

醫方集宜叙

予幼學活人術於師未嘗不憫人之疾而以仁存也仁以存心又識其有義存焉義者宜也夫人有疾必請醫醫必請方方是方治是疾則脈理有虛實疾勢有標本用藥有佐使取效有遲速欲藉是方而宜之方敢執乎哉古人立方如持權衡呂較輕重未嘗不宜執方者之自不宜耳執方欲偶一宜之譬則獵兔者不尋其穴令人圍於四隅偶一人獲之則曰是人能獲兔也而曰兔專在是豈理也哉尋其穴者或寡矣予懼夫穴之不尋兔之不偶得也於是襲先人

之遺編考古醫之要旨採其方之善者而撮為一集
每於所犯之疾詳述其原擬議其藥又不敢以虛迹
誣人咸平日之所目及手醫者亦猶尋穴得兔不為
不艱也苟舍其方而不集有以病吾仁執其方而不
集之有以病吾義吾之心病矣敢以醫天下之病身
者哉仁者曰天地萬物為一體世之病吾不能盡醫
者多矣義者各適其用而與時宜之醫之而不盡其
宜者吾未嘗敢焉後之吾族子弟及有志於斯者業
是術而心曰仁權以義又曷患乎醫之不宜又曷患
乎醫之不宜嘉靖甲寅歲春月醫林後學江浦竹溪



子丁鳳謹序

醫方集宜

序

二



生人之患瘡札疵疹其中道而夭枉者至亡算矣莫
脆於七尺而戕之百方損思者竭壅勞形者疲亂淫
營者枯涸大喜怒者破墜陰陽夫木已蠹而簸搖之
斧斤之馳隙之兇而促呂加鞭之勢甚重其可痛也
軒黃岐摯之朝營藥辨方其來已久素難之簡代而
尊之曰經所稱五運六氣亢害承制幻渺哉其言之
而族工多不能讀即讀不易解也病至率委命以從
或諱所未習而姑嘗試焉苟以自利而已於活人何
有夫其呼吸之間虛實異齊迎奪異用輕重多寡異
投有宜存焉問病之陰得病之陽聞病之陽得病之



陰少所聞多所得神明在心且主撮投亡不立起者
所謂宜之宜也此聖人能事而以責之族工彼其袖
手而告技殫庸足怪乎贈公竹溪先生集宜一書蓋
世授秘方薈諸勝而傳之者司理公啟之帳中版
宇下既以嘉惠吾閩而祖德家學繇是益昌表章贈
公之言曰仁者以天地萬物為一體舍方則病仁執
方則病義是言也即深於儒者未之能及何論挾七
在昔太倉公且言方特聞其所授出諸公孫光陰慶
顧甚秘之非精謹不傳用意壹何狷狹也太倉之後
遼絕無人殆其一念所造濟陽之裔越在江介是孫

是祖鵲起蟬聯仁人之燕貽也遠矣閩上故險隄比
歲熯潦不時生民之計日蹙皮膚穿露而海內外饔
饔百出邪脈僨驕駸駸有不治將深之勢司理公如
飲上池洞一方癥結其於攻補之宜變和之妙時時
于鑪鞴間見之由斯旨還君家金版玉函世世壽民
未有艾也萬曆戊午初夏穀旦賜進士第中順大夫
翰林院提督四夷館太常寺少卿前吏部文選驗封
清吏二司郎中治生丁啟濬頓首拜謨



先正有言藥進於醫方傳於古方何難傳進古之方而宜於病則難此集宜所繇著也夫宜豈易談談宜者不出於望聞問切然望則虛實眩目聞則清濁聽問而裏表疑情切而緩速難至若斯者而執古之方按今之宜即岐黃倉扁不具論恐東垣丹谿諸君子口能說手能筆而意不能授也又何云宜且也病此方也方此宜也昔用之而宜今用之而不宜曷以故蓋運氣有參差風土有燥濕材品之產異其性壯怯之質殊其受非古方所能泥者乃欲於方之宜而輒以意增損之更毫釐而千里矣丁氏之先多異人



馴虎還金鄉閭嘖嘖善行至朝城令尹遇神人授以
秘術遂為名公卿推重此天鑒積善之門而將寄以
醫世者及贈公竹溪苦心述志攷古證今輯為醫方
一書名曰集宜要以立旨標門如病源形證脈法諸
條其於望聞問切業已燭照而數計之至於治法方
驗劈肌分理析疑訂寔君臣佐使各適於和攻守正
反咸中其竅簡而核森而有要此豈區區耳目所覩
記所謂聖神工巧缺一不可者殆其兼之而公護世
之仁心慈理可見於此蓋心活物也亦生理也竹溪
公視萬物之彫瘵痼瘵如其一體凡有疾請者無吝



方無倦色不呂微賤楚獨置之咸當其宜而後已是
以仁迷週播而衛性攝生之徒咸之診候得傍津梁
而全書成焉惟是書副名山而家笥則未之忒郡侯
蓮侶公司理吾泉精明仁恕兩具而相為用得情不
喜讞決惟平蓋世祖父之仁天下之心而不忍枉一
人戾一物以傷天地之元氣更念吾閩醫理絕少乃
出集宜之書而命之梓余捧而誦焉竊謂醫非儒不
傳非世不傳侯之祖孫弟昆以明經起家而濟世於
仁壽為德明砭石乃令廣傳是書而先於吾閩閩之
八郡無矢札疾疫之憂陰陽之化清和順理皆侯家



