

本
4下
綱目

卷卅
廿一

果之二

山果類三十四種

梨 別錄

鹿梨 圖經

棠梨 綱目

海紅 綱目

木瓜 別錄

榧子 食療

榧櫨 圖經

榲桲 開寶

山楂 唐本

菴羅果 開寶

柰 別錄

林檎 開寶

柿 別錄

枰柿 開寶

君遷子 拾遺

安石榴 別錄

橘 本經

柑 開寶

橙 開寶

柚 日華

枸櫞 圖經

金橘

綱目

枇杷

別錄

楊梅

綱目

櫻桃

別錄

山嬰桃

別錄

銀杏

日用
即白果

胡桃

開寶

榛子

開寶

阿月渾子

拾遺

櫟子

拾遺

鉤栗

拾遺

橡實

唐本
即櫟子

榲實

唐本
即榲若

右附方舊五十二新一百七十四

果之二

山果類三十四種

梨

別錄
下品

釋名快果

果宗

主乳

蜜父

〔震亨曰〕梨者利也其性下行流

利也〔弘景曰〕梨種殊多並皆冷利多食損人故俗人謂之快果不入藥用

集解

〔頌曰〕梨處處皆有而種類殊別醫方相承用乳梨鵝梨乳梨山宣城皮厚而肉實其味極

長鵝梨河之南北州郡皆有之皮薄而漿多味甚

短其香則過之其餘水梨消梨紫糜梨赤梨青梨

茅梨甘棠梨禦兒梨之類甚多俱不入藥也一種

桑梨惟堪蜜炙食之止口乾生食不益人冷中又

有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不効青城

山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不

可得常山郡忽有一株因織封以進帝多食之解
煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之
矣時珍曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月
開白花如雪六月上已無風則結實必佳故古語
云上已有風梨有蠹中秋無月蚌無胎賈思勰言
梨核每顆有十餘子種之惟一二子生梨餘皆生
杜此亦一異也杜卽棠梨也梨品甚多必須棠梨
桑樹接過者則結子早而佳梨有青黃紅紫四色
乳梨卽雪梨鵝梨卽綿梨消梨卽香水梨也俱爲
上品可以治病禦兒梨卽玉乳梨之訛或云禦兒
一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書註其他
青皮早穀半斤沙糜諸梨皆粗澀不堪止可蒸煮
及切烘爲脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損
人也昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢
陽齊國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽爲稱蓋好
梨多產於北土南方惟宣城者爲勝故司馬遷史
記云淮北榮南河濟之間千株梨其人與千戶侯
等也又鬼文帝召云真定卽梨大如拳十如蜜脆

五升器墜地則破須以囊承取之漢武帝嘗種於
上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔
相間收藏或削梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年
不爛今北人每於樹上
包裹過冬乃摘亦妙

實

氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中姜困金瘡乳

婦血虛者尤不可食

志曰別本云梨甘寒多食成
冷痢桑梨生食冷中不益人

主治熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛蘇恭治客

熱中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大

小便

實開

除賊風止心煩氣喘熱狂作漿吐風痰

大明

卒暗風不語者生擣汁頻服胸中痞塞熱結者宜

多食之

孟詵

潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒

時珍

發明

宗奭曰

梨多食動脾少則不及病用梨者當斟酌之惟病酒煩渴人食之甚佳終不能却

疾慎

微曰

孫光憲北夢瑣言云有一朝士見奉御

梁新

診之

曰風疾已深請速歸去復見鄜州馬醫

趙鄂

診之言

與梁同但請多喫消梨咀齧不及絞

汁而飲

到家旬日

唯喫消梨頓爽也時珍曰別錄

著梨

止言其害

不著其功陶隱居言梨不入藥蓋

古人

論病多主

風寒用藥皆是桂附故不知梨有

治風

熱潤肺

涼心消痰降火解毒之功也今人痰

病火

病十居

六七梨之有益蓋不為少但不宜過

食爾

按類編

云一士人狀若有疾厭厭無聊往謁

楊吉

老診之

楊曰君熱證已極氣血消鑠此去三

年當

以疽死

士人不樂而去聞茅山有道士醫術

之笑曰汝便下山但日日喫好梨一顆如生梨已
盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士人如其
戒經一歲復見吉老見其顏貌腴澤脉息和平驚
曰君必遇異人不然豈有痊理士人備告吉老吉
老具衣冠望茅山設拜自咎其學之未至此與
言之說彷彿觀夫二條則梨之功豈小補哉然
惟乳梨鵝梨消梨可食餘梨則亦不能去病也

