 蚤丸如梧子大每服十九薄荷湯下

遍身風 熱細疹痒痛不可忍連胸脘臍腹及近陰處皆然痰涎亦多飯 不

苦參一兩皂角二兩水一升揉濾取汁銀石器熬成膏和苦參末為丸如

梧子大食後溫水送二十九至三十九次日便愈

一瘡疥蓋 能殺虫

苦參炒 帶烟出為末米飲下

一癩皆或 痔瘡疼痛疥癩癢痒

苦參炒 為末水丸每服三錢酒送下

一楊梅綿 花等瘡

苦參生 搗汁飲之効

一腸風瀉 血并血痢熱痢



苦參炒帶烟出為末米飲下一方炒焦為末水丸梧子大每服五十丸飲下

一 究黃穀且食勞頭旋惡心怫鬱不安而發黃由失飢大食胃氣冲薰所致

勞疸者因勞為名穀疸者因食而勞

苦參三龍胆草一合為末牛胆丸如梧子大生大麥湯下五丸日進三

服勞疸如枝子仁三七个

一 治卒心痛又治飲食中毒魚肉菜等取吐愈

一 苦參三兩好酒一升半煮八分分二次熱服

一 治酒渣鼻

苦參四兩當歸二兩為末酒糊丸茶下

一 治心肺積熱腎臟風毒攻於皮膚時生疥癩瘙痒難忍時出黃水及生大

風手足爛壞眉毛脫落一切風疾並治

苦參四兩荆芥一兩為末水糊丸梧子大每二十九茶下

治楊梅疔癩風等瘡能治肉熱消瘡毒補心養氣

苦參一斤洗淨剉碎分作二處將湯或麩浸酒一壺春冬浸一月秋夏浸



十日後早晚間服大治瘡科之聖藥平居無病浸此藥能消一切風毒理

脾胃常服每壘用半斤有瘡用一斤每壘用酒十五壘

一苦參湯齊大夫病齩齒倉公為之作苦參湯日漱三升五六日病愈益取

其苦能安齒蠹寒能去風熱也後人無風蠹有用苦參湯齩齒久而病腰

重降多故也

百草霜治驗

一白痢肚腹疼痛

百草霜為末每服二錢空心調酒

一久瘧不愈

百草霜二不香附米三不研末生蜜為丸每服三十九丸空心烏梅湯下隔

一白用一服不過三服効

一吐血下血

一百草霜末每服三錢米飲調下

一吐血用糯米湯下



口鼻中 出血用一字吹入鼻

皮破血 出及灸瘡出血搽半錢立止

便血血 痢男用公猪血女用雌猪血和百草霜為丸或以血釀服

血崩用

陳槐花 一兩 百草霜 半兩 為末每服二錢燒紅秤匙酒下

諸瘡并 腫瘡

百草霜 可一過江龍即驗船石灰燒過為末一味研細搽瘡上即取水欲瘡目神効

舌腫硬 閉塞悶亂

百草霜 食塩 等分并花水調塗舌上

治熱心 氣疼

百草霜 末每服三錢熱童子小便調下

婦人產 後下血不止

雜草燒 益秀二錢酒調服

治吐血 及傷酒飽食低頭掬損吐血至多并血妄行口鼻俱出但舌未失



○一治跌撲損傷惡血入腸胃下血溺如瘀血者百草霜研細好酒調服

# 雜方

法製芽茶 魯府傳 清火化痰消食止渴解酒

非茶 一斤淨冷水洗過晒干 白檀香 為末 白豆蔻 為末 片腦 一另研 右用甘草熬膏

拌勻茶將三味藥末微炒晒乾不拘時嚼嚥在意下

法製枸杞子 魯府傳 補諸虛滋腎水延年益壽 右用甘草膏控

甘枸杞子 斤者 白檀香 為末 白豆蔻 四分 片腦 一另研

枸杞子三味力為衣任意取用

法製人參膏 魯府傳 補元氣生津液輕身延年

人參 清河大而堅者四兩 白檀香 為末 白豆蔻 為末 片腦 三分 右甘草膏同煎

為衣

上清丸



龍腦薄荷三兩 烏梅肉二兩 孩兒茶五兩 礪砂三兩 百葉煎五兩

真玄明粉五兩 冰片三分 白砂糖三兩 右為細末薄荷湯丸如彈

大噙化一 力有訶子無玄明粉與百葉煎

梅蘇餅 清上焦 潤咽喉生津液化痰降火止咳嗽

南薄荷葉三兩 紫蘇葉五兩 白粉葛一兩 白砂糖八兩 烏梅四兩

右為細末入片腦一分半研細施入同研勻和煉蜜和成劑略帶硬些丸

如櫻桃大每一丸噙化

桂花餅 清痰降火止咳生津

桂花一兩 孩兒茶五兩 訶子七箇 甘草五分

右剉末桂花水為餅每嚼一丸滾水下

玉露霜

真乾菘豆粉一斤 研細薄荷葉一斤 以水微濕之用甌先將薄荷鋪

底上用棉布隔住篩子篩豆粉于布上又用薄荷鋪上蓋住紙糊封固蒸

○一炷香為度取出薄荷每豆粉一斤用白糖霜四兩和勻用之



查梨膏

用鮮肥山查十斤去核甜梨十斤去核共搗收自然汁入鍋煎熬如汁十斤入蜜四兩共熬成膏

法製半夏

大半夏一斤先用湯泡七次薑汁浸七日白礬水浸七日芒硝水浸七日皂角水浸三日再用白礬芒硝煎水浸一日一易至七日大者切片小者為末如露霜名半夏膏大者名法製半夏每一斤加薄荷葉六兩三兩

歌曰

開膈屢臻實効 止嘔未必虛談 更能治嗽化涎痰 蘊積胸中不散  
夏月能消暑渴 冬天却解沉寒 隨時細嚼有餘甘 和濟人生千萬

土上合香油方

排草末四兩檀香二兩甘松一兩陵陵香三兩母丁香一兩薄荷葉二兩真射二兩  
白芷二兩大黃二兩北細辛五兩荔枝壳七兩蘇合香油一兩右為細末

衣香方

壽世果元

卷集十卷

八





官桂二兩 白芷三兩 大黃三兩 三柰一兩 小茴五兩 細辛七兩 薄荷葉二兩

右為末用

德州肥皂

獨活五兩 白芷三兩 細辛七兩 紅豆五兩

右為末肥皂三斤磨細末煨糖一斤共誼爛為丸

上上香茶餅

檀香一兩 柯子皮一兩 見茶一兩 研砂一兩 沉香一兩 薄荷葉一兩 甘松一兩

烏梅肉五兩 石為末甘草一斤水七斤熬成膏為丸再加些水片尤妙

東山王府香豆豉

鹽一斤 薄荷葉二兩 草果十箇去皮 蒔蘿二兩 小茴一兩

花椒一兩 官桂二兩 砂仁二兩 紅豆去皮五兩

陳皮切絲二三兩 甘草去皮切一兩 杏仁去皮切四兩 爪仁五兩

橙皮切絲二兩 大紫蘇切絲二兩 生薑二斤臨時切 菜瓜十斤去穢切

右藥俱為末於三月三或五月五用大黃豆一官斗水淘淨浸一宿控乾

