

耕云先生

禅学讲话

耕云解惑录

第一集



B946.5
/36:1



免费赠阅
欢迎助印



南普陀寺佛经赠送处

地址: 厦门市思明南路 515 号

邮编: 361005

电话: 0592 - 2574967

传真: 0592 - 2096633

E-mail: nptfjzsc@126.com

B946.5
/36:1

耕云解惑录

第一集

耕云先生

禅学讲话

高雄县禅学会 赠

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰

愿以此功德	消除宿现业
增长诸福慧	圆成胜善根
所有刀兵劫	及与饥馑等
悉皆尽灭除	人各习礼让
读诵受持人	辗转流通者
现眷咸安乐	先亡获超升
风雨常调顺	人民悉康宁
法界诸含识	同证无上道

批准单位：福建省民族与宗教事务厅

批准证号：闽宗准印(制)[2007] 51 号

准印单位：福建省新闻出版局

准印证号：(闽)新出(2007)内书第 56 号(宗)

承印单位：厦门集大印刷厂

内部资料 免费交流

安祥禅丛书简介（结缘赠送，欢迎索阅）

- 一、《安祥禅》第一集：为 耕云导师禅学讲话集，内容包括“安祥之美”、“禅的认知与修学”、“修心诀”……等十二篇。
- 二、《安祥禅》第二集：为 耕云导师禅学讲话集，内容包括“迈向生命的圆满”、“中华禅风的演变”、“参学正眼”……等十篇。
- 三、《安祥禅》第三集：为 耕云导师禅学讲话集，内容包括“安祥是佛出世的本怀”、“成佛作祖的方法”、“真我与禅定”……等廿四篇。
- 四、《观潮随笔》：为 耕云导师早期（一九六〇年代）所发表之般若文字，精简扼要，分为“世说”、“法尘”、“禅垢”等三辑。
- 五、《金刚经》、《心经》、《六祖坛经》：合辑三经为一册，并且附上 耕云导师相关的开示，是修习安祥禅必备之宝典。
- 六、《耕云解惑录》第一集、第二集：为 耕云导师在说法或共修会中，答复修行疑难之专辑，以问答方式编排，最能解除修行之疑惑。

- 七、《耕云书笺》：为 耕云导师答复弟子们问法之信函，内容直陈禅修精髓，是修行者不可多得之宝典。
- 八、《爱的人生》：为 耕云导师之著作，直陈人生真义，借着对爱的认知、爱的力行，而达到人生光明的大道。
- 九、《圆悟禅师心要》：系 耕云导师素所强调的学禅之人不可不读的禅宗典籍，经本会重新标点断句，精美易读，最可贵的是加上 耕云导师所写的序言、批示和所划的重点，是学禅的无价之宝。
- 十、《缘生可贵》：为云开师兄修学安祥禅的心得报告，全书充分展现出珍惜安祥、弘扬安祥禅的热忱，非常值得参阅。
- 十一、《自觉自在》：为怀恩师兄修学安祥禅的心得报告，全书以平实、平淡的笔调，阐释了安祥的殊胜和修行的方法，正见、正受具足，值得再三咀嚼。

赠阅连系 E-mail: p001.aszk@msa.hinet.net

安祥禅繁体字网站: <http://budda.dcilab.hinet.net>

安祥禅简体字网站: <http://www.anhsiangchan.org>

助印《耕云解惑录》功德芳名录

截至二〇〇七年七月三日止

大陆地区助印功德芳名录：(人民币)

- 一〇、〇〇〇：无名氏
九、〇〇〇：高 安
八、〇〇〇：幡 然
五、〇〇〇：怡 云 无名氏
四、〇〇〇：王 印 无名氏
三、八〇〇：曾满凤
三、二〇〇：俊 安
二、五〇〇：云 女
二、〇〇〇：念菩提 如 云 无名氏 无名氏
无名氏
一、六〇〇：本 觉
一、五〇〇：志 安 向 云 无名氏
一、三六〇：无名氏
一、〇〇〇：淡爱莲 黄 磊 李永春 潘荣钦
无名氏 林富春 祥 子 杨品华
九〇〇：任 丘
六五〇：刘小强
六〇〇：辛荷英 无名氏 安祥永悦

