

S2651-7

902

千金方衍義
廿四



孫真人千金方衍義卷二十一

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

消渴淋閉方

凡四類

消渴第一

論六首 方五十三首
灸法七首

論曰凡積久飲酒未有不咸消渴然則大寒凝海而酒不凍明其酒性酷熱物無以加脯炙鹽鹹酒客耽嗜不離其口三觴之後制不由已飲噉無度咀嚼鮮醬不擇酸鹹積年長夜酣興不解遂使三焦猛熱五臟乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴治之愈否屬

在病者若能如方節慎旬月可瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥實多有效其如不慎者何其所慎有三一飲酒二房室三鹹食及麵能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之又曰消渴之人愈與未愈常須慮有大癰何者消渴之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒之在大癰也當預備癰藥以防之有人病渴利始發於春經一夏服栝萸根豉汁得其力渴漸瘥然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極瘥不減二升也轉久便止漸食肥膩日就羸瘦咽哽唇口焦燥吸吸少氣不



得多語心煩熱兩脚痠食乃兼倍於常而不為氣力
者當知此病皆由虛熱所致治法可常服枯蘗汁以
除熱牛乳杏酪善於補此法最有益

治消渴除腸胃熱實方

麥門冬

茯苓

黃連

石膏

萎蕤

人參

龍膽

黃芩

升麻

枳實

生薑

枸杞子

枯蘗根

各十分

外臺用
地骨皮

右十三味為末蜜丸如梧子大以茆根一升粟米



南京中醫藥大學圖書館藏

三合煮汁服十九日二若渴則與此飲大麻亦得
又方

栝蒌根

生薑

各五兩

生麥門冬汁

蘆根

切各二升

苧根

切三升

右五味咬咀以水一斗煮取三升分為三服

衍義

消痺有上中下之分究其源總由腎氣式微不能

蒸發津氣於上所以燥渴不止內經雖有鬲消肺

消熱中消中消痺肺藏寒熱相移之不同靡

不因陰虛不能制陽所致所以金匱首推腎氣丸

主治消渴小便反多即內經心移寒於肺肺消飲



一洩二亦是君火失政陰火憑凌肺金總有客熱
貪水下焦真陽失守而洩便反多其次則五苓散
以導熱滋乾并取文蛤之鹹寒以治渴欲飲水不
止三方爲消渴之扼要千金深入長沙之堂得金
匱肯綮雖能取法乎上效用附桂而廣鹿茸羊腎
加減腎瀝湯等治必竟秦地水土剛強所患多實
少虛所以確遵內維熱中消中不可服芳艸石藥
之禁而用清熱滋津信手合轍如此方之用麥門
冬萎蕤以滋上燥黃芩黃連以清實熱石膏栝婁
以治燥渴人參茯苓以滋津氣升麻以升清陽龍