附方

舊六
新三

消渴飲水

用香水梨或鵝梨或江南雪梨皆可取汁以蜜湯熬成瓶

收無時以熱水或冷水調服愈乃止

普濟方

卒得欬嗽

頌曰崔元亮海上方用好梨去

核搗汁一碗入椒四十粒煎一沸去滓納黑飴一大兩消訖細細含嚥立定
說曰用梨一顆刺五孔每孔納椒一粒麪裹灰火煨熟停冷去椒食之
又方去核納酥蜜麪裏燒熟冷食又方切片酥煎食之
又方搗汁一升入酥蜜各一兩地黃汁一升煎成含嚥凡治嗽須喘急定時冷食之若熱食

反傷肺令嗽更劇不可救也若反可作羊肉湯餅飽食之即佳

豆令滿留蓋合住繫定糠火煨熟搗作餅每日食之至効

一錢飲之日再服食療本草小兒風熱昏憒躁悶不能食用消梨三枚切破以水二升

煮取汁一升入粳米一合煮粥食之聖惠方赤目弩肉日夜痛者取好梨一顆搗絞汁

以綿裹黃連片一錢浸汁仰臥點之圖經赤眼腫痛驚梨一枚搗汁黃連末半兩臧

粉一字和勻綿裹浸梨汁中日日點之聖惠反胃轉食藥物不下用大雪梨一箇以丁

香十五粒刺入梨內濕紙包四五重煨熟食之總錄

花王治去面黑粉滓時珍方見李花下

葉王治霍亂吐利不止煮汁服作煎治風蘇治小

身寒疝頭抽汗則解中直身端

附方舊三小兒寒疝腹痛大汗出用梨葉濃煎七

玉經驗方也中水毒病初起頭痛惡寒拘急心煩

蓋攪飲蠅螬床瘡出黃水用梨葉一塗食梨過傷

梨葉煎汁解之黃記

木皮主治解傷寒時氣時珍

附方新傷寒溫疫已發未發用梨木皮大甘草各

一錢每服三錢白湯下日二服取愈霍亂吐利梨

此蔡醫博方也氣積鬱胃人有氣從臍左右起上衝胸滿

聖惠

雞卵殼中白皮紫苑麻黃去節等分爲末糊丸梧子大每服十丸酒下亦可爲末服方寸匕或煮湯

服
總錄
結氣欬逆
三十年者服之
亦瘥方同上

鹿梨

經圖

校正

原附梨下
今分出

釋名鼠梨

詩疏

山梨

毛詩

陽樾

爾雅

羅

時珍曰

爾雅云樾

羅也其木有紋如

羅故名詩云隰有樹樾毛萇注云樾一名赤羅一名山梨一名樹梨今人謂之陽樾陸機詩疏云樾

卽鹿梨也
一名鼠梨

集解

頌曰

江寧府信州一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼人取皮治瘡八月采之近處

亦有但采實作乾不知入藥也時珍曰山梨野梨也處處有之梨大如杏可食其木文細密赤者文

急白者文緩按陸機云鹿梨齊郡堯山魯國河

內皆有人亦種之實以梨而作亦有美脆者

實氣味酸溫寒無毒
主治瘡疥煎汁洗之

根皮氣味

實同

主治瘡疥煎汁洗之

蘇頌

附方

新

一切瘡

鹿梨散用鹿梨根蛇牀子各半斤
真剪草四兩硫黃三錢輕粉一錢

為末麻油調傅之小兒塗于絹衣
上着之七日不解自愈

仁存方

一切癬
鹿梨根刮皮搗

爛醋和麻布包擦之乾者為
末以水和搗

唐璠經驗方

棠梨

綱目

釋名

時珍曰爾雅云杜甘棠也赤者杜白者棠或
云牝曰杜杜曰棠或云澀者杜甘者棠杜者

澀也棠者餽也三
說具通未說近是

集解

時珍曰棠梨野梨也處處由林有之樹似梨
而小葉似茗木葉亦有圓者三又者葉邊皆

有鋸齒色頗黝白二月開白花結實如小棟子大
霜後可食其根接梨甚嘉有甘酢赤白二種按陸
機詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑赤棠子澀
而酢水理亦赤可作刀材救荒本草云其葉味微
苦嫩時燻熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒代茶其
花亦可燻食或晒乾磨麪作燒餅食以濟飢又穆
慎丹鉛錄言尹伯奇采梔花以濟飢計
者言梔即山梨乃今棠梨也未知是否