五〇〇:	陈秋莲	胡胜惠	黄华明	黄玥松
	无名氏	吕伟	董波	无名氏
	田敬锋	无名氏	谢慧芳	融入
	周荣东	斯地	安丽	传语
	戴林英、张玉宏、张玉钰 (三人合)			
	巴士集团 中山无名氏			
四五〇:	刘长征			
四〇〇:	无相			
三〇〇:	孟梦	赵玉先	无名氏	
二二〇:	洪富强			
二〇〇:	无名氏	韩根利	刘远征	王三山
	无名氏	智秀	孙凤入	许友腾
	刘洋	赵凤君	赵那	
一五〇:	李森	赵卉		
一〇〇:	付振山	刘小健	无名氏	无名氏
	雍桂琴	周虹云	崔磊	崔桂芬
	崔国斌	崔国宏	花艳萍	李艳
	刘云柏	刘云霞	隋春华	王君
	张鹤龄	赵玉珍	徐华	薛秀荣
	钟静	钟英	侯雅楠	李书
	王红	于源江	张奎连	李辉
五〇:	马书霞	王明艳	蒋烈	蒋大勇
	刘桂霞	王维娟	卢晶	王艳辉
	李丽	王利	程淑贤	
五:	刘娜	赵络芳		

其他地区助印功德芳名录：（港币）

二、三八七：张伯从

二、〇〇〇：黄明华 无名氏

一、〇〇〇：邝绍佳 无名氏

八〇〇：杨清源阖家

三二一、四：潘婉卿

助印捐款共计人民币：一〇〇、六四〇元

港 币：九、五〇八、四元

耕云解惑录 第一集 目录

“摩诃般若的要义与入门”会后解惑

- 一、“无念、无相、无住”详解1

“成佛作祖的方法”会后解惑

- 一、何谓断命根？9
- 二、最好的境界是没境界10
- 三、耕耘才有收获，努力才有成功13
- 四、有我与无我14
- 五、悲智双运15
- 六、安祥禅只求心安16
- 七、六根离境才会有安祥17
- 八、见性与保任安祥17
- 九、不可告人之事断然不做18
- 十、烦恼即菩提19
- 十一、如何克服“安祥很难保任”的问题19
- 十二、全知与全能20
- 十三、写文章的要领21
- 十四、佛法的因果果22
- 十五、说法的注意事项24
- 十六、写文章的要领（续）25

十七、安祥禅修行的四句要诀·····	26
十八、中道是四种意识的中和，也就是安祥·····	28
十九、保持安祥（正受）与解释安祥（正见）·····	30
二十、安祥禅的三个阶段（禅定）·····	31
二一、坏灵气及其因应之道·····	34
二二、佛与外道的不同·····	35
二三、修行人不能有私心·····	37
二四、不能接近外道·····	38
二五、学佛法应该一门深入·····	38
二六、心灵的光明度决定到天堂或地狱·····	39
二七、得正见的方法·····	42
二八、要提升安祥度并杜漏·····	42
“人身难得正法难遇”会后解惑	
一、如何自修才不会走错方向？·····	47
二、桶底脱落是什么？·····	50
三、如何对治胡思乱想？·····	52
四、如何减少烦恼？·····	55
五、我的弟子必须护法及弘法·····	56
六、念金刚经消除业障·····	58
七、无“电阻”相应快·····	59
八、心中有师父，就能得到加持·····	61

“杜漏”会后解惑

- 一、怎样增加心力?65
- 二、如何才能快速相应“无念法”68
- 三、“断除烦恼重增病，趣向真如亦是邪”
 的涵义70
- 四、六祖的坐禅并不是打坐.....71
- 五、“起修皆妄动，守住匪真精”的涵义.....72
- 六、“随照枉迁流”的涵义.....74
- 七、“智慧照破烦恼”是逗机说法.....75
- 八、耕云导师四句话头的殊胜.....76
- 九、不宜在大庭广众问超常识的感受.....78
- 十、一刹那的无念心态.....80
- 十一、践行般若之外，是否还需要打坐?80
- 十二、活在安祥里就合乎中道.....81
- 十三、“思想虚空”不正确.....81
- 十四、初得安祥睡不着，怎么办?82

“净化自己”会后解惑

- 一、归依老师就是归依自己的心.....87
- 二、如何修行，才能见性成佛?88
- 三、修行的捷径就是获得安祥并离开执著.....94
- 四、如何对治妄念及取相认同100
- 五、如何保持平常心及除障101