膽以降濕熱枸杞除熱中消渴枳實泄上下諸氣

生薑通固結之津服用茅根粟米清胃止渴兼能

壓丹石毒全以解熱為務詳本方枸杞用子以滋

腎家耗散之津外臺用根以清三焦鬱蒸之火

法在人須固執而又方用麥門冬三根俱清熱

滋燥之品兼取生薑通行津液而渴自止矣

茯神湯 洩熱止渴治胃腑實熱引飲常渴方

茯神 二兩外臺作茯苓 知母 四兩 萎蕤 四兩

栝蘂根 生麥冬 各五兩 生地黃 六兩

小麥 二升 淡竹葉 三升 大棗 二升



右九味咬咀以水三斗煮小麥竹葉取九升去滓
下藥煮取四升分四服不論早晚若渴卽進其
止治胃渴通治渴患熱者

衍義

方中皆滋培氣血清火安神之味專取小麥大棗
調肝氣運脾津以治肺胃之標熱

猪肚丸 治消渴方

猪肚 一具治如食法

黃連

粳米 各五兩

栝藹根

茯神 各四兩

知母 三兩

麥門冬 二兩

右六味爲末內猪肚中縫塞安甌中蒸極爛乘熱



入藥曰中搗可丸如硬加蜜和丸如梧子大飲服

二十九日三

又方

黃芪

茯苓

枯藁根

甘艸

麥冬

各三兩

乾地黄

五兩

右六味咬咀以水八升煮取二升半去滓分三服

日進一劑服十劑佳

浮萍丸 治消渴方

乾浮萍

枯藁根

等分

右二味爲末以人乳和丸如梧子空腹飲服二十



九日三三年病者三日命治虛熱大佳

衍義

本經言浮萍下水氣止消渴以其能開發腠理

行經脈也前方以衛氣不固津隨汗泄而渴故用

黃芪此方以肺氣固結津不行而渴故用水萍黃

取栝萸根協濟以建清熱止渴之功

治消渴日飲水一石者方

鉛丹

二兩

附子

一兩

葛根

栝萸根

各三兩

右四味爲末蜜丸如梧子飲服十九日三渴則服

之春夏減附子

〔義〕〔衍〕

鉛丹鎮攝濁陰附子開通陰結葛根宣導脾津

黃連丸 治渴方

黃連

生地黄

各一斤張文仲云十斤

右二味絞地黄汁漬黃連出曝燥復內汁中令汁盡曝燥乾爲末蜜丸如梧子服二十九日三食前後無拘亦可爲散以酒服方寸七

〔義〕〔衍〕

黃連清燥膈上之熱生地滋培下焦之陰畢竟苦寒傷中中病卽止不必盡劑

栝蒌粉 治大渴祕方



深掘一大栝蒌根厚削去皮至白處止寸切水浸一日一夜易水經五日取出爛搗碎研之以袋濾如出粉法乾之水服方寸七日三四亦可作粥乳酪中食之不限多少取瘥止

又方

栝蒌粉和雞子曝乾更搗爲末水服方寸七日三丸服亦可

又方

水和栝蒌根爲末水和服方寸七亦可蜜丸如梧子大服三十九

又方

濃煮竹根汁飲之瘥止

又方

漬豉汁任性多少飲之

又方

以青粱米煮取汁飲之以瘥止

〔義〕

栝萸根本經首言治消渴身熱煩滿瀘粉煮粥作

散爲丸無不宜之 竹根清心解煩 香豉汁除

煩解毒 青粱米解涸生津與粟米不殊或云卽

青菰米功專止渴解煩總皆清胃之品



論曰夫內消之爲病當由熱中所致小便多於所飲
令人虛極短氣夫內消者食物皆消作小便又不渴
正觀十年梓州刺史李文博先服白石英旣久怒房
道強盛經月餘漸患渴經數日小便大利日夜百行
百方治之漸以增劇四體羸憊不能起止精神恍惚
口舌焦乾而卒此病雖稀甚可畏也利時六脈沉細
微弱服枸杞湯卽效但不能長愈服鉛丹散亦卽減
其間將服除熱宣補丸

枸杞湯 治渴而利者方

枸杞枝葉 一斤 黃連

栝藁根

甘艸

石膏各三

右五味咬咀以水一斗煮取三升分五服日

二劑者多合渴即飲之

鉛丹散 治消渴止小便數兼消中方

鉛丹

胡粉

甘艸

澤瀉

石膏

栝蒌根

赤石脂

白石脂肘後
貝母

右八味各五分治下篩水服方寸七日三壯人服

七半一年病者一日愈二年病者二日愈渴甚者

夜二服腹痛者減之九服亦佳每服十九傷多令



人腹痛

張文仲云腹中痛者以漿水下之備急方云不宜酒下宜麥汁下之古今錄驗云服

此藥了經三兩日宜爛煮羊用肚空腹服之或作羹亦得宜常淡食之候令小便數鹹苦即宜從容

丸兼煮散將息方見外臺第十一卷中

衍義

枳根專瀉三焦氣分之火火在上者枝葉尤宜黃

連瀉心下實熱枯婁治肺胃燥渴甘艸解毒安中

石膏清胃止渴兼解石藥之悍 鉛丹胡粉赤白

石脂鎮攝痰涎分走血氣石膏解石藥毒甘艸解

草藥毒枯婁專主消渴澤瀉兼治水逆二方總解

熱毒一解上熱一化下毒然病真則藥假神丹不

能起髑髏也

茯神丸方

集驗名除熱宣補丸
治腎消渴小便數者

茯神

黃芪

人參

麥冬

甘艸

黃連

知母

栝蒌根

各三兩

兔絲子

合三

菰蓉

乾地黄

石膏

各六兩

右十二味爲末牛膽汁三合和蜜爲丸如梧子大

以茅根煎湯服三十丸日二服漸加至五十丸

酸棗丸

治口乾燥內消方

酸棗

一升五合

酸安石榴子

合五

覆盆子

葛根

各三兩

栝蒌根

茯苓

各三兩半



南京中醫藥大學圖書館藏