世澤福利生導而安療之矣管山中宰相有百一靈
藥拯世後竟神舉孫真人自撰千金方勒之鑑山之
珉人傳其數百歲神茂不衰而真人有云良醫道
藥石掾以鍼劑聖人和呂至德輔以人事故形體有
可愈之疾天地有可消之災讀集宜者而得此意知
有契於西來之宗所謂大醫王功德全活一切衆生
奚啻金蓮寶筏已也因僭為之序萬曆戊午孟夏吉
旦

賜進士出身奉訓大夫吏部文選清吏司員外郎前
兵部武選司主事治生蔡應麟頓首拜撰

扁鵲遇長桑君授以禁方其方秘密不傳而華佗之
靈怪乃有青囊遺方焚燎不盡者每隻字活人如神
許胤宗精醫人問何不著書曰醫者意也脈之深趣
不可言傳而葛洪為勾漏令有仙術抄金匱方百卷
肘後要急方四卷夫使天下聖方盡神秘不可奪則
神仙遺蹟當不復留寘人間而後人欲窺橘井杏林
之藩者安所得盡飲上池游長桑忘言之秘且彼所
採懷中方授扁者竟何物也繇斯以譚奚必扁之玄
而佗之迹許之妙而葛之粗乎吾郡司憲丁侯其王
父贈君奉訓竹溪公以岐黃顯金陵間溯其源則遠



祖仲寶公活人於龍興之初多神異至以耆德署東

兆邑篆德剛公文能驅虎醫有異術而朝城尹遠公

讀書龍洞山遇異人授秘方蓋累世皆擅救人術其

奇方秘簡上契青囊金匱之奧者篋中蓋已滿矣奉

訓公深思放失搜括數世遺旨而表章之家學古方

併身所自證驗彙集成編命曰醫方集宜推本病源

隨證發劑第令探囊覓之醫方療治即可奇中快矣

哉其非執方而膠柱也古稱不為宰相則為名醫杏

林功行與醫國等夫操危命於肘掌而回起蘇甦之

立出之顛頓此豈眇德耶奉訓公以其奇穎不發於



儒而發盡於醫功行圓滿其仲公已成進士高第而
再發於侯侯於丹筆之下起斃回生啜以至仁之湯
飲目不彫之黻宣肺石之底滯盪圜土之和風每治
廬陵之書不用司空城旦一洗出羽鑽毛之陋顧析
楊閔閔焉有子與對陽膚之意奉訓公醫人而侯轉
其道以醫國而奉訓公於貧病者賑給之慰藉之復
招徠之其道高於方侯於邦憲審克之簡孚之尚不
忍寘之法其仁又高於察壽人一脈衍武先世可呂
激侯仁孝敬承之微異時者侯入為侍從推其妙理
以破國家之癥結厚萬民之參苓寧直空圖敬獄起

一郡之彫瘵而已此尤無方之宜盧扁所不能調者也因併及之而為之序

賜進士第奉政大夫雲南按察司僉事前湖廣按察司副使湖廣道監察御史通家治生龔雲致頓首

拜撰

范文正有云不能作相濟天下亦須作醫濟四方夫
相天下者調劑疏滌輕重在權止患無濟天下之
耳若夫醫則難矣投之餌施之砭起彼疴羸厝之康
強西東北南勢何能遍故莫如呂方輿自岐黃以後
醫譜流傳代有撰述乃其方亦有驗有不驗豈其方
不可用哉未稔其宜而遽下七圭譬馬服君之子讀
父書鮮不費人矣語曰學書紙費學醫人費人可使
費哉嗚呼此竹溪公集宜所繇作也意主於宜而源
而證而脈而法而方靡所不宜則無不可以驗故其
言曰尋穴得鬼夫得鬼於穴而後能忘蹄蹄信未易

忘也吾泉舊俗醫藥最少亦以醫無善方方無善本
或偶得之秘不示人甚且有易曉之方必飾為符
咒以張其說彼其人攻醫之市市井無恒尤妨醫業
竹溪公自相天下之術用之醫採古酌今彙成一家
言貽之永久信乎其為仁人也公令孫蓮侶老公祖
成名進士理吾泉仁心為質刑期無刑下車甫及期
月而痼瘵用甦頌聲遠播蓋廣公之精微於茲土而
且以濟四方之心濟天下壽國壽民祖澤彌光茲梓
公書於木濟及無涯而吾泉得睹良方全活應百倍
於昔何其幸哉聞丁之先蓋著仙錄洪武間有呂耆

德神異推重鄉評至署邑篆而吾祖旌義公森亦署
本邑篆於正統初為政於鄉好行其德載郡邑乘中
與公政爾相類今吾宗子姓享祖之餘庶幾蕃衍而
丁則世培之發祥未可量矣因併及之萬曆戊午夏
四月清溪居士李懋檉頓首拜序