六、开悟与打坐	103
七、结语：郑重的嘱咐——珍惜此刻的心态	109
“不二法门”会后解惑	
一、如何观心？	113
二、无明如何产生的	117
三、安祥很快就丢失，应如何对治？	119
四、功德与福德有何不同？	122
五、“看别人不顺眼”是烦恼的来源	122
六、如何判别修行有无进步？	125
七、如何克服胡思乱想？	126
八、如何突破病痛的业障？	129
九、攀缘心重，怎么办？	129
十、修行是否一定要禅定或诵经？	131
十一、如何才能得到正见与正受？	132
十二、开悟的类别	134
十三、关于吃素的问题	135
十四、如何看懂指月录？	137
十五、如何做到睡眠时心识不昏迷？	138
十六、一切贤圣的差距就在于无为法的深度	139
十七、“寿者相”的解释	140
十八、“如来”的含义	140
十九、要悲智双运	141

“牛的礼赞”会后解惑

- 一、归依自己就是归依老师145
- 二、打破无明与观心的究竟处147
- 三、大彻大悟的涵义及方法152
- 四、达到生命的圆满的标准155
- 五、如何把观心和工作合而为一？156
- 六、兴趣太多会破坏安祥158
- 七、上夜班的调适方法160
- 八、用“照”，不要用“看”162
- 九、反省的入处163
- 十、如何反省才能顺畅、彻底165
- 十一、安祥心是至高无上、最上一乘168

“耕云禅学基金会春节聚会”解惑

- 一、怎样才能断命根？173
- 二、如何参破难懂的公案？173
- 三、什么是修行最好的境界？174
- 四、青年学生不能教他无为法176
- 五、心垢如何鉴别得知？176
- 六、从烦恼的感受上显示出觉性177
- 七、什么是中道？178
- 八、常自生烦恼、好恶心重怎么克制？180

“安分守己”会后解惑

- 一、归依的含义185
- 二、持咒的要领及回向185
- 三、如何对治做恶梦？188
- 四、寻宝之路191
- 五、“无所得”的真实义195
- 六、持诵金刚经的方法195
- 七、如何才能粉碎独头意识196
- 八、三心不可得时，是否即是本心？198
- 九、如何克制妄想？199
- 十、什么叫灵感？203
- 十一、何谓“得来”？如何才能“得来”？ ...208
- 十二、釜底抽薪除病因209

“禅者的立德立功立言”会后解惑

- 一、如何实践去执禅定？213
- 二、是非之心人皆有之219
- 三、是否应该向当事人发露忏悔、道歉？ ...221
- 四、无明就是生病的原因223
- 五、结语225

活在责任义务里

佛法不离开现实的人生

提起心力，认真修行
专心修学安祥禅，一门深入
要珍惜最上乘法——安祥禅
供养、弘扬正法，功德无量
食疗：小黄瓜、大蒜、花大豆、香菇
现在的心态跟佛祖没有区别

“无漏行”会后解惑

- 一、反省忏悔才能忘掉往事243
- 二、用爱心教导学生243
- 三、安祥就是一切246
- 四、心如如不动，艺术创作会突飞猛进250
- 五、安祥禅比参话头来得简单又安全252
- 六、如何面对坏灵气？256
- 七、结语258

在地球上建立净土

禅不离开宗教、人生与科学

提升人类的素质就是纯化人性

知识与快乐是人类的道德

佛法的基本纲要是“大智慧到彼岸”

禅是政治与人类的希望，是大同社会的明灯

“河北石家庄座谈会”解惑

- 一、法的本质永恒不变,方法随着时代在改变 269
- 二、无念并非没有正念270
- 三、六道轮回即是因果法则270
- 四、智商可遗传是因为物以类聚272

“安祥禅曲的美好与力量”会后解惑

- 一、安祥保不住的原因就是有漏洞275
- 二、如何才能彻底断除命根276
- 三、安祥禅与儒、道、释思想的异同277
- 四、性海灵光歌词的意境279
- 五、心境如如歌词的意境284
- 六、“独行道”的正确认识和意义286
- 七、庐山组曲歌词的意境287
- 八、持诵金刚经的殊胜与方法288
- 九、弘法要发挥最大的诚意290
- 十、结语291

不二法门就是大解脱、大自在法门

合唱团唱歌应注意的事项

弘扬安祥禅,付出必能获得