實氣味酸甘**瀋寒無毒****主治**燒食止滑痢

時珍

枝葉氣味同實**主治**霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一

握同木瓜二兩煎汁細呷之

時珍
聖惠方

附方

新

反胃吐食

棠梨葉油炒去刺為末每旦酒服一錢
山居四要

和名海棠類名海者皆從海外來如海棠之類是也又李白詩註云海紅乃花名出新羅國甚多則海棠之自海外有據矣

集解

時珍曰飲膳正要果類有海紅不知出處此卽海棠梨之實也狀如木瓜而小二月開紅

花實至八月乃熟鄭樵通志云海棠子名海紅卽爾雅赤棠也沈立海棠譜云棠有甘棠沙棠棠梨皆非海棠也海棠盛於蜀中其出江南者名南海棠大抵相類而花差小棠性多類梨其核生者長慢數十年乃花以枝接梨及木瓜者易茂其根色黃而盤勁且木堅而多節外日中赤其枝葉密而條暢其葉類杜大者縹綠色小者淺紫色二月開花五出初如臙肢點點然開則漸成纈暈落則有若宿妝淡粉其蒂長寸餘淡紫色或三萼五萼成業其蓋如金粟中有紫鬚其實狀如梨大如櫻桃至秋可食味甘酸大抵海棠花以紫綿色者爲王餘皆棠梨耳海棠花不香惟蜀之嘉州者有香而

木 有黃海棠花黃則轉海棠花小而鮮垂
絲海棠花粉紅向下皆無子非真海棠也

子氣味酸甘平無毒

時珍○
出正要

木瓜 別錄
中品

釋名 楸

音茂 時珍曰按爾雅云楸木瓜郭璞註
云木實如小瓜酢而可食則木瓜之名取

此義也或云木瓜味酸得木之正
氣故名亦通楸從林矛諧聲也

集解

弘景曰木瓜山陰蘭亭尤多彼人以爲良果
又有楸楮大而黃有楮子小而濇禮云楮梨

鑽之古亦以楸爲果今則不也保昇曰其樹枝狀
如奈花作房生子形似栝樓火乾甚香楮子似梨
而酢江外常爲果食頌曰木瓜處處有之而宣城
者爲佳木狀如奈春末開花深紅色其實大者如
瓜小者如拳上黃似着粉宣人種蒔尤謹遍滿山

谷治實或則族抵花結於上夜零日共所變上花

木瓜无者爲檳櫨也學曰真木瓜皮薄色赤黃香而甘酸不澀其向裏子頭尖一面方食之益人有和圓子色微黃蒂粗其子小圓味澹微酸能傷人氣有蔓子顆小味絕澹不堪用有土伏子味絕苦澹不堪子如大樣油麻餌之令人目色多赤筋痛也宗奭曰西洛大木瓜其味和美至熟止青白色入藥絕有功勝宣州者味淡時珍曰木瓜可種可接可以枝壓其葉光而厚其實如小瓜而有鼻津潤味不木者爲木瓜圓小於木瓜味木而酢澹者爲木桃似木瓜而無鼻大於木桃味澹者爲木李亦曰木梨卽檳櫨及和圓子也鼻乃花脫處非臍蒂也木瓜性脆可蜜漬之爲果去子蒸爛搗泥入蜜與薑作煎冬月飲尤佳木桃木李性堅可蜜煎及作糕食之木瓜燒灰散池中可以毒魚說出淮南萬異術又廣志云木瓜枝凡有百二十節可爲數瓠

實修治

敷曰凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片曬乾以黃牛乳并蒸從已

至未待如膏煎乃晒用也時珍曰今人但切片曬乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏蠟虫蛀木瓜

入御藥局亦取其陳久无木氣如栗子去木氣之義爾

氣味酸溫無毒

思邈曰酸鹹溫濡說曰主治濕痺不可多食損齒及骨

脚氣霍亂大吐下轉筋不止

別錄治脚氣衝心取嫩

者一顆去子煎服佳强筋骨下冷氣止嘔逆心膈

痰唾消食止水利後渴不止作飲服之

藏器止吐瀉

奔豚及水腫冷熱痢心腹痛

大明調營衛助穀氣

去濕和胃滋脾益肺治腹脹善噫心下煩痞

何